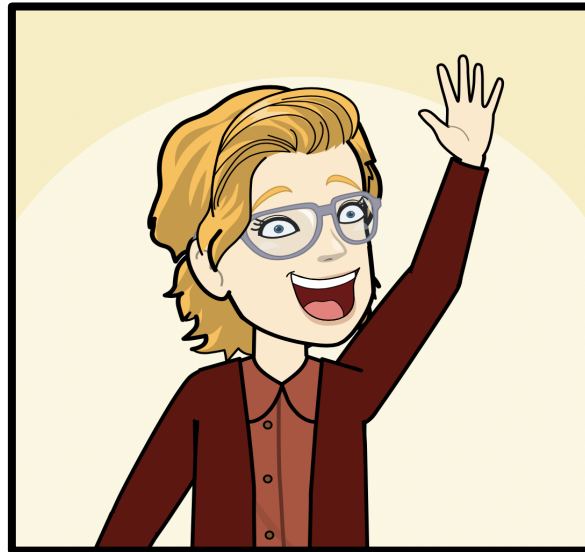


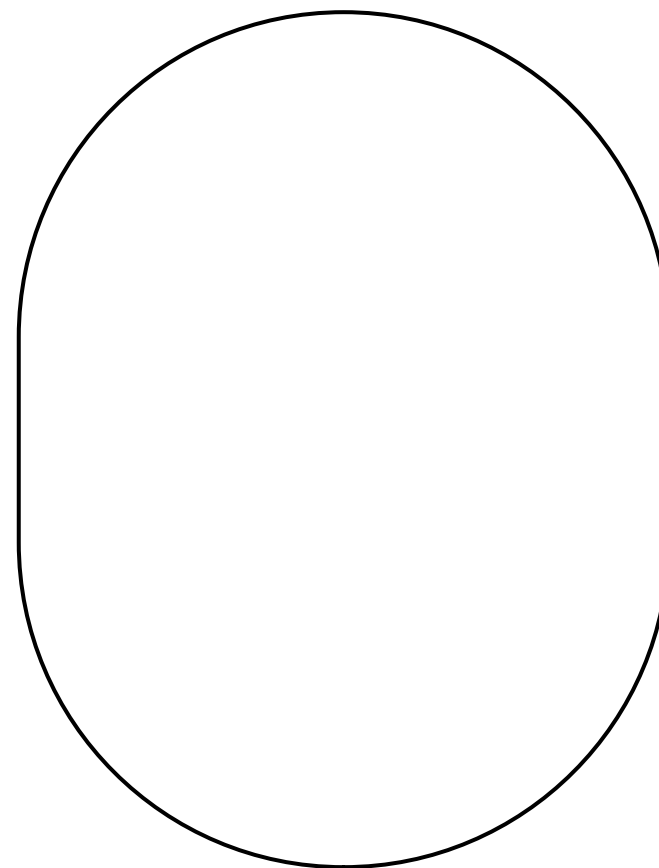
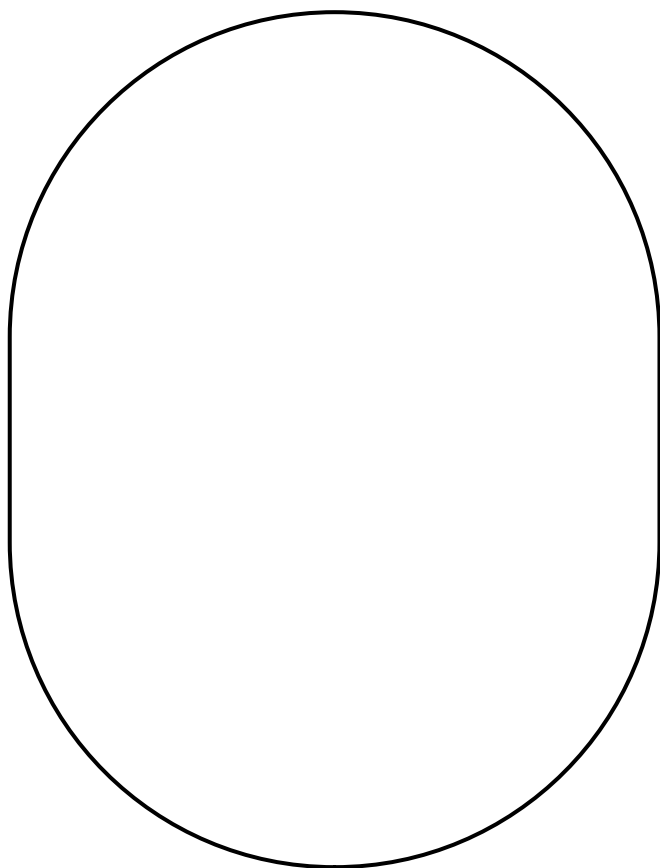
# Styrketræning med Professor Skolesmart



