



Sid 2-6 Artikel av SH0HPS Hans-Peter

Sid 7-8 Utbildning Instegs-certifikat 2026

Sid 9 Nya medlemsavgifter för 2026

Sid 10 Ordlista Amatörradio

Sid 11 Anekdoter och Temaskämt

Sid 12 Kluriga antennfrågor

Sid 13-16 Sambandsövning-Lövhagen

Sid 17 Utbildning Telegrafi -●- ●●- ●-● ●●●/ 2026

Sid 18 SK0MG - Ringar

Sid 19 Om vår Ordförande

Sid 20 Gamla rävarna

Sid 21 Svar på Kluriga antennfrågor

Sid 22 Frukostklubben



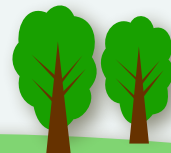
Lite om att vara SH radioamatör

I slutet på maj fick jag licens som SH amatör, alltså tog det nya instegscertifikatet. Nu skulle det köras radio igen. Jag har som många andra haft 27 MHz utrustning, men den sista såldes 1985 så det är alltså 40 år sedan. För några år sedan provade jag ta HAREC certifikat på en distanskurs, jag kunde konstatera att den matte som krävdes var över min nivå. Så jag fick ge upp. Nu kom så det nya instegscertifikatet, jag tittade på det och skaffade kursboken, provade även köra ett testprov på SSA:s hemsida.

Döm om ni förvåning när jag klarade så pass många av frågorna att jag hade blivit godkänt om det hade varit på riktigt. Det fanns alltså hopp om livet så att säga.

Tyvärr kom jag på det för sent, så den lokala radioklubbs kurs var fulltecknat, men de la ut kursträffarna på YouTube så man kunde se dem där. Jag kunde inte ställa frågor till kursledaren, men genomgången var mycket värt.

Jag gick med i klubben och fick vara med på ett par kursträffar och genomgången dagen då provet skulle avläggas. Det är jag tacksam för...





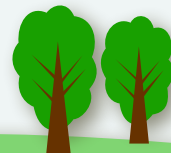
Lite om att vara SH radioamatör

...Provet gick bra, jag tror jag klarade 27 eller 28 av de 30 frågorna så jag blev godkänt. Nu var det bara att vänta på licensen och call sign. Den kom per mail efter ett par dagar, tack SSA för snabb hantering, på papper tog det lite längre tid.

Radio hade jag fått av en god vän på Gotland, tillika radioamatör sedan många år tillbaka, en Baofeng på 5 Watt, som han hade liggande efter att ha skaffat en ny och bättre.

Genom att studera bruksanvisning och lite hjälp från en annan god vän på Gotland, hade jag ställt in den för repeatern i Nynäshamn. Jag provade med ett "allmänt anrop". Spännande om någon svarade. Jag fick svar, jag blev så förvirrad när jag fick svar så jag nog gjorde allt fel i såväl svar som avslut på QSO:n (samtalet), men SM0UMS var mycket hjälpsam med att rätta när jag sa fel. Tack för det, ja faktiskt har jag bara mött en radioamatör som har varit otrevlig, när jag råkade göra fel. En sak är säker: Man kommer att göra fel i starten.

En veckas tid efter skulle jag med min äldsta son en tur till Danmark och besöka släkten, jag hade radion med men fick ju inte använda den på andra sidan Öresund, däremot använde jag den när vi stoppade för en paus på vägen ned till Malmö, oftast laddning av hans bil. Det blev ett par QSO på vägen, bla ett på SvxLink utan att jag visste om det. Det var från parkeringen vid Väla köpcenter utanför Helsingborg jag fick kontakt med en kille som var mobil i Båstad. Det gick via SvxLink reflektorn på Söderåsen...



