



Norrlandsmästerskapen 2024

Arrangör : Borlänge AK & SNSF

Borlänge: 2024-04-13

Tävlingssekreterare : Mikael Aronsson

Kategori : Senior/Klassiskt

Lic-nr	PI	Vikt	Klass	Förnamn	Efternamn	Klubb	Knäböj				Bänkprens				Marklyft				Totalt	Koeff	Poang
							1	2	3	Godk	1	2	3	Godk	1	2	3	Godk			
900521	1	92,55	93	Alexander	Björk	Luleå AK	235,0	250,0	255,0	255,0	140,0	147,5	150,0	147,5	240,0	255,0	270,0	270,0	672,5	0,1311	88,19
040503	2	86,90	93	Gustav	Boström	Sundsvalls AK	180,0	195,0	215,0	215,0	145,0	152,5	157,5	157,5	240,0	250,0	255,0	255,0	627,5	0,1353	84,88
930510	3	91,75	93	Mattias	Lappalainen	Umeå Power	205,0	215,0	220,0	220,0	147,5	155,0	160,0	155,0	250,0	265,0	265,0	250,0	625,0	0,1317	82,31
860527	4	89,40	93	Arvid	Bäcknert	Fyshuset	190,0	200,0	200,0	200,0	135,0	142,5	147,5	147,5	220,0	240,0	250,0	250,0	597,5	0,1334	79,70
011014	5	92,00	93	Johan	Jansson Lundqvist	Skellefteå AK	190,0	200,0	207,5	207,5	120,0	125,0	130,0	130,0	220,0	232,5	242,5	242,5	580,0	0,1315	76,28
020802	6	87,00	93	Hugo	Kjellgren	Umeå Power	200,0	210,0	215,0	210,0	115,0	120,0	120,0	120,0	215,0	230,0	240,0	240,0	570,0	0,1352	77,06
070910	7	91,55	93	Linus	Åkerlund	Härnösands AK	210,0	220,0	230,0	220,0	130,0	135,0	140,0	140,0	200,0	210,0	220,0	210,0	570,0	0,1318	75,14
910929	8	91,30	93	Daniel	Nordmark	Borlänge AK	200,0	220,0	220,0	200,0	140,0	140,0	147,5	140,0	200,0	200,0	220,0	220,0	560,0	0,1320	73,92
041006	9	83,70	93	Alfons	Haglund-Ols	Borlänge AK	190,0	200,0	205,0	205,0	95,0	100,0	105,0	100,0	225,0	240,0	252,5	240,0	545,0	0,1378	75,12
820320	10	90,55	93	Jocke	Furuström	Bollnäs SK	170,0	180,0	190,0	180,0	130,0	135,0	137,5	135,0	215,0	225,0	230,0	230,0	545,0	0,1325	72,24
030630	11	91,55	93	Johan	Koppari	Malmbergets AIF	170,0	182,5	195,0	182,5	95,0	100,0	105,0	105,0	200,0	200,0	225,0	225,0	512,5	0,1318	67,56
740416	12	89,30	93	Jaime	Contreras	Måndagsklubben IF	170,0	180,0	192,5	192,5	100,0	105,0	110,0	110,0	170,0	182,5	192,5	192,5	495,0	0,1335	66,06
020831	13	88,70	93	Elias	Andersson	Norrflärke IF	180,0	195,0	205,0	205,0	25,0	—	—	25,0	65,0	—	—	65,0	295,0	0,1339	39,50
Huvud-Domare						Sido-Domare					Sido-Domare					Tävlingsledare-Speaker					
Bok-nr						Bok-nr					Bok-nr					Bok-nr					



