

## Damer Ungdom

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Agnes Edvinsson	Fyshuset SK	107.5kg	2022-11-12
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubben	137.5kg	2021-11-06
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	145.5kg	2023-11-11
76kg	Ottilia Blom	Gävle KK	150kg	2024-02-10
84kg	Ebba Sjöberg	Sandvikens AK	122.5kg	2019-11-16
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	135kg	2023-11-11

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	82.5kg	2015-11-14
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubben	85kg	2021-09-11
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	85kg	2023-11-11
76kg	Ottilia Blom	Gävle KK	90kg	2024-02-10
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	90kg	2021-11-27
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	75kg	2023-11-11

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	127.5kg	2015-02-08
57kg	Agnes Edvinsson	Fyshuset SK	140kg	2022-11-12
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubbens IF	157.5kg	2021-09-06
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	162.5kg	2023-11-11
76kg	Ottilia Blom	Gävle kk	170kg	2024-02-10
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	155kg	2021-09-11
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	145kg	2023-11-11

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	267.5kg	2015-05-16
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	305kg	2015-11-14
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubbens IF	370kg	2021-09-11
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	393kg	2023-11-11
76kg	Ottilia Blom	Gävle KK	410kg	2023-11-11
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	350kg	2021-09-11
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	355kg	2023-11-11

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	82.5kg	2015-11-14
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubben	87.5kg	2021-10-21
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	85kg	2023-11-11
76kg	Ottilia Blom	Gävle kk	90kg	2024-02-10
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	90kg	2021-11-21
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	75kg	2023-11-11

<b>KL KNÄBÖJ</b>				
<b>Herrar Ungdom</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	102.5kg	2019-04-30
59kg	Mille Holck	Sandvikens AK	137.5kg	2020-02-15
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	207.5kg	2013-06-12
74kg	Elias Ottosson	Gävle KK	205kg	2023-11-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	205kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	235.5kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	252.5kg	2015-06-09
120kg	Anton Wasser	Orsa Korpen	250kg	2017-11-18
+120kg	Eliás Hjalmarsson	Måndagsklubben if	210kg	2020-02-15

<b>KL BÄNKPRESS</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	65.5kg	2019-04-30
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Benjamin Olofsson	Borlänge AK	145kg	2023-04-22
83kg	Benjamin Olofsson	Borlänge AK	137.5kg	2022-11-12
93kg	Marcus Ahola	Gävle KK	165kg	2016-05-08
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	157.5kg	2015-06-09
120kg	Anton Wasser	Orsa Korpen	140kg	2017-11-18
+120kg	Philip Wikström	Måndagsklubben	170kg	2021-11-21

<b>KL MARKLYFT</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	120kg	2019-04-30
59kg	Mille Holck	Sandvikens AK	155kg	2020-02-15
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Benjamin Olofsson	Borlänge AK	235kg	2023-04-22
83kg	Emil Sjöblom	fyshuset SK	242.5kg	2020-02-15
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	285.5kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	300kg	2015-06-09
120kg	Anton Wasser	Borlänge AK	250kg	2018-08-17
+120kg	Philip Wikström	Måndagsklubben	225kg	2021-11-21

<b>KL SAMMANLAGT</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	288kg	2019-04-30
59kg	Mille Holck	Sandvikens AK	370kg	2020-02-15
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Benjamin Olofsson	Borlänge AK	570kg	2023-04-22
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	656kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	710kg	2015-06-09
120kg	Anton Wasser	Orsa Korpen	632.5kg	2017-11-18
+120kg	Philip Wikström	Måndagsklubben	575kg	2021-11-21

ENBART KL  
BÄNKPRESS

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	66kg	2019-05-01
59kg	Johan Westlund	Måndagsklubben	105kg	2024-01-20
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Benjamin Olofsson	Borlänge AK	145kg	2023-04-22
83kg	Jacob Israelsson	Borlänge AK	153.5kg	2013-11-23
93kg	Marcus Ahola	Gävle KK	167.5kg	2016-11-27
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	157.5kg	2015-06-09
120kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	142.5kg	2012-10-20
+120kg	Nathan Bergman	Bollnäs SK	170kg	2018-02-24

