



Verksamhetsberättelse 2022 Södra Norrlands Styrkelyftsförbund

År 2022 var året då begränsningarna från pandemin släppte och styrkelyftssporten vaknade till liv på nytt. SNSF har under 2022 lyckats samordna tävlingar inom distriktet, hållit i ett ungdomsläger på BAK och tagit fram en fantastisk hemsida medan SNSFs atleter har presterat på en historiskt bra nivå.

Föreningar

Under 2022 har inga nya föreningar tillkommit men Rättviks atletklubb avvecklade sin verksamhet. Detta resulterade i att vi sammanlagt har 15 klubbar i distriktet.

Styrelsen

2022 valdes styrelsen med Carin Gustafsson som ordförande, Helena Gavlén som kassör, Jesper Bengtsson som sekreterare, Madeleine Hellström som ledamot och Olle Andersson och Sirpa Sandström som aktiva suppleanter. Detta har inneburit att styrelsen under 2022 sex aktiva medlemmar men endast 4 i styrelsen.

Under 2022 skapades SNSFs hemsida av Carin Gustafsson. Hemsidan är fylld med information som klubbarna enkelt kan ta del av.

Möten och Utbildningar

Under 2022 har vi haft 10 givande styrelsemöten som fortsatt har hållits digitalt vilket har fungerat bra.

En ungdomstränarutbildning och ett ungdomsläger har hållits i distriktet.

Tävlingar

2022 inleddes med att serie 1 ställdes in pga corona. Efter detta lättade restriktionerna och det har varit ett otroligt framgångsrikt år för SNSFs atleter. VM och EM i klassisk styrkelyftning, EM i bänkpress, internationella veterantävlingar, U/J/S/V-SM samt lag-SM resulterade alla i medaljregn och att nya världs och europamästare krönts inom distriktet. Resultaten under 2022 för SNSFs atleter är antagligen något av de bästa som skett i Svensk SL historia.

Samordningen och tävlingarna inom distriktet har fungerat mycket bra och då problem uppstått har detta lösts snabbt och effektivt.

Vi har arbetat för att få fler domare till distriktet men inte riktigt lyckats. Under 2022 har vår domaransvarige varit tvungen att ta hjälp av andra distrikt för att möta upp behovet.

Mvh

Jesper Bengtsson Sekreterare SNSF



Jesper Bengtsson
Sekreterare SNSF

Helena Gavlén
Kassör SNSF

Madeleine Hellström
Ledamot SNSF

Carin Gustafsson
Ordförande SNSF