Navn \_\_\_\_\_

# Modul 1: Selvkontrol

Tegn ansigterne. Til højre: Hvordan du ser ud i ansigtet, når du er rolig og kan tænke klart.? Til venstre: Hvordan ser du ud i ansigtet, når du er urolig og Amygdala har startet alarmen i hjernen?:



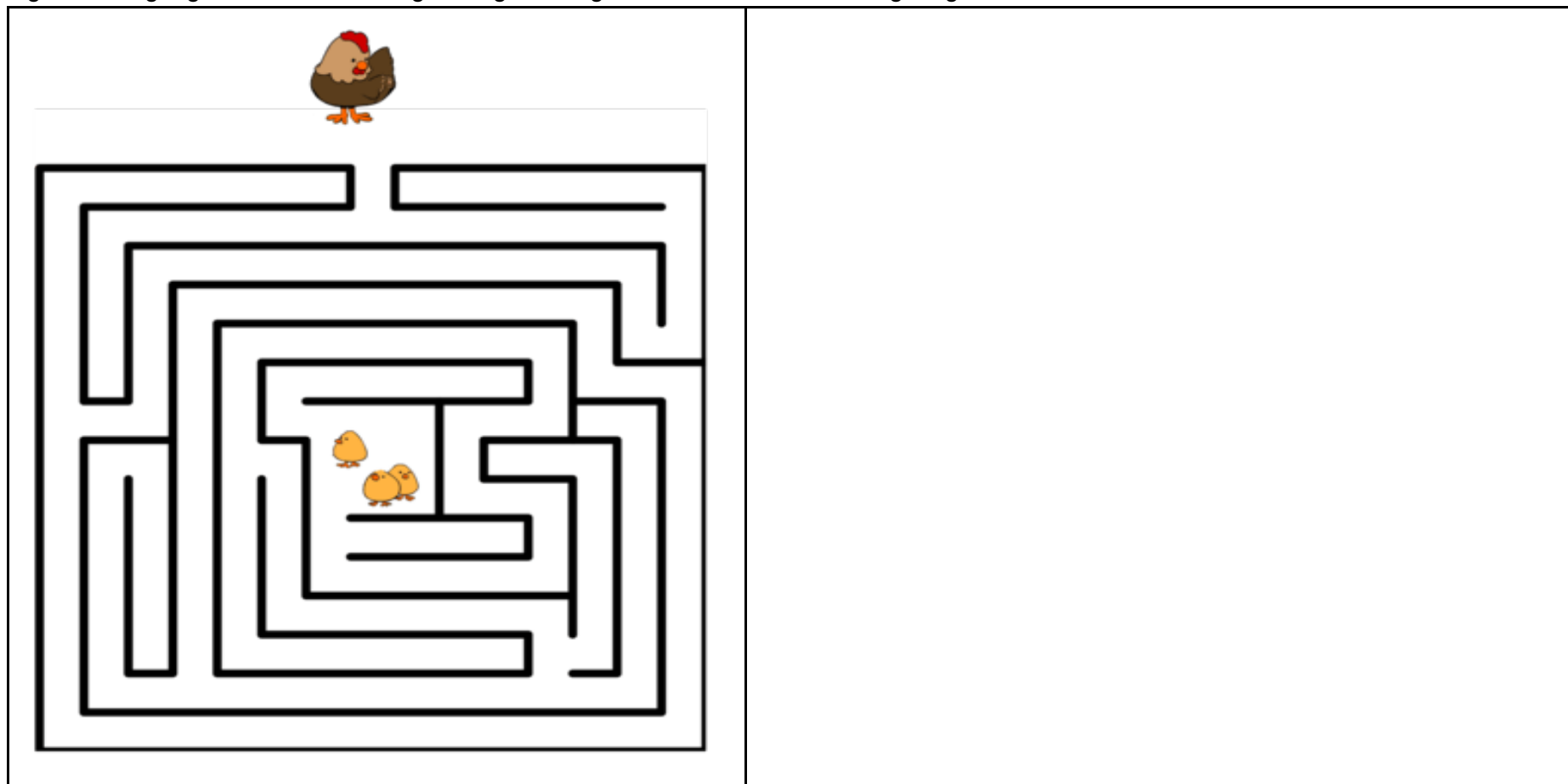
# Modul 2: Engagement

Tegn en ting, du virkelig går op i at lave. Måske glemmer du både tid og sted, når du er i gang med det?