## Damer Ungdom

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
69kg				
76kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2014-03-01
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
69kg				
76kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	70kg	2013-03-01
63kg				
69kg				
76kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	170kg	2013-03-01
63kg				
69kg				
76kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2014-03-01
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	75kg	2014-05-21
63kg				
69kg				
76kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

<b>KNÄBÖJ</b>				
<b>Herrar Ungdom</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	160kg	2014-05-11
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	222.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

<b>BÄNKPRESS</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	112.5kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	132.5kg	2014-05-11
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	140kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	115kg	2012-01-16
+120kg				

<b>MARKLYFT</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	265kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

<b>SAMMANLAGT</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	460kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	617.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>53kg</b>				
<b>59kg</b>	<b>Andreas Forslund</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>95kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>66kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Måndagsklubben</b>	<b>165kg</b>	<b>2013-02-23</b>
<b>74kg</b>	<b>Robin Larsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>115kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>83kg</b>	<b>Jacob Israelsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>153.5kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>93kg</b>	<b>Daniel Saber</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>155kg</b>	<b>2014-11-23</b>
<b>105kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>145kg</b>	<b>2012-11-24</b>
<b>120kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>142.5kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>+120kg</b>				

## Damer Junior

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Lanya Faith	Gävle KK	115kg	2022-11-12
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	135.5kg	2016-02-19
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	145.5kg	2023-11-11
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	170kg	2023-11-11
84kg	Amelia Mauritzon	Fyshuset SK	197.5kg	2018-11-24
+84kg	Greta Sandström	Gävle KK	137.5kg	2023-09-02

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	100.5kg	2017-11-18
69kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	90kg	2022-11-12
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	110kg	2023-11-11
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	105kg	2022-05-05
+84kg	Greta Sandström	Gävle KK	97.5kg	2023-09-02

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	127.5kg	2015-02-08
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	142.5kg	2016-05-06
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubbens IF	157.5kg	2021-09-11
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	162.5kg	2023-11-11
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	180kg	2023-09-09
84kg	Amelia Mauritzon	Fyshuset SK	202.5kg	2018-11-24
+84kg	Greta Sandström	Gävle KK	185kg	2023-09-02

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	267.5kg	2015-05-16
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	330kg	2016-05-06
63kg	Astrid Edvardsson	Måndagsklubbens IF	370kg	2021-09-11
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	393kg	2023-11-11
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	452.5kg	2023-11-11
84kg	Amelia Mauritzon	Fyshuset SK	492.5kg	2018-11-24
+84kg	Greta Sandström	Gävle KK	420kg	2023-09-02

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	90kg	2017-09-14
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	100.5kg	2017-11-18
69kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	112.5kg	2024-01-20
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	110kg	2023-11-11
84kg	Greta Sandström	Gävle KK	105kg	2022-05-05
+84kg	Greta Sandström	Gävle KK	97.5kg	2023-09-02

**KL KNÄBÖJ****Herrar Junior**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	102.5kg	2019-04-30
59kg	Mille Holck	Sandvikens AK	137.5kg	2020-02-15
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	232.5	2018-07-05
74kg	Adrian Morari	Gävle KK	225kg	2023-04-22
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	260kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	280kg	2018-11-17
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	327.5kg	2019-12-01
120kg	Daniel Saber	Borlänge AK	287.5kg	2018-11-17
+120kg	Olle Andersson	Borlänge AK	280kg	2022-11-12

**KL BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	65.5kg	2019-04-30
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	213.5kg	2018-11-24
74kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	202.5kg	2018-02-17
83kg	Kevin Ericsson	Borlänge AK	175kg	2019-06-30
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	170kg	2018-11-17
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	200kg	2019-06-30
120kg	Daniel Saber	Borlänge AK	195kg	2021-09-18
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	240.5kg	2017-11-18

