



Styrelsemöte SNSF 30/9 2024

Var: Via Teams

När: 2024.09.30 kl 19.00

Närvarande: Carin Gustafsson, Eden Rickardsdotter,, Sofia Sundblad, Arvid Bäcknert, Markus Rehnström, Roger Sandström

1) Ordförande förklarar mötet öppnat

Genomgång av agenda

2) Genomgång av föregående protokoll

Sofia gick igenom förra protokollet från 1 september 2024. Inga ändringar. Läger det till handlingarna.

3) Ekonomirapport

Vi har i dagsläget 116 255 kr på kontot. Vi har haft två poster för utlägg, reseräkning och lunch som var från förra mötet när vi träffades fysiskt, sammanlagt 2095 kr.

4) Tävlingar

- Den planerade **serietävlingen** 12 oktober i **Älvdalen** har blivit **inställd** då det var för få deltagare anmälda.
- Planeringen inför **DM 16-17 november** fortsätter. Just nu är det två anmälda men fler kommer att komma. Sista anmälningdagen har ännu inte varit (2 november)
- Carin tar upp att det börjar bli dags att **planera tävlingssäsongen 2025**. Ett förslag på tävlingsplan mejlas ut till alla klubbar att ta ställning till och förbereda sig och därefter träffas vi via Teams för att komma överens. Mötesbokning kommer separat från Carin.

5) Pågående frågor

a) Planering aktiviteter hösten - läger utrustad styrkelyft

Eden berättar att hon har varit i kontakt med Borlänge AK i den fortsatta planeringen av läger i utrustad styrkelyft. Det finns 7 st ställningar att tillgå och ett antal veteraner som kan vara med och hjälpa till. Dock är det bra om en kunnig person kommer in och är ansvarig för lägret och visar hur utrustad styrkelyft går till. Carin har varit i kontakt med Tomas Ring som är specialist och han har sagt ok på att komma och även ta med utrustning. Borlänge AK ser helst att lägret begränsas från tidigare 20-25 deltagare till 8-10 st med anledning av att det är lite mer jobb kring utrustningen. Är det ett stort intresse kan lägret köras på två dagar.

Borlänge har inventerat vilken utrustning som finns att låna ut och de har 20 st bänk-tröjor, 5 st böj-dräkter men inga lindor. Bollnäs har ännu inte svarat på frågan vad de har för utrustning att låna ut.

Eden sätter ihop ett förslag på plan för lägret och en budget att skickas till förbundet för att kunna få bidrag till lägret.

b) **Tävlingsutveckling -**

i) **Powerlifting live utbildning**

En utbildning i powerlifting live är planerad till söndag 6 oktober kl 10 på Gävle KK. Sofia har samman kallat de som ska vara med. Eftersom den planerade serietävlingen i Älvdalen där de nyutbildade skulle få testköra systemet inför DM blev inställt så försöker Sofia hitta en ny dag för testkörning

ii) **Inköp av utrustning att ha i en låda till tävlingar**

Arvid, Carin och Emil ska göra en sammanställning på vilken utrustning som kan tänkas behövas till kommande tävlingar. Carin lämnar förslag på möte 16 eller 17 oktober där de träffas och diskuterar hur de går vidare med denna punkt som till exempel ta in offerter på utrustning m.m.

iii) **Checklista tävlingar**

Carin har färdigställt checklistan till tävlingar och mejlat ut till övriga. Det fanns inga synpunkter så den kan publiceras på hemsidan.

iv) **Utbilda fler klovare**

Eden har pratat med Tommyt och Jesper om de var intresserade av att ha en genomgång och utbilda fler klovare i samband med lägret i Borlänge. De kan inte närvara när lägret ska äga rum men däremot kan de spela in en film och visa hur man klovar. Arvid lyfter då upp att en sådan film finns redan framtagen av Järfälla atletklubb som kan användas. Eden får länken till filmen och tar med det i planeringen av lägret i fall den kan användas.

6) **Info från SSF**

Carin informerar om att hon har varit med på möte med Svenska styrkelyftförbundet och de övriga distrikten. Med på mötet var då den **nya generalsekreteraren** Ola Silvdahl. Han kommer att tillträda 1 december 2024 men var med redan nu för att presentera sig. Vidare berättar hon att han har själv tävlat i triathlon och har arbetat i det förbundet under längre tid. Han har arbetat mycket med att utveckla triathlonförbundet från ett litet till ett större förbund och kan förhoppningsvis bidra mycket med samma utveckling till vårt förbund.

Nästa möte är inplanerat till den 31 oktober och Sofia visar intresse av att få vara med tillsammans med Carin då.

7) **Övrigt**

- a) Eden frågar om det har löst sig med fakturorna från Norrländska mästerskapen. Eftersom kassören inte är närvarande på dagens möte så ska Eden kolla upp det med Borlänge AK.
- b) Eden lyfter upp att Borlänge AK ska ha en prova-på-tävling den 26 oktober

8. Actions

Plan, budget och inbjudan till läger i utrustat styrkelyft - **Eden**

Tävlingsplanering och inbjudan till möte - **Carin**

Testköra Powerlifting live innan DM - **Sofia**

9. Nästa möte

4 november 2024 via Teams

Vid protokollet

Sofia Sundblad