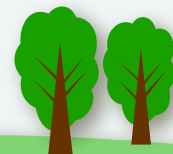
Lite om att vara SH radioamatör

...Hemma från resan bestämde jag att jag ville investera i för det första en bilantenn med magnetfot, den kunde jag sätta på en bakplåt på balkongbordet och använda som basantenn. För det andra i en bättre radio, min goda vän på Gotland rekommenderade en TYT, så det blev det. Med min "bakplåtslösning" fick jag strax betydligt bättre kontakter, nu kunde jag nå andra än bara repeatern i Nynäshamn.

När jag fick min nya radio efter några veckor blev det än bättre, den gick ju ut med dubbla effekten. I augusti var jag på Gotland med husvagnen, där passade jag på att få hjälp med att bygga en antenn att ha här hemma, det blev en HB9CV. Jag hade frågat styrelsen i min BRF om jag fick sätta en sådan upp utanför min balkong, det fick jag så nu sitter den där. Det blev många QSO från husvagnen med den nya antenn via repeatern på Gotland, men de flesta var naturligtvis lokala. När man som jag bor i lägenhet, kan man ju inte sätta upp antenn utan vidare. Antenner för de lägre banden är av naturliga skäl ofta ganska skrymmande.



En 2m antenn 1/2 våg eller ¼ våg är ju inte så stora, så de går att placera på en balkong eller i värsta fall i ett fönster. Problemet med 2m är bara att det, om man inte har turen att bo högt och fritt, räcker speciellt långt, kanske 4-5 mil som mest...





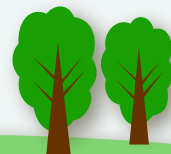
Lite om att vara SH radioamatör

...Hur skall man så lösa det om man vill ha QSO på längre avstånd med andra amatörer än bara de närmaste. En möjlighet är de olika typer mer eller mindre digitala former: DMR, EchoLink, AllStar o.s.v. antingen skall man ha en radio som har dessa funktioner inbyggd eller också kan man komma runt det med en hotspot/nod (med eller utan radio) eller en app på telefonen som går via Internet. Allt samma något som kostar extra.

Men om man nu av någon orsak inte vill eller kan skaffa dessa grejer, vilka möjligheter finns det då för att nå en större grupp av radioamatörer? Jag hörde i sommar ett föredrag på YouTube om något som het SvXLink, det var ett som hade hållits på SSA: stämman. Det verkade intressant, kanske det var något för mig.

SVxLink är uppbyggd över de redan existerande analoga repeatrar som finns överallt i Sverige. Det framgick att man i princip kunde använda vilken som helst 2m radio, man behövde inget extra, man behövde inte registrera sig någonstans, det hela byggde på några relativt enkla kommandon och på ett antal talgrupper.

Det framgick också att det fanns en talgrupp för varje distrikt i Sverige, samma distrikt som framgår av våra anrops signaler, att det kunde finnas undergrupper inom ett distrikt, så t.ex. en klubb kunde ha en egen talgrupp. Det fanns även en talgrupp för hela Sverige, talgrupp 240...





Lite om att vara SH radioamatör

...Systemet är enkelt, alla talgrupper börjar med 240 sedan kommer distriktssiffran, så Stockholms län blir 2400 och Sydsverige 2407. För att komma till en talgrupp trycker man 91 gruppens nummer och avslutar med #, allt medan man håller PTT knappen intryckt. Repeatern svarar så med "talgrupp xxx" när man släpper knappen. Man kunde alltså skicka ut ett "allmänt anrop" antingen till ett visst distrikt eller till hela riket.

Så när jag kom hem satte jag mig för att försöka hitta reda i hur jag skulle kunna utnyttja SvXLink från min QTH i Nynäshamn. Först skulle jag hitta en SvXLink repeater, det visade sig att det fanns en i Stockholm med mottagare flera ställen runt staden, bl.a. i Handen och den kunde jag nå.