**KL MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	120kg	2019-04-30
59kg	Felix Brandt	Fyshuset SK	180kg	2021-09-11
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	240kg	2018-06-11
74kg	Adrian Morari	Gävle kk	275kg	2022-11-12
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	275kg	2016-11-13
93kg	Filip Östensson	Borlänge AK	305kg	2019-06-30
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	360kg	2019-12-01
120kg	Daniel Saber	Borlänge AK	325.5kg	2019-09-14
+120kg	Olle Andersson	Borlänge AK	285kg	2022-09-17

**KL SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg	Mille Holck	Sandvikens AK	288kg	2019-04-30
59kg	Felix Brandt	Fyshuset SK	390kg	2021-09-11
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	676kg	2018-11-24
74kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	640kg	2018-02-17
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	680kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	752.5kg	2018-11-17
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	887.5kg	2019-12-01
120kg	Daniel Saber	Borlänge AK	800kg	2021-09-18
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	780.5kg	2017-04-29



**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>53kg</b>	<b>Mille Holck</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>66kg</b>	<b>2019-05-01</b>
<b>59kg</b>	<b>Robin Nirs</b>	<b>Edsbyns AK</b>	<b>120kg</b>	<b>2018-05-01</b>
<b>66kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Fyshuset SK</b>	<b>213.5kg</b>	<b>2018-11-24</b>
<b>74kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Fyshuset SK</b>	<b>202.5kg</b>	<b>2018-02-17</b>
<b>83kg</b>	<b>Kevin Ericsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>177.5kg</b>	<b>2019-06-30</b>
<b>93kg</b>	<b>Marcus Grahn</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>177.5kg</b>	<b>2013-05-05</b>
<b>105kg</b>	<b>Emil Norling</b>	<b>Fyshuset SK</b>	<b>182.5kg</b>	<b>2018-04-30</b>
<b>120kg</b>	<b>Daniel Saber</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>190kg</b>	<b>2020-09-05</b>
<b>+120kg</b>	<b>Joel Sundelin</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>240.5kg</b>	<b>2017-11-18</b>

## Damer Junior

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	67.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	105kg	2013-05-04
69kg				
76kg				
84kg	Agnes Larsson	Måndagsklubben	92.5kg	2014-05-17
+84kg				

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg	Sofie Aniliadis	Måndagsklubben	60kg	2013-11-02
69kg				
76kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	90kg	2013-03-02
+84kg				

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	120kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
69kg				
76kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	120kg	2013-03-02
+84kg				

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	187.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	300kg	2013-07-05
69kg				
76kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	285kg	2013-03-02
+84kg	Agnes Skoglund	Måndagsklubben	270kg	2022-04-08

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	67.5kg	2014-11-23
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	100kg	2016-11-27
63kg	Josefin Almqvist	Bollnäs SK	92.5kg	2014-11-23
69kg				
76kg				
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	115kg	2014-05-22
+84kg	Michaela Persson	Sandvikens AK	85kg	2014-05-24

KNÄBÖJ		Herrar Junior		
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	160kg	2014-05-11
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	222.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	210kg	2014-05-11
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	245kg	2014-03-16
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	200kg	2013-11-02

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens AK	115kg	2013-01-17
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	132.5kg	2014-05-11
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	165kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Lars Svegdhal	Bollnäs SK	205kg	2013-11-23
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	205kg	2013-01-17
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	275kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	272.5kg	2014-03-16
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	225kg	2013-11-02

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
53kg				
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5kg	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	460kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	657.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	667.5kg	2014-03-16
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	642.5kg	2013-03-02

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>53kg</b>				
<b>59kg</b>	<b>Jack Denkji</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>115kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>66kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Måndagsklubben</b>	<b>180kg</b>	<b>2014-06-04</b>
<b>74kg</b>	<b>Patrick Nolåkers</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>170kg</b>	<b>2013-09-21</b>
<b>83kg</b>	<b>Marcus Grahn</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>195kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>93kg</b>	<b>Mikael Hellström</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>226kg</b>	<b>2011-11-27</b>
<b>105kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>180kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>120kg</b>	<b>Lars Svegdhal</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>205kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>+120kg</b>	<b>Niklas Pettersson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>300kg</b>	<b>2014-09-27</b>

