

# CHECK-LIST POUR UNE EXCURSION À VÉLO EN TOUTE TRANQUILLITÉ

## 1° A emporter

- une bouteille ou un bidon avec des boissons
- une barre d'énergie ou un bon fruit frais
- votre déjeuner
- un gel désinfectant et serviettes en papier
- un essuie - une serviette
- votre GSM
- vos clés de maison
- une pompe à vélo
- un kit de réparation de pneus
- une petite boîte à outils
- une carte de vélo ou GPS
- de l'argent
- un casque
- un équipement de pluie (si averse inattendue)
- une crème solaire
- une paire de lunettes de soleil
- un baume à lèvres
- un panier pour votre chien si il vous accompagne



## 2° Pour votre animal de compagnie

- sa laisse
- quelques biscuits
- un bol d'eau pour l'hydrater
- le carnet de vaccination qui peut être obligatoire dans certains endroits

### 3° Derniers conseils

**Avant de partir, 2 conseils bien précieux pour une excursion zen :**

1° Encodrez l'application internationale « Flush » dans votre smartphone

En raison des mesures Covid19, le nombre de toilettes accessibles est limité. Indiquez, dès à présent, l'application internationale « Flush » dans votre smartphone. Celle-ci vous permettra de trouver les toilettes ouvertes les plus proches au cas où vous auriez un besoin pressant en route...

Une application bien utile !

2° Réservez vos tickets à l'avance

Vous désirez visiter un musée, passer la journée dans un lieu d'attractions ? Alors, réservez vos places via internet avant de vous y rendre car le nombre de visiteurs est réduit actuellement. Vérifiez également le nombre de kilomètres que vous devrez parcourir pour atteindre le lieu ainsi que les heures d'ouverture et les instructions communiquées sur le site. Vous partirez ainsi l'esprit léger pour profiter pleinement de votre excursion. 😊

Soyez **So Organised** !