

I.6 | AKUPUNKTURPUNKTER PÅ TUNNTARMENS MERIDIAN

Inledning

Vid en allmän översikt av symtom och indikationer som är relaterade till tunntarmens meridian uppträder dövhet, svullen kind och käke, smärta i halsen, gulaktig sklera, smärta och rörelseinskränkning i axelns, armens och armbågens posteriora delar (i meridianens utbredningsområde), svårighet med att rotera huvudet samt störningar som är förknippade med vätskan *ye* (i paret *jin* och *ye*). Punkterna på tunntarmens meridian har däremot betydligt bredare användningsområden.

- Tunntarmens och hjärtats meridianer är intimt förknippade med varandra, bland annat för att tunntarmens meridian och dess *jing bie* har en direkt relation med hjärtat. Detta förklarar varför tunntarmens meridian ofta kan användas för att transformera slem och eliminera hetta i hjärtat och lugna *shen* [神], med punkter som ZHIZHENG [SI 7], HOUXI [SI 3], YANGGU [SI 5] och XIAOHAI [SI 8].
- Tunntarmsmeridianens *jing bie* och tendinomuskulär ansluter till armhålan. Flera punkter är indikerade vid ansvällningar av lymfknutorna i armhålan och halsen, exempelvis JIANZHEN [SI 9], XIAOHAI [SI 8] och QIANGU [SI 2].
- Meridianen har sitt utbredningsområde på baksidan av armen och över scapula. Många punkter på meridianen aktiverar den och frigör rörelseinskränkningar i hela meridianens förlopp. Tunntarmens meridian är ofta använd vid rörelseinskränkningar i nacke och skuldror, speciellt orsakade av externa patogener, med punkter som HOUXI [SI 3], WANGU [SI 4], NAOSHU [SI 10], TIANZONG [SI 11] och BINGFENG [SI 12].
- En alldeles särskild funktion som tillskrivs tunntarmens meridian är att eliminera hetta och reducera ansvällning, i huvudsak i samband med infektionssjukdomar som skapar ansvällningar i nacke- hals- och kindområdet. Punkter som QIANGU [SI 2], TIANCHUANG [SI 16] och QUANLIAO [SI 18] är då lämpliga.
- Tunntarmens meridian har en nära relation med urinblåsans meridian i paret *tai yang*. Detta beskrivs i teorin om de sex meridianerna, *shang han*. De externa patogenerna vind, hetta, kyla och fukt attackerar ofta dessa två meridianer i det initiala skedet, med smärtor och rörelseinskränkningar i nacke och axlar. Punkter som HOUXI [SI 3], YANGLAO [SI 6] och lokala punkter på båda meridianerna i nacke och axlar är ofta användbara i detta sammanhang.
- Punkter på tunntarmens meridian är indikerade vid besvär med bröstet, samt vid problem i laterala, costala regionen. Punkter som speciellt hör samman med bröstet är framför allt SHAOZE [SI 1] och TIANZONG [SI 11]. Meridianens relation med bröstet kan dels förklaras genom dess möte med *ren mai* i punkten TANZHONG [CV 17] mellan bröstet, dels med dess anslutning till punkter på magens och tjocktarmens meridianer, som är rika på *qi* och blod.

- Flera punkter appliceras vid besvär i den laterala, costala regionen, men någon uppenbar relation med området kan man inte finna. Förmodligen finns en koppling indirekt via urinblåsemeridianens laterala gren och inte att förglömma – förgreningar av meridianen som ännu inte upptäckts.
- Tunntarmens meridian är ansluten till dess *fu*-organ, trots det förekommer det väldigt få indikationer på störningar i tunntarmen bland punkterna på meridianen. Däremot behandlar man oftast *fu*-organet med framsidans *mu*-punkt GUANYUAN [CV 4], ryggens *shu*-punkt XIAOCHANGSHU [BL 27] och tunntarmens nedre mötespunkt XIAJUXU [ST 39].

Tunntarmens meridian, handens tai yang

Tunntarmens meridian utgår från punkten SHAOZE [SI 1] på den ulnara delen av lillfingret. Den stiger upp på den ulnara sidan av handen och handleden (1). Vidare går den upp posterioriort på underarmen till den mediala epikondylen (2) och fortsätter posterioriort till axelleden (3). Den cirkulerar över skulderbladet och tar kontakt med DAZHUI [GV 14] (4). En inre gren löper fram och ner i fossa supraclavicularis (5), kommunicerar med hjärtat och sänker sig utmed esofagus, passerar genom diafragma (6), ansluter till magen (7) och det egna organet tunntarmen (8). Från fossa supraclavicularis stiger den uppåt på halsen (9) och fortsätter till kinden (10). Den passerar yttre ögonvrån och tar kontakt med punkterna QUANLIAO [SI 18] på kinden och TINGKONG [SI 19] vid örat (11). En gren går vidare till den infraorbitala regionen, näsans laterala del och når punkten JINGMING [BL 1], där den ansluter till urinblåsans meridian (12). En gren från XIAJUXU [ST 39] tar kontakt med tunntarmen (13). Tunntarmens meridian har nitton akupunkturpunkter.

