

PROGRAMMA MEI 2023 GR4 Castellane > Manosque

De beoordeling intermediaire/expert is volgens de normen van Komoot

Tot.km: 135.4 km



3.850 m

4.240 m

WOENSDAG 31 MEI

Wandeling: expert

Castellane > Point Sublime 5u 05

19.1 km



650 m

610 m

DONDERDAG 1 JUNI

Wandeling: intermediaire

Point Sublime > La Maline 5u 45

13.2 km



640 m

600 m

VRIJDAG 2 JUNI

Wandeling: expert

La Maline > Moustiers Sainte Marie 8u 15

23.9 km



1.130 m

1.310 m

ZATERDAG 3 JUNI

Wandeling: expert

Moustiers Sainte Marie > Sainte Croix du verdon 5u 15

21.7 km



430 m

510 m

ZONDAG 4 JUNI

Wandeling: intermediate

Sainte Croix du verdon > Quinson 6u00

16.3 km



280 m

280 m

MAANDAG 5 JUNI

Wandeling: expert

Quinson > saint Martin de Brômes 7u

19.3 km



310 m

490 m

DINSDAG 6 JUNI

Wandeling: expert

Saint Martin de Brômes > Manosque 5u 30

21.9 km



410 m

440 m