## Damer Senior

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Lanya Faith	Gävle KK	115kg	2022-11-12
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	142.5kg	2023-05-13
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	145.5kg	2023-11-11
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	170kg	2023-11-11
84kg	Amelia Mauritzon	Fyshuset SK	197.5kg	2018-11-24
+84kg	Karina Persson	Sandvikens AK	172.5kg	2019-05-11

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	60kg	2018-04-28
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	100.5kg	2017-11-18
69kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	90kg	2022-11-12
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	110kg	2023-11-11
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	117.5kg	2018-07-06
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	120kg	2014-12-07

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Sandra Sälg	Fyshuset SK	137.5kg	2020-02-01
57kg	Johanna Dahlstedt	Måndagsklubben	150kg	2015-11-14
63kg	Li French	Borlänge AK	162.5kg	2023-09-09
69kg	Malin Holmgren	Gävle KK	180kg	2023-09-09
76kg	Smilla Hedström	Gävle KK	190kg	2024-02-10
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	203kg	2018-07-06
+84kg	Karina Persson	Sandvikens AK	190kg	2019-05-11

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Sandra Sälg	Fyshuset SK	292.5kg	2020-02-01
57kg	Johanna Dahlstedt	Måndagsklubben	330kg	2015-11-14
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	380kg	2023-05-13
69kg	Ottilia Blom	Gävle kk	393kg	2023-11-11
76kg	Smilla Hedström	Gävle kk	460kg	2024-02-10
84kg	Amelia Mauritzon	Fyshuset SK	492.5kg	2018-11-24
+84kg	Karina Persson	Sandvikens AK	467.5kg	2019-05-11

### ENBART KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Mikaela Bolinder	Gävle KK	62.5kg	2015-07-05
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	90kg	2017-09-14
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	100.5kg	2017-11-18
69kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	112.5kg	2024-01-20
76kg	Livia Blomqvist	Borlänge AK	110kg	2023-11-11
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	122.5kg	2018-05-19
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	120kg	2014-12-07

## KL KNÄBÖJ

## Herrar Senior

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Mille Holck	Sandvikens AK	137.5kg	2020-02-15
66kg	Eddie Berglund	Hofors LK	250kg	2022-06-06
74kg	Eddie Berglund	Hofors LK	265kg	2023-03-24
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	260kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	305kg	2023-12-04
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	347.5kg	2021-12-09
120kg	Emil Norling	Fyshuset SK	330kg	2022-09-17
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	320kg	2023-09-09

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Felix Brandt	Gävle KK	92.5kg	2023-11-11
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	213.5kg	2018-11-24
74kg	Eddie Berglund	Hofors LK	218kg	2022-03-26
83kg	Erik Gyllenhammar	Gävle KK	195kg	2017-11-18
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	195kg	2023-12-04
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	211kg	2023-02-02
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	230kg	2020-09-05
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	240.5kg	2017-11-18

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Felix Brandt	Gävle kk	181kg	2023-11-11
66kg	Eddie Berglund	Hofors LK	257.5kg	2022-06-06
74kg	Eddie Berglund	Hofors LK	272.5kg	2022-11-25
83kg	Adam Sagström	Bollnäs SK	275.5kg	2019-09-14
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	307.5kg	2022-11-25
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	380kg	2023-02-02
120kg	Emil Norling	Fyshuset SK	370kg	2022-09-17
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-16

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Felix Brandt	Gävle kk	408.5kg	2023-11-11
66kg	Eddie Berglund	Hofors LK	710kg	2022-06-06
74kg	Eddie Berglund	Hofors LK	739.5kg	2022-11-25
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	680kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Borlänge AK	805kg	2023-12-04
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	928kg	2023-02-02
120kg	Emil Norling	Fyshuset SK	900kg	2022-09-17
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	852.5kg	2023-09-09

