Kortfattad

Innehållsförteckning

Inledning

1. Läkekonst och ingenjörskonst..... 3
2. Läkare och patient relation..... 10
3. Qi, yin och yang..... 12
4. Behandlingsprinciper..... 20
5. Fallbeskrivningar..... 32
6. Vetenskap, studier och evidens..... 42
7 Yrke akupunktör..... 50
8. Från anamnes till behandling..... 55
9. Om del III..... 59

Kapitel 1. Prevention och kultivering

1. Prevention..... 74
2. Kultivering..... 96

Kapitel 2. Respiratorisk sjukdomar

2.1. Luftvägsinfektioner i biomedicinen..... 125
2.2. Luftvägsinfektioner i kinesisk medicin... 127
2.2. Astma och andnöd..... 134
2.4 Hosta..... 150

Kapitel 3. Sjukdomar i mag-tarmkanalen lever, galla och pankreas

3.1. Parodontala sjukd. och sväljningssvårig... 165
3.2 Buksmärtor, smärtor i epigastriet och hypokondriet..... 177
3.3. Sjukdomar i lever, galla och pankreas..... 193
3.4. Reflux, hicka, illamående, kräkningar och ulcus..... 204
3.5. Diarré, förstoppning, IBS, divertikulit och hemorrojder..... 219

Kapitel 4. Neurologiska sjukdomar

4.1 Nervsystemet och kinesisk medicin..... 245
4.2 Kinesiska sjukdomar i nervsystemet..... 247
4.3 Biomedicinska sjukdomar i nervsystemet... 256

Kapitel 5. Hjärt-kärlsjukdomar..... 327
5.1. Hjärtklappning..... 327
5.2. Hypertoni..... 333
5.3. Hypotoni..... 340
5.4. Varicer..... 345
5.5. Xiong bi..... 349

Kapitel 6. Uro-genitala sjukdomar

6.1. Sjukdomar i urinvägarna..... 363
6.2. Genitala sjukdomar..... 387

Kapitel 7. Sjukdomar i rörelse- och störjeapparaten

7. Smärta i RSA..... 421
7.1 Biomedicinska sjukdomar i RSA..... 425
7.2. Kinesiskt definierade sjukdomar i RSA..... 428
7.3. Behandling av specifika sjukdomar och områden i RSA..... 434

Kapitel 8. Öron, näsa hals-sjukdomar

8.1 Öron..... 502
8.2 Näsa..... 526
8.3 Hals..... 542

Kapitel 9. Ögonsjukdomar

9.1 Ögats anatomi och fysiologi..... 563
9.2 Ögonen i kinesisk medicin..... 567
9.3 Etiologiska faktorer i kinesisk medicin.... 580
9.4 Behandling av ögonsjukdomar..... 583

Kapitel 10. Psykiska sjukdomstillstånd

10.1 Psykiska sjukdomstillstånd i Biomedicin 634
10.2 Psykiska sjukdomstillstånd i KM..... 637
10.3 Specifika psykiska sjukdomstillstånd i KM 637
10.4 Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar 654
10.5 Insomnia..... 663
10.6 Parasomnier..... 668
10.7 Övrigt..... 677

Kapitel 11. Maligna sjukdomar

11.1 Maligna och benigna tumörer..... 687
11.2 Etiologiska faktorer i biomedicin och kinesisk medicin..... 691
11.3 Behandling av maligna sjukdomar..... 693
11.4 Krisreaktionsfaser..... 696
11.5 Specifika cancersjukdomar..... 697
11.6 Palliativ behandling..... 711

Kapitel 12. Gynekologi och obstetrik

12.1 Kvinnans anatomi och fysiologi i KM.... 725
12.2 Etiologi vid gynekologiska besvär..... 745
12.3 Behandlingsprinciper vid gyn. besvär..... 749

Kapitel 13. Detmatologiska sjukdomar

13.1 Etiologi, diagnostik vid hudsjukd. i KM 869
13.2 Övergripande diff. av hudsjukd. i KM.. 870
13.3 Behandlingstekniker och punkter..... 875
13.4 Specifika hudsjukd. behandlingsförslag 883
13.5 Bakteriella hudsjukdomar..... 891
13.6 Virusrelaterade hudsjukdomar..... 912
13.7 Svamprelaterade hudsjukdomar..... 919
13.8 Övriga hudsjukdomar..... 921

Kapitel 14. Pediatrik

14.1 Barnens fysiologiska karaktär..... 959
14.2 Kännetecknande för sjukdomar hos barn 960
14.3 Etiologi..... 962
14.4 Diagnostik..... 966
14.5 Behandlingsprinciper och nåltekniker.... 975
14.6 Differentiering och behandling av sjukdomar och symtom..... 989

