



# Inbjudan till Serie 4.

28 oktober i Älvdalen.



<b>Arrangör:</b>	Älvdalens Atletklubb och Hofors Lyftarklubb
<b>Plats:</b>	Älvdalens Atletklubb, Högholsvägen 4, Älvdalen
<b>Datum:</b>	28 oktober 2023
<b>Regler för anmälan och uttagning:</b>	Endast 10 lyftare kommer att kunna delta, lokala lyftare prioriteras.
<b>Anmälan:</b>	I anmälan ange: Namn + Förening Licensnummer (födelsedag ÅÅMMDD) Viktklass Klassiskt eller Utrustat Styrkelyft eller Enbart Bänkprens Via email till: r.folkesson@hotmail.com  <b><u>Sista anmälningsdag: Fredag den 13 Oktober 2023</u></b> Se till att anmäla er i tid! OBS inga efteranmälningar!
<b>Anmälningsavgift:</b>	350kr per lyftare, sätts in i samband med anmälan på: <b>PG 20217-6, Swish 123 63 56 570</b> Märk inbetalningen med Serie4, antal, samt klubbens namn. Älvdalens tävlande betalar ingen avgift.
<b>Övrig Info:</b>	<b><u>OBS! Inga omklädningsrum, så byt gärna om hemma!</u></b> Tävlingen hålls i gymmet, uppvärmning på anvisade stationer. Undvik trängsel, håll avstånd, byt gärna om hemma och minimera antal coacher. Domare anmäler sig till Yngve Gustafsson 070 360 0095
<b>Tider:</b> Med förbehåll för ändringar av invägningstider som beslutas efter anmälningsstidens utgång.	Preliminära tider: Invägning 09.00-10.30 Tävlingsstart 11.00
<b>Övriga frågor:</b>	Besvaras av: Ronny Folkesson 0763903927