

Stadgar Södra Norrlands Styrkelyftförbund





Kapitel 1	Allmänna bestämmelser	5
§ 1	Ändamål	5
§ 2	Organisation	5
§ 3	Beslutande organ	5
§ 4	Sammansättning av styrelse m.m.	5
§ 5	Firmateckning	5
§ 6	Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår	6
§ 7	Stadgetolkning	6
§ 8	Stadgeändring	6
§ 9	Skiljeklausul	6
§ 10	Upplösning av Distriktet	6
Kapitel 2	Distriktsmöte	7
§ 1	Tidpunkt och kallelse	7
§ 2	Förslag till ärenden att behandlas av Distriktsmötet	7
§ 3	Ärenden vid Distriktsmötet	7
§ 4	Extra Distriktsmöte	8
§ 5	Sammansättning och beslutsförhet	9
§ 6	Rösträtt	9
§ 7	Beslut och omröstning	9
§ 8	Valbarhet	10
§ 9	Ikraftträdande	10
Kapitel 3	Valberedningen	10
§ 1	Sammansättning m.m.	10
§ 2	Åligganden	11
§ 3	Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid Distriktsmötet	11
Kapitel 4	Revisorer	12
§ 1	Revisorer och revision	12
Kapitel 5	Distriktsstyrelsen	12
§ 1	Sammansättning	12
§ 2	Distriktsstyrelsens ansvar	12
§ 3	Kallelse, beslutsförhet och omröstning	13
§ 4	Överlåtelse av beslutanderätten	14





Södra Norrlands Styrkelyftsförbund ("**Distriktet**"), org.nr. 802517-1920 bildades 2006.

Stadgarnas revisionshistoria

Fastställda av Distriktsmöte:	2025-03-13
Justerade av Distriktsmöte:	





Distriktets verksamhetsidé

Distriktets verksamhetsidé är att främja styrkelyft-och bänkpresseidrotten för våra föreningar i Dalarna, Gästrikland och Hälsingland.

I detta ingår att samordna tävlingsverksamhet, bidra till att utveckla föreningarnas tränings- och tävlingsverksamhet samt att stödja med utbildning, samordning och ledarskap.

Distriktet är länken mellan föreningar och Svenska Styrkelyftförbundet så att varje förening via distriktsförbundet kan påverka styrkelyftsporten i Sverige.





Kapitel 1 Allmänna bestämmelser

§ 1 Ändamål

Distriktet ska arbeta i enlighet med Svenska Styrklyftförbundets ("Förbundet") ändamål och därmed främja, organisera och administrera styrklyft- och bänkpresseidrott inom sitt geografiska verksamhetsområde samt främja utvecklingen av styrklyft- och bänkpresseidrott generellt.

Distriktets arbete sker på uppdrag av Förbundet och i enlighet med Förbundets stadgar och Förbundsstyrelsens direktiv.

Distriktet ska aktivt verka för en dopingfri idrott.

§ 2 Organisation

Distriktet omfattar de föreningar som enligt Förbundsstadgan 7 kapitlet 1 § erhållit medlemskap i Förbundet ("IF") och som har sin hemvist inom Distriktets geografiska verksamhetsområde.

Distriktet verkar i det geografiska verksamhetsområde som följer av Förbundsstadgan 6 kapitlet 2 §.

§ 3 Beslutande organ

Distriktets beslutande organ är Distriktsmötet, extra Distriktsmöte och Distriktsstyrelsen.

§ 4 Sammansättning av styrelse m.m.

Distriktet ska verka för att styrelse, valberedning, utskott och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet ska också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

§ 5 Firmateckning

Distriktets firma tecknas av Distriktsstyrelsen eller, om Distriktsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.





§ 6 Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

Distriktets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1/1–31/12.

Distriktsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från ordinarie Distriktsmöte t.o.m. nästpåföljande ordinarie Distriktsmöte.

§ 7 Stadgetolkning

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande Distriktsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av Distriktsstyrelsen.