Kapitel 15. Behandling av symtom

15.1 Ashi-punkter, åtta principer, biao, ben..... 1041
15.2 Behandling med lokala, närliggande och distala punkter..... 1042
15.3 Behandling av diverse akuta symtom..... 1052
15.4 Feber..... 1055
15.5 Jue-syndrom..... 1061

Kapitel 16. Autoimmuna sjukdomar och immunbristsjukdomar

16.1 Autoimmuna sjukdomar..... 1074
16.2 Klinisk intervention med akupunktur vid autoimmuna sjukdomar..... 1077
16.3 Immunbristsjukdomar..... 1129

Kapitel 17. Endokrina sjukdomar..... 1159
17.1 Endokrina systemet och kinesisk medicin 1164
17.2 Behandling av endokrina sjukdomar..... 1173
17.3 Sjukdomar i sköldkörteln..... 1175

Kapitel 18. Öronakupunktur och skalpakupunktur..... 1187
18.1 Öronakupunktur..... 1187
18.2 Örats anatomi och nomenklatur..... 1190
18.3 Områden och punkter..... 1194
18.4 Diagnostik..... 1210
18.5 Behandlingstekniker..... 1212
18.6 Applikation av öronakupunktur..... 1217
18.7 Öronakupunktur och detox..... 1223
18.8 Skalpakupunktur..... 1225
18.9 Applikation av skalpakupunktur..... 1236

Litteraturlista..... 1245
Index..... 1247
Slutord.....

⋆ ⋆ ⋆

Detaljerad

Innehållsförteckning

Förord..... *i*
Tack..... *iii*

Inledning

1. Läkekonst och ingenjörskonst..... 3
2. Läkare och patient relation..... 10
3. Qi, yin och yang..... 12
4. Behandlingsprinciper..... 20
4.1 Återskapa balansen yin och yang..... 20
4.2 Att förankra shen/livsandarna..... 29
5. Fallbeskrivningar..... 32
6. Vetenskap, evidens och studier..... 42
7 Yrke akupunktör..... 50
8. Från anamnes till behandling..... 55
9. Om del III..... 59
Instuderingsfrågor..... 60

Kapitel 1

Prevention och kultivering

1. Prevention..... 67
Su wen kapitel 1..... 67
Su wen kapitel 2..... 69
1.1. Preventiv reglering av yin, yang, qi, blod 74
Konstitutionell/förvärvad beskaffenhet.. 75
Kvardröjande patogener..... 75
Vanligt förekommande obalanser..... 76
1.2 Avvänjning och viktminskning..... 85
Avvänjning av tobak och andra droger 85
Rökavvänjning..... 86
Viktminskning..... 89
Behandlingsstrategier..... 95
2. Kultivering..... 96
Analekterna..... 98
Den stora läran..... 99
Läran om mitten..... 100
Mencius..... 101
I Ching..... 102
Laozi/Dao de jing..... 109
Dao..... 111
De..... 112
Zi ran..... 112
Wu wei..... 113
Zhuangzi..... 114
Dao yin/qi gong, tai ji chuan..... 117
Instuderingsfrågor..... 119

Kapitel 2

Respiratoriska sjukdomar

Inledning..... 125
2.1. Luftvägsinfektioner i biomedicinen..... 125
Övre luftvägsinfektion..... 125
Nedre luftvägsinfektion..... 126
2.2. Luftvägsinfektioner i kinesisk medicin. 127
Behandlingsstrategier..... 132

2.2. Astma och andnöd..... 134
Astma, xiao zheng..... 136
Behandlingsstrategier vid astma..... 142
Andnöd, chuan zheng..... 143
Behandlingsstrategier vid andnöd..... 150
2.4 Hosta..... 150
Hosta i su wen kapiel 38 156
Behandlingsstrategier..... 159
Instuderingsfrågor..... 160

Kapitel 3

Sjukdomar i mag–tarmkanalen lever, galla och pankreas

Inledning..... 165
3.1. Parodontala sjukd. och sväljningssvårig.. 165
Parodontala sjukdomar..... 165
Oral candidos..... 170
Sväljningssvårigheter..... 173
Behandlingsstrategier..... 176
3.2 Buksmärtor..... 177
Akuta och kroniska buksmärtor..... 178
Kosten..... 180
Smärtans natur..... 182
Smärtor i epigastriet..... 182
Smärtor i hypokondriet..... 186
Smärtor i abdomen..... 189
Behandlingsstrategier..... 192
3.3. Sjukdomar i lever, galla och pankreas.... 193
Kolecystit..... 193
Akut och kronisk pankreatit..... 199
Behandlingsstrategier..... 203
3.4. Reflux, hicka, illamående, kräkningar och ulcus..... 204
Reflux..... 204
Hicka..... 207
Illamående och kräkningar..... 210
Ulcus..... 214
Behandlingsstrategier..... 218
3.5. Diarré, förstoppning, IBS, divertikulit och hemorrojder..... 219
Diarré..... 219
Förstoppning..... 223
IBS..... 229
Hemorrojder..... 231
Behandlingsstrategier..... 234
Appendix: Metabola syndromet..... 237
Instuderingsfrågor..... 238

