



Smärta hos barn och ungdomar

Den växande individen – hur kan vi stödja elever med kort- och långvarig smärta så att vi minimerar lidande, frånvaro från skola och snabb återgång till en aktiv livsstil?

Denna workshop vänder sig till skolhälsovården som dagligen möter barn och ungdomar med fysisk/psykisk smärta eller annan oro som stör deras vardag.

Barn och ungdomars besvär/smärta är speciell eftersom deras strukturer är under uppbyggnad och skiljer sig väsentligt från vuxna. Som Fysioterapeut erbjuder jag nu ett komplement till din bedömning och rådgivning till barn med smärta.

Smärtan kan vara svår, odefinierbar och hindra dem i deras vardag och sport. Rådet bör sällan vara vila utan... ja det är det denna workshop handlar om. Ni får ökad kunskap, redskap och tips på hur ni enkelt kan stödja barnens återgång till skola och fritid.

PROGRAM

Genomgång (enkel undersökning, rådgivning till elev, rekommendation av ortoser/bandage och när du ska kontakta fysioterapeut/läkare) av de vanligaste diagnoser i rörelse-stödjeorganen hos växande individer.

- Fotsmärta & annorlunda fotställning
- Knäsmärta & annorlunda benställning
- Ryggsmärta hos inaktiva och aktiva
- Nacksmärta
- Huvudvärk

Marlene har arbetat med barn och ungdomar under 23 år på grund- och gymnasieskolan, barnkliniken, BUP, Habiliteringen, Primärvården och på Barn- och ungdomsmottagning i Malmö.

Föreläsare: Marlene Olsen Öbrink,
Leg. Fysioterapeut/Skolsjukgymnast

Tidsåtgång: 3 h

Plats: Er stad/arbetsplats eller digital

Pris: Kontakta oss för kostnadsförslag