



Maandag 11 Oktober 2021

Inhoud

- 1) **'Soms is de frigo thuis wel een beetje leeg' De Morgen - 09 Okt. 2021 - Pagina 42**
Te veel leerlingen op onze scholen zitten met een knorrende maag in de klas. Wat krijgen scholieren 's ochtends zoal mee van thuis? Fotografe Lieve Blancquaert trok naar drie Gentse scholen en noteerde de verhalen bij de brooddozen. 'De appel is mijn vijand.'

'Soms is de frigo thuis wel een beetje leeg'



De Morgen - 09 Okt. 2021
Pagina 42
De Morgen

Te veel leerlingen op onze scholen zitten met een knorrende maag in de klas. Wat krijgen scholieren 's ochtends zoal mee van thuis? Fotografe Lieve Blancquaert trok naar drie Gentse scholen en noteerde de verhalen bij de brooddozen. 'De appel is mijn vijand.'

Artikel 25 van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens belooft het ons plechtig: ieder mens heeft recht op een woning en gezond voedsel. Maar als je vandaag de *brooddozen* van de kinderen in onze scholen opent, dan sla je meteen even zo veel bewijsmappen open dat het met dat recht vaak grondig fout loopt.

Een grootschalig universitair onderzoek is niet eens nodig. Samen met Katrien Verbeke, een van de initiatiefnemers van de actie 'Brood(doos)nodig' bezoek ik in Gent drie scholen om daar samen met de kinderen hun brooddoos of lunchpakket te fotograferen en naar hun verhalen te luisteren. Zowel de inhoud van hun verhalen als van hun schamele *brooddozen* zijn vaak schrijnend.

"Een land als België kan het perfect aan om elk kind een gezonde maaltijd aan te bieden. Dat betaalt zich driedubbel terug", zegt Verbeke. "Als je weet dat een op de vier kinderen in België te weinig eten heeft, besef je pas hoe groot de gevolgen voor de komende generaties zijn. Denk maar aan de gezondheidsproblemen die je creëert. Want hoe willen we de obesitasepidemie tegengaan als we toelaten dat kinderen met chips en energiedranken opgroeien? En met een leerachterstand, want probeer in de klas met een lege maag maar eens geconcentreerd te blijven.

"De school is eigenlijk een perfecte plek om iets aan het probleem te doen. Hier kunnen we iedereen bereiken en voorzien van al minstens één gezonde maaltijd per dag op een manier die niemand hoeft te stigmatiseren. Een initiatief als Brood(doos)nodig wil daar vol op inzetten. We rekenen op solidariteit van de mensen die rond de school wonen.

Concreet: het initiatief roept mensen op om kinderen op een gezond middagmaal te trakteren. Wie dezer dagen in bepaalde Gentse horecazaken gaat eten, kan via een QR-code op het kassaticket leerlingen een gevulde brooddoos cadeau doen. Online kun je ook een bedrag doneren.

"Die voeding moet dan tegelijk gezonde voeding zijn. Want ook daar zien we een choquerende realiteit. Als je een jongere enkele euro's geeft om eten te kopen, kiezen ze vaak voor fastfood. Een dagje doordoen op wat cola en chips. Het is even goedkoop als ongezond. Want gezond voedsel is vandaag duurder dan ongezonde voeding. Ook daar is onze overheid eigenlijk aan zet.

"In Londen hebben ze begrepen dat het nuttig is om de kinderen 's middags op school te houden en niet de straat op te sturen. Op die manier krijgen ze vat op wat hun leerlingen eten.

"Het onderwijs heeft er bovendien alle belang bij om op eten in te zetten. Als het onderwijs onze jongeren een stevige dosis kennis wil aanleveren, kunnen ze niet om voeding heen."

Wilt u trakteren? [www.brood\(doos\)nodig.be](http://www.brood(doos)nodig.be)

Alle kinderen die op deze pagina's aan bod komen, kozen een andere naam om hun anonimiteit en die van hun familie te garanderen. Hun echte namen zijn bij de redactie bekend.

LIEVE BLANCQUAERT