



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

## SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

# Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 1, 2a und 2b 2024/2025

Trainingszeiten Mittwoch:

1: 17:00-18:00 Uhr

2a: 18:00-19:00 Uhr

2b: 19:00-20:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
14.08.2024	Kraul Einführung	
<b>18.08.2024</b>	<b>Interner Vereinswettkampf</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
21.08.2024	Kraul Vertiefung 1	
28.08.2024	Flossen schwimmen	Flossen mitnehmen
<b>30.08. – 01.09.2024</b>	<b>Trainingslager Flumserberg</b>	<b>Mit Anmeldung</b>
04.09.2024	Kraul Vertiefung 2	
11.09.2024	Rettungsschwimmen	
18.09.2024	Rücken Einführung	
25.09.2024	Spielstunde	
<b>28.09. – 20.10.2024</b>	<b>Herbstferien</b>	
23.10.2024	Rücken Vertiefung 1	
30.10.2024	Rücken Vertiefung 2	
06.11.2024	Rettungsschwimmen	
13.11.2024	Koordination	
20.11.2024	Kraul Repetition	
27.11.2024	Rücken Repetition	
<b>04.12.2024</b>	<b>Chlausabend</b>	<b>Infos folgen</b>
11.12.2024	Kleiderschwimmen	saubere Kleidung*
18.12.2024	Spielstunde	
<b>21.12.2024 – 05.01.2025</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	
08.01.2025	Brust Einführung (Schnuppertraining)	
15.01.2025	Brust Vertiefung 1 (Schnuppertraining)	
22.01.2025	Spielstunde (Schnuppertraining)	
29.01.2025	kein Training	
<b>01.02. – 09.02.2025</b>	<b>Winterferien</b>	
	<b>Nachtschwimmen</b>	<b>Infos folgen</b>
12.02.2025	Rettungsschwimmen	
19.02.2025	Brust, Kraul und Rücken	
26.02.2025	Flossenschwimmen	Flossen mitnehmen
05.03.2025	Nothilfe	
12.03.2025	Koordination	
19.03.2025	Startsprung und Reaktion	
26.03.2025	Brust, Kraul und Rücken	
<b>02.04.2025</b>	<b>Säntispark</b>	<b>Infos folgen</b>
<b>05.04. – 20.04.2025</b>	<b>Frühlingsferien</b>	
<b>05.04 + 06.04.2025</b>	<b>Jugendbrevetkurs (07:30-11:30 Uhr Infos folgen)</b>	

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:  
 St. Galler Kantonalbank  
 9001 St. Gallen

Konto Nr.  
 Clearing Nr.  
 IBAN

90-219-8  
 781  
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



**Ihre Rettungsschwimmer**



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

## SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

23.04.2025	Stafetten	
30.04.2025	Freitauchen, Hindernistauchen	
07.05.2025	Puppenschwimmen	
14.05.2025	Rettungsschwimmen	
21.05.2025	Flossenschwimmen	Flossen mitnehmen
28.05.2025	Rettungsschwimmen (Schnuppertraining)	
04.06.2025	Ausdauer (Schnuppertraining)	
11.06.2025	Nothilfe (Schnuppertraining)	im Trocknen <i>GR</i>
18.06.2025	Greenyprogramm <i>GR</i>	
25.06.2025	Spielstunde	
02.07.2025	kein Training Wartungsarbeiten im Hallenbad	

\* Bitte nimm für das Kleiderschwimmen saubere lange Hosen und ein sauberes langarm Shirt mit.  
*GR* Greeny ist unser Vereinsmaskottchen. Vor den Sommerferien möchten wir mit allen Jugendlichen ein kleines Spezialprogramm absolvieren. Um zu schauen, was sie alles im letzten Jahr gelernt haben.

*GR* Das Nothilfe Training findet im Trocknen im Pausenraum Hallenbad Oberuzwil statt.

Um für alle Teilnehmer inkl. Leitung ein angenehmes Training zu gestalten haben wir Regeln erstellt. Bitte halte dich daran Es ermöglicht uns allen ein tolles Training:

- \* Beckenrand und Leine sind zur Bahnabgrenzung da, nicht zum Pausen machen
- \* Bahnlänge geht von Beckenrand zu Beckenrand
- \* Nach jeder Übung auf die Fensterbank sitzen, zusammenrutschen und die äusserste Person sitzt bei der Leiter
- \* Schwimmbrille erleichtert das Training
- \* Für die Mädchen mit langen Haaren bitte diese zusammenbinden und ganze Badehosen anziehen
- \* Bei Trainingsbeginn und -abschluss bitte die Bahn via Land Richtung Treppe zur Dusche verlassen
- \* Schnuppertraining: wir bieten neu zweimal im Jahr Schnuppertrainings (Juli und Januar) an. Bitte um schriftliche Anmeldung.

Bei Trainingsabwesenheit, darfst du dich gerne direkt über clubdesk abmelden.

Bei Fragen oder sonstigen Anliegen, darfst du dich gerne bei Martina Brander (Jugendverantwortliche 071 565 83 73 oder [jugend@slrg-wil.ch](mailto:jugend@slrg-wil.ch)) melden.