Jaarverslag diaconaal opbouwwerker 2023

Het is mooi om te zien hoeveel er weer gebeurd is in het jaar 2023, zowel aan activiteiten en bijeenkomst binnen de parochiegemeenschap als aan ontmoetingen en intensivering van contacten met individuen en instanties van buiten de parochie.

Individuele begeleiding
Naast de vele mensen die ik op de ochtenden ontmoet en soms ondersteun met adviezen of met bonnen, heb ik 53 mensen persoonlijk begeleid. Soms was die begeleiding voor een korte periode, maar heel intensief. Vaak trek ik voor langere tijd met mensen op en heb ik maandelijkse gesprekken. Een aantal mensen begeleid ik in de contacten met instanties of ik bel voor ze naar bijv. de telefoonmaatschappij, het energiebedrijf of om een afspraak te maken met Certe.
Eén van de mensen die ik regelmatig zie kreeg in de zomer te maken met een psychose. Het zorgde voor een opname van een aantal weken in het Jelgershuis. Met financiele ondersteuning van de Caritas is haar flat intussen schoongemaakt zodat ze na haar opname weer veilig terug kon keren naar haar eigen plek. Gelukkig heeft de behandeling snel een positief resultaat gehad. Het gaat weer goed met deze mevrouw. En ze heeft haar leven en vrijwilligersactiviteiten weer goed opgepakt.
Ook hebben we voor iemand die dakloos was de eerste huur en borg betaald nadat de gemeente had toegezegd dat ze zijn uitkering zouden overmaken. Na een dag in zijn huis kreeg hij een brief van de gemeente dat hij 3500 Euro aan uitkering moest terug betalen. Hij vloog helemaal uit de bocht van woede en frustratie. Drie dagen later gaf de gemeente toe dat de afdelingen langs elkaar heen hadden gewerkt en dat dit niet de bedoeling was. Hij hoefde niets terug te betalen en de gewone uitkering zou zo gauw mogelijk opgestart worden. De man had toen al alle vertrouwen in de gemeente en in iedereen die hem hielp verloren en had het contact verbroken. Ik heb hem niet meer gesproken of gezien na deze heftige gebeurtenissen.
Twee mensen heb ik begeleid naar hun sterven en dood, allebei vijftigers. De één is in het hospice in Harlingen gestorven. De ander in haar aangepaste flatje waar ze net drie maanden woonde omdat het in haar vorige huis niet meer ging. Met haar heb ik ook veel ziekenhuisbezoeken afgelegd bij specialisten. Een coronabesmetting werd haar uiteindelijk fataal. Sommige mensen hebben bijna geen sociaal netwerk om hun bij te staan in de laatste levensfase.
Een gezin en een alleenstaande vrouw heb ik geholpen met de verhuizing. Bij de één was het vooral morele ondersteuning zodat de stress niet de overhand kreeg. Bij het gezin was het heel concreet: een busje huren, een extra persoon vragen om mee te helpen en alles overbrengen naar de nieuwe plek. Gelukkig kregen we in de nieuwe flat hulp uit onverwachte hoek om de enorme bank vier verdiepingen naar boven te sjouwen, want hij was te groot voor de lift. Buren uit Eritrea waren bereid om hun handen uit de mouwen te steken en zorgden ervoor dat het gevaarte boven kwam. Het zorgde meteen voor een mooi contact met de nieuwe buren.
Daarnaast heeft de Caritas gezorgd voor twee bedden, een gasfornuis, een fietsreparatie, tandartskosten voor verschillende personen, therapiekosten voor iemand, een combimagnetron, inrichtingskosten, een treinabonnement voor een maand, een telefoon en medicijnen. Het treinabonnement was voor iemand die een nieuwe baan begon vanuit een situatie van dakloosheid. Het salaris kwam pas aan het eind van de eerste maand. Ze had geen geld om de kosten zelf te betalen. Na de maand proeftijd kreeg ze een vast contract. Ze werkt nog steeds met veel plezier veertig uur in de week op de financiele administratie en zorgt ervoor dat zij en haar gezin weer goed kunnen leven. Ze wonen nog steeds in een tent, maar zijn aan het sparen om hun situatie te verbeteren. Mooi hoe mensen de kracht vinden om zichzelf uit het moeras omhoog te werken.

Sant'Egidiomaaltijden
In 2023 zijn er 11 maaltijden geweest. Er heerst een goede sfeer waarbij mensen belangstelling hebben voor elkaar en waar problemen even naar de achtergrond verdwijnen. Er eten steeds tussen de 30 en de 35 personen mee. Je ziet mensen genieten van het eten dat met liefde wordt klaargemaakt en van het gezelschap.
Na elke maaltijd is er een gebedsviering in de Bonifatiuskerk. Ongeveer de helft van de eters doet daaraan mee en geniet van de stilte en het bidden tot God. De anderen doen of de afwas of gaan weg. Er staat een bus voor een vrijwillige bijdrage voor wie dat kan betalen. Wie geen geld heeft wordt aangespoord om de bus voorbij te lopen. Het bijzondere is dat we gemiddeld genomen quitte spelen, de inkomsten dekken de uitgaven voor het eten. De kracht van de maaltijden ligt in de heel verschillende mensen die komen: ouderen die hun partner hebben verloren, mensen met een psychische kwetsbaarheid, vluchtelingen, daklozen en mensen die het gezellig vinden om samen aan tafel te zitten.