Till tunntarmens meridian hör också dess *jing bie*, tendinomuskulär och *luo mai*. Indikationer uppträder på tendinomuskulären och *luo mai*, men däremot inte på *jing bie*.

- Symtom som är relaterade till tunntarmsmeridianens tendinomuskulär: smärtor utmed meridianens förlopp, samtidigt ringande ljud och värk i örat (som kan bero på externa patogener eller trauma), smärtor från örat till underkäken. Andra symtom är dimsyn som lindras om man blundar en stund (vittnar om tomhet i meridianen). Vidare spänningar i nackmuskulaturen och karbunklar. Meridianen utgår från SHAOZE [SI 1].
- Symtom hör till tunntarmsmeridianens *luo mai* vid fullhet: oförmåga att böja eller sträcka armbågsleden. Vid tomhet: vårtor och blåsor mellan fingrarna. Meridianen utgår från ZHIZHENG [SI 7].

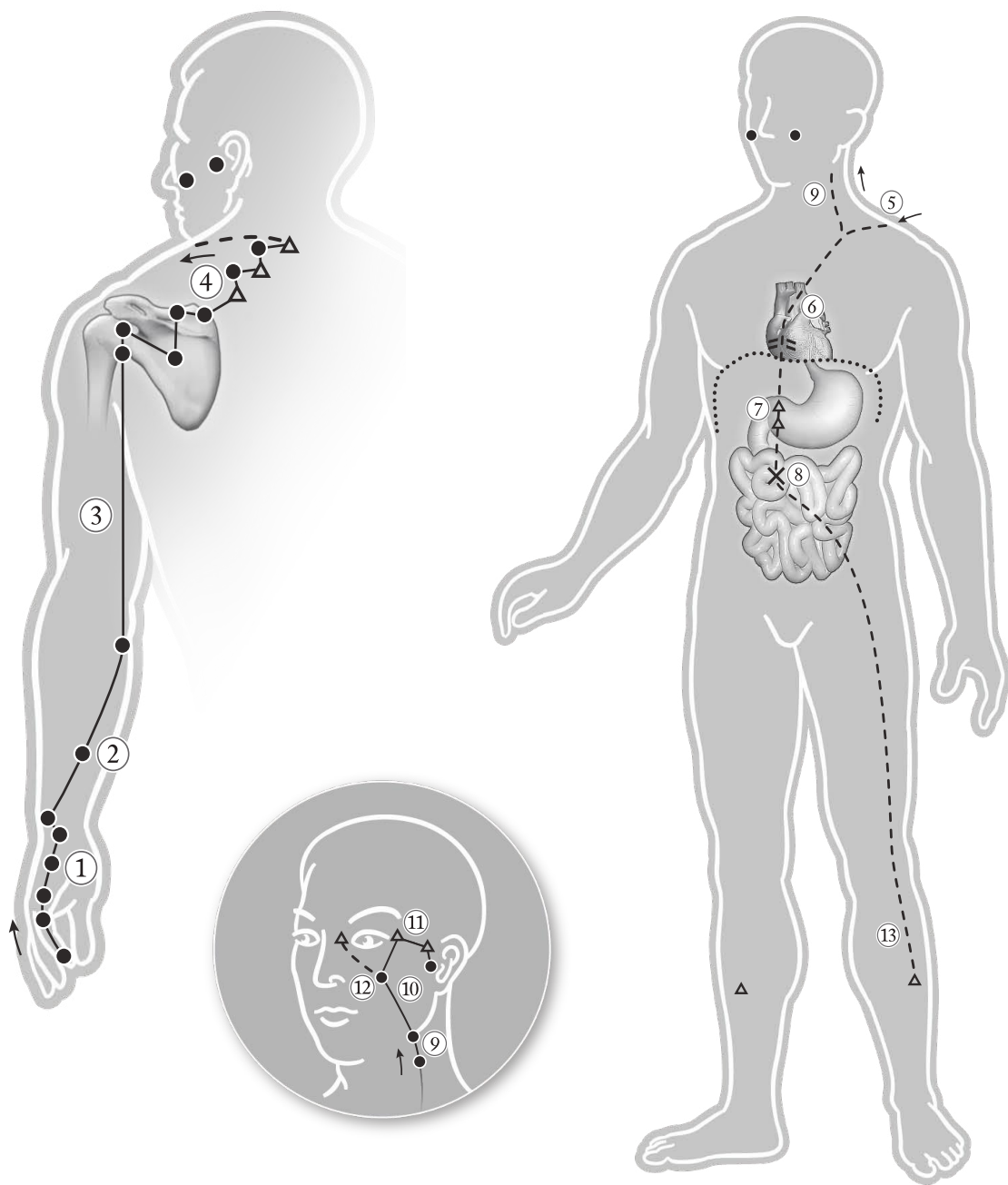


Fig. 43. Tunntarmens meridian.