Jag hade läst mig till på den sida som heter "Repeaterskolan" <https://sk7rfl.se/repeaterskolan/> vilka kommandon jag skulle ge och hur. Så en dag provade jag att knappa in kommandot 91240# på radions knappar, repeatern svarade snällt att jag hade kommit till talgrupp 240 (Den för hela Sverige) jag gjorde ett allmänt anrop och fick svar från en amatör i Sätilla i närheten av Kungsbacka.

Det fungerade alltså med min lilla handapparat utan annat än min antenn och ett kommando till repeatern. Sedan jag kom underfund med hur man använder SvXLink har det blivit många trevliga QSO med andra amatörer från norr till söder.

Hans-Peter Stülten SH0HPS





Utbildning Instegs-certifikat 2026

Stockholms Läns Radioamatörer anser att Amatörradio är till för alla typer utav människor alla skall ha möjligheten till att kunna få ta ett amatörradiocertifikat. Drömmer du om att kommunicera via amatörradio men tycker att det verkar svårt? Hos Stockholms Läns Radioamatörer (SK0MG) gör vi det enkelt för dig att komma igång! Vi erbjuder kurser för instegscertifikatet – en förenklad väg till amatörradion som låter dig fokusera på det praktiska och roliga i hobbyn.

Kursstart: Onsdag 14/1-26 Onsdag 21/1-26 Onsdag 28/1-26 Söndag 8/2-26 Onsdag 18/2-26

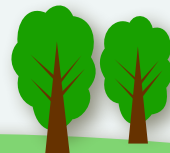
Tider: Onsdagar Klockan 19:00-21:00 och Söndagar Klockan 10:00-12:00

Provdagen blir söndagen den 1/3-2026 klockan 13:00.

Utbildningen kommer att bedrivas både digitalt via Jitsi och fysiskt där vi träffas i klubblokalen i Västerhaninge söder om Stockholm

Hos oss får du:

-  Stöd och vägledning av erfarna radioamatörer.
-  Praktisk träning med modern utrustning.
-  En engagerande gemenskap som hjälper dig hela vägen.





Utbildning Instegs-certifikat 2026

Vi är en förening med öppna dörrar för alla, oavsett bakgrund eller förutsättningar. Oavsett om du är rörelsehindrad, synskadad eller har andra funktionsnedsättningar är du varmt välkommen att bli en del av vår gemenskap. Vi strävar efter att skapa en inkluderande miljö där alla kan upptäcka glädjen med amatörradio! Med amatörradio öppnar sig en värld av möjligheter – prata med entusiaster från andra kontinenter, delta i internationella tävlingar eller bara ha kul med teknik! *Ta första steget mot en spännande hobby idag!*

Kontaktuppgifter:

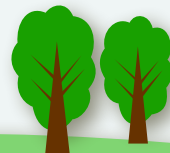
- Allmän information: info@sk0mg.se
- Styrelsen: styrelse@sk0mg.se
- Kursanmälan kurs@sk0mg.se

Kursavgiften är på 500kr och betalas innan kursstart den 14/1-2026.

 Läs mer på vår hemsida: www.sk0mg.se

Välkommen till Stockholms Läns Radioamatörer – SK0MG! Vi ser fram emot att höra från dig!

Med vänliga hälsningar Thomas Engström ordförande Stockholms Läns Radioamatörer.





Nya medlemsavgifter för 2026

Medlemmar skrivna eller bosatta inom Stockholms Län:

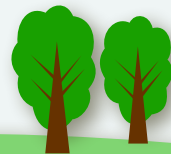
- Vuxen sändaramatör från 18 år 200:-, Vuxen icke sändaramatör 100:-
- Ungdom, upp till 18 år 0:-
- Pensionär sändaramatör 125:-, Pensionär icke sändaramatör 100:-
- Familjeavgift för hela familjen på samma adress 275:-/ år.

Medlemmar skrivna och bosatta utanför Stockholms Län:

- Sändaramatör från 18 år 125:-, Icke sändaramatör upp till 18 år 100:-
- Familjeavgift för hela familjen på samma adress 225:-/ år.

