Jaarverslag diaconaal opbouwwerker 2024

Het was een enerverend jaar. Hoogtepunten waren de grote hoeveelheid activiteiten in de Vastentijd voor ons project Aloha in Brazilië door de Vomgroep met een recordopbrengst van meer dan 4600Euro en de twee weekenden van de kerstmarkt in december die voor veel onderlinge verbondenheid zorgden. Het gebouwenbeleidsplan en de ontwikkelingen rondom het moeten sluiten van kerkgebouwen binnen onze parochie zorgt voor vele intense gesprekken met vrijwilligers, vaak in toevallige ontmoetingen rondom bijeenkomsten in het Titus Brandsmahuis. Ik vind het belangrijk om een luisterend oor te zijn. Tegelijkertijd kost het veel energie.

Individuele begeleiding
Naast de vele mensen die ik op de ochtenden ontmoet en soms ondersteun met adviezen of met bonnen, heb ik 84 mensen persoonlijk begeleid. Soms was die begeleiding voor een korte periode. Vaak trek ik voor langere tijd met mensen op en heb ik maandelijkse gesprekken. Een aantal mensen begeleid ik in de contacten met instanties.

Regelmatig kom ik in contact met mensen die onder grote druk staan. Zo is er een gezin met twee volwassen zonen en een derde zoon met autisme die elders in de stad woont. De moeder houdt het hele systeem draaiende. Haar man heeft veel fysieke problemen en komt de deur vrijwel niet meer uit. Daarbij is hij veeleisend en zeer beperkt belastbaar. Zorgen worden hem al snel te veel. Eén zoon sluit zich op in zijn kamer en komt er bijna niet uit. De andere zoon heeft werk bij Caparis en is zeer goed in het repareren van computers. Alle mannen in het gezin hebben een licht verstandelijke beperking. Door de inwonende zonen komt het gezin niet in aanmerking voor toeslagen. Er was een systeem ontstaan om het ene gat met het andere te vullen totdat dit vastliep. Een huisdier werd ziek en overleed. De kosten daarvan waren de druppel die tot paniek leidde. De ergste problemen zijn gelenigd met hulp van de Caritas. Ik heb geprobeerd het gezin te begeleiden naar Schuldhulpmaatje. Dat heeft even gewerkt maar niet lang. Nu doet de moeder het allemaal weer zelf, maar ik maak me zorgen over haar. Ze kan elk moment omvallen en dan rolt het hele gezin mee de afgrond in. Hulp accepteren kan ze op dit moment nog niet.

Een aantal van de mensen die ik regelmatig zie zijn als vluchteling naar ons land gekomen. Ik maak ze wegwijs in het traject van inburgering, help bij het invullen van formulieren, bemiddel bij een vergoeding voor examenkosten of de kosten van het aanvragen van de verlenging van een verblijfsvergunning. Met mensen zonder verblijfsvergunning maak ik afspraken met Vluchtelingenwerk of juridische hulpverlening om te kijken hoe ze legaal in Nederland kunnen verblijven. Dat zijn vaak langlopende trajecten omdat de IND een grote achterstand heeft in het verwerken van de aanvragen. Het duurt gemiddeld anderhalf jaar voordat iemand opgeroepen wordt voor een gesprek. Daarnaast help ik met praktische spullen. Een jong stel heeft in juli een tweeling gekregen en dan is het mooi om een tafelstoel, babyvoeding, luiers en kleding te kunnen regelen. Altijd komt het aanbod bijna als vanzelf op mijn pad en geef ik de spullen door.

De Caritas is een grote steun bij mijn werk. Als ik een aanvraag voor iemand indien, dan heb ik meestal binnen een dag antwoord. Het zorgt ervoor dat mensen snel geholpen kunnen worden met bijv. een nieuwe wasmachine, een telefoon, een koelkast, een paar schoenen of een kookplaat. Daarnaast ben ik erg blij met de supermarktbonnen van de Poiesz die ik standaard tot mijn beschikking heb. Als mensen aangeven dat ze geen eten hebben, dan deel ik bonnen uit. Als ze een week later weer langs komen, dan volgt er een

dieper gesprek om te inventariseren wat er precies aan de hand is en hoe de problemen duurzaam opgelost kunnen worden.

