



## Styrelsemöte SNSF 1/9 2024

Var: Fysiskt möte på GKK och via Teams

När: 2024-09-01, kl 13-15

Närvarande: Carin Gustafsson, Sofia Sundblad, Arvid Bäcknert, Madeleine Hellström, Roger Sandström, Ottilia Bom, Eden Rickardsdotter

### 1) Ordförande förklarar mötet öppnat

Genomgång av agenda

### 2) Genomgång av föregående protokoll

Sofia gick igenom förra protokollet från 19 juni 2024. Inga ändringar. Läger det till handlingarna.

### 3) Genomgång av SNSF

Se särskild beskrivning (**se bilaga**) som Carin delade ut

#### a) SNSF – varför finns vi?

Är länken mellan Svenska Styrkelyftförbundet (SSF) och föreningarna i distriktet, har tre röster på SSF årsmöte (2024) och gör årligen en planering för serietävlingar och DM tillsammans. Om en klubb vill påverka förbundet så är det via SNSF. SNSF stödjer föreningar i diverse frågor, bemanna tävlingar, ordnar utbildningar m.m.

#### b) Hur jobbar SNSF

Har tre viktiga områden som alltid behandlas - Information, Planering och uppföljning,

#### c) Roller och ansvar i SNSF

Går igenom de olika rollerna - ordförande, sekreterare, kassör, ledamöter och adjungerade

#### d) Vad vill jag/vi bidra med?

Går laget runt: **Sofia** - kan tänka sig att sitta i sekretariatet, lära sig domarsystem och vara speaker. **Arvid** - hjälpa till vid tävling ex utbilda klovare så vi har fler klovare och lära sig det nya domarsystemet. **Roger** - allt möjligt där det behövs som till exempel komma med erfarenhet och information, hjälpa till vid läger, lära andra komma igång med nya tävlingssystemet. **Ottilia** och **Eden** - komma in och lära sig. **Madde** - vara kassör i SNSF. **Carin** - få fler att jobba med styrkelyftsutvecklingen i distriktet

### 4) Läger i höst

- Borlänge - intresserade av att anordna ett läger där vi går igenom och får testa på utrustad styrkelyft. Borlänge har en del utrustning att tillgå till detta läger men inventera i distriktet om fler klubbar kan bidra med att låna ut utrustning till lägret. Det diskuteras möjligheten om att bjuda in andra distrikt/klubbar som är kunniga i utrustad styrkelyft.

Carin berättar att det finns pengar att tillgå från SSF om det är så att vi anordnar läger för ungdomar och juniorer. I annat fall kan SNSF skjuta till pengar för deltagare på lägret som är seniorer och veteraner. Möjligt datum för detta läger bestäms till 7 - 8 december 2024

## 5) Tävlingsutveckling

### a) Utrustning/tävlingsystem

#### i) Utbilda fler i Powerlifting LIVE

Sofia, Arvid, Sirpa, Ottilia kan tänka sig att lära sig det nya systemet. Finns det fler från andra klubbar? Sofia kollar med övriga klubbar och bokar in. Roger hjälper till i utbildningen. Förslag att testköra på Älvdalens tävling den 12 oktober som är en mindre tävling

#### ii) Inköp skärmar/Ipads och projektor/projektorduk

Ha allt i en låda och instruktioner på vad som ska finnas och hur det fungerar samt en inventarielista för att fylla på om något saknas. Tanken är att klubbarna kan låna denna låda vid tävling. Tillsätta en grupp som kan ta fram detta - **Carin, Arvid, Olle, Emil G**

#### iii) Inköp domarsignaler? Separat eller satsa på att använda nya systemet?

Pratar om att köpa in små ipads som enbart används för tävlingarna. Ha dessa i lådan men även flaggor och föra manuella protokoll.

### b) Checklista tävlingar

Ta fram **en checklista som klubbar kan använda sig av** inför och vid en tävling för att kunna förbereda sig på bästa sätt. **Carin** har påbörjat en lista som hon färdigställer och det finns även en färdig att tillgå på SSF hemsida.

### c) Utbilda fler klovare

Det finns ett behov av att ha genomgång och utbilda fler personer som kan klova vid serietävlingar. Ett sätt att få fler att klova men också att fler känner sig säkra i det. Förslag att ha det i samband med lägret i december. Eden tar med det vidare och kollar med Tommy och ev Jesper i Borlänge

## 6) Övrigt

Carin informerar lite vad som är på gång i förbundet med **anställning av generalsekreterare**. Hon informerade vidare att möten är var sjätte vecka med övriga ordförande från de andra distrikten. Hon ser gärna att fler från vår styrelse är med på dessa möten framöver. Ska få kallelse med nya mötestider som hon skickar ut till oss övriga för att vi kan vara med på.

## 7) Actions

Inventera hos Sundsvall och Bollnäs vilka som har utrustning till läger att låna ut och ev personer som kan leda- **Carin**

Möjligheter för läger i Borlänge 7-8 december - **Eden**

Färdigställer checklista tävlingar - **Carin**

Utbilda fler i Powerlifting LIVE - **Sofia**

Utbildning i att klova vid tävlingar - **Eden**

## 8) Nästa möte

30 september 2024 kl 19- 20 via Teams

Vid protokollet

---

Sofia Sundblad