Kapitel 4

Neurologiska sjukdomar

Inledning..... 245
4.1 Nervsystemet och kinesisk medicin..... 245
4.2 Kinesiska sjukdomar i nervsystemet..... 247
Wei-syndrom..... 248
4.3 Biomedicinska sjukdomar i nervsystemet 256
Borrelia och TBE..... 256
Epilepsi..... 259
Facialispares..... 265
Fantomsmärtor..... 267
Huvudvärk..... 268
Myastena gravis..... 278
Parkinsons sjukdom..... 281
Rastlösa ben..... 285

Stroke..... 289
I. Stroke i ett akut sjukdomsskede..... 292
Attack på meridianer..... 292
Attack på zang- och fu-organ..... 294
Gravid kvinna drabbad av stroke..... 296
II. Sekundära följder av stroke..... 298
Dolda funktionshinder..... 298
Hemiplegi..... 299
Dysfasi, afasi, dysartri..... 301
Facialispares 303
Trigenminusneuralgi..... 304
Traumatiska skador i hjärna och ryggmärg 310
Traumatiska hjärnskador..... 311
Traumatiska ryggmärgsskador 313
Behandlingsstrategier..... 316
Instuderingsfrågor..... 321

Kapitel 5
Hjärt–kärlsjukdomar

Inledning..... 327
Hjärtklappning..... 327
Hypertoni..... 333
Hypotoni..... 340
Varicer..... 345
Xiong bi..... 349
Behandlingsstrategier..... 355
Instuderingsfrågor..... 358

Kapitel 6
Uro-genitala sjukdomar

Inledning..... 363
6.1. Kinesiska definierade sjukdomar i urinv. 363
Lin syndrom..... 363
Shi lin..... 364
Xue lin..... 364
Qi lin..... 365
Gao lin..... 365
Lao lin..... 366
Long bi..... 366
Urinvägsinfektion..... 368
Stenar och grus i urinvägarna..... 372
Ödem..... 376
Urininkontinens 383
Behandlingstrategier..... 386
6.2. Genitala sjukdomar..... 387
Shan syndrom..... 387
Kronisk prostatit..... 390
Peyrones sjukdom..... 393
Benign prostatahypertrofi..... 395
Erektil dysfunktion..... 401
Priapism..... 408
Spermatorré..... 410
Herpes simplex 413
Behandlingstrategier..... 414
Instuderingsfrågor..... 415

Kapitel 7
Sjukdomar i
rörelse- och stödjeapparaten

Inledning..... 421
7. Smärta i RSA..... 421
Smärta i biomedicin..... 422
Smärta i kinesisk medicin..... 424
7.1 Biomedicinska sjukdomar i RSA..... 425

7.2. Kinesiskt definierade sjukdomar i RSA.. 428
Bi-syndrom..... 428
Migrerande bi..... 430
Fukt bi..... 431
Smärtsam bi..... 431
Hetta bi..... 432
Skelett bi/obstinat bi..... 432
7.3. Behandling av specifika sjukdomar och områden i RSA..... 434
Fibromyalgi..... 434
Temporomandibularleden..... 438
Bruxism..... 441
Nacke..... 442
Axelled..... 447
Armbågsled..... 451
Handled..... 453
Karpaltunnelsyndrom..... 453
Ganglion..... 453
Fingerleder..... 456
Heberdens- och Bouchards knutor..... 456
Raynauds fenomen..... 456
Tumbasartros..... 456
Övre bröstryggen..... 460
Nedre bröstryggen..... 462
Ländrygg, sakrum och coccygis..... 465
Diskbråck..... 466
Höfter och glutéer..... 473
Knäled..... 479
Fotled, häl och tår..... 487
Behandlingsstrategier..... 492
Instuderingsfrågor..... 495