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>	<b>Robin Nirs</b>	<b>Edsbyns AK</b>	<b>120kg</b>	<b>2018-05-01</b>
<b>66kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Fyshuset SK</b>	<b>213.5kg</b>	<b>2018-11-24</b>
<b>74kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Hofors LK</b>	<b>218kg</b>	<b>2022-03-26</b>
<b>83kg</b>	<b>Erik Gyllenhammar</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>195kg</b>	<b>2016-07-12</b>
<b>93kg</b>	<b>Dennis thorsén</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>200kg</b>	<b>2016-07-12</b>
<b>105kg</b>	<b>Emil Norling</b>	<b>Fyshuset SK</b>	<b>211kg</b>	<b>2023-02-02</b>
<b>120kg</b>	<b>Tommy Påhls</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>240kg</b>	<b>2022-02-06</b>
<b>+120kg</b>	<b>Joel Sundelin</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>252.5kg</b>	<b>2019-05-18</b>

## Damer Senior

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	92.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	122.5kg	2013-11-02
69kg				
76kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Sandra Lönn	Bolänge AK	205kg	2011-01-30

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Mikaela Bolinder	Gävle KK	50kg	2013-11-02
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Linda Bergelin	Måndags klubben	85kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	207.5kg	2015-03-07

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	120kg	2013-07-05
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	162.5kg	2014-05-17
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	182.5kg	2014-07-05

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	272.5kg	2013-07-05
63kg	Linda Bergelin	Måndags klubben	340kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	350kg	2014-07-05
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	547.5kg	2011-01-30

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	67.5kg	2014-11-23
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	100kg	2016-11-27
63kg	Josefin Almqvist	Bollnäs SK	92.5kg	2014-11-23
69kg	Josefin Djerf	Hofors Lk	120kg	2021-09-11
76kg	Anna Schöning	Hofors Lk	85kg	2023-03-18
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	115kg	2014-05-22
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	240kg	2014-09-27



**KNÄBÖJ****Herrar Senior**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	260kg	2011-05-08
105kg	Peter Walin	Fyshuset SK	260kg	2016-02-06
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	265kg	2015-11-14
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-11-10

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	175kg	2014-06-05
83kg	Tommy Krantz	Bollnäs SK	195kg	2015-11-14
93kg	Per Malmström	Sandvikens AK	185kg	2012-09-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	235kg	2014-05-24
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Jonathan Valtersson	Bollnäs SK	265kg	2023-03-12
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	285kg	2014-05-14
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	272.5kg	2014-03-16
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-15

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	675kg	2013-01-26
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	697.5kg	2014-05-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	740kg	2015-11-14
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	775kg	2019-12-01

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>	<b>Jack Denkji</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>115kg</b>	<b>2013-11-23</b>
<b>66kg</b>	<b>Eddie Berglund</b>	<b>Måndagsklubben</b>	<b>180kg</b>	<b>2014-06-04</b>
<b>74kg</b>	<b>Christian Hedman</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>232.5kg</b>	<b>2013-01-26</b>
<b>83kg</b>	<b>Tommy Krantz</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>245kg</b>	<b>2023-03-12</b>
<b>93kg</b>	<b>Tommy Krantz</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>250kg</b>	<b>2018-11-17</b>
<b>105kg</b>	<b>Mikeal Hellström</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>226kg</b>	<b>2011-11-27</b>
<b>120kg</b>	<b>Ronny Vestlin</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>255kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>+120kg</b>	<b>Niklas Pettersson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>300kg</b>	<b>2014-09-27</b>

## Damer M1

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	91kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Bifrost AK	105kg	2017-11-18
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	112.5kg	2014-07-03
69kg	Malin Holmgren	Gävle KK	137.5kg	2023-11-26
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	102.5kg	2023-02-28
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	127.5kg	2021-10-23

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	60kg	2018-04-28
57kg	Viktoria Cederholm	Bifrost AK	72.5kg	2017-09-16
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	70kg	2014-07-03
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	87.5kg	2022-04-08
76kg	Susanna Mixter	Bollnäs Sk	60kg	2023-09-02
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	70kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	115kg	2018-04-28
57kg	Charlotta Blixt	Sandviken AK	142.5kg	2023-11-26
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
69kg	Malin Holmgren	Gävle KK	182.5kg	2023-11-26
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	127.5kg	2023-11-26
84kg	Jenny Jensen	Borlänge AK	140kg	2016-05-14
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	162.5kg	2022-05-21

