



## Naturligt Vis Förlossning

Tänk om det är möjligt att föda helt naturligt och i full medvetenhet?

Vill du känna dig tryggare och få fler redskap som hjälper dig inför din förlossning?

Plats: Tingshusgatan 15, 253 55 MÖRARP

Betalning sker till bankgiro 472-3078.

Anmälan görs till: [kontakt@annalive.se](mailto:kontakt@annalive.se)

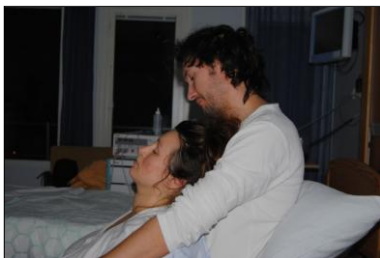
Tel: 073-690 89 59

# NATURLIGT VIS FÖRLOSSNING

## **Anna Hauggaard;**

är Osteopat D.O. och arbetar med manuell medicin. Hon har 7 års anatomiska studier i Sverige samt internationell specialistutbildning av att behandla gravida kvinnor. Anna behandlar kvinnor med besvär under sin graviditet

och med stor framgång kvinnor som flera år efter sin förlossning fortfarande lider av förlossningsrelaterade skador. Anna har fött fyra barn.



**Emma Nymberg;** Efter sitt medvetna val att föda sitt andra barn på ett lugnt naturligt vis, och helt utan smärtstillande läkemedel brinner nu Emmas hjärta för att inspirera andra kvinnor att våga välja den naturliga vägen. Hon vet att det är fullt möjligt att föda barn lugnt, tryggt och i tillit till kroppens egna förmåga och nu vill hon nu dela med sig till andra vad hon lärt sig. Emma arbetar sen tidigare med meditation, inspiration och coaching.

**Lucas Nilsson;** jobbar som kinesiolog och med

inriktning på personlig utveckling . Han har 13 års erfarenhet av att stödja människor till bättre hälsa. Lucas teknik till att frigöra stress så att du kan känna din klarhet och fokusering är en viktig detalj oavsett var du befinner dig i livet.

## **Föd Naturligt Vis – i din kraft!**

Förlossningscoacher: Anna Hauggaard,

Emma Nymberg och Lucas Nilson