

## CHECK-LIST POUR PARTIR AU SOLEIL

### 1° Vêtements:

- pantalon
- jeans
- short
- jupe et/ou short
- robe
- veste en jeans
- sweat ou gilet
- tee-shirts à manches courtes
- tee-shirts à manches longues
- chemises ou chemisiers
- sous-vêtements
- soutiens-gorge
- chaussettes
- pyjama ou robe de nuit
- bikini/maillot
- casquette ou 1 chapeau
- paire de lunettes de soleil
- paire de sandales
- paire de chaussures habillée si nécessaire
- paire de chaussure de randonnées ou de sport
- sac en tissu pour les vêtements sales
- une trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, peigne, etc.)
- trousse de maquillage



## **2° Pour le logement si pas fourni**

- du papier de toilettes
- des draps pour les lits
- des serviettes de bain/gants de toilette
- des serviettes de plages
- du liquide vaisselle + essuie de cuisine
- paquet de mouchoirs

## **3° Santé:**

- une crème solaire haute protection + un après soleil
- une crème de jour et de nuit
- un stick pour les lèvres + une crème pour les mains
- du répulsif contre les insectes
- du paracétamol (anti-douleur, anti-fièvre)
- des médicaments anti-nausées et anti-diarrhées
- un antiallergique
- un tube d'arnigel
- un thermomètre
- un paquet de pansements
- des paquets de mouchoirs en papier des boules Quies
- des lentilles de contact + produit

## **4° Pour bébé**

- un autocuiseur ou des petits pots
- un chauffe-biberon
- le lait pour bébé
- les couches
- un porte-bébé

- une poussette (si pas possibilité de louer sur place)
- une baignoire gonflable (si pas sur place)
- son doudou et sa tétine
- des brassards pour la piscine

#### **5° Documents:**

- carte d'identité/passeport
- permis de conduire
- carte européenne d'assurance
- carnet de santé & vignettes mutuelle
- carte d'étudiant
- monnaie locale
- billets « aller-retour » si déplacements en avion ou en train
- numéros d'urgence

#### **6° Divers:**

- un appareil photo
- la caméra d'action (style GoPro)
- les chargeurs (GSM, tablette, appareil photo, ...)
- des jeux pour la plage
- des jeux de sociétés, jeux de cartes
- des lunettes de natation
- des livres, des magazines
- une card reader
- du produit lessive « à la main »