

# HUVUDSALLAT

Botaniskt namn: *Lactuca sativa*

Familj: Asteraceae (Korgblommiga växter)



Huvudsallaten är den mest kända ur sallatsgruppen. Andra medlemmar som tillhör samma grupp är plocksallat och isbergssallat. Men i detta inlägg vill jag fokusera på huvudsallaten.

Eftersom huvudsallat tål lite frost kan du utplantera den innan sista vårfrosten har kommit. Jag förödlar alltid sallaten. Såväl under våren men också under hösten. Framförallt kan du gynna sallatens utveckling när du förödlar sallaten under sommaren. Sallat gillar nämligen inte en hög groningstemperatur. Temperaturer över 20 grader hämmar groningen kännbart. Jag lägger sålådorna i kylskåpet eller i källaren under sommaren. Så snart att sallaten har grott ställer jag sålådorna i ljuset.

Huvudsallaten och dess släktingar har en negativ egenskap. Om det finns dålig tillgång till vatten smakar bladen bitter. Det kan gå så långt att hela plantan kan upplevas som oätligt. När detta problem har uppstått kan du vattna sallaten under tre till fem dagar. Då försvinner bitterheten. För att undvika detta fenomen bör du se till att sallaten aldrig blir helt torrt om rötterna.

Regnar det och vädret i allmänhet är fuktigt kan sniglar bli ett problem. Har du unglantor i trädgårdslandet under dessa förhållanden kan de bli helt uppätta.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Deer Tonque	68 dagar	25 cm
Herkules	80 dagar	25 cm
Maikönig	70 dagar	25 cm
Murielle	74 dagar	25 cm
Red Cross	58 dagar	25 cm

## FAKTA

Groningstid: 5 - 15 dagar  
Groningstemperatur: 5 - 25  
Tillväxttemperatur: -4 - 25  
Frosthärdig: -4  
Ljus: soligt  
Bevattning: mellan  
Näringsbehov: mellan  
Minsta krukstorlek: 2 l  
Föredrar växthus: nej

## FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER

Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förödling
Att göra	Utplantering
Att göra	Skörd

Kalender anpassad för Helsingborg

Foto: Sallatshuvud  
Fotograf: Mae Mu, Unsplash  
Väderdata: SMHI

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
Mars	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
April	14	
	15	
	16	
Maj	17	
	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
Juni	23	
	24	
	25	
	26	
Juli	27	
	28	
	29	
	30	
Augusti	31	
	32	
	33	
	34	
	35	
September	36	
	37	
	38	
	39	
Oktober	40	
	41	
	42	
	43	
November	44	
	45	
	46	
	47	
	48	
December	49	
	50	
	51	
	52	