



Grote Hulststraat 55 bus 1
8700 Tielt
Tel. 051 42 66 42
Fax 051 42 66 41
e-mail: info@clbtielt.be

Beste ouders,

Op de school van uw dochter/zoon werden de laatste dagen opvallend veel leerlingen gemeld met gastro-enteritis (zogenoemde '**buikgriep**'). Veel voorkomende klachten zijn misselijkheid, braken en diarree. Koorts kan soms aanwezig zijn. In bepaalde gevallen kan buikgriep ernstige gevolgen hebben (bv. uitdrogingsverschijnselen). We kregen gisteravond de melding dat een aantal kinderen besmet zijn met **salmonella**.

Indien uw kind ernstige of aanhoudende **klachten** van buikgriep vertoont, raden we aan uw **huisarts of kinderarts** te raadplegen. Bij kinderen wordt afgeraden om, zonder advies van een arts, diarree te behandelen met medicatie die de darmbewegingen stillegt (loperamide bv. Imodium®).

Bij gezonde kinderen wordt bij een salmonella infectie geen antibioticum opgestart. Bij kinderen met een medische voorgeschiedenis is dit soms wel noodzakelijk. **Raadpleeg in dit geval zeker uw arts.**

Een kind met buikgriep mag pas naar school komen van zodra hij of zij voldoende hersteld is.

Om de overdracht van besmettelijke ziekten te voorkomen is het altijd belangrijk om vaak de **handen te wassen**, zeker na toiletbezoek, na het verversen van luiers en vóór elke maaltijd. Bij het bereiden van een maaltijd is het heel belangrijk om etenswaren voldoende te verhitten, rauwe en verhitte producten gescheiden te houden en proper te werken. Voedsel moet ook steeds op een veilige temperatuur bewaard worden:

- Laat bereide gerechten niet langer dan 2 uur op kamertemperatuur
- Plaats bereide en bederfbare etenswaren snel in de koelkast
- Warme gerechten moeten op een temperatuur boven 65°C gehouden worden
- Bewaar bereide gerechten niet langer dan 2 dagen in de koelkast of 3 maanden in de diepvries.
- Ontdooi etenswaren in de koelkast, niet op kamertemperatuur.

Het CLB houdt geregeld overleg met de dienst Infectieziektebestrijding van de Vlaamse overheid. Wij houden u zeker op de hoogte van eventuele nieuwe ontwikkelingen of maatregelen.

Voor **verdere vragen** kan u steeds terecht bij het **CLB** op het nummer 051/426642 van 8u tot 12u en van 13u tot 17u.

Met vriendelijke groeten,

de CLB-arts
Hilde Provoost

Mieke Van Hoey