



Projekt

RINPOCHE

Dharma formidlet af Lakha Lama

Simply Sharing
simplysharing.org



Simply Sharing & projekt RINPOCHE fordi...

Simply Sharing er en forening, hvis eneste formål er at dele dharmen frit tilgængelig for alle gennem undervisningsmateriale, der er baseret på den enkle formidling, der er udsprunget af Lakha Lamas lange liv i Danmark, hans mange tværkulturelle aktiviteter i Skandinavien, og hans virke i mødet mellem det nordiske og den tibetanske filosofi.

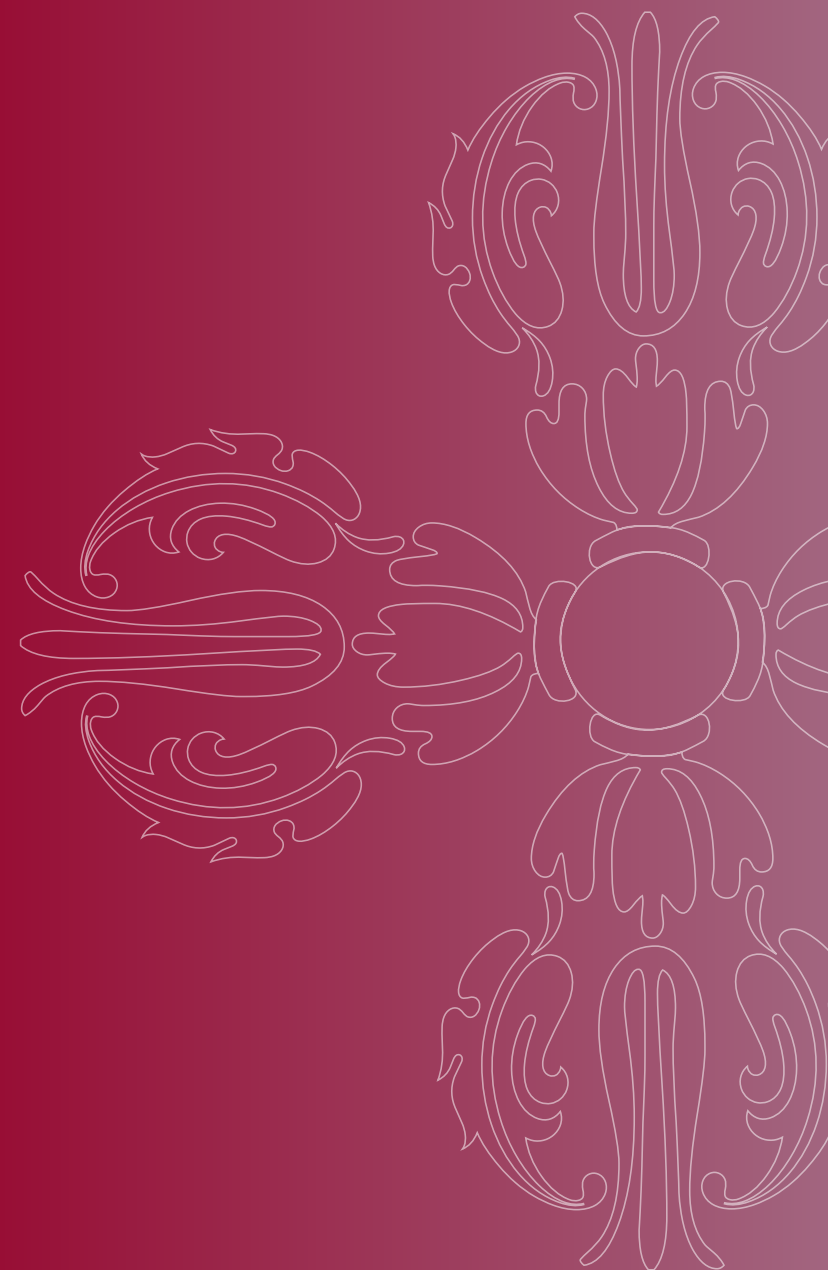
Projekt RINPOCHE

www.lakhalama.org

Mange føler sig tæt knyttet til Lakha Lama, og mange kan have gavn og glæde ved at få adgang til de budskaber og den dharmen, han har delt så generøst gennem hele sit liv.