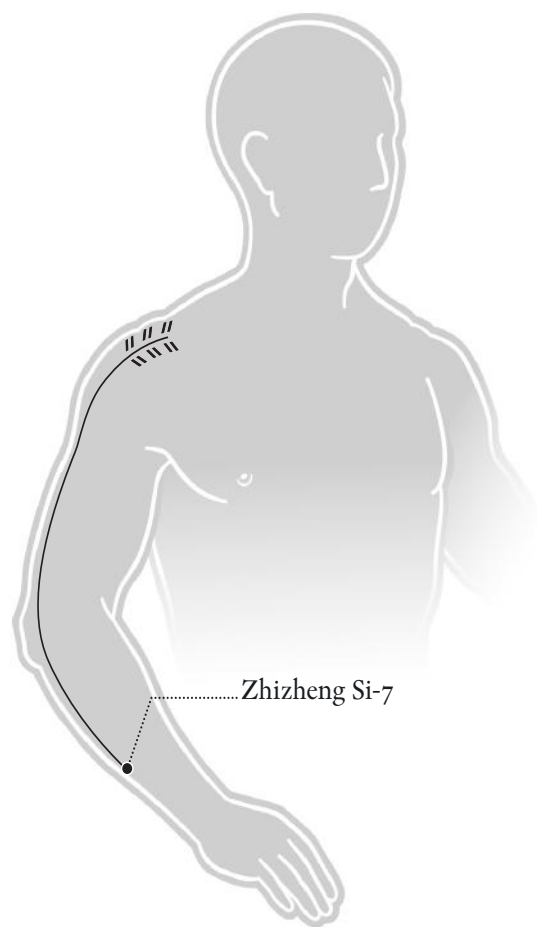


Fig. 44. Tunntarmsmeridianens *luo mai*.
Utgår från Zhizheng Si 7.

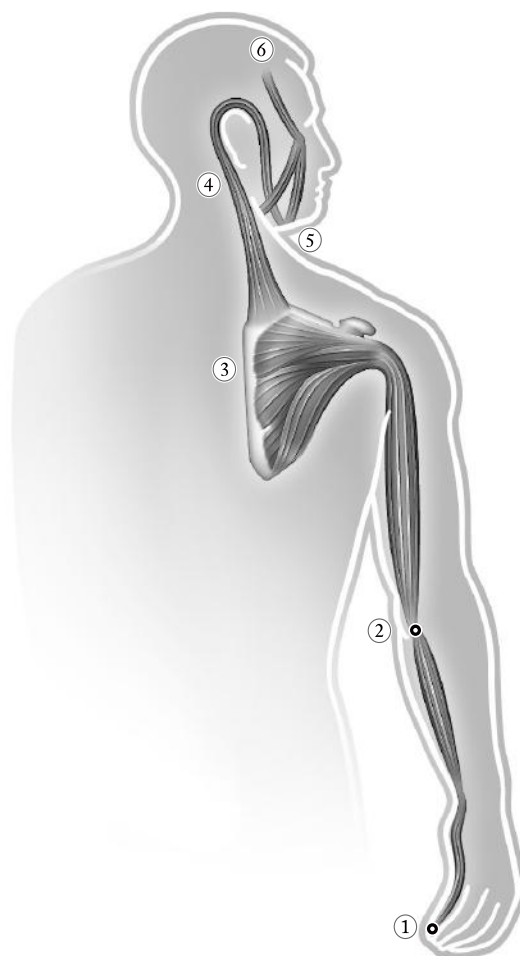


Fig. 45. Tunntarmsmeridianens tendinomuskulär.
Utgår från Shaoze Si 1.

SI 1, Shào zé 少澤 ”Liten vattensamling”

Lokalisation, nålplacering och moxa

Punkten lokaliseras ulnart på lillfingret i korsningen mellan en linje dragen utmed nagelns laterala kant och den horisontella kanten vid nagelroten. Ungefär 0,1 *cun* utanför det proximala laterala hörnet. Vinkelrätt instick eller i 45° vinkel proximalt och 0,1 - 0,2 *cun* djupt. Ofta används blödnings teknik. Fig. 46.

