



# Janvier

## 1 Challenge de 30 jours

**1 Vêtement**  
que vous  
n'avez plus  
porté  
depuis 1 an

**1 Paire de  
chaussures**  
que vous ne  
mettez plus

**1 Accessoire  
de mode**  
inutilisé

**1 Livre** que  
vous ne  
relirez pas

**1 Magazine**  
ancien ou  
empilé

**1 Papier  
inutile**  
(facture  
payée,  
brochure)

**1 Objet  
cassé** ou à  
réparer  
depuis  
longtemps

**1 Produit  
de beauté**  
périmé ou  
non utilisé

**1 Médicament**  
périmé ou  
non  
nécessaire

**1 Ustensile  
de cuisine**  
en double  
ou inutile

**1 Vaisselle**  
ébréchée  
ou non  
nécessaire

**1 Equipement  
électronique/  
électrique**  
non  
fonctionnel

**1 Vieux câble  
ou chargeur**  
inutilisé

**1 Décoration  
de Noël**  
abîmée ou  
en surplus

**1 Jouet**  
dont vos  
enfants ne  
se servent  
plus

**1 Jeu de  
société**  
incomplet  
ou inutilisé

**1 Vieux  
drap,  
couverture  
ou serviette**

**1 Vêtement  
d'hiver** en  
surplus

**1 Vieux sac  
de course**  
accumulé

**1 Accessoire  
de sport**  
inutilisé

**1 Carte de  
voeux** ou  
ancienne  
lettre

**1 Echantillon  
gratuit**  
inutilisé

**1 Bijou**  
cassé ou  
non porté

**1 Objet  
décoratif**  
démodé ou  
encombrant

**1 Plante  
morte** ou  
un pot  
cassé

**1 Aliment  
périmé** ou  
inutile au  
garde-  
manger

**1 Article de  
bureau**  
(stylo,  
carnet non  
utilisé)

**1 Photo en  
double** ou  
qui ne vous  
parle plus

**1 Vieux  
CD/DVD**  
non utilisé

**1 Vieux  
calendrier**  
ou agenda