Norrlandsmästerskapen 2024

Borlänge: 2024-04-13

Kategori : Senior/Klassiskt

Arrangör : Borlänge AK & SNSF

Tävlingssekreterare : Mikael Aronsson

Lic-nr	PI	Vikt	Klass	Förnamn	Efternamn	Klubb	Knäböj				Bänkpresa				Marklyft				Totalt	Koeff	Poang
							1	2	3	Godk	1	2	3	Godk	1	2	3	Godk			
000911	1	83,00	83	Adrian	Morari	Gävle KK	230,0	240,0	250,0	250,0	145,0	150,0	155,0	155,0	260,0	270,0	280,0	270,0	675,0	0,1384	93,44
850401	2	82,95	83	Jonathan	Valtersson	Bollnäs SK	205,0	215,0	220,0	220,0	125,0	130,0	135,0	135,0	245,0	265,0	272,5	272,5	627,5	0,1385	86,89
020620	3	81,50	83	Kasper	Nordangård	Härnösands AK	205,0	210,0	215,0	210,0	125,0	132,5	135,0	132,5	225,0	240,0	240,0	225,0	567,5	0,1397	79,29
070221	4	82,25	83	Lukas	Malinniemi Englund	Gävle KK	162,5	172,5	180,0	180,0	92,5	100,0	105,0	105,0	220,0	235,0	250,0	235,0	520,0	0,1391	72,31
010228	5	75,80	83	Emil	Söderström	Luleå AK	150,0	160,0	170,0	160,0	95,0	100,0	102,5	100,0	195,0	205,0	212,5	212,5	472,5	0,1450	68,51
980119		81,90	83	Hugo	Persson	Gävle KK	232,5	242,5	242,5		—				—					0,1394	
980630	1	119,05	120	Henrik	Pettersson	Skellefteå AK	260,0	272,5	282,5	282,5	155,0	162,5	170,0	162,5	320,0	342,5	345,0	345,0	790,0	0,1167	92,15
930618	2	115,80	120	Elis	Vikström	Skellefteå AK	175,0	187,5	187,5	187,5	150,0	157,5	157,5	150,0	225,0	240,0	245,0	245,0	582,5	0,1181	68,78
710907	3	112,65	120	Per-Thomas	Steggo	Öjeby AK	180,0	190,0	200,0	200,0	110,0	120,0	130,0	120,0	210,0	240,0	240,0	210,0	530,0	0,1196	63,36
850715	1	132,00	120+	Johan	Zetterlund	Sandvikens AK	65,0	77,5	90,0	77,5	70,0	80,0	85,0	85,0	100,0	110,0	120,0	110,0	272,5	0,1116	30,42

Huvud-Domare						Sido-Domare						Sido-Domare						Tävlingsledare-Speaker					
Bok-nr						Bok-nr						Bok-nr						Bok-nr					



Norrlandsmästerskapen 2024

Arrangör : Borlänge AK & SNSF

Borlänge: 2024-04-13

Tävlingssekreterare : Mikael Aronsson

Kategori : Senior/Klassiskt

Lic-nr	PI	Vikt	Klass	Förnamn	Efternamn	Klubb	Knäböj				Bänkprens				Marklyft				Totalt	Koeff	Poang
							1	2	3	Godk	1	2	3	Godk	1	2	3	Godk			
030426	1	80,20	84	Sanna	Johansson	Norrflärke IF	110,0	120,0	130,0	130,0	47,5	55,0	60,0	55,0	125,0	140,0	150,0	150,0	335,0	0,1925	64,47
980920	2	55,90	57	Emelie	Lundqvist	Östersunds AK	95,0	102,5	110,0	110,0	50,0	57,5	60,0	57,5	125,0	130,0	135,0	135,0	302,5	0,2381	72,02
020915	1	62,90	63	Linnea	Forslund	Norrflärke IF	120,0	127,5	132,5	132,5	80,0	85,0	87,5	85,0	150,0	160,0	162,5	162,5	380,0	0,2190	83,22
850522	2	62,45	63	Sofia	Sundblad	Fyshuset	127,5	135,0	140,0	140,0	77,5	82,5	85,0	85,0	132,5	142,5	152,5	152,5	377,5	0,2200	83,06
870901	3	62,15	63	Li	French	Borlänge AK	115,0	120,0	125,0	120,0	65,0	70,0	70,0	65,0	150,0	160,0	165,0	165,0	350,0	0,2207	77,25
960830	4	59,55	63	Emma	Laine	Borlänge AK	107,5	112,5	120,0	120,0	67,5	72,5	75,0	75,0	117,5	127,5	137,5	137,5	332,5	0,2272	75,55
781101	5	62,25	63	Kajsa	Thorp Backlund	Borlänge AK	102,5	110,0	115,0	110,0	57,5	62,5	65,0	62,5	125,0	135,0	—	135,0	307,5	0,2205	67,80
990919	1	75,30	76	Smilla	Hedström	Gävle KK	150,0	160,0	162,5	160,0	100,0	105,0	110,0	105,0	180,0	187,5	190,0	187,5	452,5	0,1980	89,61
920428	2	75,95	76	Anna	Eriksson	Umeå Power	145,0	152,5	157,5	152,5	87,5	92,5	95,0	92,5	182,5	192,5	200,0	192,5	437,5	0,1972	86,28
990702	3	75,50	76	Sigrid	Lindberg	Sundsvalls AK	145,0	150,0	155,0	155,0	80,0	85,0	87,5	87,5	140,0	150,0	157,5	150,0	392,5	0,1978	77,63
031104	4	75,25	76	Frida	Pettersson	Sundsvalls AK	110,0	117,5	125,0	125,0	55,0	60,0	65,0	60,0	112,5	122,5	132,5	132,5	317,5	0,1981	62,89
680405	5	75,00	76	Anette	Skogsberg	Öjeby AK	87,5	95,0	97,5	95,0	50,0	50,0	50,0	50,0	110,0	117,5	120,0	117,5	262,5	0,1984	52,08
980104	1	65,70	66	Felix	Brandt	Gävle KK	140,0	147,5	152,5	152,5	92,5	100,0	105,0	105,0	160,0	180,0	200,0	200,0	457,5	0,1563	71,49
081125	2	63,30	66	Viktor	Persson	Täsjädalens IK	130,0	140,0	152,5	152,5	90,0	100,0	105,0	105,0	150,0	160,0	165,0	165,0	422,5	0,1594	67,34
081210	3	62,65	66	Alfred	Forslund	Norrflärke IF	120,0	132,5	140,0	132,5	62,5	70,0	72,5	70,0	130,0	140,0	150,0	150,0	352,5	0,1603	56,49
990330	1	73,20	74	Quy	Phan	Sundsvalls AK	180,0	192,5	197,5	197,5	100,0	105,0	107,5	107,5	210,0	232,5	237,5	232,5	537,5	0,1476	79,36
810304	2	74,00	74	Åke	Erskjans	Luleå AK	160,0	165,0	165,0	160,0	130,0	140,0	142,5	140,0	165,0	185,0	200,0	200,0	500,0	0,1468	73,40
070731	3	72,00	74	Herman	Lind Berg	Måndagsklubben IF	152,5	165,0	172,5	165,0	90,0	97,5	100,0	97,5	180,0	200,0	210,0	210,0	472,5	0,1489	70,36
Huvud-Domare						Sido-Domare					Sido-Domare					Tävlingsledare-Speaker					
Bok-nr						Bok-nr					Bok-nr					Bok-nr					