Det dokumenterede materiale heraf - særligt lyd- og videooptagelser - opbevares i dag rundt omkring af private personer. Stort set intet er delt på internettet og er derfor ikke alment og let tilgængeligt.

På den baggrund har Simply Sharing søsat et omfattende projekt, der skal gøre dette materiale tilgængeligt på hjemmesiden lakhalama.org før sommer 2022.



Formidling & Anvendelse

Det særlige ved Lakha Lamas formidling af dharma er den enkelthed, hvormed den filosofiske og særligt den praksisnære tilgang bliver fremlagt. Hertil kommer den tidsløse aktualitet og hverdagsrelevans, der særligt kendetegner Lakha Lamas evne til at formidle essensen af universelle principper i en nutidig og ikke mindst nordisk kontekst.

Hjemmesiden lakhalama.org tilbyder undervisningsmateriale, der kan anvendes til selvstudier eller af institutioner, foreninger, interessegrupper og andre, der ønsker at opnå et roligere sind, gennem personlig og spirituel udvikling med dharma som tilgang.

Alene i Danmark anslås der at være 18.000 dharma praktiserende, og i Sverige 45.000.

Materialet tilbydes i form af:

Podcasts i form af foredrag, undervisning og interviews (på engelsk, ibland med dansk oversætter, samt transskriberinger heraf på dansk og engelsk.

Videotek i form af foredrag og undervisning på engelsk med danske undertekster, samt TV- og dokumentarudsendelser.

Bibliotek i form af Lakha Lamas bøger, artikler, avisudklip samt henvisning til anden understøttende litteratur.

Dharmawiki i form af uddybende forklaring af særlige ord og begreber.

Lakha Lamas livshistorie og personskildringer med tilhørende historisk fotogalleri.



Simply Sharing med dig...

Foreningens bestyrelse og flere nøglepersoner i projektet arbejder frivilligt. Men der er brug for betalt professionel hjælp til at opbygge hjemmesiden og dele dette dyrebare materiale.

Derfor har vi brug for DIG som sponsor og/eller støttemedlem af projektet.

Alle bidrag modtages med stor taknemlighed og går ubeskåret til udvikling og drift af lakhalama.org.

Økonomi og kvalitet hænger sammen

Vi lægger stor vægt på sikkerhed, kvalitet, enkelthed, funktionalitet og udtryk. Derfor benytter vi løsninger, der ligger udover alment tilgængelige standardløsninger. Hertil kommer et omfattende arbejde omkring indsamling, digitalisering, kategorisering og redigering af de mængder af materialer, der er opstået gennem tiderne i kølvandet af Lakha Lamas omfattende aktiviteter.

Vi har en forventning om, at hjemmesiden kan udvikles for et beløb på under 490.000 kr., hvor medieredigering og web-udvikling alene tegner sig for mere end 90%. Den årlige drift og vedligeholdelse er anslået til 45.000 kr., hvor web-delen (af hensyn til sikkerhed) samt cloud-løsninger og publikeringer tegner sig for knap 90% af udgifterne, og det resterende går til foreningens drift. Klik her for en mere detaljeret [budgetoversigt](#).