Kapitel 8

Öron, näsa hals-sjukdomar

Inledning..... 501
8.1 Sinnesorganen i kinesisk medicin..... 501
8.2 Örats anatomi och fysiologi..... 502
8.3 Öronen i kinesisk medicin..... 503
Ytteröra..... 504
Eysipelas, zoster oticus och kondrodermatit..... 504
Hörselgång..... 505
Mellanöra..... 506
Mediaotit..... 507
Komplikationer vid mediaotit..... 509
Barotit..... 510
Inneröra..... 510
Tinnitus..... 510
Akut och långsam hörselnedsättning.... 514
Yrsel..... 518
Behandlingsstrategier..... 524
8.3 Näsa..... 526
Allergisk rinit..... 529
Kronisk rinit..... 531
Sinuit..... 533
Adenoier och näspolyper..... 537
Näsblod..... 538
Näsblod vid menstruation..... 539
Behandlingsstrategier..... 541
8.3 Hals..... 542
Akut faryngotonsillit..... 546
Kronisk tonsillit..... 547
Mononukleos..... 548
Akut laryngit..... 550

Kronisk laryngit..... 552
Förstorade lymfknutor..... 554
Globus..... 554
Plötslig afoni..... 555
Behandlingsstrategier..... 556
Instuderingsfrågor..... 558

Kapitel 9
Ögonsjukdomar

Inledning..... 563
9.1 Ögats anatomi och fysiologi..... 563
9.2 Ögonen i kinesisk medicin..... 567
De fem hjulen..... 578
9.3 Etiologiska faktorer i kinesisk medicin... 580
9.4 Behandling av ögonsjukdomar..... 583
I. Sjukdomar i ögats främre del..... 584
Akut och kronisk konjunktivit..... 584
Keratit..... 587
Pterygium..... 589
Episklerit och sclerit..... 591
Irit/främre uveit..... 593
Blefarit..... 596
Vagel..... 597
II. Sjukdomar i linsen..... 598
Katarakt..... 598
Myopi..... 601
III. Sjukdomar i ögats vätskereglering.... 605
Glaukom..... 605
Epifora..... 609
Torra ögon..... 611
IV. Sjukdomar i näthinna och synnerv... 612
Makuladegeneration..... 613
Retinitis pigmentosa..... 613
Synnervsatrofi..... 613
Nattblindhet..... 613
Diabetesretinopati..... 614
V. Sjukdomar i extraokulär muskulatur... 618
Skelning hos små barn..... 619
Skelning hos äldre barn och vuxna..... 620
VI. Övriga ögonsjukdomar..... 622
Åldersrelaterade förändringar av ögonlock 622
Postoperativ behandling..... 624
9.5 Övriga behandlingsmetoder..... 625
Kinesisk ögonmassage..... 625
Valnöt, krysantemum och moxa..... 626
Behandlingsstrategier..... 627
Instuderingsfrågor..... 627

Kapitel 10
Psykiska sjukdomstillstånd

Inledning..... 633
10.1 Psykiska sjukdomstillstånd i Biomedicin 634
Stressrelaterade besvär..... 634
Psykosomatik och somatisering..... 636
10.2 Psykiska sjukdomstillstånd i KM..... 637
10.3 Specifika psykiska sjukdomstillstånd i KM 637
Yu zheng..... 638
Zang zao..... 643
Mei he qi..... 645
Kuang och dian..... 645
Ben tun..... 651
Bai he bing..... 652
Behandlingsstrategier..... 654

10.4 Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar 654
Behandlingsstrategier 662
10.5 Insomnia 663
10.6 Parasomnier 668
Hypersomni/somnolens 668
Narkolepsi 669
Snarkning/sömnapné 671
Störd dygnsrytm 673
Sömnparalys 673
Tala i sömnen 674
Sömngång 674
Mardrömmar, rikliga drömmar, nattskräck 675
Bruxism/tandgnissling 675
Posttraumatiskt stressyndrom 676
10.7 Övrigt 677
Nära-döden-upplevelser 677
Välbefinnande och psykisk ohälsa 680
Instuderingsfrågor 681

Kapitel 11
Maligna sjukdomstillstånd

Inledning 687
11.1 Maligna och benigna tumörer 687
Metastaser 688
Behandling av metastaser med aku 689
11.2 Etiologiska faktorer i biomedicin och kinesisk medicin 691
Etiologiska faktorer i biomedicin 691
Etiologiska faktorer i kinesisk medicin 693
11.3 Behandling av maligna sjukdomar 693
Att återskapa balansen yin och yang 694
Nåltekniker och akupunkturpunkter 695
11.4 Krisreaktionsfaser 696
11.5 Specifika cancersjukdomar 697
Bröstcancer 697
Prostatacancer 700
Kolorektal cancer 703
Corpuscancer 706
Lungcancer 708
11.6 Palliativ behandling 711
Cytostatika och strålning 712
Kirurgi 714
Palliativ behandling i livets slutskede 715
Behandlingsstrategier 716
Instuderingsfrågor 718