Medlemsavgiften sätts in på **Bankgiro: 172-3162** Alternativt skickas till klubbens **Swish-nummer: 123 30 80 926** (OBS! Inbetalas före årsmötet), ange för och efternamn vid betalning så vi ser direkt vilka som betalt!

73//styrelsen SKÖMG Med vänliga hälsningar Thomas Engström SMÖWQT



Ordlista Amatörradio

Repeater – En enhet som tar emot och sänder vidare radiosignaler, används för att förlänga räckvidden för amatörradiokommunikation. Den tar emot på en "in" frekvens och sänder ut på en annan, så för att lyssna är det alltså "ut" frekvensen som är intressant.

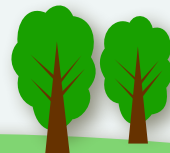
Link – En radiokommunikationsförbindelse mellan två platser eller enheter, används för att koppla samman radioenheter över längre avstånd. Enkelt förklarat så kopplar den ihop två eller flera repetrar med varandra.

Beacon – En radiosändare som regelbundet sänder ut en identifierande signal för navigationsändamål eller för att markera en plats.

SM(6)xxx – Ett svenskt amatörradiocallsign, där '6' anger att användaren är baserad i region 6 (Västra Götaland) och 'xxx' är en unik bokstavskombination för varje amatörradiooperatör.

DMR – Digital Mobile Radio: En digital radiostandard för professionell och amatörradiokommunikation som erbjuder hög ljudkvalitet och störningstålighet.

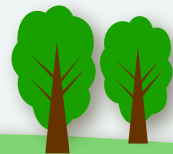
D-Star – Digital Smart Technologies for Amateur Radio: En digital röst- och datakommunikationsprotokoll utvecklad för amatörradio, som möjliggör både röst- och dataöverföring.





Anekdoter och Temaskämt

1. **DX-jägaren:** Radiokompisen "Varför låter du så trött?" "Jag har jagat DX hela natten!" "Något lyckat resultat?" "Ja, jag fick äntligen kontakt!" "Med vem?" "Grannen. Han kom över och bad mig sänka volymen."
2. **Alltid fel band:** DX-aren ropar CQ i en timme. Till slut kommer en svag station in: "Hallå, jag hör dig svagt, vilket band är du på?" DX-aren tittar på radion, tittar på antennen... "Det band jag inte trodde jag var på."
3. **Det moderna sättet:** En amatör kör POTA och journalisten i parken frågar: "Gör du vetenskaplig forskning?" "Nej nej," säger amatören, "jag försöker bara kommunicera med världen — från den enda plats där jag inte har Wi-Fi."
4. **SOTA-entusiasten:** "Vad är svårast med att köra SOTA?" "När man når toppen, sätter sig ner för att vila och efter tio minuter inser att man glömt... antennen. Men inte termosens."
5. **Antennbytet:** Två klubbare diskuterar hemmafix: "Jag bytte antenn igår!" "Fungerar den bättre?" "Ingen aning, men nu blir grannen störd på helt nya frekvenser!"
6. **Den perfekta antennen:** När någon frågar en radioamatör vilken antenn som är bäst: "Den jag inte har råd med...eller den jag har råd med men inte plats för."



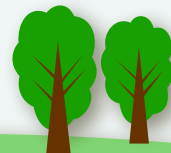


Kluriga antennfrågor

Impedans & resonans:

1. Varför uppvisar en $\lambda/2$ -dipol som matas off-center (OCF) ofta flera användbara resonanser på harmoniska band?
2. Vad händer med en dipols resonansfrekvens om man höjer antennen från $0,2 \lambda$ till $0,5 \lambda$ över mark?
3. Varför ger en antenn med extremt hög Q-faktor ofta SÄMRE praktisk prestanda trots högre gain?