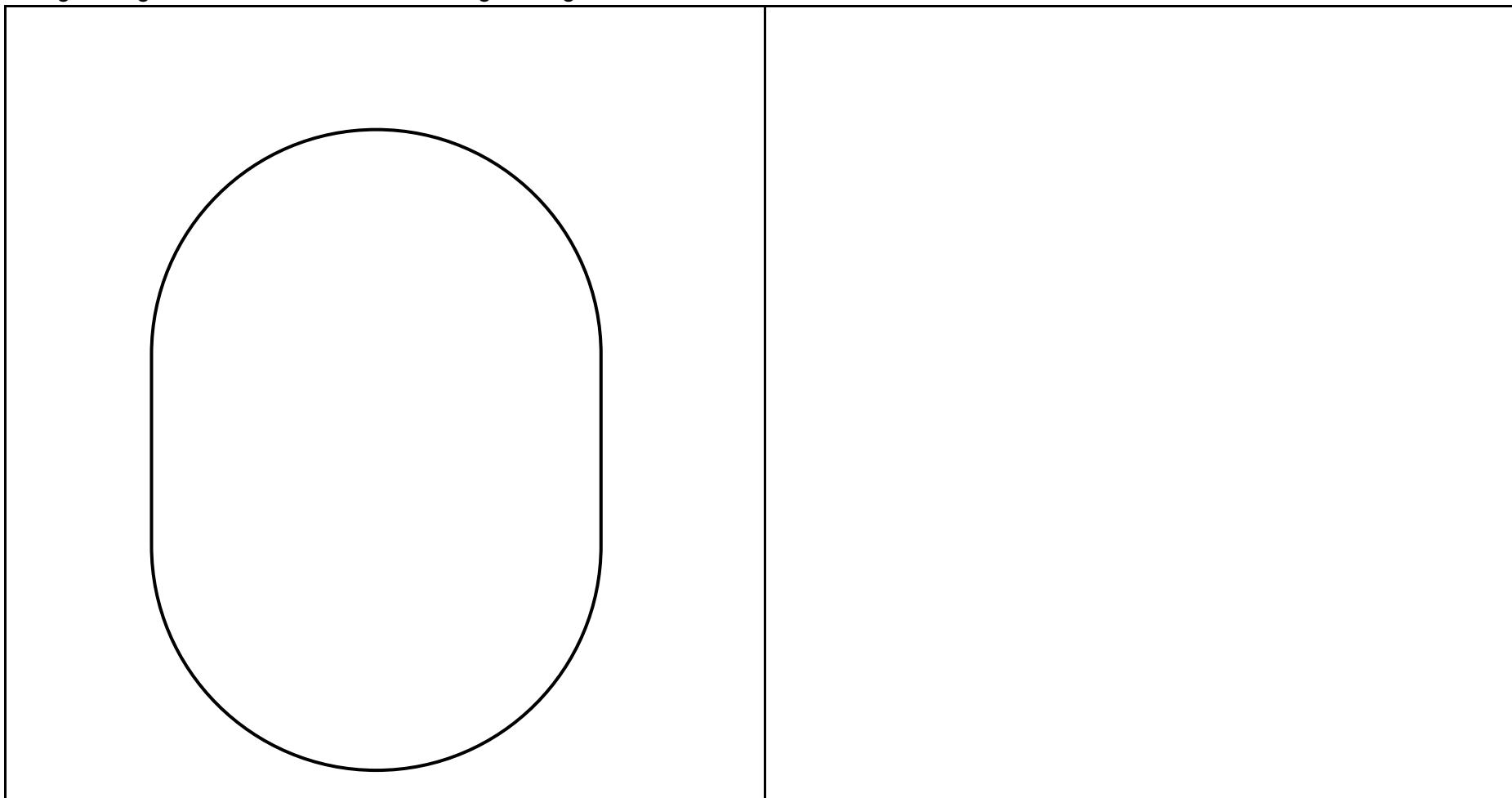
# Modul 3: Vedholdenhed

Hjælp hønemor med at finde vej til sine kyllinger. Bliv ved - også selvom det er svært! Hvis du har mere tid, kan du ved siden af labyrinten tegne om engang hvor du blev ved og ved og ved - også selvom det var svært og meget hårdt!