Indikationer

- Frossbrytningar, frossa och feber utan svettning, huvudvärk, suddig syn, röda ögon, nedsatt hörsel, tinnitus, stel tunga, het känsla i munnen, sår på tungan och i munnen, *hou bi*, näsblod, riklig salivutsöndring, malaria, hosta, pterygium.
- Minskning eller avsaknad av bröstmjölk, bröstabscess, mastit, smärtor och svullnad av bröstet.
- Medvetlöshet, bland annat som en följd av stroke.
- Fullhetskänsla i bröstkorgen och smärtor i hjärtat, värk i laterala costalregionen, mani.
- Smärtor i nacken och över skulderbladet, svårighet med att rotera huvudet, värk posterioert om axlarna och ner på baksidan av överarmen och i armbågen, skakningar och stelhet i armarna, stelhet i lillfingret, svullna fingrar, nervsmärtor i armen, kloniska spasmer.

Egenskaper och funktioner

- *Jing*-källpunkt relaterad till metall på tunntarmens meridian.
- Elimineras hetta, frigör kroppsytan och understödjer kroppsöppningarna.
- Understödjer laktation och behandlar bröstet.
- Återuppväcker vid medvetlöshet.
- Reglerar meridianen och underlättar smärta.

Kommentar

Shao [少] beskriver liten och mindre, och *ze* [澤] träsk, kärr samt att befukta och berika. SHAOZE är den första punkten på tunntarmens meridian och den ligger mycket nära hjärtats sista punkt på lillfingret. *Shao* betyder liten och kan avse lillfingret. Namnet kan även visa på en anknytning till hjärtats meridian, som benämns handens *shao yin*, och de två sista punkterna på hjärtats meridian: SHAOFU [HT 8] och SHAOCHONG [HT 9]. *Ze* [澤] illustrerar ett träsk eller ett fuktigt område, men inte ett träsk med stagnerat vatten som sprider smitta, utan snarare konstgjorda vätskeansamlingar som är avsedda för konstbevattning, exempelvis risodlingar. *Ze* skildrar således ett berikande och smörjande, främst med avseende på *ye* [液] som är den kroppsvätska som tunntarmen har speciell relation till. Förr kunde kejsaren kallas för *Ze*, eftersom han skulle vara den som hade ett närande inflytande över hela folket. En av Kinas ledare under 1900-talet var Mao Zedong. Han såg sig som ”den store ledaren som svämmade över Östern”, och *ze* finns med i namnet med samma betydelse.