Kapitel 12
Gynekologi och obstetrik

Inledning 725
12.1 Kvinnans anatomi och fysiologi i KM 725
Livmoder/bao 725
Bao mai och bao luo 726
Ming men och shen jing 727
Tian gui 728
Zang och fu 728
Njurar 729
Lever 730
Mjälte och mage 731
Hjärta och lunga 732
Qi och blod 734
Kvinnans konstitution 734
Meridianer 735
Chong mai 736
Ren mai 737

Du mai..... 738
Dai mai..... 738
Menstruation och flytningar..... 740
Flytningar..... 741
Graviditet..... 742
Graviditet och puls..... 743
Detektion, manligt och kvinnligt foster... 744
12.2 Etiologi vid gynekologiska besvär..... 745
Externa patogener..... 745
Emotioner..... 746
Livsstil..... 747
Iatrogena orsaker..... 748
12.3 Behandlingsprinciper vid gyn. besvär..... 749
Tonisera njurarna..... 749
Reglera levern..... 750
Återvitalisera mjälten, harmonisera magen 751
Reglera qi och blod..... 752
Mjuka upp och skingra ansamlingar..... 753
Värma meridianer och skingra kyla..... 754
Transformera fukt och slem..... 754
Reglera chong mai och ren mai..... 755
12.4 Menstruationsrelaterade besvär..... 755
Symtomdifferentiering..... 756
Amenorré..... 756
Oregelbunden menstruation..... 759
Tidig menstruation..... 760
Sen menstruation..... 762
Oregelbunden menstruationscykel..... 764
Riklig menstruation..... 765
Sparsam menstruation..... 766
Livmoderblödningar..... 768
Menorragi..... 768
Ovulationsrelaterade blödningar..... 772
Vikarierande blödningar..... 773
Polycystiska ovarier PCOS..... 774
Premenstruell spänning PMS..... 777
Dysmenorré..... 779
Menopaussyndrom..... 783
Behandlingsstrategier..... 787
12.5 Flytningar..... 789
Minskad vaginal befuktning..... 793
Behandlingsstrategier..... 795
12.6 Graviditetsrelaterade besvär..... 796
Infertilitet..... 796
Primär infertilitet..... 797
Sekundär infertilitet..... 800
Manlig infertilitet..... 801
IVF och akupunktur..... 804
Zhubin [Ki 9] och graviditet..... 809
Prenatal undervisning..... 809
Illamående och kräkningar under grav. .. 810
Preeklampsi och eklampsi..... 812
Foglossning/bäckensmärta..... 814
Behandlingsstrategier..... 820
12.7 Förlossning/partus..... 821
I. Förlossningsförberedande akupunktur.. 822
II. Akupunktur under förlossning..... 823
Försiktighet och kontraindikationer..... 824
Öppningsskedet..... 825
Utdrivningsskedet..... 826
Efterbördskedet..... 827
III. Akupunktur efter förlossning..... 827
Behandlingsstrategier..... 827
12.8 Postpartumrelaterade besvär..... 828
Buksmärtor..... 829
Lochiaretention..... 830

Lochiorré..... 832
Svimning..... 833
Konvulsioner..... 835
Förstoppning..... 836
Minskad mängd bröstmjölk..... 837
Mjölkstockning och mastit..... 838
Behandlingsstrategier..... 840
12.9 Övriga gynekologiska besvär 841
Brösten..... 841
Ovarialcystor..... 845
Vestibulit..... 848
Myom..... 849
Uterusprolaps..... 852
Ansamlingar i buken..... 854
Ji-syndrom..... 855
Ju-syndrom..... 856
De fem ansamlingarna..... 857
Behandlingsstrategier..... 858
Instuderingsfrågor..... 859
Appendix, endometrios..... 862

Kapitel 13
Dematologiska sjukdomar

Inledning..... 869
13.1 Etiologi, diagnostik vid hudsjukd. i KM 869
13.2 Övergripande diff. av hudsjukd. i KM.. 870
Vind..... 870
Kyla..... 871
Sommarhetta..... 871
Fukt..... 872
Torka..... 873
Eld..... 873
Insektsbett..... 874
Stagnation av blod..... 875
13.3 Behandlingstekniker och punkter..... 875
Toniserande och dispergerande tekniker 875
Akupunkturpunkter vid hudsjukdomar 875
13.4 Specifika hudsjukd. behandlingsförslag 883
Acne vulgaris..... 884
Acne rosacea..... 885
Dermatit/eksem..... 888
13.5 Bakteriella hudsjukdomar..... 891
Follikulit..... 896
Furunkel..... 897
Karbunkel..... 899
Flegmone..... 902
Impetigo..... 903
Erysipelas..... 904
Lymfangit..... 906
Lymfadenopati..... 907
Multiresistenta bakterier..... 909
13.6 Virusrelaterade hudsjukdomar..... 912
Herpes..... 912
Herpes simplex..... 913
Herpes zoster..... 916
Vårtor..... 917
13. 7 Svamprelaterade hudsjukdomar..... 919
13.8 Övriga hudsjukdomar..... 921
Alopeci..... 921
Bensår..... 924
Brännskada..... 927
Köldskada..... 928
Ormbett..... 929
Psoriasis..... 930
Svettning..... 938

