GRATUIT

Le grand calendrier pour s'organiser

EN SOLO • EN FAMILLE • EN ÉQUIPE • EN COLOC

De septembre 2023 à août 2024

Femmes D'AUJOURD'HUI

COMMENT FAIRE PARTICIPER TOUT LE MONDE AUX TÂCHES MÉNAGÈRES ?

Il n'y a aucune raison pour que ce soient toujours les mêmes qui s'y collent ! La répartition des tâches est l'une des clés essentielles pour une vie en communauté réussie. **Sophie Bascour, experte en organisation et rangement** (so-organised.be), nous explique comment procéder efficacement.

→ Commencez par **lister l'ensemble** des tâches à accomplir et évaluez la durée de chacune d'entre elles.

→ Choisissez si vous fonctionnez avec des **charges tournantes ou fixes.**

À deux, il est recommandé d'opter pour une organisation fixe afin d'engendrer des routines. Pour les plus grands groupes, une tournante concernant les missions les moins agréables (comme sortir les poubelles) est souvent privilégiée.

→ Répartissez les missions en tenant compte des **envies et compétences** de chacun.

Par exemple, si une personne adore cuisiner et qu'il n'y a pas d'autres amateurs pour cette tâche, attribuez-lui ce rôle. Tout le monde sera content !

→ Inscrivez les corvées sur **un planning** (celui que vous tenez en main par exemple !) et affichez-le à un endroit visible.

RESPONSABILISEZ AUSSI LES ENFANTS

« Les parents ont souvent tendance à accomplir de nombreuses tâches à la place de leurs enfants pour gagner en efficacité : ranger leurs jouets, préparer leur cartable, les habiller... Or les bonnes habitudes se prennent dès le plus jeune âge ! Commencez l'apprentissage des responsabilités quand votre bambin est tout petit : d'abord en lui montrant la marche à suivre, puis en l'accompagnant et enfin en le laissant faire tout seul. Les missions peuvent devenir de plus en plus importantes à mesure qu'il grandit. Par exemple, demandez-lui de placer les serviettes à table puis les couverts et, quand il sera plus grand, de débarrasser et mettre les ustensiles au lave-vaisselle. Encouragez-le ! Le matin, prévoyez 10 minutes de plus afin qu'il puisse se préparer seul, sans stress d'arriver en retard à l'école. La bonne idée : créer des fiches avec des dessins reprenant les rituels du matin et du soir. »

3 règles d'or pour que ça fonctionne

1 COMMUNIQUEZ
Chaque membre de l'équipe/famille/coloc doit avoir son mot à dire.

2 INSTAUREZ UNE ROUTINE
Pour que tout le monde s'y tienne, vous pouvez faire le point (par exemple) chaque dimanche sur la semaine à venir.

3 LÂCHEZ PRISE
La tâche n'a pas été accomplie aussi bien que vous l'auriez fait ? Ce n'est pas un drame !