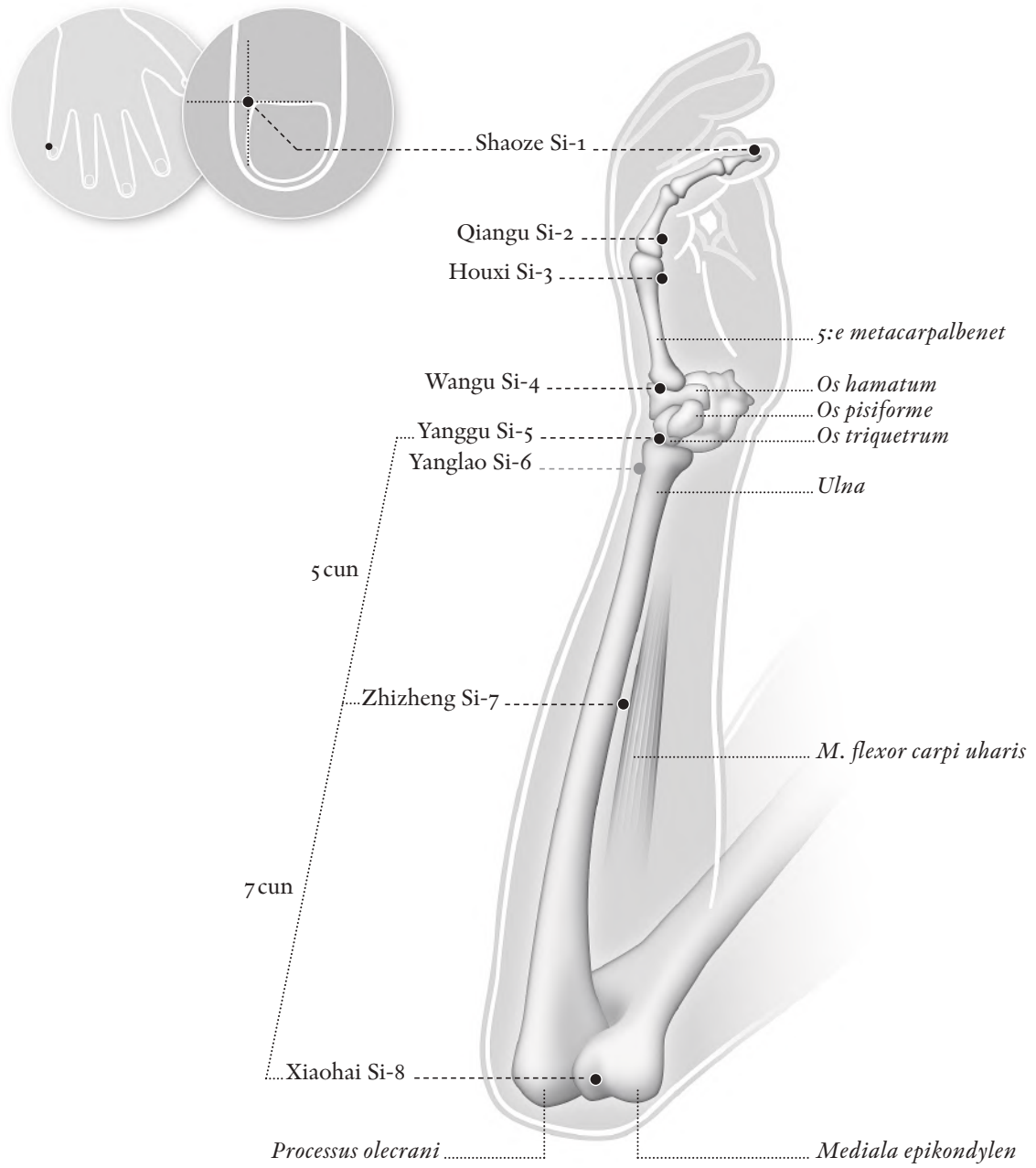


Fig. 46. Shaozi Si 1 - Xiaohai Si 8.

Mellan tunntarmen, vätskan *ye* och hjärtat finns en delikat balans. Den vitala värmen (elden) i hjärtat assisterar tunntarmen med att återskapa vätskor som gör att ångorna stiger, befuktar och berikar kroppen. Den vitala värmen i hjärtat kan lätt rubbas och övergå till patogen eld, som gör att vätskorna skadas och förbränns.

SHAOZE är den mest distala av punkterna på tunntarmens meridian och således särskilt förknippad med patologier i motsatta ändan, det vill säga i ansiktet och huvudet. Meridianen förgrenar sig och kontaktar kroppsöppningarna. Symtom som uppträder när extern patogen vind och kyla attackerat, men inte eliminerats, är frossbrytningar, frossa och feber utan svettning. När *wei qi* bekämpar dem, skapas en reaktion mellan *wei qi* och patogenerna, vilket leder till att hettasyndrom utvecklas, med symtom som huvudvärk, gumlig syn, röda ögon, nedsatt hörsel, tinnitus, stel tunga, *hou bi*, het känsla i munnen, sår på tungan och i munnen, näsblod samt riklig salivutsöndring. Observera att de senare symtomen även kan uppstå på grund av en längre tids inre hetta, speciellt pterygium som avser en gråaktig, grumlig, kärlik hinna som växer fram framför hornhinnan, från laterala eller mediala ögonvrån. Enligt biomedicinen är pterygium orsakad av i huvudsak alltför stark solbestrålning.

Punkten appliceras vid minskning eller avsaknad av bröstmjölk. Bröstmjölken produceras bland annat genom utvinnande av essenser, främst från de rika vätskorna i tunntarmen som kallas *ye* [液], genom separation av de ”grumliga och klara vätskorna”. Om tunntarmen inte förmår separera och utvinna *ye*, blir följden ett underskott av vätskor (*jing wei*), som producerar både blod och bröstmjölk. Bröstmjölken är vidare ett resultat av *mängden qi* och blod, i huvudsak i *chong mai*, *ren mai* och magens meridian. I detta sammanhang ska punkten toniseras.

SHAOZE är indikerad vid bröstabscess, mastit, smärtor och ansvällning av bröstet. Symtomen är orsakade av fullhetstillstånd som har skapats av stagnerad lever-*qi* eller hetta, vilket blockerar cirkulationen av *qi* och blod i bröstet. Vid dessa besvär dispergeras punkten och blödningsteknik är lämplig.

SHAOZE är en *jing*-källpunkt. Denna grupp av punkter används vid smärtor i *området nedanför hjärtat*. Punkten appliceras vid fullhetskänsla i bröstkorgen och smärtor i hjärtat samt värk i laterala revbensområdet. Likt övriga *jing*-källpunkter är SHAOZE indikerad vid medvetlöshet, bland annat på grund av stroke.

SHAOZE är den första punkten på meridianen och som sådan frigör den hela meridianen, exempelvis vid symtom som smärtor i nacken och svårighet med att rotera huvudet. Vidare uppträder värk i skulderbladen, posterior om axlarna och ner på baksidan av överarmen och i armbågen, skakningar och stelhet i armarna samt stelhet i lillfingret. Punkten anses även vara effektiv vid svullna fingrar, alla fingrar och vid nervsmärtor. Den används vidare vid kloniska spasmer (regelbundna sammandragningar). Dessa spasmer är ett resultat av att vätskorna, som skall nära muskulaturen, inte kan återskapas och följden blir en otillfredsställande reglering av musklernas kontraktilitet.