Diaconale werkgroepen
De werkgroepen Zieken en Ouderen hebben versterking gekregen. Voor de werkgroep West zijn er vijf nieuwe bezoekers gekomen en voor Wytgaard zijn er twee nieuwe mensen gevonden. Dit jaar hebben we één kerstmiddag gehouden voor de hele stad in de Kurioskerk. Er kwamen iets meer dan 100 parochianen. Het was een hele leuke middag waarbij onze vrijwilligers goed samenwerkten met de cateringmensen van de Kurioskerk. De muzikale ondersteuning was weer goed voor elkaar met enkele cantores die zongen en Johan Siemonsma en zijn zwager Marcel die kerstliederen speelden op piano en viool. Verder zijn er met Pasen kaartjes verstuurd naar alle mensen boven de 80 en met Kerst naar de parochianen uit Wergea/Warten, Wytgaard, Jirnsum en Easterwierrum. Een grote groep ouderen wordt bezocht rond hun verjaardag. In drie zorginstellingen zijn eucharistievieringen tweewekelijks of maandelijks.
Voor de Scheepsmaatjes zijn twee bijeenkomsten georganiseerd. In mei hebben we een boottocht georganiseerd door de Alde Feanen met als vertrekpunt Grou. Het was een mooie zonninge dag, waarin we zelf vissen hebben gemaakt en daarmee het hengelspel gespeeld. Het bijbelverhaal ging over vissers van mensen worden.
In het najaar kwamen we bij elkaar op zaterdagmorgen in de kapel van Sint Jozef. Na de viering van Christus Koning, dronken we samen met de ouderen koffie met wat lekkers. Daarna hebben we kaarten gemaakt om op te sturen naar mensen die wel een kaartje verdienden: mensen die altijd klaar staan voor de Scheepsmaatjes, mensen die ze kenden die ziek zijn of hun begeleiders. Zo leken we op Christus die ook steeds klaar staat voor een ander en hem of haar moed inspreekt.
De Vomgroep is uitgebreid met twee leden en twee anderen zijn gestopt. Ze is erg actief geweest voor de Vastenactie voor een project in Cambodja dat sterke banden heeft met twee oud-Leeuwarders. De startdag met spelletjes, een rondleiding door de kerk, verkoop van spullen in de Bonifatius en in Wytgaard en tussendoor soep en broodjes was een groot succes. Ook de Vastenmaaltijd was goed met een presentatie van het project.
Ik neem deel aan alle vergaderingen van de PCI. Zo weten we van elkaar wat er gebeurt en overleggen we over de ondersteuning die gegeven kan worden. De meeste aanvragen worden door het DB behandeld via mail – en appverkeer. Meestal is er binnen een dag een antwoord op een aanvraag. Dat werkt erg prettig.
Het Kansfonds benaderde ons in het najaar van 2022 met de vraag of we mensen kenden die leden onder de hoge energie- en boodschappenprijzen. Met hun bijdrage en in samenwerking met de vele kerken in Leeuwarden hebben we in het voorjaar van 2023 nog eens 120 adressen met 200 Euro aan bonnen blij kunnen maken na een eerdere actie met de kerst van 2022. Deze actie maakt verschil in het leven van mensen en verspreidt vreugde.