Muligheder for donationer

Ønsker du at støtte projektet som sponsor og/eller medlem, kan du benytte formularen på foreningens hjemmeside: simplysharing.org

- eller støt direkte ved at benytte en af følgende:

Bankoverførelse

Nykredit Bank
Reg.: 5470 / Konto: 0002803341

MobilePay

960622

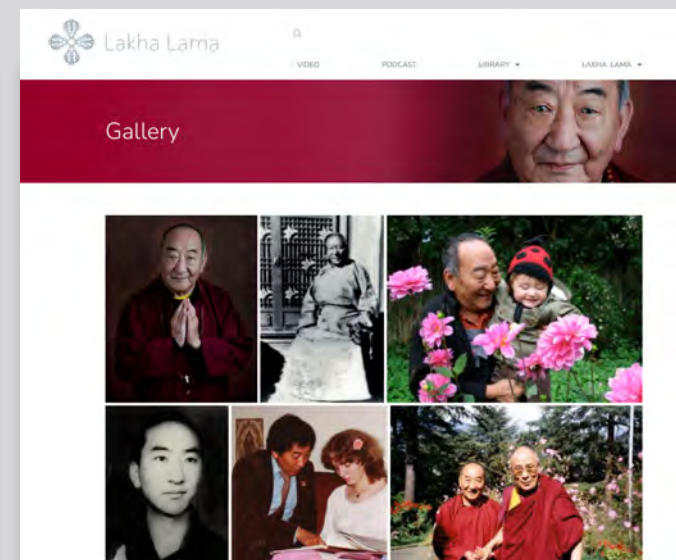
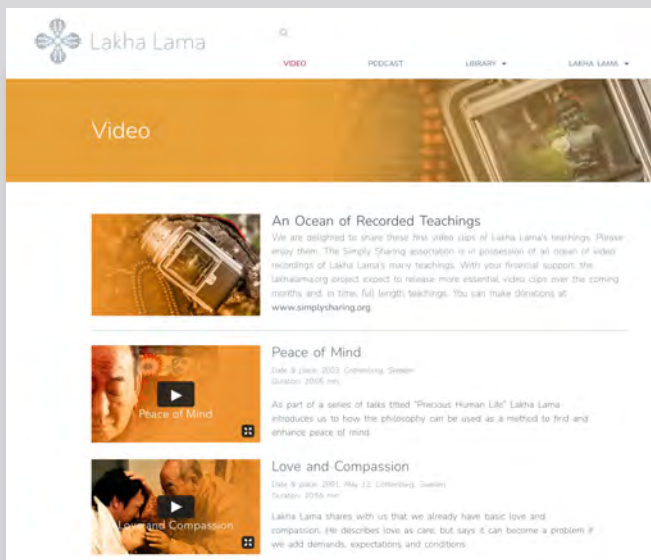
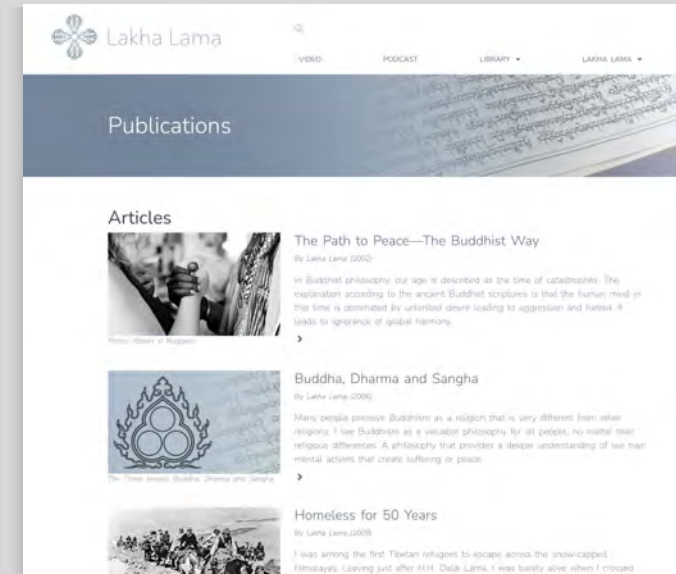
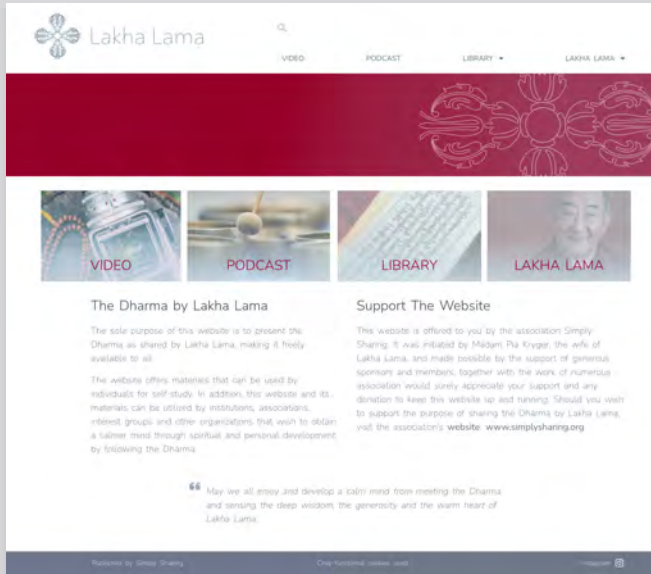