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	260kg	2018-04-28
57kg	Viktoria Cederholm	Bifrost AK	305kg	2017-11-18
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	327.5kg	2014-07-03
69kg	Malin Holmgren	Gävle KK	390kg	2023-11-26
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	280kg	2023-02-28
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	330kg	2014-06-02
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	362kg	2022-03-08

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	60kg	2018-04-28
57kg	Viktoria Cederholm	Bifrost AK	72.5kg	2017-09-09
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	70kg	2014-07-03
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	87.5kg	2022-04-08
76kg	Sirpa Sandström	Gävle KK	65kg	2023-05-06
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	70kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

## KL KNÄBÖJ

## Herrar M1

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	195kg	2018-07-05
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	210kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	smedjebackens AK	250kg	2017-11-18
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2012-11-10
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	317.5kg	2023-02-02
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	320kg	2023-09-09

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	115kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	228kg	2023-02-02
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	230kg	2023-09-09

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	222.5kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Anders Eibl	Gävle KK	260.5kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	290kg	2016-02-06
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2012-11-10
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	300kg	2023-02-02
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	302.5kg	2023-09-09

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	525kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	705kg	2017-11-18
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	845.5kg	2023-02-02
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	852.5kg	2023-09-09

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Thord Jansson	Gävle KK	190kg	2012-10-20
120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	240kg	2022-02-06
+120kg	Tommy Påhls	Borlänge AK	240kg	2022-02-06

## Damer M1

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	90kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	112.5kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	150kg	2015-03-14

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	70kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	207.5kg	2015-03-14

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	115kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	137.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	172.5kg	2015-03-14

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	262.5kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	327.5kg	2014-07-03
69kg				
76kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	530kg	2015-03-14

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	75kg	2017-02-04
69kg				
76kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	240kg	2014-09-27

**KNÄBÖJ****Herrar M1**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	157.5kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	247.5kg	2011-01-30
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	252.5kg	2019-02-16
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	265kg	2015-11-14
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	270kg	2019-12-06

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Niklas EK	Ockelbo AK	100kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Hofors LK	242.5kg	2022-07-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	245kg	2019-12-06

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	187.5kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	260kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	285kg	2017-11-18
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	262.5kg	2013-03-03
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	445kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	740kg	2015-11-14
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	775kg	2019-12-01

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Tommy Krantz	Bollnäs SK	245kg	2023-03-12
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	222.5kg	2013-01-26
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	255kg	2017-02-05
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	260kg	2018-09-15



## Damer M2

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Carina Solhag	Borlänge AK	102.5kg	2019-06-04
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	87.5kg	2015-04-30
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	117.5kg	2021-09-23
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	102.5kg	2023-02-28
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	115kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	127.5kg	2021-10-23

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Carina Solhag	Borlänge AK	57.5kg	2018-11-17
63kg	Lena Wieweg	Borlänge AK	60kg	2019-09-14
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	87.5kg	2022-04-08
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	57.5kg	2023-02-28
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	70kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Carina Solhag	Borlänge AK	127.5kg	2018-09-08
63kg	Lena Wieweg	Borlänge AK	130kg	2019-09-14
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	145kg	2022-11-25
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	127.5kg	2023-11-26
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	125kg	2018-02-17
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	162.5kg	2022-05-21

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Carina Solhag	Borlänge AK	285kg	2019-09-14
63kg	Lena Wieweg	Borlänge AK	265kg	2019-09-14
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	342.5kg	2021-09-23
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	280kg	2023-02-28
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	310kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	362kg	2022-03-08

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Carina Solhag	Borlänge AK	60kg	2020-02-01
63kg	Carina Solhag	Borlänge AK	60kg	2024-01-20
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	87.5kg	2022-04-08
76kg	Sirpa Sandström	Gävle KK	65kg	2023-05-06
84kg	Åsa Bartholdsson	Måndags Klubben	70kg	2018-04-27
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

## KL KNÄBÖJ

## Herrar M2

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	120kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	150kg	2018-06-07
83kg	Lars Berglund	Hofors Lyftarklubb	220kg	2022-11-25
93kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	210kg	2021-09-18
105kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	232.5kg	2024-02-10
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	205kg	2016-11-13
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	242.5kg	2020-03-14