Sammanfattning och kombinationer

SHAOZE är en punkt som används vid de flesta besvär med bröstet och då i kombination med andra punkter. Den är även en lämplig punkt, speciellt med blödningsteknik, vid frigörande av fullhetstillstånd i meridianens utbredningsområde.

- Avsaknad av bröstmjölk orsakad av tomhet *qi* och blod: SHAOZE [SI 1], TANZHONG [CV 17], HEGU [LI 4] och ZUSANLI [ST 36], alla toniseras.
- Avsaknad av bröstmjölk som en följd av tomhet blod och *yin*: SHAOZE [SI 1] som toniseras, TANZHONG [CV 17], TAIXI [KI 3] och ZUSANLI [ST 36].
- Avsaknad av bröstmjölk på grund av stagnerad lever-*qi*: SHAOZE [SI 1] som dispergeras, TANZHONG [CV 17], HEGU [LI 4], JIANSHI [PC 5] och TAICHONG [LR 3].
- Avsaknad av bröstmjölk orsakad av hetta: SHAOZE [SI 1] som dispergeras, TANZHONG [CV 17], HEGU [LI 4] och QUCHI [LI 11].
- Ett folkligt kinesiskt recept för att understödja produktionen av bröstmjölk är att koka soppa på grisfötter (tillika att återvitalisera produktionen kollagen för att släta ut rynkor).
- Ett annat folkligt recept är att äta alfalfagroddar, som ökar produktionen av bröstmjölk.
- Mastit på grund av stagnerad lever-*qi*: SHAOZE [SI 1], TAICHONG [LR 3], QIMEN [LR 14] och RUGEN [ST 18].
- Smärtor i bröstet: SHAOZE [SI 1] och TONGZILIAO [GB 1].
- Purulent mastit orsakad av toxisk hetta: SHAOZE [SI 1] med blödnings teknik, QUCHI [LI 11], HEGU [LI 4] och ZULINQI [GB 41].
- Pterygium: SHAOZE [SI 1], GANSHU [BL 18] och GUANGMING [GB 37].
- Invasion av extern patogen vind och hetta, med huvudvärk, röda ögon, sår på tungan och i munnen, *hou bi* med mera: SHAOZE [SI 1], SHANGYANG [LI 1] och GUANCHONG [TE 1] med blödnings teknik. FENGCHI [GB 20] och HEGU [LI 4] med nål.
- Smärtor i nacken och svårighet med att rotera huvudet: SHAOZE [SI 1] med blödnings teknik. HOUXI [SI 3] och FENGCHI [GB 20] med nål.

SI 2, Qiángǔ 前谷 ”Framför dalen”

Lokalisation, nålplacering och moxa

Punkten är belägen på den ulnara sidan av lillfingret i fördjupningen distalt om den femte MCP-leden. Vinkelrätt instick och 0,2 - 0,3 *cun* djupt eller i 45° vinkel proximalt mot handflatan och 0,5 *cun* djupt. Fig. 46.

Indikationer

- Parotit, ansvällning av halsen, kinderna har en ansvällning som sprider sig mot öronen, akuta smärtor i halsen med svårighet att svälja, faryngotonsillit.
- Kraftiga smärtor i ögonen – som om ögat slits ut – synsvårigheter, rinnande ögon med smärtor, röda inflammerade ögon, pterygium, nästäppa, näsblod, tinnitus.
- Fullhetskänsla i bröstkorgen med hosta, feber utan svettning, blodtillblandade upphostningar, miktionssvårigheter med mörkgul urin, avsaknad av bröstmjölk efter förlossning.
- Stelhet, svullnad, smärtor i nacke och skulderblad, så svåra smärtor i armen att den inte kan lyftas, hetta i handflatorna, hetta, smärta, klåda och stelhet i lillfingret.
- Våldsamt beteende, konvulsioner, epilepsi.

Egenskaper och funktioner

- *Ying*-bäckpunkt relaterad till vatten på tunntarmens meridian.
- Skingrar de externa patogenerna vind och hetta, minskar ansvällning.
- Understödjer kroppsöppningarna.
- Aktiverar meridianen och underlättar smärta.

Kommentar

Qian [前] betyder framför och före, *gu* [谷] dal och ravin. Namnet avser punktens lokalisering i den fördjupning som bildas strax distalt om femte MCP-leden. QIANGU är en *ying*-bäckpunkt tillhörande vatten och vinter, och är den andra punkten bland de fem *shu*-punkterna. *Ying*-bäckpunkterna är speciellt indikerade vid kroppshetta.

Punkten lokaliseras på tunntarmens meridian, handens *tai yang*, som är relaterad till kroppens yttre. Yttre syftar på paret *tai yang* som utgörs av urinblåsans och tunntarmens meridianer. Externa patogener bekämpas oftast initialt av *wei qi* [衛氣] på de tre *yang*-nivåerna, som består av sex parade meridianer. Detta benämns differentiering av *shang han*; där förekommer det ofta akuta symtom.¹ Det är viktigt att hålla detta i minne när man bedömer symtombilden. QIANGU är en punkt som är speciellt effektiv vid eliminering av extern patogen vind och hetta, fullhetskyla och eld.