Sant'Egidiomaaltijden
In 2024 zijn er 11 maaltijden geweest. Er heerst een goede sfeer waarbij mensen belangstelling hebben voor elkaar en waar problemen even naar de achtergrond verdwijnen. Er eten steeds tussen de 30 en de 35 personen mee. Je ziet mensen genieten van het eten dat met liefde wordt klaargemaakt en van het gezelschap.
Na elke maaltijd is er een gebedsviering in de Bonifatiuskerk. Ongeveer een derde van de eters doet daaraan mee en geniet van de stilte en het bidden tot God. De anderen doen of de afwas of gaan weg. Er staat een bus voor een vrijwillige bijdrage voor wie dat kan betalen. Wie geen geld heeft wordt aangespoord om de bus voorbij te lopen. Het bijzondere is dat we gemiddeld genomen quitte spelen, de inkomsten dekken de uitgaven voor het eten. De kracht van de maaltijden ligt in de heel verschillende mensen die komen: ouderen die hun partner hebben verloren, mensen met een psychische kwetsbaarheid, vluchtelingen, daklozen en mensen die het gezellig vinden om samen aan tafel te zitten.

Diaconale werkgroepen
De werkgroepen **Aandacht voor elkaar**, die zieken en ouderen bezoeken, zijn kwetsbaar. Alle bezoekers worden ouder. Er wordt nu bij iedereen van 80 jaar en ouder een kaartje gebracht met Pasen. Met Kerst volgt in Leeuwarden een uitnodiging voor de kerstmiddag in de Kurioskerk. De mensen uit de dorpen zijn daar ook welkom. Omdat in de dorpen ook een eigen kerstmaaltijd wordt georganiseerd stimuleren we dat ze daar naar toe gaan en sturen we als werkgroep geen specifieke uitnodiging naar de parochianen voor de kerstmiddag in Leeuwarden. De ouderen in de dorpen krijgen wel een kerstwens vanuit de parochie.
Op de kerstmiddag kwamen iets meer dan 100 parochianen. Het was een hele leuke middag waarbij onze vrijwilligers goed samenwerkten met de cateringmensen van de Kurioskerk. Het is mooi om te zien hoe mensen genieten van het contact met elkaar, van de muziek en van de viering.
Een grote groep ouderen wordt bezocht rond hun verjaardag. In drie zorginstellingen (Sint-Jozef; Abbingahiem en Erasmushiem) zijn eucharistievieringen tweewekelijks of maandelijks. In Leppehiem in Akkrum wordt regelmatig de huiscommunie gebracht net als in Nij Dekema in Weidum bij een aantal katholieke gelovigen. De zoektocht naar nieuwe vrijwilligers voor de viering in Abbingahiem heeft me veel tijd en inspanning gekost en mooie gesprekken met potentieel nieuwe vrijwilligers.

Voor de **Scheepsmaatjes** zijn twee bijeenkomsten georganiseerd. In mei zijn we naar de kinderboerderij Doniastate in Stiens geweest, waar een aantal van de scheepsmaatjes zelf werken. Ze waren heel erg trots op hun werkplek en leidden de anderen vol vreugde rond. Het thema was die dag: de ark van Noach. Het was prachtig om alle dieren in levende lijve te zien en te genieten van alles wat bloeide en leefde op deze zonnige dag.
Op zaterdag 19 oktober kwamen we bij elkaar in de kapel van Sint Jozef. Na de viering die in het teken stond van Maria, dronken we samen met de ouderen koffie met wat lekkers. Daarna hebben we een gebedsikoon gemaakt met Maria erop. We hebben het Wees Gegroet, Maria gezongen en natuurlijk ook gebeden. Na een lekkere lunch kwamen de taxi's weer om iedereen op te halen.

De **Vomgroep** is erg actief geweest voor de Vastenactie voor een project in Brazilie. Aloha zorgt ervoor dat jongeren op het moment dat ze niet naar school gaan activiteiten krijgen aangeboden. Ze studeren Engels, leren surfen of krijgen lessen in zelfverdediging. Voor hun gezin krijgen ze wekelijks een voedselpakket, waardoor voorkomen wordt dat de

jongeren verzeild raken in het drugscircuit en bendegeweld of in de prostitutie. We startten de Vastentijd met een uitleg van het project tijdens de vieringen in de verschillende kerken. Na de viering in de Bonifatius kon iedereen samen op de foto. Marco de inspirerende organisator van project Aloha is fotograaf van beroep. ’s Avonds was er een drukbezochte Vastenmaaltijd. Na de maaltijd hadden we een video-uitwisseling met de jongeren in Brazilië. Over en weer stelden we vragen aan elkaar. In Leeuwarden sloten we de Braziliaanse jongeren in ons hart. Op Paaszondag was er nog een grote verloting. Het zorgde voor een hoge opbrengst voor het project, ruim 4600 Euro.
Samen met andere vrijwilligers heeft de Vomgroep in december de kerstmarkt georganiseerd voor het adventsproject in Guatemala. In twee weekenden op zaterdagmiddag en zondagmorgen na de viering werden heel veel spullen verkocht die mensen hadden gebracht: kunstkerstbomen, versieringen, verlichting, kleren, boeken, kaarsen, kerststallen, ikonen, sieraden, etc. Intussen zong een koor de sterren van de hemel. Ook werd er koffie, thee en warme chocolademelk verkocht met wat lekkers. Er heerste een leuke, gezellige sfeer die mensen met elkaar verbond. Volgend jaar weer, maar niet meer twee weekenden en op twee verschillende plekken!

