



Verksamhetsberättelse 2021 Södra Norrlands styrkelyftförbund

Året 2021, det var året då alla hade stora förhoppningar om att pandemin skulle försvinna och att man skulle få träffas och tävla. Men tyvärr så vart det inte riktigt som alla hoppats på. En del ljusglimtar hanns med och vi kunde delta i några tävlingar under hösten.

Men pandemin har inte bara gjort oss illa, vi har under 2021 kunnat ha många bra och innehållsrika möten då vi kunnat ha dessa digitalt.

Föreningar

Under 2021 har det tillkommit en förening, Älvdalens Atletklubb och det har då resulterat i att vi sammanlagt har 16 stycken klubbar i vårt distrikt.

Styrelsen

Under våren 2021 hölls det årsmöte och det var deltagare från sex stycken föreningar med. Det valdes ut en styrelse med Carin Gustafsson som ordförande, Helena Gavlén som kassör, Madeleine Hellström som sekreterare och Jesper Bengtsson som ledamot. Med en enorm kämpar anda och ett enormt engagemang så har distriktet blivit levande igen.

Möten & Utbildningar

Under 2021 har vi haft många givande styrelsemöten. Det har flutit på otroligt bra genom att man kunnat ha mötena digitalt.

Det har varit en domarutbildning som hölls i Hofors.

Tävlingar

Under 2021 har det varit många tävlingar som ställts in även detta år pga pandemin. Det var en liten ljusglimt i höstas och det innebar att Sverige kunde hålla VM i klassiskt styrkelyft i Halmstad. Där hade SNSF tävlande atleter från Hofors, Sandviken och Fyshuset. Sen efter det så åkte ett gäng bänkpappare till Litauen och även där hade vi några tävlanden från Hofors och Borlänge. Sista tävlingen för året var EM i klassiskt styrkelyft i Västerås och där hade vi atleter från Hofors och Fyshuset.

Positivt under året var att vi avslutade med att göra en tävlingsplan för hela året 2022 vilket vi lyckades bra med tack vare gott samarbete mellan föreningarna.

Mvh

Madeleine Hellström Sekreterare SNSF