

# Usikker seksuell identitet hos gutter

Det er ikke uvanlig at en er usikker på sin seksuelle identitet. På denne siden gir vi en oversikt over hva som er de vanligste grunnene til en slik usikkerhet

1. De seksuelle følelsene våre retter seg ikke bare mot motsatt kjønn. De retter seg også til en viss grad mot vårt eget kjønn. Definisjonen på en "heterofil" er "en som *i hovedsak* har de seksuelle følelsene sine rettet mot motsatt kjønn".

I puberteten er det ikke uvanlig at følelsene i sterkere grad retter seg mot ens eget kjønn. Mange kan da lett bli engstelige og frykte for at de er homofile. For de aller fleste er en slik frykt ubegrunnet.

Noen kan også være usikre på følelsene sine lenge etter at de har passert 20 år uten at de utvikler seg til homofile.

NB: En som har blitt skremt av følelser som er rettet mot eget kjønn, kan av og til ha problemer med å komme ut av denne angsten igjen. Angsten kan til og med bidra til at en stadig synes at en legger merke til homofile tendenser hos en selv. Da kan det være godt å prate ut i sjelesorg eller terapi.
2. En gutt kan være usikker på sine seksuelle følelser dersom han av en eller annen grunn ikke føler seg tilstrekkelig "mandig". Da kan han føle seg tiltrukket av andre gutter som nettopp har de egenskapene han selv synes han mangler.

Det kan f. eks. hende gutten er misfornøyd med sin egen kropp. Det kan gå på størrelse, kroppsform, lite muskler, e.l.

Videre kan det hende gutten føler at han ikke har de interesser og ferdigheter andre gutter har, f. eks på idrettsbanen eller i bilverkstedet.

Det kan hende at han av ulike årsaker har hatt få jevnaldrende guttevenner å identifisere seg med i barndommen eller tenårene, og av den grunn har følt seg litt utenfor.

Enda verre er det dersom gutten har opplevd erting eller mobbing som har gjort ham usikker på om han er som en gutt skal være.
3. Forholdet til far ser ut til å ha en ganske stor betydning.

Det har gjentatte ganger blitt påpekt at påfallende mange homofile menn har hatt en fjern far og en dominerende mor.

Men også andre forhold kan være av betydning.

Kanskje far har vært "uoppnåelig". Han har vært så dyktig eller sterk at sønnen har følt at han aldri kan nå opp til ham, og på den måten fått problemer med å identifisere seg med far.

Det kan være far har vært så kritisk, avvissende eller aggressiv at gutten har vært redd ham. Det finnes også fedre som har latterliggjort sønnens maskulinitet eller vist forakt på en eller annen måte.

Oftest er det slik at far bare har vært fjern - eller kanskje til og med fraværende.

En gutt trenger en far som gir kjærlighet og nærhet (også fysisk), en far som bekrefter sønnen, gir uttrykk for at gutten duger og heier ham fram. En gutt som har fått for lite følelsesmessig støtte av dette slaget fra far, kan ha behov for å få støtte fra andre menn, og dette kan også slå ut i seksuelle følelser rettet mot eget kjønn.

Forholdet til mor er heller ikke uvesentlig. Mor kan ha vært så styrende, klamrende eller krevende at gutten har blitt redd eller beklemt og dermed fått med seg en skepsis til kvinner generelt.
4. Gutter som har vært utsatt for et seksuelt overgrep, blir forholdsvis ofte usikre på sine egne seksuelle følelser. Denne usikkerheten går som regel over når de har fått hjelp til å bearbeide det vonde som har hendt.