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben	90kg	2015-04-30
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	105kg	2018-04-27
83kg	Lars Berglund	Sandvikens AK	160kg	2024-02-10
93kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	152.5kg	2022-11-12
105kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	165kg	2023-11-26
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	160kg	2016-05-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	192.5kg	2019-03-15

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	162.5kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	200kg	2018-04-27
83kg	Lars Berglund	Hofors Lyftarklubb	240.5kg	2022-11-15
93kg	Krister Nilsson	Landafors AK	240kg	2015-04-30
105kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	232.5kg	2023-05-13
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	230kg	2016-05-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	370kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	450kg	2018-04-27
83kg	Lars Berglund	Hofors Lyftarklubb	615.5kg	2022-11-25
93kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	570kg	2021-09-18
105kg	Ola Lindqvist	Borlänge AK	605kg	2023-11-26
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	590kg	2016-05-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	695kg	2019-03-15

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>100kg</b>	<b>2011-05-07</b>
<b>74kg</b>	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>105kg</b>	<b>2013-09-21</b>
<b>83kg</b>	<b>Lars Berglund</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>157.5kg</b>	<b>2024-01-20</b>
<b>93kg</b>	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2011-06-15</b>
<b>105kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>175kg</b>	<b>2017-09-09</b>
<b>120kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>192.5kg</b>	<b>2015-11-28</b>
<b>+120kg</b>	<b>Niklas Karlsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>190kg</b>	<b>2019-05-11</b>

## Damer M2

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	75kg	2014-05-09
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	42.5kg	2014-05-09
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	110kg	2014-05-09
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	227.5kg	2014-05-09
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	42.5kg	2014-05-09
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

**KNÄBÖJ****Herrar M2**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	252.5kg	2019-02-16
120kg	Niklas Karlsson	Hofors LK	260kg	2022-07-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	270kg	2019-12-06

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	170kg	2013-05-04
120kg	Niklas Karlsson	Hofors LK	242.5kg	2022-07-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	245kg	2019-12-06

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	260kg	2018-09-08
120kg	Niklas Karlsson	Hofors LK	230kg	2022-07-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	645kg	2013-05-04
120kg	Niklas Karlsson	Hofors LK	732.5kg	2022-07-04
+120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	775kg	2019-12-01

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>120kg</b>	<b>2011-09-10</b>
74kg	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>130kg</b>	<b>2011-09-10</b>
83kg	<b>Tommy Olofsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2012-03-23</b>
93kg	<b>Bebo Olans</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>175kg</b>	<b>2013-05-05</b>
105kg	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>180kg</b>	<b>2011-05-08</b>
120kg	<b>Niklas Karlsson</b>	<b>Hofors LK</b>	<b>242.5kg</b>	<b>2022-07-04</b>
+120kg	<b>Niklas Karlsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>245kg</b>	<b>2019-12-06</b>

## Damer M3

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	112.5kg	2023-02-28
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	102.5kg	2023-02-28
84kg				
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	127.5kg	2021-10-23

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	82.5kg	2023-02-28
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	57.5kg	2023-02-28
84kg				
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	142.5kg	2023-02-28
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	127.5kg	2023-11-26
84kg				
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	162.5kg	2022-05-21

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	337.5kg	2023-02-28
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	285kg	2023-11-26
84kg				
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	362kg	2022-03-08

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg	Carin Gustafsson	Hofors LK	83kg	2023-03-18
76kg	Sussane Bäckström	Borlänge AK	60kg	2023-07-31
84kg				
+84kg	Monika Norberg	Hofors LK	82.5kg	2022-05-21

## KL KNÄBÖJ

## Herrar M3

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	105kg	2018-04-27
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	150kg	2018-06-07
83kg	Ulf Hedblad	Bollnäs SK	117.5kg	2023-11-11
93kg	Tommy Hellström	Bollnäs SK	147.5kg	2023-09-09
105kg	Kentth Carlsson	Borlänge AK	175kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	205kg	2016-11-13
+120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	170kg	2020-02-01

