



PAK CHOI

Botaniskt namn: Brassica rapa

Familj: Brassicaceae (Korsblommiga växter)



En av sommarens höjdpunkter är utan tvekan en grillad pak choi. Innan jag lägger pak choien på grillen penslar jag hela plantan – utan rötter – med olja. Sedan strö jag över lite flingsalt. Jag lägger den på grillen i indirekt värme tills den har lite färg och hela plantan blivit mjuk.

Pak Choi är en kålväxt. Enligt min erfarenhet finns det gott om skadedjur under högsommaren som mumsar i sig det ena eller andra kålblad. Eftersom Pak Choi har en kort utvecklingstid och är lite frosthärdig går den bra att odla under våren och hösten. Under sommaren när värmen och skadedjuren slår till tar man en paus. Om det blir för varmt är nämligen pak choien benägen att gå i blom. Oftast blir då plantan inte särskilt stor utan liknar en fröplanta med en miniblomma.

Jag förödlar pak choien inomhus såväl under våren men också under hösten. Pak Choi grov bättre i värmen. Dessutom är ungplantorna väldigt känsliga mot olika angrepp. Har ungplantorna möjligheten att växa till sig i lugn och ro blir de starkare mot all sorts angrepp när jag planterar de ute. Som kålväxt kräver pak choi ganska mycket näring. Jag brukar gödsla med kompost, gräsklipp och hönsgödsel upplöst i vatten.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Arax	64 dagar	25 cm
Choi Choi F1	69 dagar	40 cm
Green Fortune F1	64 dagar	15 cm
Prize Choi	69 dagar	40 cm
White Celery Mustard	69 dagar	50 cm

FAKTA
Groningstid: 3 - 15 dagar
Groningstemperatur: 5 - 25
Tillväxttemperatur: 5 - 25
Frosthärdig: -5
Ljus: soligt
Bevattning: mellan
Näringsbehov: stor
Minsta krukstorlek: 2 l
Föredrar växthus: nej

FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER	
Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förodling
Att göra	Utplantering
Att göra	Skörd
Kalender anpassad för Helsingborg	

Foto: Pak Choi
 Fotograf: Christina Rumpf, Unsplash
 Väderdata: SMHI

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
Mars	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
April	14	
	15	
	16	
	17	
Maj	18	
	19	
	20	
	21	
	22	
Juni	23	
	24	
	25	
	26	
Juli	27	
	28	
	29	
	30	
Augusti	31	
	32	
	33	
	34	
September	35	
	36	
	37	
	38	
	39	
Oktober	40	
	41	
	42	
	43	
November	44	
	45	
	46	
	47	
December	48	
	49	
	50	
	51	
	52	