



Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION Wil Jugendgruppe

9500 Wil

Jugendtraining der SLRG Sektion Wil Gruppe 3a und 3b 2021/2022

Hallenbad Oberuzwil, Trainingszeiten Donnerstag:

3a: 19:00-20:00 Uhr

3b: 20:00-21:00 Uhr

Datum	Trainingsthema	Besonderes
19. August	Ausdauer	
22. August	Trainingsmorgen für Jugendschweizermeisterschaft	Infos folgen
22. August	Interner Vereinswettkampf und Badiplausch	Infos folgen
26. August	Rettungsschwimmen	
02. September	Brust Einführung	
09. September	Brust Vertiefung	
16. September	Rettungsschwimmen	
23. September	Nothilfe	
30. September	Spielstunde	
02.10.-24.10	Herbstferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
28. Oktober	Startsprung und Wende	
04. November	Rücken Einführung	
11. November	Rücken Vertiefung	
18. November	Rettungsschwimmen	
25. November	Nothilfe	
02. Dezember	Ausdauer mit Wende Vertiefung	
08. Dezember	Jugendchlaus	Infos folgen
16. Dezember	Freitauchen	
18.12 - 02.01.	Weihnachtsferien	
06. Januar	Neujahrsschwimmen	
13. Januar	Schnelligkeit	
20. Januar	Rettungsschwimmen	
27. Januar	Nothilfe	
03. Februar	Kein Training	
Datum noch offen	Nachtschwimmen	Infos folgen
05.02 - 13.02	Sportferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
17. Februar	Delfin Einführung	
24. Februar	Delfin Vertiefung	
03. März	Rettungsschwimmen	
10. März	Koordination	
17. März	Ausdauer	
24. März	Beinschlag	
31. März	Nothilfe	
06. April	Säntispark	Infos folgen
09.04 - 24.04	Frühlingsferien Erwachsenentraining donnerstags 21:00-22:00 Uhr	
28. April	Kraul Einführung	
05. Mai	Kraul Vertiefung	
12. Mai	Rettungsschwimmen	
19. Mai	Nothilfe	
26. Mai	Auffahrt	kein Training
02. Juni	Wenden	
09. Juni	Startsprung	
16. Juni	Flossenschwimmen	
23. Juni	Puppenschwimmen	
30. Juni	Ausdauer	
07. Juli	Wartungsarbeiten im Hallenbad	kein Training
09.07-14.08	Sommerferien	

SLRG Sektion Wil Jugendgruppe

Bankverbindung:
 St. Galler Kantonalbank
 9001 St. Gallen

Konto Nr.
 Clearing Nr.
 IBAN

90-219-8
 781
 CH69 0078 1605 6845 6200 3



Ihre Rettungsschwimmer