Norrlandsmästerskapen 2024

Arrangör : Borlänge AK & SNSF

Borlänge: 2024-04-14

Tävlingssekreterare : Mikael Aronsson

Kategori : Senior/Klassiskt

Lic-nr	PI	Vikt	Klass	Förnamn	Efternamn	Klubb	Knäböj				Bänkpresa				Marklyft				Totalt	Koeff	Poang
							1	2	3	Godk	1	2	3	Godk	1	2	3	Godk			
900223	1	68,10	69	Sara	Maier	Fyshuset	115,0	120,0	125,0	125,0	72,5	77,5	77,5	77,5	135,0	145,0	152,5	152,5	355,0	0,2087	74,09
900302	2	67,05	69	Linnea	Springare	Luleå AK	400,0	100,0	112,5	112,5	72,5	75,0	75,0	72,5	147,5	157,5	—	157,5	342,5	0,2106	72,12
800817	3	67,75	69	Marie	Javanainen	Borlänge AK	110,0	115,0	120,0	120,0	72,5	77,5	77,5	72,5	142,5	147,5	150,0	150,0	342,5	0,2093	71,69
740327	4	67,25	69	Ulrika	Lindkvist Pettersso	Öjeby AK	82,5	87,5	90,0	87,5	62,5	65,0	67,5	65,0	130,0	137,5	140,0	137,5	290,0	0,2102	60,96
060501	5	65,00	69	Maja	Ottosson	Måndagsklubben IF	85,0	85,0	90,0	90,0	50,0	55,0	57,5	57,5	100,0	110,0	115,0	115,0	262,5	0,2145	56,31
080630	6	64,85	69	Maja	Sundström Wahlstr	Sundsvalls AK	70,0	75,0	80,0	80,0	37,5	42,5	45,0	45,0	90,0	95,0	100,0	95,0	220,0	0,2148	47,26
090527	7	66,35	69	Tuva	Fundin Ahlström	Sundsvalls AK	70,0	75,0	80,0	80,0	37,5	42,5	45,0	42,5	90,0	95,0	97,5	95,0	217,5	0,2119	46,09
000511	1	104,55	105	Robin	Fredriksson	Malmbergets AIF	220,0	232,5	240,0	240,0	152,5	157,5	162,5	162,5	255,0	275,0	290,0	275,0	677,5	0,1237	83,81
050221	2	101,50	105	Vilmer	Andersson	Öjeby AK	212,5	222,5	230,0	230,0	152,5	160,0	165,0	160,0	255,0	275,0	287,5	275,0	665,0	0,1254	83,42
010722	3	97,40	105	Fredrik	Carlström	Gävle KK	200,0	212,5	220,0	212,5	132,5	140,0	142,5	142,5	240,0	260,0	280,0	280,0	635,0	0,1279	81,23
050228	4	98,90	105	Jesper	Nordmark	Öjeby AK	220,0	230,0	235,0	220,0	135,0	145,0	150,0	145,0	220,0	240,0	250,0	240,0	605,0	0,1270	76,83
711230	5	101,95	105	Ola	Lindqvist	Borlänge AK	200,0	225,0	225,0	225,0	150,0	160,0	162,5	162,5	200,0	215,0	225,0	215,0	602,5	0,1252	75,42
010722	6	94,25	105	Thorbjörn	Carlström	Gävle KK	185,0	185,0	195,0	185,0	130,0	140,0	145,0	140,0	230,0	245,0	257,5	257,5	582,5	0,1300	75,71
020819	7	103,50	105	Alexander	Eriksson	Norrflärke IF	190,0	200,0	210,0	200,0	125,0	135,0	140,0	140,0	240,0	257,5	265,0	240,0	580,0	0,1243	72,09

Huvud-Domare						Sido-Domare						Sido-Domare						Tävlingsledare-Speaker					
Bok-nr						Bok-nr						Bok-nr						Bok-nr					