(Rätta svaren sid 21)



Sambandsövning-Lövhagen

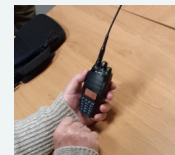
Efter att ha sett hur de har gjort på Öland, med samarbete med amatörradio föreningen för krisbredskap, blev jag inspirerat att föreslå vi skulle göra något liknande här på Södertörn.

Förslaget föll i god jord, så jag tog kontakt med Nynäshamns Kommun, och deras oppositionsråd, som jag känner lite, och frågade om Nynäshamn kunde vara intresserade, det tyckte han verkade intressant, så det bestämdes att Thomas och jag skulle ha ett möte med honom efter årsskiftet.

Jag vet från mina hundpromenader att Lövhagen fritidsområde, är minst sagt problematisk när det gäller mobiltäckning, detta oavsett vilken operatör man har.

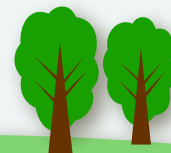


Så jag föreslog att vi skulle köra en test i Lövhagen och se om det gick med våra 2m handapparater.



Söndag den 14 december skulle det bli av, det hade hela veckan varit relativt torrt, lätt duggregn ibland, men i det stora och hela uppehåll.

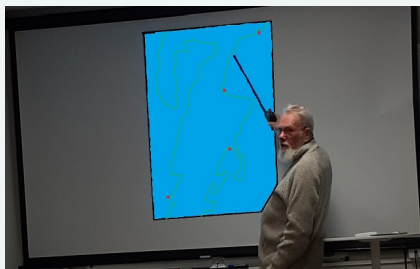
Söndagen upprann med inte bara duggregn men ett ganska rejält regnande, jag sa något som inte är tryckbart när jag upptäckte det.



Sambandsövning-Lövhagen

Vi skulle först ha en genomgång i ABF:s lokaler på Vikingavägen där alla deltagare fick karta och vi bestämde vem som skulle vara vart.

Allt som allt var vi 4 bilar och 7 personer + en hund...



Basstation P-100 vid kullen strax innanför bommen.

Motsvarar en fast monterad antenn på något av husen vid Lövhagens kaffeservering & vandrarhem.

P-49 på stranden, P-103 m.fl. på Knappelskär och P-111 nere i södra delen, vid Bötet.

Samtliga stationer hade kontakt med P-100 från sina respektive positioner.



Fr.v.P-103, P-100, P-111, P-103 och fotograf: P-49.
(P=Petter)

Sambandsövning-Lövhagen

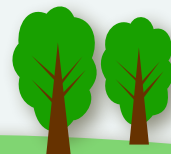
...En av oss skulle sluta tidigt på grund av andra åtaganden, så det bestämdes att han skulle stå vid NSS klubbstuga. Det är ju praktiskt att man har en post nära staden som snabbt kan få kontakt med räddningstjänst om det behövs. En placerades på en kulle vid Lövhagen vandrarhem, en vid badstranden, en körde ut till Knappelskär och jag körde ut till Bötet längst ute på Lövhagen.

Regn i kombination med att de har kört och röjt på Lövhagen resulterade i att vägarna sina ställen var ganska svårforcerade, det gällde att se till att bilen rullade och inte ramlade ned i spåren från skogsmaskinerna.



Under färden ut höll vi kontakt på radio med varandra, inte för att det var någon risk för olyckor, men för att testa om det gick att ha radiosamband hela vägen.

Såväl med "basen" vid vandrarhemmet som inbördes mellan de olika enheter. Det gick bra och det känns ju tryggt om det skulle komma i skarpt läge...



Sambandsövning-Lövhagen

...Väl framme så långt det gick med bil, var det till att gå ut ur bilens torra och varma kupé för att se hur omgivningen såg ut.

Först provade vi med handapparaterna utanför bilen om vi fick kontakt, det gick bra.

Sedan var det ut att promenera i naturen och testa med jämna mellanrum om det gick att få kontakt.