Het **gastvrijheidsteam** dat de koffieochtenden in het Titus Brandsmahuis elke ochtend verzorgt is een mooie groep mensen. Door ziekte, het vinden van werk of door persoonlijke omstandigheden valt er wel eens iemand uit. Het betekent een voortdurende zoektocht naar nieuwe mensen die kunnen invallen of die blijvend willen meedraaien in het rooster. Coordinator Gerdy Hahn werkt daar hard aan en vult regelmatig zelf de gaten in die dreigen te vallen. De sfeer op de ochtenden is goed. Een vrij vaste groep bezoekers wordt aangevuld met mensen die af en toe of eenmalig binnenlopen. Het is een mooie mix van mensen van binnen en van buiten de parochie. Twee keer per jaar hebben we een lunch met werkoverleg met alle vrijwilligers van het Gastvrijheidsteam. Hoogtepunt was dat we met een aantal bezoekers en vrijwilligers zijn gaan praamvaren door de grachten van Leeuwarden. Een enkel buitje mocht de pret niet drukken. Het was een geweldige ochtend waarvan mensen zichtbaar genoten.

Ik neem deel aan alle vergaderingen van de **PCI.** Zo weten we van elkaar wat er gebeurt en overleggen we over de ondersteuning die gegeven kan worden. De meeste aanvragen worden door het DB behandeld via mail – en appverkeer. Meestal is er binnen een dag een antwoord op een aanvraag. Dat werkt erg prettig.
Met kerst wordt aan iedereen die het moeilijk heeft een cadeautje gegeven in de vorm van een kerststol en wat boodschappenbonnen. Vlak voor de zomervakantie krijgen gezinnen die het financieel moeilijk hebben een bedrag in contanten om wat extra te kunnen doen voor hun kinderen tijdens de vrije zomerweken. Dit wordt erg gewaardeerd.

In 2024 heb ik samen met een aantal andere vrouwen een feest voor vrouwen georganiseerd op 7 maart, de dag voor Internationale Vrouwendag. In netwerkcentrum De Klomp kwamen zo’n 35 vrouwen uit allerlei culturen bij elkaar om samen te dansen, te praten en lekkere dingen te eten. Verschillende vrouwen hadden eten gemaakt. Het was een geweldig leuke dag die voor herhaling vatbaar is. Op deze dag werd ook het nieuwste diaconale initiatief van de parochie gepresenteerd: het **Vrouwencafé**. Op 5 april kwamen voor het eerste een aantal vrouwen uit verschillende culturen bij elkaar om samen activiteiten te doen, elkaar te steunen, te praten en elkaar beter te leren kennen. Sindsdien is elke eerste vrijdag van de maand een bijeenkomst van het Vrouwencafé onder leiding van Yaninn Zoutman. Er komen elke keer tussen de 10 en 20 vrouwen van 12 tot 14 uur bij elkaar. In de appgroep houden ze elkaar op de hoogte, ook van andere activiteiten in de omgeving die leuk zijn om aan deel te nemen.

In 2024 zijn er drie bijeenkomsten geweest van het **Groot Beraad Diaconie.** Dit zijn alle vrijwilligers op het gebied van de diaconie. Op 25 januari was er een bijeenkomst over de ouder wordende mens onder mijn leiding. Op 30 mei zijn we naar een boer in Baaijum geweest. Hij richt zijn land zo in dat er veel mogelijkheden zijn voor weidevogels om hun kroost groot te brengen. Op camera's konden we de grutto's en kievieten volgen in het weiland. Daarna hebben we een ronde gemaakt over de boerderij en genoten van de koeien, de zwaluwen in de stal, de katten en de hond. Op 30 oktober hadden we een avond over jonge mensen met dementie en welke symptomen daarbij horen. Lucy Baarsma uit Wirdum werkt met deze doelgroep en ze kon vol passie vertellen over haar werk en hoe ze mensen kan ondersteunen in het moeilijke en beangstigende proces van acceptatie dat je steeds minder kunt of dat je steeds meer mantelzorger wordt voor je nog jonge partner.