Externa patogener av vind- och hettanatur i tunntarmens meridian leder i den övre delen av kroppen till symtom som parotit, ansvällning av halsen, kinderna har en ansvällning som sprider sig mot öronen, akuta smärtor i halsen och svårighet med att svälja (*hou bi*). Faryngotonsillit är en västerländsk diagnos som väl stämmer in på detta syndrom. Specifika symtom som uppträder vid attack av vind och hetta i ögonen är kraftiga smärtor i ögonen – som om ögat slits ut – synsvårigheter, rinnande ögon med värk och röda, inflammerade ögon. Hetta kan även provocera fram pterygium, som är en gråaktig, grumlig, kärlik hinna som växer fram framför hornhinnan, från laterala eller mediala ögonvrån. Hettan kan vidare orsaka nästäppa, näsblod och tinnitus.

En annan symtombild är miktionsvärigheter med mörkgul urin. Symtomen kan förklaras med att inre hetta är ett resultat av utmattning, som i sin tur leder till tomhet av *yin*, vätskor och *yuan qi*. Tunntarmens roll är att utvinna vätskor vilka i sin tur (och dels via njurarna) överförs till urinblåsan. Tomhetskattan konsumerar kroppsvätskorna ytterligare, vilket resulterar i miktionsvärigheter med mörkgul urin. Detta är något som förefaller drabba kvinnor oftare än män. Om kvinnan dessutom har fött barn, riskerar hon att drabbas av avsaknad av bröstmjölk efter förlossningen, eftersom hettan attackerar tunntarmen, vars funktion är att utvinna *ye* [液] som bland annat ligger till grund för skapande av bröstmjölk. Attackerar hetta bröstkorgen kan följden bli fullhetskänsla i bröstkorgen, med hosta, feber utan svettning och blodtillblandade upphostningar.

En annan faktor till miktionsvärigheter med sveda är invasion av extern patogen kyla, som blockerar *qi* i urinblåsan, vilket leder till utvecklande av lokal hetta. (Ett inte ovanligt scenario som ofta uppträder hos kvinnor som blir nedkylda om stussen.)

När externa patogener attackerar meridianen orsakar det stelhet, svullnad och smärtor i nacke och skulderblad, och så svår värk att armen inte kan lyftas. Andra indikationer är hetta, smärta, klåda och stelhet i lillfingeret. Observera att man inte alltid kan urskilja om dessa besvär har skapats av externa patogener eller av andra faktorer. I den kliniska praktiken och i detta sammanhang är det inte så betydelsefullt, eftersom det viktigaste är att symtombilden stämmer; då fungerar terapin oavsett orsaken. QIANGU

återupprättar i denna situation cirkulationen av *qi* och blod, eliminerar hetta, externa patogener och underlättar smärta. Hetta i handflatorna kan bero på inre hetta av fullhets- eller tomhetsnatur. QIANGU eliminerar även hetta som i sin tur provocerat fram våldsamt beteende, konvulsioner och epilepsi.

Sammanfattning och kombinationer

QIANGU är en *ying*-bäckpunkt relaterad till vatten. Det gör den speciellt lämplig vid behandling av sjukdomar och symtom som karakteriseras av hetta och ansvällning, främst i huvud- och halsregionen. Likaså vid hetta, smärtor och rörelseinskränkningar i meridianens utbredningsområde.

- Smärtor i halsen, svårigheter med att svälja: QIANGU [SI 2], ZHAOHAI [KI 6] och ZHONGFENG [LR 4].
- Tinnitus: QIANGU [SI 2], HOUXI [SI 3], PIANLI [LI 6] och DALING [PC 7].
- Smärtor i ögonen: QIANGU [SI 2], YANGXI [LI 5], ERJIAN [LI 2], DALING [PC 7], SANJIAN [LI 3] och SHANGXING [GV 23].
- Pterygium: QIANGU [SI 2] och JINGGU [BL 64].
- Nedsatt hörsel: QIANGU [SI 2] och TINGGONG [SI 19].
- Svullna och värkande fingrar: QIANGU [SI 2], WAIGUAN [TE 5], HEGU [LI 4] och YANGGU [SI 5].
- Mörk urin och miktionssvårigheter: QIANGU [SI 2] och WEIZHONG [BL 40].

SI 3, Hòuxí 後溪 ”Baksidans raviner”

Lokalisation, nålplacering och moxa

Punkten befinner sig på den ulnara sidan av handen i fördjupningen som bildas strax proximalt om femte MCP-leden. Den lokaliseras lättare med handen löst knuten. Vinkelrätt instick och 0,5 - 2,0 *cm* djupt i riktning mot SANJIAN [LI 3]. Införande av nålen underlättas när handen är löst knuten. Fig. 46.