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	105kg	2018-04-27
83kg	Ulf Hedblad	Bollnäs SK	100kg	2022-09-10
93kg	Tommy Hellström	Bollnäs SK	112.5kg	2023-03-12
105kg	Kentth Carlsson	Borlänge AK	137.5kg	2014-11-01
120kg	Christer Fahlén	Hofors Lyftarklubb	145kg	2022-09-10
+120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	172.5kg	2022-03-12

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	150kg	2018-04-27
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	200kg	2018-04-27
83kg	Ulf Hedblad	Bollnäs SK	160kg	2023-11-11
93kg	Tommy Hellström	Bollnäs SK	180kg	2023-09-09
105kg	Kentth Carlsson	Borlänge AK	195kg	2014-05-09
120kg	Christer Fahlén	Hofors Lyftarklubb	220kg	2022-11-25
+120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	245kg	2022-11-25

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	320kg	2018-04-27
74kg	Bo Stridh	Borlänge AK	450kg	2018-04-27
83kg	Ulf Hedblad	Bollnäs SK	375kg	2023-11-11
93kg	Tommy Hellström	Bollnäs SK	437.5kg	2023-09-09
105kg	Kentth Carlsson	Borlänge AK	500kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	545kg	2016-11-13
+120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	570kg	2022-03-12



**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>100kg</b>	<b>2011-05-07</b>
<b>74kg</b>	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>105kg</b>	<b>2013-09-21</b>
<b>83kg</b>	<b>Carl Redhe</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>132.5kg</b>	<b>2017-05-01</b>
<b>93kg</b>	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2018-05-01</b>
<b>105kg</b>	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>147.5kg</b>	<b>2016-02-07</b>
<b>120kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>162.5kg</b>	<b>2024-01-20</b>
<b>+120kg</b>	<b>Yngve Gusstafsson</b>	<b>Hofors Lyftarklubb</b>	<b>172.5kg</b>	<b>2022-03-13</b>

## Damer M3

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

**KNÄBÖJ****Herrar M3**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	200kg	2011-05-08
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	190kg	2014-07-10

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	145kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	153kg	2013-05-09
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	160kg	2012-07-17

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	120kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	207.5kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	220kg	2012-05-19

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	460kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	560kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	540kg	2012-07-17

**ENBART BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	120kg	2011-09-10
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg	Bebo Olans	Borlänge AK	167.5kg	2017-12-10
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	180kg	2016-11-26
120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	190kg	2022-05-14
+120kg	Yngve Gusstafsson	Hofors Lyftarklubb	200kg	2023-08-04

## Damer M4

KL KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

## KL KNÄBÖJ

## Herrar M4

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	105kg	2018-04-27
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	110kg	2017-11-18
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	100kg	2019-06-04

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	70kg	2017-11-18
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	100kg	2019-06-04

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	150kg	2018-04-27
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	155kg	2017-03-04
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	170kg	2019-06-04

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	320kg	2018-04-27
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	335kg	2017-11-18
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	370kg	2019-06-04

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	<b>Pertti Savolinen</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>67.5kg</b>	<b>2014-05-24</b>
74kg	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>105kg</b>	<b>2013-09-21</b>
83kg	<b>Calle Redhe</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>100kg</b>	<b>2024-01-20</b>
93kg	<b>Kent Karlsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>97.5kg</b>	<b>2024-01-20</b>
105kg	<b>Alf Bengtsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>110kg</b>	<b>2018-02-17</b>
120kg	<b>Sven-Erik Wallin</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>105kg</b>	<b>2021-09-11</b>
+120kg				

## Damer M4

KNÄBÖJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
69kg				
76kg				
84kg				
+84kg				



**KNÄBÖJ****Herrar M4**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	95kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
59kg				
66kg	<b>Pertti Savolinen</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>67.5kg</b>	<b>2014-05-24</b>
74kg	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>125kg</b>	<b>2014-11-22</b>
83kg	<b>Jan Göransson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>90kg</b>	<b>2014-11-22</b>
93kg				
105kg	<b>Kenneth Mattsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>135kg</b>	<b>2019-05-11</b>
120kg	<b>Sven-Erik Wallin</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>105kg</b>	<b>2023-03-18</b>
+120kg				











