

## CHECK-LIST POUR PARTIR AU SKI

### 1° Vêtements:

- 1 veste de ski + 2 pantalons de ski
- ou 2 combinaisons de ski
- 3 cols roulés ou polaires
- 3 tee-shirts à manches longues
- 2 leggings ou collants en laine
- 4 paires de grandes chaussettes chaudes
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 écharpe
- 1 bonnet ou 1 bandeau ou 1 cache-oreilles
- 2 pantalons
- 2 tenues pour le soir + collants
- 2 pulls pour le soir ou sweats
- 1 paire de chaussures pour le soir
- 1 pyjama ou robe de nuit
- 1 maillot de bain si piscine sur place
- 1 sac en plastique ou en tissu pour les vêtements sales



### 2° Equipement à emporter ou à louer:

- 1 paire de ski et/ou snowboard
- 1 paire de bâtons
- 1 paire de chaussures de ski
- 1 paire de boots pour le snowboard
- 1 casque de ski
- 1 masque de ski
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de gants ou de moufles pour le ski
- 1 protège cou
- 1 sac à dos

### 3° Santé:

- une crème solaire haute protection + un après soleil
- un tube de Biafine en cas de coup de soleil
- un stick pour les lèvres + une crème pour les mains
- une trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, peigne, etc.)
- une crème pour soulager les courbatures

- du paracétamol (anti-douleur, anti-fièvre)
- des pastilles pour la gorge
- des médicaments anti-nausées et anti-diarrhées
- un thermomètre
- un paquet de pansements
- des paquets de mouchoirs en papier
- des boules Quies

#### **4° Documents:**

- carte d'identité / passeport
- photos d'identité pour les forfaits
- permis de conduire
- carte européenne d'assurance
- carnet de santé
- billets « aller-retour » si déplacements en avion ou en train

#### **5° Divers:**

- un appareil photo
- les chargeurs (GSM, tablette, appareil photo, ...)
- un gratte pare-brise
- des chaînes à neige
- une pelle
- des jeux de sociétés, jeux de cartes
- des livres, des magazines
- du produit lessive « à la main »

#### **6° Pour le logement si pas fourni**

- du papier de toilettes
- des draps pour les lits
- des serviettes de bain
- du liquide vaisselle + essuie de cuisine

#### **7° Pour bébé**

- un autocuiseur ou des petits pots
- le lait pour bébé
- les couches
- un porte-bébé
- une poussette (si pas possibilité de louer sur place)
- une baignoire gonflable (si pas sur place)
- son doudou