Urtikaria..... 944
Röd hud syndrom..... 950
Behandlingsstrategier..... 951
Instuderingsfrågor..... 953

Kapitel 14
Pediatrik

Inledning..... 959
14.1 Barnens fysiologiska karaktär..... 959
14.2 Kännetecknande för utveckling av sjukdomar hos barn..... 960
14.3 Etiologi..... 962
14.4 Diagnostik..... 966
Anamnes..... 966
Inspektion..... 969
Palpation..... 974
Lukta/lyssna..... 975
14.5 Behandlingsprinciper och nåltekniker.... 975
Tonisera mjälten..... 976
Reglera qi i lungor..... 979
Tonisera njurar..... 983
Reglera qi och blod..... 984
Eliminera retention av slem..... 986
Eliminera retention av föda..... 987
Eliminera hetta..... 988
Navelterapi..... 988
14.6 Differentiering och behandling av sjukdomar och symtom..... 989
Behandlingstekniker..... 989
Sjukdomar och symtom i dig. apparaten.. 991
Buksmärtor..... 991
Förstoppning..... 994
Diarré, akut och kronisk..... 996
Kräkningar..... 1000
Undernäring i barndomen..... 1004
Sjukdomar och symtom i andningsvägar 1004
Luftvägsinfektioner..... 1005
Hosta..... 1007
Kikhosta..... 1010
Astma..... 1014
Övriga sjukdomar och symtom..... 1017
Enures..... 1017
Tandsprickning..... 1020
Dermatit/eksem..... 1021
Barnsjukdomar..... 1023
Biomedicinska läkemedel..... 1024
Vacciner..... 1026
Behandlingsstrategier..... 1031
Instuderingsfrågor..... 1034

Kapitel 15
Behandling av symtom

Inledning..... 1041
15.1 Ashi-punkter, åtta principer, biao, ben..... 1041
15.2 Behandling med lokala, närliggande och distala punkter..... 1042
Panna/frontalområdet..... 1044
Tinningar/temporalområdet..... 1044
Nacke..... 1045
Ögon..... 1045
Näsa/bihålor..... 1046
Mun..... 1047
Öron..... 1047
Hals..... 1047

Axlar ... 1048
Bröstkorg ... 1048
Revbensområdet ... 1049
Epigastriet ... 1049
Buk ... 1050
Bröstrygg ... 1050
Ländrygg ... 1051
Anus/rektum ... 1051
15.3 Behandling av diverse akuta symtom ... 1052
Astma ... 1052
Diarré ... 1052
Feber ... 1053
Förstoppning ... 1053
Halsont ... 1053
Hosta ... 1053
Huvudvärk ... 1053
Konvulsioner och medvetslöshet ... 1054
Lumbago ... 1054
Nattsvettning ... 1054
Näsblod ... 1054
Trauma ... 1054
15.4 Feber ... 1055
Feber orsakad av tomhet *yin* ... 1056
Feber på grund av tomhet *yang* ... 1057
Feber som en följd av tomhet *qi* och blod 1058
Feber orsakad av stagnerad *qi* och hetta ... 1059
Feber på grund av stagnerat blod ... 1060
Feber på grund av fukt och hetta ... 1060
Feber på grund av hetta i yang ming fu ... 1061
15.5 Jue-syndrom ... 1061
Behandlingsstrategier ... 1065
Instuderingsfrågor ... 1066

Kapitel 16
Autoimmuna sjukdomar och Immunbristsjukdomar

Inledning ... 1069
Immunsystemet ... 1069
Immunsystemet i biomedicinen ... 1069
Immunsystemet i kinesisk medicin ... 1070
Övre jiao ... 1071
Mellersta jiao ... 1072
Nedre jiao ... 1073
16.1 Autoimmuna sjukdomar ... 1074
Sjukdomsorsaker vid uppkomst av AS ... 1075
Kost ... 1075
Vacciner ... 1076
Psykiska orsaker ... 1076
Hygien ... 1077
16.2 Klinisk intervention med akupunktur vid autoimmuna sjukdomar ... 1077
Hashimotos struma ... 1079
Behandlingsstrategier ... 1081
Sjögrens syndrom ... 1081
Behandlingsstrategier ... 1085
Crohns sjukdom ... 1085
Behandlingsstrategier ... 1090
Crohns sjukdom och ulcerös kolit ... 1090
Diabetes mellitus ... 1090
Diabetes mellitus och akupunktur ... 1092
Xiao ke ... 1092
Behandlingsstrategier ... 1095
Fördröja uppkomst av senkomplikationer 1096
Behandling av senkomplikationer ... 1096
Njursvikt/diabetesnefropati ... 1097

