



Verksamhetsberättelse 2023 Södra Norrlands Styrkelyftförbund

SNSF har under 2023 lyckats samordna lyckade tävlingar inom distriktet, hållit i ett ungdomsläger på GKK och två SFF läger, ett på BAK och ett på SAK.

Föreningar

Under 2023 har inga nya föreningar tillkommit och inga har avvecklats. Vi har fortsatt 15 klubbar i distriktet.

Styrelsen

2023 valdes styrelsen med Carin Gustafsson som ordförande, Madeleine Hellström som kassör och Jesper Bengtsson som sekreterare. Olle Andersson och Markus Renström valdes som ledamot medan Sirpa Sandström och William Bjur som suppleanter. William Bjur steg av från sin post som suppleant i maj 2023.

Styrelsen har haft fem styrelsemedlemmar, vilket är en mer än 2022 då en post lämnades vakant. Sirpa har närvarat på samtliga möten vilket har inneburit att styrelsen haft 6 aktiva medlemmar.

Möten och Utbildningar

Under 2023 har vi haft 11 givande styrelsemöten som fortsatt har hållits digitalt vilket har fungerat bra.

Två SSF läger på BAK och SAK och ett ungdomsläger på GKK har hållits i distriktet. Fem personer har utbildats till domare i distriktet under 2023.

Tävlingar

2023 har varit ett framgångsrikt år för SNSFs atleter. Sheffield, VM och EM i klassisk styrkelyftning, VM och EM i bänkpress, internationella veterantävlingar och U/J/S/V-SM hade alla representanter från distriktet.

De främsta lyftarna från distriktet 2023 är:

Emil Norling med 6e plats på Sheffield, EM-guld, VM-silver och SM-guld.

Eddie Berglund med en 11e plats på Sheffield och SM-silver i bänkpress.

Robin Larsson med guldmedalj i böj och silver i bänk från EM.

Tommy Påhls med en 4e plats på VM och 3e plats på EM i klassisk bänkpress.

Samordningen och tävlingarna inom distriktet har fungerat mycket bra och då problem uppstått har detta lösts snabbt och effektivt.

På DM i bänkpress tävlade 12 damer och 15 herrar.

På DM i Styrkelyft tävlade 20 damer och 36 herrar.

Handwritten notes: 23, M4, 9, 12

GKK stod för en sommartävling med spex vilket förhoppningsvis blir en trend för kommande år.

Ingen av SNSFs atleter var delaktiga på Norrlandsmästerskapen i Luleå.

Vi har arbetat för att få fler domare till distriktet och äntligen påbörjat en fantastisk trend med en nästintill fördubbling av antalet domare. Fem nya domare har utbildats, tyvärr har en valt att sluta men totalt har nu SNSF 9 domare istället för de 5 tappra som kämpade sig igenom 2022. Under 2023 har dock ändå vår domaransvarige varit tvungen att ta hjälp av andra distrikt för att möta upp behovet. Men det finns ett starkt ljus i tunneln.

Jesper Bengtsson Sekreterare SNSF



Jesper Bengtsson
Sekreterare SNSF



Madeleine Hellström
Kassör SNSF



Olle Andersson
Ledamot SNSF



Markus Renström
Ledamot SNSF



Carin Gustafsson
Ordförande SNSF