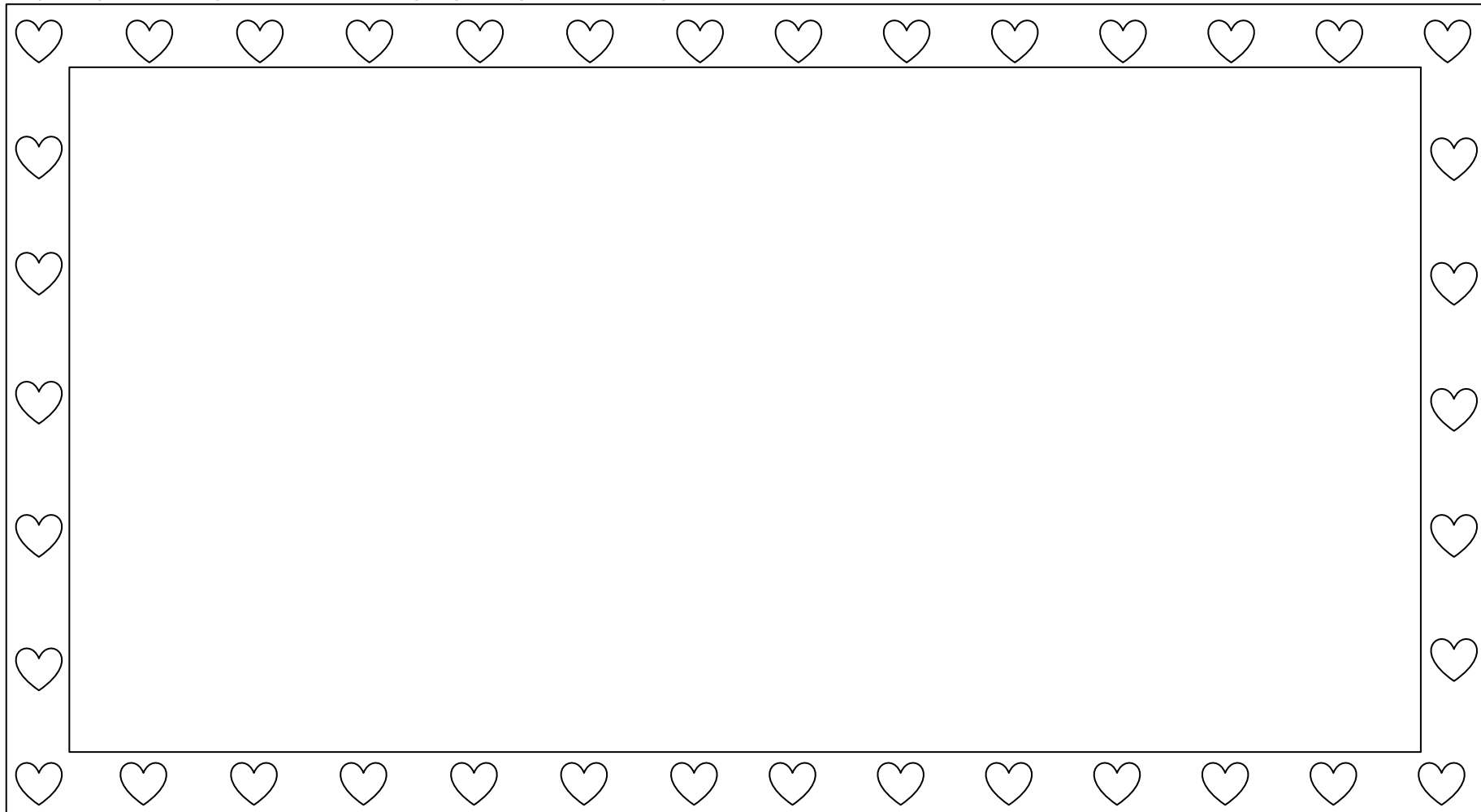
# Modul 4: Social intelligens

Tegn dit eget ansigt. Hvordan du ser ud, når du viser social intelligens. (Store lytteører, kiggeøjne, smilemund osv.) Hvis du har mere tid, kan du tegne en god kammerat ved siden af dit eget ansigt.