Hypertoni..... 1098
Diabetesretinopati och andra ögonsjukd. 1099
Diabetesneuropati..... 1102
Diabetes insipidus..... 1104
Reumatoid artrit RA..... 1105
Behandlingsstrategier vid RA..... 1109
Multipel skleros..... 1110
Behandlingsstrategier..... 1115
Övrigt..... 1119
Celiaki..... 1120
Behandlingsstrategier vid celiaki..... 1121
Systemisk lupus erytematosus SLE..... 1122
Behandlingsstrategier vid SLE..... 1128
16.3 Immunbristsjukdomar..... 1129
Klinisk intervention med akupunktur vid immunbristsjukdomar..... 1130
Xu lao..... 1130
Kapital och ränta..... 1131
Kvardröjande patogener..... 1132
Tomhet qi..... 1133
Tomhet blod..... 1136
Tomhet yin..... 1138
Tomhet yang..... 1140
Behandlingsstrategier..... 1142
Allergi..... 1143
Behandlingsstrategier..... 1148
Instuderingsfrågor..... 1149

Kapitel 17
Endokrina sjukdomar

Inledning..... 1159
Tallkottkörtel..... 1160
Hypofys..... 1160
Sköldkörtel..... 1161
Bräss..... 1161
Binjurar..... 1162
Bukspottkörtel..... 1162
Äggstockar och moderkaka..... 1162
Testiklar..... 1164
17.1 Endokrina systemet och kinesisk medicin 1164
Hjärna..... 1165
Njurar..... 1165
Binjurar..... 1169
Lever och galla..... 1170
Mjälte och mage..... 1171
Hjärta..... 1172
Extraordinära meridianer..... 1172
17.2 Behandling av endokrina sjukdomar..... 1173
17.3 Sjukdomar i sköldkörteln..... 1175
Struma..... 1175
Behandlingsstrategier..... 1178
Återskapande av hormonkapitalet..... 1179
Reglering av zang och fu..... 1179
Instuderingsfrågor..... 1181

Kapitel 18
Öronakupunktur och skalpakupunktur

Inledning..... 1187
18.1 Öronakupunktur..... 1187
Applikationsområden..... 1188
Nogrannhet, kontraindikationer och behandlingsreaktioner..... 1188
Förklaringsmodeller..... 1189
18.2 Örats anatomi och nomenklatur..... 1190

Anatomiska områden på örats framsida... 1190
Anatomiska områden på örats baksida..... 1191
18.3 Områden och punkter..... 1194
Helix..... 1194
Scapha..... 1195
Övre crista antihelix..... 1196
Nedre crista antihelix..... 1197
Antihelix..... 1198
Fossa triangularis..... 1199
Cymba concha och cavum concha..... 1200
Antitragus..... 1204
Öronloben..... 1205
Lobfåra..... 1207
Tragus..... 1207
Områden på örats baksida..... 1208
18.4 Diagnostik..... 1210
Inspektion..... 1210
Palpation..... 1211
18.5 Behandlingstekniker..... 1212
Akupunkturnålar..... 1212
Blödning..... 1214
Långtidsbehandling..... 1215
Massage..... 1216
18.6 Applikation av öronakupunktur..... 1217
Hosta..... 1218
Smärtor i epigastriet..... 1220
18.7 Öronakupunktur och detox..... 1223
18.8 Skalpakupunktur..... 1225
Somatotropiska områden i hjärnan..... 1225
Nomenklatur och linjer..... 1228
Detektion av referenslinjer..... 1229
Referenslinjer i frontalområdet..... 1229
Referenslinjer på hjässan..... 1230
Referenslinjer i temporalregionen..... 1233
Referenslinjer i occipitalområdet..... 1233
Icke standardiserade referenslinjer..... 1234
18.9 Applikation av skalpakupunktur..... 1236
Indikationer..... 1236
Principer för punktval och referenslinjer. 1236
Nåltekniker och behandlingsintervall..... 1237
Specifika nåltekniker..... 1239
Kontraindikationer och försiktighet..... 1240
Behandlingsstrategier..... 1240
Instuderingsfrågor..... 1241