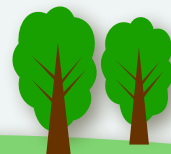
För min del vid Bötet var det lite försiktig navigerande först förbi en ordentlig pöl, man vill ju inte gärna ha skorna fyllda med vatten, det gick sedan lite försiktigt klättrande på klipporna, de var ju blöta och hala samt mossan som fanns i rikt mål var blöt och hal, för att komma längst ut på Bötet. Väl ute var det till att testa om det gick att få kontakt, det gick fint med alla deltagare.

Jag upptäckte en annan stig som såg ut att gå lite längre ut, så den provade Meggi och jag också, även där gick det fint att få kontakt.

Med tanke på regnet bestämde vi att avbryta övningen. Vi hade konstaterat att det gick med 2m handapparater att få kontakt i Lövhagen från parkeringen till Knappelskär och till Bötet, det gick likaledes att ha kontakt på körvägen runt ned till respektive punkt.

Eventuellt får vi köra en ny test, förhoppningsvis under bättre väderförhållanden, där vi kollar de övriga delar av Lövhagen bl.a några av motionsslingorna, som ju går ute i terrängen och inte i närheten av vägarna.

Hans-Peter Stülten SHOHPS



Utbildning Telegrafi -●- ●●- ●●● ●●●/ ●●--- ---● ●●--- -●●●



CW kurs SK0MG Start söndag 25 jan

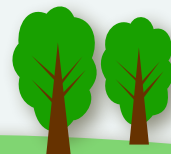
Kl 13-15, därefter varannan söndag. Anmäl till:
kurs@sk0mg.se

Se det mer som en studiecirkel. att vi börjar lära in från rätt håll och låta hjärnan få jobba automatiskt.

Se det som att lära ett nytt språk. Vi använder kochmetoden med minst 15 wpm (ca 80takt)

Vi utnyttjar Fahnsworth spacing mellan tecknen. Vi lär oss hur ett standard Qso går till.

Träffarna är kostnadsfria för medlemmar.





SK0MG - Ringar

Var med och checka in på vår **lokaltrafik** som körs på 2m varje söndag kväll:

kl: 19:00 på frekvensen 145.450

kl: 19:30 på repeater R4 145,700 Subtone 77,0Hz

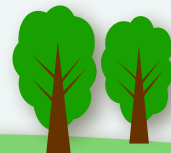
Tisdagar kl 19.00 på C4FM 144.900 MHz. **Pratringen**

Vi pratar och skickar runt micken till varandra

Pristo 69 ringen i samarbete med Stockholm Läns Radioamatörer

planeras med ringledarna Pristo 55-Henrik och Pristo 3-Henke.

Datum för start ej klart.



Om vår Ordförande

1976 började jag med Privatrado (27MHz) Jag var bl.a. Vägbas och Sjöbas samt Tiabas här i Stockholm. Jag var också aktiv i många år inom Vidja Radioklubb som jag var medlem i nästan 20 år innan man beslutade att lägga ner föreningen.

1981 Jag blev medlem i Stockholms Radioamatörer SK0AR (SRA) som hade sin klubblokal uppe på Södergården vid Medborgarplatsen på Södermalm.

Det var mina gamla kompisar Sven-Erik SMOEMW och Hasse (Ettan) SMOETT som tog med mig i SRA som ungdoms medlem vilket visar sig helt fantastiskt roligt för mig som tyckte om att lyssna på 2m och det var repeater R1 145,625MHz (Rixen)

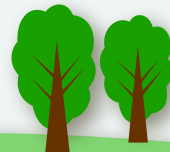


-"Jag brinner för amatörradioutbildningen inom klubben och att kunna få ut nya amatörer på banden, vilket är en stor del av klubbens verksamhet idag samt att klubben kör kortvågen och 2 meter och har våra ute och inne aktiviteter som gör mycket för klubbens medlemmar och verksamheten. 73!"