Contacten met andere organisaties
Ik blijf investeren in de contacten en samenwerking met andere organisaties. Met het Diaconaal Platform Leeuwarden zijn de contacten hecht. Ik zit daar in het dagelijks bestuur. Waar we kunnen, trekken we als kerken samen op. Ook maak ik regelmatig gebruik van de fondsen die ze hebben voor ongedocumenteerde vluchtelingen en die voor urgente noden van mensen die niet bij een kerk zijn aangesloten.
Met Noodopvang Friesland proberen we te zorgen voor een Bed-, Bad- Broodopvang met begeleiding naar een perspectiefrijke toekomst. Dat loopt moeizaam door het politieke klimaat in ons land. Een gesprek met wethouder Kramers heeft niet zoveel opgeleverd. Ze is geinteresseerd maar komt pas in actie als het moet van de landelijke overheid. Wel is er een app tot stand gekomen samen met het Rode Kruis. Hier is informatie te vinden voor Ongedocumenteerden in Friesland over waar je terecht kunt voor een tandarts, bij wie je juridisch advies kunt inwinnen, wat je rechten zijn als je zwart werkt, en bij wie je terecht kunt om na te denken over een beter toekomstperspectief:
www.helpfulinformation.redcross.nl
Er is een samenwerkingsoverleg met veel organisaties, LSO, waarin besproken wordt hoe schrijnende gevallen toch een toekomst kunnen vinden. Soms lukt dat, maar gemakkelijk is het nooit.
Natuurlijk zijn er ook contacten met ambtenaren van de gemeente rond armoede, vluchtelingen en andere diaconale thema's. Dit jaar heb ik ook contact gehad met wethouder Jabobs die over het sociaal domein gaat. Soms schuif ik aan bij informatieve bijeenkomsten en lezingen die georganiseerd worden door NHL Stenden Social Work of door andere netwerken en organisaties die actief zijn in het sociaal domein.
In november ben ik naar de werkdag Vluchtelingen van de Raad van Kerken geweest in Utrecht. Dat was een hoopvolle dag waar een ambtenaar sprak die bereid is naar de mens te kijken en daarvoor subsidies regelt in Europa omdat onze rijksoverheid moeite heeft om geld te steken in vluchtelingen zonder papieren.
De Vincentiusvereniging in Dokkum heeft een caravan in Burgum. Een alleenstaande moeder met vier kinderen uit onze parochie heeft daar gebruik van gemaakt in de zomervakantie. Een week lang echt vakantie, samen naar het zwembad en genieten van het buiten zijn, heeft hun goed gedaan.
Voor de Voedselbank zijn er tijdens de Vastentijd en in de Advent inzamelacties achter in de kerken. Daarnaast hebben we een dag in oktober een Supermarktactie gedraaid met vrijwilligers uit de parochie. Die hebben daar met veel plezier aan meegewerkt en de opbrengst was ook naar volle tevredenheid. Een alleenstaande man en een gezin halen wekelijks boodschappen van de Voedselbank op bij het Titus Brandsmahuis. Omdat ze niet ingeschreven staan bij de gemeente kunnen ze niet rechtstreeks naar de Voedselbank. Het is mooi dat ze zo wel geholpen worden.
Met de straatpastores is er regelmatig werkoverleg en trekken we samen op als we beiden contact hebben met dezelfde personen.
In januari 2023 was er een bijeenkomst over kerk en landbouw in de parochiezaal van Wytgaard met ruim 30 deelnemers. In mei kwam het Groot Beraad Diaconie bij elkaar voor een avond met Dominicus Kamsma over de Encycliek Laudato Si'! De vrijwilligers aten samen en daarna was er een interactieve avond over hoe je met en voor elkaar kerk kunt zijn. Inspirerend!
Er zijn contacten met Amaryllis, met Gea Dames van het Gilde en met de mensen van De Klomp. Ook ben ik twee keer naar het bisdom geweest voor overleg over de toekomst van de diaconie, samen met andere diaconale werkers en met Solidair Friesland en Solidair Groningen en Drenthe. Dit is ingegeven door het feit dat de beleidsmedewerker diaconie van het bisdom in 2025 met pensioen gaat. Er is geen geld voor een opvolger.

In juli hebben we een groep Salesiaanse jongeren uit Belgie een nacht onderdak gegeven in het TBH. ‘s Avonds hebben ze samen met onze jongeren gebarbecued en uitgewisseld. Een mooie avond.
Tot slot krijg ik regelmatig spullen, fietsen, kleren, wol en speelgoed van parochianen. Daar probeer ik een zo goed mogelijke plek voor te vinden. Dat lukt vrijwel altijd.

Overige activiteiten
In mei was er opnieuw een prachtig familieweekend in Nijhuizum voor alle gezinnen van de parochie. De jongeren kwamen op vrijdagavond en vanaf zaterdagochtend waren ook de ouders met de jongere kinderen aanwezig. Maria was het thema. Het was een geweldig vruchtbaar weekend dat zorgt voor verbinding tussen gelovige gezinnen en dat het geloof versterkt.
We hebben als team bijeenkomsten georganiseerd in het kader van het synodaal proces, steeds 1 op de middag en 1 op de avond.
Geloof op Tafel is verder gegaan in Wytgaard en in Leeuwarden. Een maaltijd gevolgd door het kijken van een video afgewisseld met vragen. Elke keer is er een ander thema.
Er zijn 10 bijeenkomsten geweest met Lectio Divina onder leiding van Frits Eshuis en mij. We lezen steeds het evangelie van de zondag die volgt op de bijeenkomst. Daardoor is het gemakkelijker om eenmalig deel te nemen. Toch is er een redelijk vaste groep van 10-12 deelnemers.
Ook neem ik deel aan de vergaderingen van het parochiebestuur en de parochievergaderingen. De Vitusdag op 4 september was een geslaagde dag met eten uit alle culturen en daarna een duurzaamheidsquiz in het Titus Brandsmahuis.

Pastor Lysbeth Minnema, mei 2024