§ 8 Stadgeändring

För ändring av Distriktets stadgar krävs beslut av Distriktsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster samt godkännande av Förbundsstyrelsen.

§ 9 Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild IF-medlem, funktionär, IF, idrotts-AB, Distriktet, Förbundet, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar, Förbundets stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd.

Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

§ 10 Upplösning av Distriktet

För upplösning av Distriktet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande Distriktsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

I beslut om upplösning av Distriktet ska anges dels att Distriktets tillgångar ska användas till ett bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var det upplösta Distriktets handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, tillsammans med kopia av Distriktsmötets protokoll, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, ska snarast skickas till Förbundet och till RF.





Kapitel 2 Distriktsmöte

§ 1 Tidpunkt och kallelse

Distriktsmötet, som är Distriktets högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid som Distriktsstyrelsen bestämmer. Styrelsen beslutar om årsmötet ska hållas på en fysisk plats eller genom elektronisk uppkoppling mellan deltagarna. Distriktsmöte får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) eller Förbundsmöte pågår.

Kallelse till Distriktsmötet ska publiceras av Distriktsstyrelsen i Distriktets officiella kommunikationskanal senast tre månader före mötet. Kallelse inklusive underlag enligt nedan ska sändas till röstberättigade IF senast tre veckor före mötet:

- a) förslag till föredragningslista för Distriktsmötet;
- b) verksamhets- och förvaltningsberättelser och verksamhetsplan inklusive ekonomisk plan; samt
- c) Distriktsstyrelsens förslag och inkomna motioner från IF inklusive yttrande från Distriktsstyrelsen.

§ 2 Förslag till ärenden att behandlas av Distriktsmötet

Förslag till ärenden (så kallade "motioner") att behandla vid ordinarie Distriktsmöte ska vara Distriktsstyrelsen tillhanda senast den 1 januari samma år som mötet.

Rätt att inge motioner tillkommer IF.

Distriktsstyrelsen ska yttra sig över respektive motion.

Förslag från Distriktet och motioner från IF presenteras för Distriktsmötet tillsammans med motionens tillhörande utlåtande.

§ 3 Ärenden vid Distriktsmötet

Distriktsmötets förhandlingar öppnas av Distriktsordföranden eller, vid förhinder för denne, av vice ordföranden.

Vid Distriktsmötet ska följande ärenden behandlas:

- a) fastställande av röstlängd för Distriktsmötet på grundval av den utav Distriktsstyrelsen upprättade röstlängden samt fastställande av föredragningslista för mötet;
- b) fråga om mötets behöriga utlysande;





- c) val av mötesordförande;
- d) val av protokollförare för mötet;
- e) val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll;
- f) val av två rösträknare;
- g) behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
 - i) Distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret;
 - ii) Distriktsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret;
 - iii) revisorernas berättelse för samma tid inklusive fråga om ansvarsfrihet för Distriktsstyrelsens förvaltning;
- h) behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i den ordning som framgår av 2 kapitlet 2 § ovan;
- i) behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av IF:s medlemsavgift till Distriktet,
- j) styrelseval:
 - i) val av Distriktsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år;
 - ii) vid jämna år: val av hälften av övriga ledamöter, med överlåtelse till styrelsen att inom sig välja sekreterare för en tid av två år;
 - iii) vid udda år: val av hälften av övriga ledamöter, med överlåtelse till styrelsen att inom sig välja kassör, för en tid av två år;
 - iv) val av en till fyra suppleanter för en tid av ett år
- k) val av en revisor för en tid av ett år, samt
- l) val av ordförande och två övriga ledamöter till valberedning för en tid av ett år.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

§ 4 Extra Distriktsmöte

Distriktsstyrelsen kan kalla IF till extra Distriktsmöte.

Distriktsstyrelsen är skyldig att kalla till extra Distriktsmöte när en revisor eller minst en tiondel av Distriktets IF begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.





När Distriktsstyrelsen mottagit en begäran om extra Distriktsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra Distriktsmöte ska tillställas röstberättigade IF senast sju dagar före mötet.

