



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 1, 2a und 2b 2022/2023

Trainingszeiten Mittwoch:

1: 17:00-18:00 Uhr

2a: 18:00-19:00 Uhr

2b: 19:00-20:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
21.08.2022	Interner Vereinswettkampf	Infos folgen
17.08.2022	Kraul Einführung	
24.08.2022	Kraul Vertiefung 1	
31.08.2022	Flossen schwimmen	Flossen mitnehmen
02.09. – 04.09.2022	Trainingslager Flumserberg	Mit Anmeldung
07.09.2022	Kraul Vertiefung 2	
14.09.2022	Rettungsschwimmen	
17.09.+18.09.2022	24h Schwimmen mit SLRG Toggenburg	
21.09.2022	Rücken Einführung	
28.09.2022	Spielstunde	
01.10. – 23.10.2022	Herbstferien	
	Jugendbrevet	Infos folgen
26.10.2022	Rücken Vertiefung 1	
02.11.2022	Nothilfe	
09.11.2022	Rücken Vertiefung 2	
16.11.2022	Koordination	
23.11.2022	Kraul Repetition	
30.11.2022	Rücken Repetition	
07.12.2022	Chlausabend	Infos folgen
14.12.2022	Kleiderschwimmen	saubere Kleidung*
21.12.2022	Spielstunde	
24.12.2022 – 08.01.2023	Weihnachtsferien	
11.01.2023	Brust Einführung	
18.01.2023	Brust Vertiefung 1	
25.01.2023	Spielstunde	
01.02.2023	kein Training	
	Nachtschwimmen	Infos folgen
04.02. – 12.02.2023	Winterferien	
15.02.2023	Rettungsschwimmen	
22.02.2023	Brust, Kraul und Rücken	
01.03.2023	Flossenschwimmen	Flossen mitnehmen
08.03.2023	Nothilfe	
15.03.2023	Koordination	
22.03.2023	Startsprung und Reaktion	
29.03.2023	Brust, Kraul und Rücken	
05.04.2023	Säntispark	Infos folgen
07.04. – 23.04.2023	Frühlingsferien	

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:
 St. Galler Kantonalbank
 9001 St. Gallen

Konto Nr.
 Clearing Nr.
 IBAN

90-219-8
 781
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



Ihre Rettungsschwimmer



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

26.04.2023	Stafetten	
03.05.2023	Freitauchen, Hindernistauchen	
10.05.2023	Schnuppertraining	
17.05.2023	Rettungsschwimmen	
24.05.2023	Flossenschwimmen	Flossen mitnehmen
31.05.2023	Rettungsschwimmen	
07.06.2023	Ausdauer	
14.06.2023	Nothilfe	
21.06.2023	Greenyprogramm👉	
28.06.2023	Spielstunde	
Datum folgt	Wettkampf Grenchen	Infos folgen
05.07.2023	kein Training Wartungsarbeiten im Hallenbad	

* Bitte nimm für das Kleiderschwimmen saubere lange Hosen und ein sauberes langarm Shirt mit.
 👉 Greeny ist unser Vereinsmaskottchen. Vor den Sommerferien möchten wir mit allen Jugendlichen ein kleines Spezialprogramm absolvieren. Um zu schauen, was sie alles im letzten Jahr gelernt haben.

Um für alle Teilnehmer inkl. Leitung ein angenehmes Training zu gestalten haben wir Regeln erstellt. Bitte halte dich daran Es ermöglicht uns allen ein tolles Training:

- * Beckenrand und Leine sind zur Bahnabgrenzung da, nicht zum Pausen machen
- * Bahnlänge geht von Beckenrand zu Beckenrand
- * Nach jeder Übung auf die Fensterbank sitzen, zusammenrutschen und die äusserste Person sitzt bei der Leiter
- * Schwimmbrille erleichtert das Training
- * Für Mädels Haare bitte zusammenbinden und ganze Badehosen anziehen
- * Bei Trainingsbeginn und -abschluss bitte die Bahn via Land Richtung Treppe zur Dusche verlassen

Bei Trainingsabwesenheit, darfst du dich gerne am Trainingstag mit einem Whats app / SMS beim Vereinsnatel abmelden. Die Nummer lautet: 076 282 64 90. (Wir verschicken keine Bestätigung, unser Vereinsnatel befindet sich immer im Hallenbad)

Bei Fragen oder sonstigen Anliegen, auf die ihr eine Antwort benötigt, dürft ihr euch gerne bei Martina Brander (071 565 83 73 oder martina.brand@slrg-wil.ch) melden.

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:
 St. Galler Kantonalbank
 9001 St. Gallen

Konto Nr.
 Clearing Nr.
 IBAN

90-219-8
 781
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



Ihre Rettungsschwimmer