Jag har varit aktiv inom amatörradion här i Stockholm sedan slutet på 90-talet. I början på 2000 talet tog jag mitt T-cert (Cept) och jag körde väldigt mycket på 2m och då med repeatertrafik och senare avlade jag telegrafiprovet för C-certifikatet och först då fick jag komma ut på kortvågen körde mycket på 20m och 80m. Idag sedan ett antal år tillbaka Kör jag mest 2m och lite digital moder DMR och C4FM.

Sedan 2010-02-03 då jag bildade Amatör & Privatradioförening Pristo tillsammans med mina radiovänner. 2014 byte vi namn på föreningen till Stockholms Läns Radioamatörer.

//Thomas Engström SM0WQT
Pristo 101 Ordförande





Gamla rävarna

Vi är många av de "gamla rävarna" som haft våra certifikat ganska länge men som konstaterar att mycket av det vi en gång lärde oss har vi glömt eftersom det inte använts tillräckligt.

Därför tänker vi försöka få igång ett gäng som är med på repetitionsutbildningar i egen regi, vi kommer troligen hålla det som en studiecirkel där var och ens bästa kunskaper förmedlas till alla övriga.

Målet är att vi ska få till flera som kan tillräckligt mycket om det mesta för att kunna vara lärare även på HAREC-kurser.

Planerna är ännu så länge ganska lösa men planerad start är direkt efter att den kommande kursen för instegscertifikat är avklarad. Vi hoppas få med oss ett ganska stort gäng.

Styrelsen /Anders sm0orb



Svar på Kluriga Antennfrågor: Impedans & resonans:

1. Varför uppvisar en $\lambda/2$ -dipol som matas off-center (OCF) ofta flera användbara resonanser på harmoniska band?

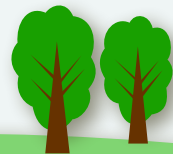
Svar: *Off-center-matningen gör antennen icke-symmetrisk och spännings-/strömfördelningen får flera impedansmaxima på jämna multiplar av grundresonansen, vilket ger bredare impedansfönster → flera band blir användbara utan avstämning.*

2. Vad händer med en dipols resonansfrekvens om man höjer antennen från $0,2 \lambda$ till $0,5 \lambda$ över mark?

Svar: *Effektiv förkortningsfaktor minskar → antennen "blir längre elektriskt", och resonansfrekvensen ökar när påverkan från markens dielektrikum minskar.*

3. Varför ger en antenn med extremt hög Q-faktor ofta SÄMRE praktisk prestanda trots högre gain?

Svar: *Extremt hög Q $\Rightarrow$ mycket smalt arbetsband, känslig för nederbörd, temperatur och omgivning → SWR driver snabbt → mer förluster i koaxen och dålig matchning trots bra teoretisk gain.*





Frukostklubben

Välkommen till Stockholms Läns Radioamatörer

Vi är en förening med öppna dörrar för alla, oavsett bakgrund eller förutsättningar. Oavsett om du är rörelsehindrad, synskadad eller har andra funktionsnedsättningar är du varmt välkommen att bli en del av vår gemenskap. Vi strävar efter att skapa en inkluderande miljö där alla kan upptäcka glädjen med amatörradio.

