

# VINTERSALLAT

Botaniskt namn: Valerianella locusta  
 Familj: Vänderotsväxter (Valerianaceae)



Jag undrar varför vintersallat inte är mer känd i Sverige än den i nuläget är. Vädret i detta land ger en bra förutsättning om du vill odla vintersallat. Eftersom vintersallat växer under det kalla halvåret kan du plocka något grönt under vintern. Vintersallaten tål kylan tills -18 grader. Om sallaten inte är täckt av snön rekommenderar att du täcker över den med till exempel en fiberduk. I fall du lägger frostskyddet före det snöar slipper du att gräva dig genom snön innan du kan skörda vintersallaten.

Här i Sverige finns vintersallaten också under namnet mâchesallat. Vildformen som är förälder till vintersallaten heter vårklynne och förekommer i hela norden.

Vintersallaten sås oftast under sensommaren. Då vintersallaten gror dåligt vid temperaturer över 20 grader rekommenderar jag att förodla den i källaren eller i någon annan kall utrymme. Har plantorna grott ska de komma i ljuset. Det är fördelaktigt att plantorna stannar i krukor tills de har växt till sig. Vintersallat växer i början väldigt långsamt men har den etablerat sig går tillväxten fortare.

SORTNAMN	FRÅN SÅDD TILL SKÖRD	HÖJD
Verte de Cambrai	75 dagar	10 cm
Groote Noordhollandse	75 dagar	15 cm
Vit	70 dagar	10 cm
Baron	65 dagar	10 cm
Larged Leaved d'Orlanda	65 dagar	20 cm

FAKTA
Groningstid: 10 - 30 dagar
Groningstemperatur: 5 - 25
Tillväxttemperatur: 5 - 25
Frosthärdig: -18
Ljus: soligt
Bevatning: mellan
Näringbehov: liten
Minsta krukstorlek: 1 l
Föredrar växthus: nej

FÖRTECKNING KOLUMN HÖGER	
Vecka	Frostperiod
Vecka	Frostfri period
Att göra	Förodling
Att göra	Utplantering
Att göra	Skörd
Kalender anpassad för Helsingborg	
Foto: Tallrik med vintersallat	
Fotograf: Brook Lark, Unsplash	
Väderdata: SMHI	

MÅNAD	VECKA	ATT GÖRA
Januari	1	
	2	
	3	
	4	
Februari	5	
	6	
	7	
	8	
Mars	9	
	10	
	11	
	12	
April	13	
	14	
	15	
	16	
Maj	17	
	18	
	19	
	20	
Juni	21	
	22	
	23	
	24	
Juli	25	
	26	
	27	
	28	
Augusti	29	
	30	
	31	
	32	
September	33	
	34	
	35	
	36	
Oktober	37	
	38	
	39	
	40	
November	41	
	42	
	43	
	44	
December	45	
	46	
	47	
	48	
	49	
	50	
	51	
	52	