

## Unipercare – virkistävää sisältöä toimintakyvyn tueksi

### Vanhusten yksinäisyys on valitettavan yleistä

Ahdistava yksinäisyys ei ole ihmisen itsensä valinta vaan yleensä pakon sanelemaa. Ikääntyneistä jopa kolmannes kokee yksinäisyyttä. Tutkimusten mukaan erityisen yksinäisiä ovat, ehkä yllättäen, palvelutaloissa asuvat vanhukset. (YLE / Akuutti)



#### Sosiaalinen eristyneisyys ja yksinäisyys

Suuri osa senioreista kertoo tuntevansa itsensä sosiaalisesti eristetyksi, yksinäiseksi ja masentuneeksi ikääntymiseen liittyvien lukuisten fysiologisten ja psykologisten haasteiden vuoksi.



#### Palvelujen saavutettavuus ja mielekäs toiminta

Aktivoivan toiminnan puuttuminen ja epäterveelliset elämäntavat rapauttavat ikääntyvän henkilön peruskunnon nopeasti.

**UNIPERCARE PALVELUA KÄYTTÄVISTÄ SENIOREISTA 71 % ILMOITTI, ETTÄ RYHMIIN OSALLISTUMINEN VAIKUTTAA POSITIIVISESTI HEIDÄN MIELIALAANSA.**

### Virkistävät tallenteet ja etäryhmät senioreiden toimintakyvyn tueksi

- Videotallenteet ovat katseltavissa aina kun haluat, vuorokauden ympäri 24/7.
- Tallenteet tukevat toimintakykyä monipuolisesti ja suorat lähetykset tuovat vertaistukea.
- Sisältöinä esim. tietovisailua, muistelua, ohjattua keskustelua, bingoa, kulttuuria, musiikkia jne.
- Liikunta-alan ammattilaisen ohjaamat monipuoliset seniorijumprat suorina lähetyksinä tai tallenteina; tuolijumppaa, tuolitanssia, venyttelyä ja tasapainoa.
- Uniperin kuvapuhelimella pidät helposti yhteyttä ystäviin ja rakkaisiin.

**KÄYTÄ UNIPERCARE PALVELUA – TV, TIETOKONE, TABLET TAI MATKAPUHELIN, - VALINTASI MUKAAN!**

**Kokeile palvelua 14 päivää ja päätä sitten. Kun tuot uuden käyttäjän mukaan, saat yhden ilmaisen käyttökuukauden!**

# Hinnoittelu

## Unipercare palvelu

31 € / kk

- Lisenssi mahdollistaa palvelun käytön vapaasti kaikilla päätelaitteilla (Tv sovitin, Tabletti, Tietokone, Matkapuhelin)
- Rajattomasti kuvapuheluja ystävien ja rakkaiden kanssa. (Ei vaadi lisenssiä ystäviltä)
- Suomenkielinen etätuki arkisin 8:30-17:00, iltaisin ja viikonloppuisin erikseen sovittaessa.
- Videokirjastossa laaja valikoima sisältöä katseltavissa 24/7. (jumpaa, virtuaalimatkailua, ravitotietoa, luentoja, musiikkia ym.)
- Henkilökohtaiset asetukset, puhelinluettelot ym.
- Eriksen sopimuksen mukaan, etäterveydenhuolto, etälääkäri, muistutukset.

Mikäli kaipaavat vuorovaikutteista yhteydenpitoa, olemme paketoineet sinulle lisäpalveluja:

## Etäjumppa

66 € / kk

Joka viikko yksi kerta interaktiivista liikuntaa, 30 min. (tuolijumppaa, tuolitanssia, venyttelyä ja tasapainoa)

## Keskusteluryhmä

75 € / kk

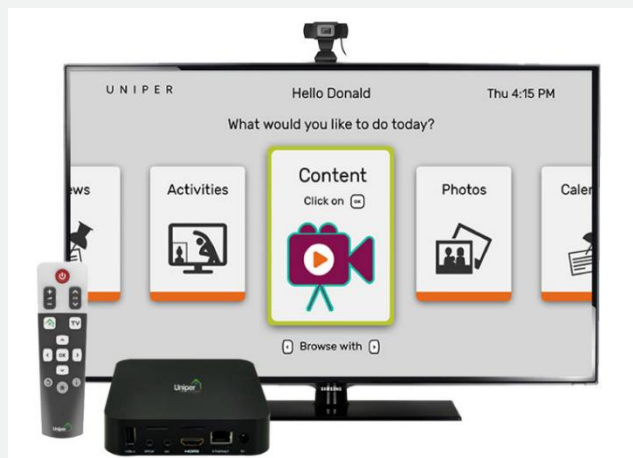
Viikoittainen keskusteluryhmä, 45 min. jossa ohjaajan lisäksi min. 6-8 osallistujaa

## Unipercare TV -sovitin - 195 €

- Myös 12 kk osamaksulla 20 € / kk
- Voit valita palvelun kielen; Suomi, Ruotsi, Englanti, Venäjä, Saksa, Ranska, Espanja, Italia, Portugali, Hebrea, Arabia.
- TV -sovitin liitetään televisioon HDMI -kaapelilla ja liitetään internetiin (Wifi tai LAN)
- Jatkossa käytät TV:tä ja Unipercare palvelua yhdellä kaukosäätimellä

Paketissa mukana kaikki tarpeellinen

- Android TV -sovitin ja virtalähde
- Web -kamera
- Kaukosäädin + paristot
- HDMI -kaapeli



TV-sovitin on lisälaite joka sopii kaikkiin televisioihin tuoden Unipercare palvelut tutun television isolle näytölle.

## Unipercare sopimuksen voimassaolo

Palvelun käyttö on määräaikainen, kaksitoista (12) kuukautta, laskutusjakso kertaluontoinen tai kolmen (3) kuukauden erissä etupainotteisena, laskutus ja käsittelymaksu 9 € / lasku. Hinnat sisältävät arvonlisäveroa 24 % tai 10 %. Sopimus voidaan purkaa päättyväksi kolme (3) kuukautta ennen sopimuskauden päättymistä, muutoin se jatkuu toistaiseksi voimassa olevana kolme (3) kuukautta kerrallaan.

”

.....  
Näen monien ystäväni tekävän harjoituksia, ne ovat kannustavia esimerkkejä minulle. Tämä motivoi ja kannustaa pysymään aktiivisena. Tunnen olevani kuntosalilla, vaikka olen kotona.

.....  
Matti J, Turku

”

.....  
Unipercaren etäryhmät tuovat minulle seuraa ja tekemistä, sillä en juurikaan liiku enää kodin ulkopuolella. Se tuo sisältöä päivääni.

.....  
Päivi S, Hyvinkää

## Unipercare lyhyesti

Unipercare antaa ikääntyneille aikuisille mahdollisuuden olla aktiivinen ja toimia itsenäisesti omassa kodissaan. Me SmartGroupissa helpotamme yksinäisyyden ja sosiaalisen eristytymisen torjuntaa tarjoamalla palveluja, jotka parantavat sosiaalisia terveyteen vaikuttavia aktiviteetteja television, tietokoneen, tabletin tai mobiililaitteen kautta (SDOH). Pyrimme lisäämään kotiin tuotavien digitaalisten palvelujen käyttöä ja vähentämään julkisten palveluiden tarvetta. Unipercaren suorat lähetykset ja nauhoitetut liikunta-, sosiaaliset-, koulutus- ja kognitiiviset harjoitteet kannustavat ikääntyviä aikuisia omaksumaan terveellisemmän elämäntavan kotonaan.