Underlåter Distriktsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra Distriktsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra Distriktsmöte får inte äga rum under tid då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

§ 5 Sammansättning och beslutsförhet

Distriktsmöte (oavsett om det är ordinarie eller extra) består av röstberättigade IF inom Distriktets geografiska verksamhetsområde genom ombud från respektive IF. Ombud till arbetsårets Distriktsmöten (ordinarie och extra) ska utses genom beslut av IF:s årsmöte.

Ombud får endast företräda ett IF. Ombud får inte vara medlem av Distriktsstyrelsen.

Ombud ska presentera skriftlig och behörigen undertecknad fullmakt från sitt IF. I fullmakten ska ombudets rätt att utöva rösträtt samt fullmaktens giltighetstid anges.

§ 6 Rösträtt

IF utövar rösträtt på Distriktsmötet genom representation av ett ombud.

IF som senast den 31 december har fullgjort sina skyldigheter jämte Förbundsstadgan och dessa stadgar är röstberättigat under Distriktets därpå följande verksamhetsperiod.

Det åligger Distriktsstyrelsen att upprätta röstlängd för Distriktsmöte att gälla för tiden
1/1–31/12.

§ 7 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (*acklamation*) eller, om så begärs, efter omröstning (*votering*).





Med undantag för de i 1 kapitlet 8 och 10 §§ nämnda fallen ovan avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet. Med absolut majoritet menas att det alternativ som får mer än hälften av antalet avgivna röster har vunnit.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet – om denne är röstberättigad. Är mötesordföranden inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

§ 8 Valbarhet

Valbar till Distriktsstyrelsen och Distriktets valberedning är varje person som är permanent bosatt i Sverige och medlem i en röstberättigad IF. För att vara valbar till Distriktets valberedning krävs därutöver att personen inte samtidigt är arbetstagare, uppdragstagare eller innehavare av förtroendepost hos Distriktet.

Valbar som revisor är varje person som inte under innehavandet av denna roll samtidigt är ledamot av Distriktsstyrelsen eller arbetstagare inom Distriktets eller RF:s organisationer.

§ 9 Ikraftträdande

Beslut fattade av Distriktsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

Kapitel 3 Valberedningen

§ 1 Sammansättning m.m.

Valberedningen, som ska bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och två ytterligare ledamöter valda av Distriktsmötet.





Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

§ 2 Åligganden

Valberedningen ska senast den 31 december tillfråga de styrelseledamöter vilkas mandattid går ut vid Distriktsmötets slut om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 31 januari ska valberedningen antingen själv eller genom Distriktsstyrelsen meddela IF vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast tre veckor före Distriktsmötet ska valberedningen skriftligen delge IF sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kapitlet 5.j–k §§ samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad denne fått kännedom om inom ramen för eller annars med anledning av sitt uppdrag i valberedningen.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter Distriktsmötet ska protokollet överlämnas till Distriktsstyrelsen.

§ 3 Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid Distriktsmötet

IF får senast sex veckor före Distriktsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kapitlet 5.j–k §§.

Innan kandidatnomineringen börjar vid Distriktsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt 2 kapitlet 5.j §.

Kandidatnomineringen är fri, vilket innebär att IF genom ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, ska försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.





Kapitel 4 Revisorer

§ 1 Revisorer och revision

Distriktets verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en av Distriktsmötet utsedd revisor. IF inom Distriktet kan genom skriftlig anmälan till Förbundet begära att Förbundet ska utse en auktoriserad revisor i Distriktet.

Distriktsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar ska överlämnas till revisorn (revisorerna) senast sex veckor före Distriktsmötet. Handlingarna ska efter verkställd revision med revisorns (revisorernas) berättelse vara Distriktsstyrelsen tillhanda senast tre veckor före Distriktsmötet.

