

AKUPUNKTUR Kinesisk Läkekonst

Akupunktur är en läkekonst som har sitt ursprung i den traditionella kinesiska medicinen. Arkeologiska fynd daterar kinesisk medicin cirka 2600 år tillbaka i tiden och medicinska texter om akupunktur har man funnit i gravar daterade till cirka 150 f. Kr. Tusentals läkare har under tusentals år behandlat miljontals lidande människor med akupunktur. Under en period av närmare tvåtusen år har dessa erfarenheter dokumenterats i en stor mängd klassiska medicinska texter och förts vidare till kommande generationer av akupunktörer. Akupunktur har varit och är fortfarande en viktig del av den officiella hälso- och sjukvården i Kina och i stora delar av övriga Asien. Under de senaste femtio åren har dess popularitet ökat och spridit sig vidare till övriga delar av världen, så även till Sverige. Dock har utövandet av akupunktur och nivån på undervisningen i vårt land varit skiftande. Denna bok är den andra i en serie av tre delar. Målet är dels att studerande och professionella akupunktörer ska få tillgång till kvalificerad litteratur. Dels att hjälpsökande i sin tur ska få möjlighet att nyttja dessa empiriskt vunna färdigheter för bot och lindring och dels att den intresserade allmänheten ska få tillgång till en fördjupad text på svenska i kinesisk akupunktur. Kliniska färdigheter, som generationer av akupunktörer har utvecklat under flera tusen år, är den läkekonst och skatt som den kinesiska medicinen utgör.

Del I. Grundläggande teorier, diagnostik och differentiering

- Historisk översikt: Kina, Europa och Sverige
- Yin och yang och de fem elementen, qi, blod, jin ye och shen
- Zang- och fu-organens fysiologi, meridianer och etiologi
- Diagnostik omfattande anamnes, tungdiagnostik och pulsdagnostik
- Differentiering av zang och fu, meridianer och patogen qi

Del II. Akupunkturpunkter, meridianer och behandlingstekniker

- Grundläggande aktiviteter i meridiansystemet
- Akupunkturpunkter och grupptillhörighet
- Akupunkturpunkter på de fjorton meridianerna och extrapunkter
- Behandlingstekniker och manipulationstekniker
- Trekantnål, nålhammare, långtidsnålar
- Moxibustion och koppning

Del III. Behandling av sjukdomar och symtom

- Prevention, respiratoriska sjukdomar, gastrointestinala sjukdomar
- Neurologiska sjukdomar, hjärt-kärlsjukdomar, urogenitala sjukdomar
- Sjukdomar i rörelse- och stödjeapparaten, pediatrik
- Öron, näsa och halssjukdomar, ögonsjukdomar, dermatologi
- Psykiska sjukdomstillstånd, gynekologi och obstetrik
- Maligna sjukdomar, immunbristsjukdomar
- Öronakupunktur skalpakupunktur

Utgiven av Svenska Institutet för Kinesisk Läkekonst www.sikl.se



AKUPUNKTUR Kinesisk Läkekonst

Reijo Pöyhönen B. Clin. Med.

II

AKUPUNKTUR Kinesisk Läkekonst

Del II

AKUPUNKTURPUNKTER, MERIDIANER
OCH BEHANDLINGSTEKNIKER

Reijo Pöyhönen
Bachelor of Chinese Medicine

中國針灸