



Om samen verantwoord te sporten vragen wij jullie om je als sporter, trainer, begeleider, familielid, toeschouwer of andere bezoeker van onze accommodatie aan de volgende richtlijnen te houden:

### Algemeen:

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er (tijdens de sportactiviteit) klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder.  
Alleen uitzondering tijdens het sporten, of buiten het sporten in de volgende gevallen:
  - kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden
  - leden van 1 huishouden en jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

### Looproutes:

Om de onderlinge afstand van 1,5 meter te waarborgen zijn de volgende looproutes van toepassing op de accommodatie, waarbij als algemene richtlijn geldt om rechts aan te houden:

- Bij aankomst en verlaten van de accommodatie op de weg tussen het hek en de kantine en sportvelden rechts aanhouden
- Looprichting rond kantine en kleedkamers en rond de velden is met de klok mee
- Op de trap naar en van het dakterras en kantine altijd rechts aanhouden
- Ingang kantine via dakterras, volg binnen de pijlen, uitgang kantine via oude trap

### Voor, tijdens en na het sporten:

- Kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand. Dit betekent: Maximaal 8 personen in de kleedkamer en maximaal 2 personen tegelijk douchen
- Bidons kunnen in deze tijden niet meer worden uitgewisseld. Dus zelf je eigen bidon meenemen naar de trainingen en de wedstrijden
- Trainingshesjes kunnen tijdens de training niet meer worden uitgewisseld. Doe steeds een schone aan als je van partij wisselt. De trainer en/of leider zorgt dat hesjes na gebruik worden gewassen
- Zingen en schreeuwen bij trainingen en/of wedstrijden is niet toegestaan

- Onderweg bij uitwedstrijden: Het advies is om een niet-medisch mondkapje te dragen als je in een auto rijdt met mensen die niet tot je eigen huishouden behoren. Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen in de auto, ook niet als ze niet tot hetzelfde huishouden behoren

### Kantine:

We mogen onze kantine openen, mits elke bezoeker zich registreert bij binnenkomst en alle vragen van de gezondheidscheck die bij de ingang van de kantine ligt met 'Nee' kan beantwoorden. Elke bezoeker moet op de registratielijst de volgende gegevens invullen:

- volledige naam
- datum en aankomsttijd van het bezoek
- e-mailadres
- telefoonnummer
- bevestiging dat alle vragen van de gezondheidscheck met 'Nee' beantwoord konden worden

Door je te registreren geef je toestemming om deze gegevens maximaal 14 dagen te bewaren en te gebruiken bij een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Alle ingevulde gegevens zullen na 14 dagen vernietigd worden.

Betaal waar mogelijk met pin.

Nuttig je consumpties die geen alcohol bevatten en niet in glas verpakt zitten buiten de kantine om het aantal aanwezigen in de kantine te beperken.

We hopen en rekenen op jullie medewerking bij het naleven van deze regels. Spreek elkaar er op aan als je ziet dat iemand de regels overtreedt, want de vereniging kan beboet worden als de regels niet worden nageleefd. Een eventuele boete zal verhaald worden op de persoon die de overtreding begaat.

Bestuur S.K.N.W.K.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**