Indikationer

- Huvudvärk: både halvsidig såväl som bilateral. Stelhet och smärtor i nacken med svårighet att rotera huvudet. Värk och stelhet i knän och i hela ryggområdet: axlar, skulderblad, övre, mellersta och nedre delen av ryggen. Smärtor och kontraktioner i armar, armbågar, handleder och fingrar samt hemiplegi.
- Febersjukdomar: frossbrytningar, alternerande feber och frossa, feber utan svettningar, nattliga svettningar, fullhetskänsla i bröstkorgen, rödsprängda och smärtande ögon, sår i ögonvrån, pterygium, gulsot, miktionssvårigheter med mörkgul urin och malaria.
- Sjukdomar relaterade till *du mai*: konvulsioner, epilepsi, *kuang*.
- Nedsatt hörsel till dövhet, tinnitus, suddig syn, ögon som är rödsprängda, irriterade, svullna och rinnande, ansvällning av hals och kind, näsblod, tandvärk, afasi efter stroke.

Egenskaper och funktioner

- *Shu*-strömpunkt relaterad till trä på tunntarmens meridian.
- Sammanflödespunkt för *du mai*.
- Understödjer bakhuvud, nacke och rygg.
- Skingrar externa patogener.
- Lugnar *shen* och behandlar epilepsi.
- Behandlar febersjukdomar, malaria.
- Reglerar *du mai*.
- Eliminerar hetta och understödjer kroppsöppningarna.
- Aktiverar meridianen och underlättar smärta.

Kommentar

Hou [後] illustrerar bakom, rygg, baksida och *xi* [溪] klyfta eller ravin mellan berg där det finns ett vattendrag. Tecknet *xi* beskriver vidare muskelmassan som genomströmmas av cirkulation och som upprätthåller den – likt ett bergsmassiv som omges av dalar där det strömmar ett vattendrag (i ett kinesiskt perspektiv ser man både bergen och dalarna tillsammans). Vid en närmare betraktelse av kroppsmassan kan man urskilja alla passager som bevattnar och vitaliserar den. När man ser på bergen och dalarna finns det i dalens djup rinnande vattendrag och sjöar. Längs bergens sidor förekommer sprickbildningar och raviner som mynnar ut i bäckar och vidare ansluter till dalens större vattendrag. I de smala ravinerna rinner vattnet snabbare än i de större vattendragen i dalens botten. Dessa analogier stämmer väl överens med punktens egenskaper.

HOUXI är en *shu*-strömpunkt tillhörande trä och den tredje punkten bland de fem *shu*-punkterna. *Shu*-strömpunkten är särskilt indikerad vid *tyngdkänsla i kroppen och smärtor i lederna*. Den är således användbar vid attack av både extern såväl som av intern patogen fukt. (Tyngdkänsla i extremiteterna påvisar som regel fukt och slem.) Punkten tillhör trä och uttrycker en livlighet, exempelvis jämfört med en punkt som är relaterad till vatten, vilken mera representerar ett lugn och en grund. HOUXI kan genom dessa egenskaper undanröja hinder och sprida sig i kroppens *yang*-områden, bland annat ryggen.

HOUXI aktiverar meridianen, underlättar smärta och understödjer bakhuvud, nacke och rygg. Dels för att den reglerar tunntarmens meridian som passerar den övre delen av ryggen, nacken och axlarna, dels för att punkten reglerar *du mai* (se vidare i texten), som är lokaliserad i nackens och ryggens medianlinje. HOUXI är indikerad vid alla symtombilder, både av extern och intern orsak, som inkluderar huvudvärk: såväl halvsidig som bilateral, stelhet och smärtor i nacken, med svårighet att rotera huvudet. Värk och stelhet i knän och i hela ryggområdet: axlar, skulderblad, övre, mellersta samt nedre delen av ryggen. Punkten tillämpas även vid smärtor och kontraktioner i armar, armbågar, handleder och fingrar. HOUXI är vidare en frekvent använd punkt vid behandling av hemiplegi.

HOUXI är en betydelsefull punkt vid behandling av febersjukdomar, bland annat av malaria. Punkten lokaliseras på handens *tai yang* som är parad med urinblåsans meridian (fotens *tai yang*), vilket som regel är det första par av meridianer som mottager och bekämpar attacker av externa patogener. HOUXI har en intim närhet till *du mais* funktioner, eftersom den reglerar den bälgmekanism som de åtta extraordinära meridianerna har. När extern patogen vind och kyla angriper uppträder symtom som frossbrytningar, alternerande feber och frossa, och feber utan svettningar. Dessa symtom är ett uttryck för den reaktion som uppstår mellan vind och kyla och med *wei qi*. Reaktionen beskrivs ibland som en ”kamp” mellan