Contacten met andere organisaties
Ik blijf investeren in de contacten en samenwerking met andere organisaties. Met het **Diaconaal Platform Leeuwarden** zijn de contacten hecht. Ik zit daar in het dagelijks bestuur. Waar we kunnen, trekken we als kerken samen op. Ook maak ik regelmatig gebruik van de fondsen die ze hebben voor ongedocumenteerde vluchtelingen en die voor urgente noden van mensen die niet bij een kerk zijn aangesloten.
Met Noodopvang Friesland proberen we te zorgen voor een Bed-, Bad- Broodopvang met begeleiding naar een perspectiefrijke toekomst van vluchtelingen zonder papieren. Dat loopt moeizaam door het politieke klimaat in ons land. De gemeenteraadsleden Femke Molenaar en Carlijn Niessink hebben contact met de **NOF**, zodat ze op de hoogte zijn van wat er speelt rond vluchtelingen zonder papieren. Ook met het Rode Kruis is er contact, een gezamenlijke app en overleg over concrete hulp van mensen.
Er is een samenwerkingsoverleg met veel organisaties, **LSO**, waarin besproken wordt hoe schrijnende gevallen van mensen op de vlucht zonder verblijfsvergunning toch een toekomst kunnen vinden. Soms lukt dat, maar gemakkelijk is het nooit. Dit overleg is het afgelopen jaar verbeterd door de energieke wijze waarop een nieuwe ambtenaar van de gemeente het overleg begeleidt. Zij streeft naar een goede oplossing voor alle mensen die met complexe problemen kampen en daagt alle deelnemers uit om hun expertise in te zetten voor die oplossing. Daar ben ik blij mee.
Voor de **Voedselbank** zijn er tijdens de Vastentijd en in de Advent inzamelacties achter in de kerken. Daarnaast hebben we een zaterdag in september een Supermarktactie gehouden met vrijwilligers uit de parochie. Het was een inspirerende dag waarop met veel vreugde de producten die geschikt zijn voor de Voedselbank onder de aandacht werden gebracht. De dag vloog voorbij en leverde ruim 60 kratten houdbare producten op.
Een alleenstaande man en een gezin halen wekelijks boodschappen van de Voedselbank op bij het Titus Brandsmahuis. Omdat ze niet ingeschreven staan bij de gemeente kunnen ze niet rechtstreeks naar de Voedselbank. Het is mooi dat ze geholpen worden.
Met de **straatpastor** en met de coordinator van het **Aanloophuis** is er regelmatig werkoverleg en we trekken gezamenlijk op als we contact hebben met dezelfde personen.
Er zijn contacten met Amaryllis, met Gea Dames van het Gilde en met de mensen van De Klomp.

Overige activiteiten
Er zijn dit jaar vijf **familiezondagen** gehouden. Samen met Annelies Veenstra bereid ik het programma voor de ouders voor. Na de eucharistieviering drinken we koffie, hebben we een gesprek rond het thema van die zondag en gaan we vaak ook creatief aan de slag. Rond half 1 lunchen we met alle kinderen, jongeren, ouders en de begeleiders van de verschillende groepen. Meestal neem ik een Vietnamees gezin mee vanuit Leeuwarden in mijn auto.

We hebben als team bijeenkomsten georganiseerd in het kader van het **synodaal proces**, steeds 1 op de middag en 1 op de avond. **Geloof op Tafel** is verder gegaan in Wytgaard en in Leeuwarden. Een maaltijd gevolgd door het kijken van een video afgewisseld met vragen. Elke keer is er een ander thema.
Er zijn 10 bijeenkomsten geweest met **Lectio Divina** onder leiding van Frits Eshuis en mij. We lezen steeds het evangelie van de zondag die volgt op de bijeenkomst. Daardoor is het gemakkelijker om eenmalig deel te nemen. Er komen elke maand zo'n 10-12 deelnemers. Helaas moest ik mijn maatje Frits een tijd missen door ziekte.
Dit jaar heb ik ook twee keer een uitvaart verzorgd en een grafzegen op de Vitushof. Ik heb een aantal studiedagen gevolgd van Space for Grace over innovatie in de kerk en over diaconale thema's. Het bisdom organiseert een aantal studiedagen voor pastores waar ik in de regel aan deelneem. Ik heb 5 supervisiegesprekken gehad met een persoonlijke supervisor. Dit geeft me steeds weer nieuwe inzichten en perspectieven op mijn pastoraal handelen. Erg waardevol Ook zelf heb ik een lezing gehouden over gebedstradities in het klooster. Het dwingt je zelf om je te verdiepen in een thema en dat doet me goed. Ten slotte neem ik deel aan de vergaderingen van het parochiebestuur en de parochievergaderingen.

Pastor Lysbeth Minnema, mei 2025