



REPORTAGE GEZONDE VOEDING

## ‘Een kind met honger staat niet open voor de les’

Zoals je een uitgestelde koffie kunt kopen voor wie het moeilijk heeft, kun je in Gent een kind een warme schoolmaaltijd schenken.

**Klaas Maenhout**

Zaterdag 2 oktober 2021 om 3.25 uur



<p>Niet ieder kind heeft een gezond gevulde brooddoos mee. <span class="credit">Fred Debrock</span></p>

Niet ieder kind heeft een gezond gevulde brooddoos mee. © Fred Debrock

Katrien Dekeukelaere, de directeur van de Gentse basisschool Crombeen met een mix van kansarme en kansrijke jongeren, heeft door de jaren heen de inhoud van de brooddozen zien veranderen. Soms is die schrijnend: chips, koude frieten, een koude hamburger, één witte boterham met choco, een stuk pizza ...

Het belang van voeding op school kwam in september opnieuw in het nieuws toen bekendraakte dat tientallen scholen niet langer warme maaltijden zouden aanbieden. Eten is een cruciale randvoorwaarde om tot leren te komen, klonk het. Los van die problematiek leeft in heel wat scholen al langer – vaak latent – het probleem van ongezonde voeding en lege brooddozen bij leerlingen.

Crombeen is een van de Gentse scholen die deelnemen aan het pilootproject Brood(doos)nodig (<http://www.brooddoosnodig.be>), dat in een gezonde maaltijd voor elke leerling wil voorzien. Ouders wordt gevraagd om een extraatje te storten via de schoolrekening, maar minstens even belangrijk zijn de anonieme schenkingen. ‘Zo willen we niet alleen de ouders belasten’, zegt Katrien Verbeke van Let Us, een van de initiatiefnemers. Het initiatief maakt gebruik van de software van Enchanté vzw, die het nu al mogelijk maakt om in

steden als Brussel, Antwerpen, Gent of Roeselare een uitgestelde koffie of maaltijd te betalen aan mensen die het minder breed hebben.

---

## ‘We willen een rem op leren wegnemen en jongeren meer kansen bieden’

**Luc Beirnaert**

Coördinerend directeur Crombeen Gent

### **Niet langer taboe**

‘Op veel scholen leeft er frustratie bij de leerkrachten’, merkte coördinerend directeur Luc Beirnaert op. ‘Een kind met honger staat niet open voor Frans, wereldoriëntatie of wiskunde. Die kinderen zijn vooral bezig met honger. We zullen het probleem zelf niet de wereld uit helpen, maar we willen wel een rem op het leren wegnemen en de jongeren meer kansen bieden.’

Het gedoneerde geld komt rechtstreeks bij de scholen terecht, die zelf kijken welke leerlingen nood hebben aan een warme maaltijd of soep. ‘In het verleden was voeding vaak een taboe, maar door met de leerlingen rond gezonde voeding of de voedingsdriehoek te werken, is het thema bespreekbaar geworden’, zegt directeur Dekeukelaere. ‘We gaan ook het gesprek met de ouders aan, al mag het nooit stigmatiserend zijn.’

‘Ook bij kleuters zien we soms chips of frietjes in de brooddoos. We zoeken voor onze kleuters altijd een oplossing en geven hen wat we kunnen geven’, zegt Annemie De Schaepmeester, directeur bij De Klim. ‘We willen kinderen met dit initiatief een warme maaltijd aanbieden. Vandaag is dat soms moeilijk, want we hebben heel wat openstaande rekeningen.’

Ook in andere steden, zoals Antwerpen, worden initiatieven ([https://www.standaard.be/cnt/dmf20200920\\_97633748](https://www.standaard.be/cnt/dmf20200920_97633748)) uitgerold om lege brooddozen tegen te gaan en in te zetten op gezonde maaltijden op school. Het initiatief Brood(doos)nodig start in Gent en hoopt in januari 2022 uit te breiden naar andere Vlaamse scholen.

## LEES MEER

---



GISTEREN | 'Een kind met honger staat niet open voor Frans of wiskunde'

([https://www.standaard.be/cnt/dmf20211001\\_94742386](https://www.standaard.be/cnt/dmf20211001_94742386))

---



GISTEREN | Waar zal Weyts 112,5 miljoen vinden?

([https://www.standaard.be/cnt/dmf20210930\\_97927633](https://www.standaard.be/cnt/dmf20210930_97927633))

---



GISTEREN | 445 leerlingen en 50 leraren besmet met corona in Limburg

([https://www.standaard.be/cnt/dmf20210930\\_97922602](https://www.standaard.be/cnt/dmf20210930_97922602))

---



28/09/2021 | Het kopietje blijft voorlopig koning

([https://www.standaard.be/cnt/dmf20210928\\_95235356](https://www.standaard.be/cnt/dmf20210928_95235356))

---



28/09/2021 | Openstaande kraantjes veroorzaken ravage in lagere school

([https://www.standaard.be/cnt/dmf20210927\\_97765771](https://www.standaard.be/cnt/dmf20210927_97765771))

---



---

## Lees de volledige krant

---

([https://markup.standaard.be/extra/static/checkapp/index.html?  
utm\\_campaign=digitalekrant&utm\\_source=standaard&utm\\_medium=brooklyn-artikels](https://markup.standaard.be/extra/static/checkapp/index.html?utm_campaign=digitalekrant&utm_source=standaard&utm_medium=brooklyn-artikels))