

# VITKÅL

Botaniskt namn: Brassica oleracea

Familj: Brassicaceae (Korsblommiga växter)



Jag har lite svårt för vitkål. Kanske för att den är stor och tar och vill ha plats. Detta är inte en fördelaktig egenskap i min lilla odling. Men å andra sidan är vitkålen väldigt mångsidig att använda i köket. Eftersom bredden räcker från vitkål stuvad med mjölk till helt enkelt riven vitkål i en sallat med olja, vinäger, salt och peppar.

Vitkålen odlar jag under två perioder. Den första är tidigt på våren och den andra är under sensommaren. Om det är fallet att vitkålen står ute i trädgårdslandet under högsommaren är sannolikheten stor att den blir angripen av skadedjur. Därför ser jag också till att odla sorter med kort utvecklingstid. Sorter med oändlig lång utvecklingstid brukar oftast bli mogna bara i södra Sverige.

Jag förödlar alltid kål inomhus eftersom den gillar lite värme. Framförallt gror fröna snabbare om den får stå i värmen. När vitkålen har grott ställer jag den på en kyligare men ändå tillräcklig ljus plats. Detta kan vara till exempel i ett trapphus.

Vitkålen är bara en form av huvudbildande kål. Det finns också rödkål. Den liknar vitkålen fast den bildar röda blad. Sedan finns savojkål med krulliga blad eller spetskål som helt enkelt bildar ett mer spetsformat huvud.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Brunswick	115 dagar	50 cm
Dottenfelder Dauer	145 dagar	50 cm
Early Ditmarsch	100 dagar	50 cm
Holsteiner Platter	90 dagar	50 cm
Marner Lagerweiss	145 dagar	50 cm

## FAKTA

Groningstid: 5 - 15 dagar  
Groningstemperatur: 5 - 25  
Tillväxttemperatur: 5 - 25  
Frosthärdig: -6  
Ljus: soligt  
Bevattning: mellan  
Näringsbehov: stor  
Minsta krukorlek: 10 l  
Föredrar växthus: nej

## FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER

Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förodling
Att göra	Utplantering/Sådd
Att göra	Skörd
Kalender anpassad för Stockholm	

Foto: Vitkålshuvud  
Fotograf: Eric Prouzet, Unsplash  
Väderdata: SMHI

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
Mars	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
April	14	
	15	
	16	
Maj	17	
	18	
	19	
Juni	20	
	21	
	22	
	23	
Juli	24	
	25	
	26	
	27	
Augusti	28	
	29	
	30	
	31	
September	32	
	33	
	34	
	35	
Oktober	36	
	37	
	38	
November	39	
	40	
	41	
	42	
December	43	
	44	
	45	
	46	
December	47	
	48	
	49	
	50	
	51	
	52	