



RÖDBETA

Botaniskt namn: Beta vulgaris
Familj: Amarantväxter (Amaranthaceae)



Rödbeta är nära släkt med mangold. Så dina ögon visar rätt. Förutom betorna kan du också äta rödbetornas blad. Men om du önskar stora betor ska du hålla dig tillbaka med att skörda blad. Bladen producerar näringen som i sin tur låtar växa rödbetorna.

Rödbetornas frö är egentligen en sammansatt kärna. Därför gror ur ett rödbetsfrö flera plantor. Oftast är det omkring tre till sex fröplantor som sticker ur jorden. Allteftersom betyder detta att du inte ska så fröna för tätt. Annars kan det hända att du tillbringar mycket tid med att gallra bort ungbetorna.

Om du sår rödbetor tidigt på våren kan det hända att plantorna går direkt i blom utan bilda en beta. Då har ungbetorna utsatts för mycket mot kyla under noll. Sedan finns också en risk när du sår för tidigt att jorden inte är tillräckligt uppvärmt. Då ruttnar fröna bort och inget händer.

Det är fullt möjligt att så rödbetan senare under året. Sista sådden bör ske omkring i mitten av juli. Då har rödbetorna tillräckligt med tid att hinna bilda betor innan frosten kommer. Efter min erfarenhet är rödbetor lite frostkänsligt. Deras förmåga att tåla frost är inte obegränsad eftersom då rödbetor blir som gummi.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Babybeat	64 dagar	35 cm
Bulls Blod	64 dagar	35 cm
Chioggia	79 dagar	35 cm
Detroit Globe	74 dagar	35 cm
Forono	89 dagar	35 cm

FAKTA

Groningstid: 8 - 20 dagar
 Groningstemperatur: 8 - 25
 Tillväxttemperatur: 5 - 25
 Frosthärdig: -8
 Ljus: soligt
 Bevattning: mellan
 Näringsbehov: mellan
 Minsta krukstorlek: 5 l
 Föredrar växthus: nej

FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER

Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förodling
Att göra	Utplantering/Sådd
Att göra	Skörd
Kalender anpassad för Uppsala	

Foto: Rödbetor
 Fotograf: Foodism 360, Unsplash
 Väderdata: SMHI

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
Mars	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
April	14	
	15	
	16	
	17	
Maj	18	
	19	
	20	
	21	
Juni	22	
	23	
	24	
	25	
	26	
Juli	27	
	28	
	29	
	30	
Augusti	31	
	32	
	33	
	34	
	35	
September	36	
	37	
	38	
	39	
Oktober	40	
	41	
	42	
	43	
November	44	
	45	
	46	
	47	
December	48	
	49	
	50	
	51	
	52	