Kapitel 5 Distriktsstyrelsen

§ 1 Sammansättning

Distriktsstyrelsen består av ordförande samt tre till sju övriga ledamöter valda av Distriktsmötet. Distriktsstyrelsen ska bestå av kvinnor och män, där ena könet ska vara representerat med minst 40 procent.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare. Om ledamöter avgår under pågående mandatperiod, så att styrelsen totalt understiger fem ledamöter inklusive ordförande, ska ett extra Distriktsmöte utan onödigt dröjsmål utlysas och fyllnadsval genomföras.

Distriktsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av Distriktsmötet utsedd hedersledamot, enligt 3 kapitlet 2 § RF:s stadgar, har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Distriktsstyrelsen kan välja en till fyra suppleanter som har yttrande- och förslagsrätt men ej rösträtt.

§ 2 Distriktsstyrelsens ansvar

Distriktsstyrelsen är Distriktets beslutande organ när Distriktsmöte inte är samlat. Det ligger därför bl.a. på Distriktsstyrelsens ansvar

- a) att bedriva sin verksamhet enligt Förbundsstadgan och Förbundsstyrelsens beslut, dessa stadgar och Distriktsmötets beslut samt





RF:s och internationella styrkelyftförbundets stadgar och övriga i rätt ordning utfärdade regler;

- b) att säkerställa att Distriktet följer tillämpliga lagar och regler;
- c) att tillvarata Förbundets intressen genom att företräda Förbundets idrott och verksamhet, verka för lyftidrottens utveckling och utbredning inom sitt geografiska verksamhetsområde och Sverige generellt och härvid delta i det nationella samarbetet på lyftidrottens område;
- d) att aktivt arbeta för en verksamhet och idrott som är fri från såväl doping som rasism och varje annan form av otillåten diskriminering och utnyttjande inom Distriktet och IF inom Distriktets geografiska verksamhetsområde;
- e) att samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer Distriktets verksamhet samt marknadsföra lyftidrotten hos regionala myndigheter, massmedia och allmänheten, följa och stödja verksamheten inom IF inom Distriktets geografiska verksamhetsområde;
- f) att lämna lämpliga och nödvändiga rapporter och yttranden;
- g) att upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan inklusive ekonomisk plan;
- h) att i övrigt ta fram och bereda förslag att presenteras till Distriktsmötet och säkerställa att beslut som Distriktsmötet fattar blir genomförda så snart som möjligt;
- i) att ta hand om och ansvara för Distriktets medel och material samt arbeta för att stärka Distriktets ekonomi;
- j) att utse arrangör för Distriktets tävlingar och säkerställa att de blir genomförda enligt gällande tävlingsregler;
- k) att besluta om utdelning av Distriktets utmärkelser;
- l) att upprätta röstlängd för Distriktsmöten att gälla för tiden 1/1–31/12;
- m) att på begäran av Förbundsstyrelsen lämna sådana upplysningar som krävs för Förbundsstyrelsens uppgifter;
- n) att på begäran av Disciplinnämnden avge yttrande till Disciplinnämnden; samt
- o) att föra protokoll vid sina sammanträden och sörja för Distriktets bokföring samt handlägga löpande ärenden i övrigt.

§ 3 Kallelse, beslutsförhet och omröstning

Distriktsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller när minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Sammanträde kan vara antingen fysiskt, digitalt eller genom annan teknik som gör det möjligt för styrelsens ledamöter att samtidigt ta del av relevanta handlingar och genomföra nödvändiga diskussioner inför beslut samt gör det möjligt för styrelsen att protokollföra sina beslut.





Styrelsen är beslutsför när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt.

Om ordföranden anser att det är lämpligt och nödvändigt kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

§ 4 Överlåtelse av beslutanderätten

Distriktsstyrelsen får överlåta sin beslutanderätt till utskott och arbetsgrupper som utses inom styrelsen. Utskott och arbetsgrupp ska tillsättas försärskild uppgift. Distriktsstyrelsen får även överlåta sin beslutanderätt till enskild styrelseledamot.

Den som fattar beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta Distriktsstyrelsen om sitt arbete.