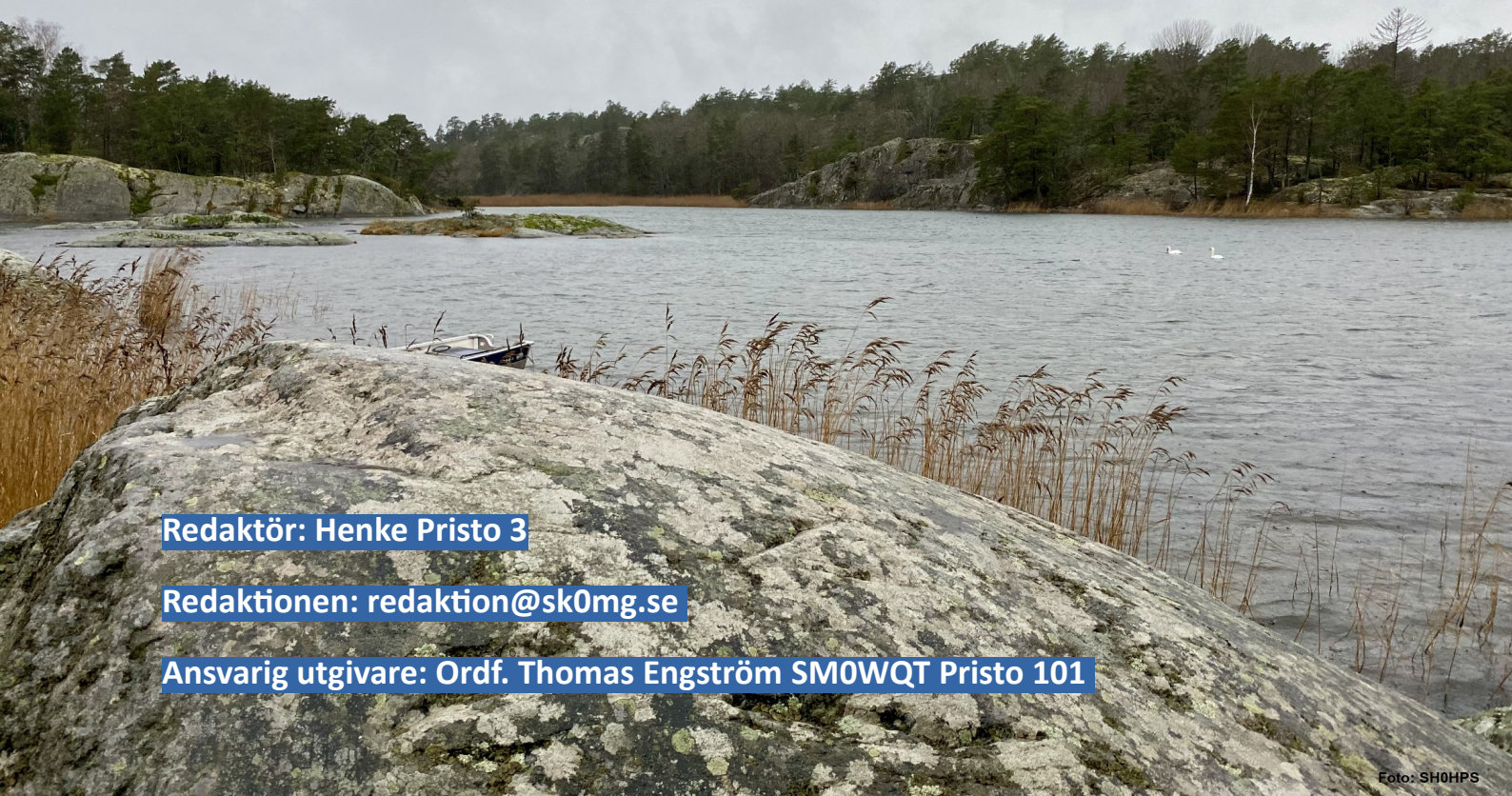
Välkommen till Frukostklubben i vår klubblokal på Vargvägen 12 i V-Haninge på söndagar kl: 10-13, då vi har öppet hus. Vi pratar om allt möjligt som rör amatörradio. Vi fikar fralla, kaffe eller te, tillsammans till självkostnadspris och det betalas med swish.

Har du en radio och behöver hjälp med att programmera den så kan du ta den med till oss på klubben, så finns det alltid någon där för det mesta som kan hjälpa dig att programmera.

Och känner du bara för att chilla med oss på klubben så går det också bra, bara känslan av att få komma hemifrån och känna att någon bryr sig, betyder grymt mycket.

Varmt Välkommen till SK0MG!





Redaktör: Henke Pristo 3

Redaktionen: redaktion@sk0mg.se

Ansvarig utgivare: Ordf. Thomas Engström SM0WQT Pristo 101