* * *

Litteraturlista..... 1245
Index..... 1247
Slutord..... 1265

Illustrationer

Fig. 1. Encyclopedie..... 42
Fig. 2 Kinesisk och västerländsk medicin 52
Fig. 3. Från anamnes till behandling..... 61
Fig. 4. Trä attackerar jord..... 92
Fig. 5. Krona och klave..... 108
Fig. 6. Förteckning över hexagram..... 108
Fig. 7. Omvandling av linjer..... 109
Fig. 8. Lao zi ridande mot väster..... 110
Fig. 9. Vätskornas axel..... 135
Fig. 10. Bukområdets indelning..... 179
Fig. 11. Gallsten..... 195
Fig. 12. Neutralläge..... 310
Fig. 14. Xu li..... 341
Fig. 15. Pc-meridianen..... 403
Fig. 16. Leverns tendinomuskulär..... 403

Fig. 17. Visuell analog skala..... 422
Fig. 18. Normal cirkulation..... 424
Fig. 19. Stagnation av qi och blod..... 424
Fig. 20. Tomhet qi och blod..... 424
Fig. 21 och 22. Detektion av smärtomr. 493
Fig. 23. Örats anatomi..... 503
Fig. 24. Den farliga triangeln..... 529
Fig. 25. Ögats anatomi..... 564
Fig. 26. Ögats yttre muskulära apparat..... 567
Fig. 27. Vatten och trä, njurar och lever.... 573
Fig. 28. Närsynthet/myopi..... 601
Fig. 29. Skelning/stabism..... 618
Fig. 30 a - d. Ögonmassage..... 626
Fig. 31. Moxaglasögon..... 627
Fig. 32. Chong mai..... 651
Fig. 33. Bao mai och bao luo..... 726
Fig. 34. Yin, yang och ming men..... 727
Fig. 35. Leverns meridian..... 731
Fig. 36. Chong mai..... 736
Fig. 37. Ren mai..... 737
Fig. 38. Du mai..... 738
Fig. 39. Dai mai..... 739
Fig. 40. Ovulationscykel och beh. princip. 788
Fig. 41. Förändringar i brösten..... 842
Fig. 42. Bölder..... 893
Fig. 43. Behandling av nagelsvamp..... 921
Fig. 44. Vätskornas axel..... 938
Fig. 45. Behandling i medsolsriktning.... 952
Fig. 46. Behandling i motsolsriktning.... 952
Fig. 47. Lokal behandling av fotvårtor..... 953
Fig. 48. Pekfingrets tre barriärer..... 973
Fig. 49. Olika stadier av kikhosta..... 1011
Fig. 50 a - d. kapital och ränta..... 1131
Fig. 51. Portådersystemet och stagnerad qi 1146
Fig. 52. Hormonproducerande körtlar... 1159
Fig. 53. Barnet i örat..... 1188
Fig. 54. De tre groddbladen..... 1189
Fig. 55. Örats områden på framsidan..... 1191
Fig. 56. Örats områden på baksidan..... 1191
Fig. 57. Örats framsida punkter, områden 1192
Fig. 58. Fossa triangularis..... 1199
Fig. 59. Subcortex..... 1204
Fig. 60. Lobfåra..... 1207
Fig. 61. Punkter på örats baksida..... 1208
Fig. 62. NADAs protokoll..... 1224
Fig. 63. ACACDs protokoll..... 1224
Fig. 64. Censoriska och motoriska centra 1226
Fig. 65. Hjärnan..... 1227
Fig. 66. Referenslinjer..... 1228
Fig. 67. MS1till MS4..... 1229
Fig. 68. MS5, MS8 och MS9..... 1231
Fig. 69. MS10 - MS11..... 1232
Fig. 70. MS12 till MS14..... 1233
Fig. 71. Icke standardiserade linjer..... 1234
Fig. 72. Fattning av nålen..... 1238
Fig. 73. Nålmanipulation..... 1238
Fig. 74. Trippeltekniken..... 1239
Fig. 75. Vid sidan av tekniken..... 1239
Fig. 76. Stafetttekniken..... 1239
Fig. 77. ECIWO..... 1242
Fig. 78. Norwoodskalan..... 1242

Tabeller

Tabell 1. Åtta principer..... 21
Tabell 2. Symtomdifferentiering av hosta 155
Tabell 3. Def. och klassifik. av hypertoni.. 334

Tabell 4. CEAP klassifikation av åderbråck 346
Tabell 5. Diskbråck..... 466
Tabell 6. Wu lun, de åtta hjulen..... 578
Tabell 7. Benigna och maligna tumörer.... 688
Tabell 8. Brännskada..... 927
Tabell 9. Ex. på födans termiska kvalitéer 966
Tabell 10. Åtta principer..... 1042
Tabell 11. Lokala, närliggande. distala pu. 1043

⋆ ⋆ ⋆

Vandrare

”Den som är ensam
kan börja sin vandring idag, men den
som vandrar med andra måste vänta tills
de övriga är beredda. Det kan ta
lång tid innan de är redo.”

Henry David Thoreau