Projekt RINPOCHE *indtil videre...*

Indtil videre har vi kunnet rejse penge nok til at udgive den første **engelske** live-version af hjemmesiden – dog med et begrænset indhold. Vi forventer, at den danske version udgives i løbet af andet halvår 2022.

Vi håber, du vil besøge siden og udforske denne guldgrube af visdom og få en dybere indsigt i Dharmaen af Lakha Lama.

VORES ØNSKE er, at du føler dig inspireret til at **støtte projektet**, så vi er i stand til at producere og udgive den store mængde af materiale, der er vores besiddelse, og som venter på at blive delt.



Projekt RINPOCHE og dharmæn...

Helt centralt tager dharmæ afsæt i ethvert menneskes grundlæggende ønske om at leve et liv i fred, glæde og harmoni, og fremlægger forskellige metoder til at opnå dette.

Udgangspunktet er at opbygge et roligere sind og en indre tilstand, der nærer og gavner relationer, såvel til en selv som alle ens omgivelser.

Dharmæ inkluderer således alle individer, trosretninger, folkeslag, kulturer, videnskab og andre grupperinger, og inviterer alle til en nærmere undersøgelse af dharmæns natur samt egne overbevisninger og vaner.

At arbejde med livets problemstillinger samt kvaliteten af egen og andres eksistens kan være noget af en udfordring og ganske komplekst, hvilket kan afholde mange herfra og dermed forstærke en ubalance.



Lakha Lama

Lakha Lama, født Thupten Dorjee i Tibet i 1942, blev som 5-årig udpeget som spirituel leder for rundt regnet 100.000 mennesker i Øst Tibet. I 1959 flygtede han til Indien og kom til Danmark i 1976, hvor han bosatte sig og stiftede familie.

Lakha Lama har som flygtning oplevet at miste alt. Han har i praksis gjort brug af den buddhistiske filosofi og viden om det menneskelige sind og dets dybereliggende ressourcer, og kan derfor videregive denne visdom - ikke blot i form af sin indsigt gennem sine filosofiske studier, men som en personlig livserfaring og erkendelse.

Lakha Lama er stifter af og tidligere formand for Tibet Charity, samt spirituelt overhoved og emeritus for Phendeling og Øsal Ling - to tibetansk buddhistiske centre i henholdsvis København og Aarhus.

Hans nære relation til H. H. Dalai Lama har bragt flere besøg af Hans Hellighed til Danmark.

Lakha Lamas efterspurgte undervisning og mange foredrag er kilden til både bøger, artikler, interviews, lyd- og videooptagelser, TV-udsendelser og dokumentarer.

Lakha Lama har flere tusinde følgere indenfor Skandinavien og i den øvrige verden. Som en af hans svenske følgere udtaler: *"Lakha Lama er for Skandinavien og mange tibetanere, hvad H. H. Dalai Lama er for verden"*.