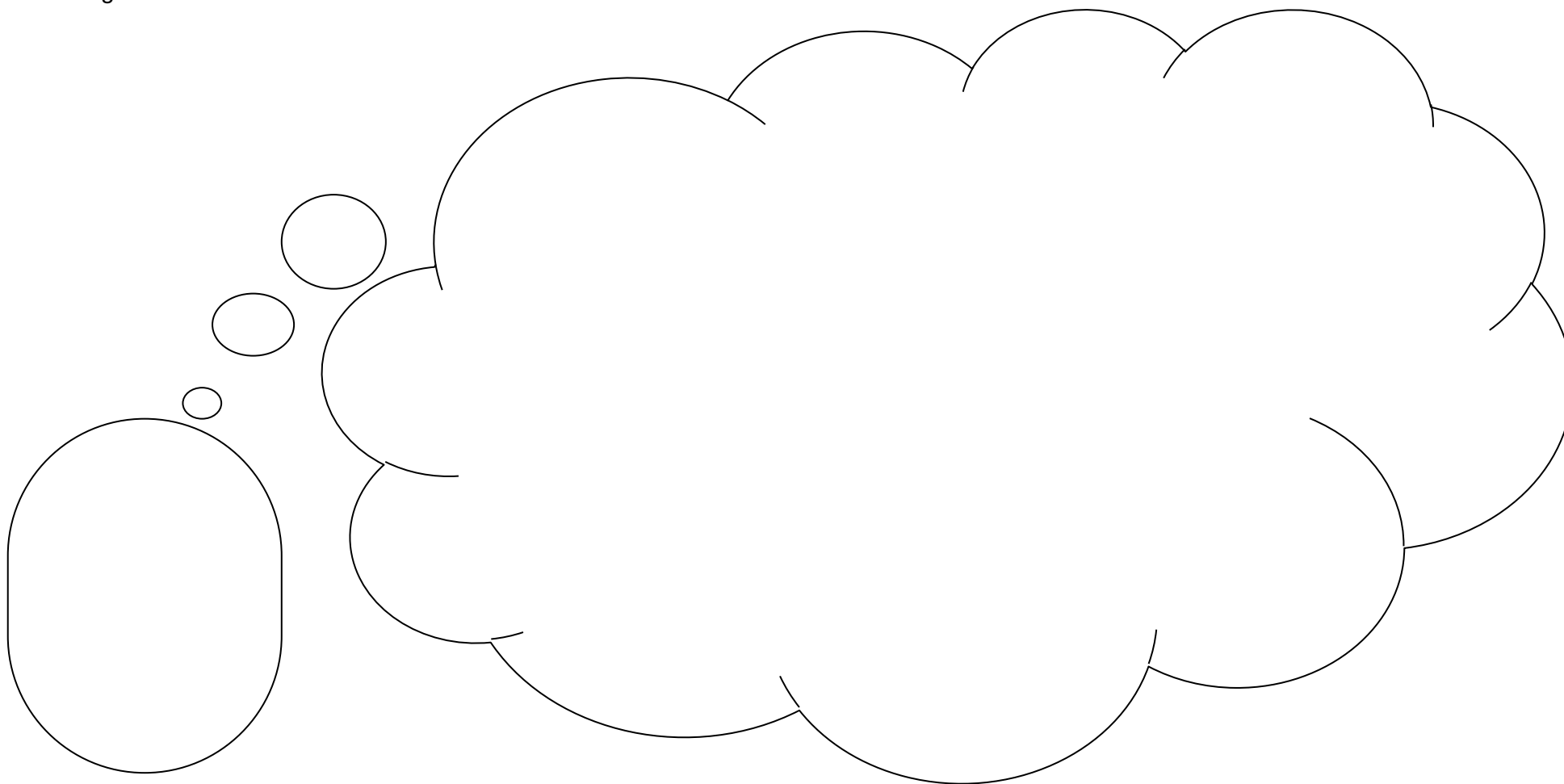
# Modul 5: Taknemmelighed

Tegn noget eller nogen, som du er meget glad og taknemmelig for.



# Modul 6: Optimisme

Tegn noget, du glæder dig til at lære i skolen - eller som du måske allerede har lært i skolen. Husk også at tegne ansigtet, så man kan se, du er stolt af sig selv.



# Modul 7: Nysgerrighed

Tegn et rumskib, der kan hjælpe dig med at undersøge og opdage alt, hvad der sker på din vej.

