

Övning - Rävjakt

Du behöver:

- Karta med kontroller
- Skärmar med bokstavskod
- En lista med alla elever, för poängberäkning

Syfte:

Orientera under tidspress, orientering under roliga former och öva kartläsningen

Genomförande:

Förbered genom att göra en karta med kontroller i ett mindre skogsområde där det finns en tydlig stig som "omsluter" området. Välj gärna ett område som inte är alltför stort, stigen runt bör inte vara längre än 2 km.

Eleverna skall försöka ta så många kontroller som möjligt, men mellan varje kontroll så måste de besöka "räven" (du som idrottslärare). Rävnen går långsamt på stigen runt området, så eleverna vet inte exakt var rävnen är. Alla startar samtidigt och eleverna har varsin karta och springer ut till en kontroll, memorerar bokstavskoden vid kontrollen och springer sedan tillbaka och får försöka gissa hur långt rävnen har gått. Eleven visar kontrollen och säger koden, och då får den ett poäng. Sedan får den springa ut och leta efter nästa kontroll osv.

Tänk på att anpassa svårighetsgraden till elevernas kunskaper. För de som är oerfarna är det fördelaktigt med ett stigrikt område. Vill man utveckla övningen så kan de olika kontrollerna ge olika poäng beroende på hur långt man måste springa till de.

