

# MANGOLD

Botaniskt namn: Beta vulgaris  
 Familj: Amaranthaceae (Amarantväxter)



Mangold är en kravlös växt. Den är lättodlad. Det enda vad som kan hämma tillväxten och utvecklingen är när mangolden står i skuggan. Mangold behöver full sol och gillar inte när den måste konkurrera med andra växter om ljuset.

Du kan så mangold tidigt på våren omkring 3 veckor innan sista vårfrosten kommer direkt i trädgårdslandet. En sak som jag vill påminna dig är att ett "frö" mangold innehåller flera frö. Så tryck bara ett "frö" i jorden. Det gror sedan flera unglantor. Det är möjligt att det gror 3 till 5 plantor ur ett "frö". Då kan det bli lätt för tätt på odlingsplatsen och du behöver gallra bort unglantorna.

Jag skördar mangold på två sätt. Antingen tar jag bort stjälk efter stjälk eller jag skär av hela plantan ovanför roten. Vid första tillvägagångssätt finns plantan fortfarande kvar och du kan fortfarande skörda allteftersom. Om jag skördar hela plantan så gör jag det när det inte finns pak choi kvar. Då lägger jag mangolden på grillen som jag gör med pak choi. Innan jag lägger mangoldplantan på grillen penslar jag den med olja och strö över lite flingsalt. Rätten är klar när mangolden blir mjuk och har en fin färg. Det går också bra att tillaga mangold på samma sätt som med spenat.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Bright Lights	70 dagar	40 cm
Bright Yellow	70 dagar	40 cm
Erbette	65 dagar	40 cm
Lucullus	65 dagar	45 cm
Rhubarb Chard	70 dagar	40 cm

FAKTA
Groningstid: 10 - 20 dagar
Groningstemperatur: 7 - 25
Tillväxttemperatur: 5 - 25
Frosthärdig: -10
Ljus: soligt
Bevattning: mellan
Näringsbehov: mellan
Minsta krukstorlek: 5 l
Föredrar växthus: nej

FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER	
Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förodling
Att göra	Utplantering
Att göra	Skörd
Kalender anpassad för Jönköping	

Foto: Mangoldstjälkar  
 Fotograf: Markus Spiske, Unsplash  
 Väderdata: SMHI

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
Mars	10	
	11	
	12	
	13	
April	14	
	15	
	16	
Maj	17	
	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
Juni	23	
	24	
	25	
	26	
Juli	27	
	28	
	29	
	30	
Augusti	31	
	32	
	33	
	34	
	35	
September	36	
	37	
	38	
	39	
Oktober	40	
	41	
	42	
	43	
November	44	
	45	
	46	
	47	
December	48	
	49	
	50	
	51	
	52	