

KORTFATTAD

Innehållsförteckning

| | | | |
|---|------------|---|-----|
| FÖRORD..... | <i>i</i> | | |
| TACK..... | <i>iii</i> | | |
| INLEDNING | | | |
| 1. Grundläggande aktiviteter i meridian- systemet..... | 3 | | |
| 2. Akupunkturpunkter, grupptillhörighet | 10 | | |
| 3. Grupper av akupunkturpunkter..... | 21 | | |
| 4. Individuella akupunkturpunkter..... | 50 | | |
| KAPITEL I | | | |
| I.1 Lungans meridian..... | 61 | | |
| I.2 Tjocktarmens meridian..... | 91 | | |
| I.3 Magens meridian..... | 129 | | |
| I.4 Mjältens meridian..... | 213 | | |
| I.5 Hjärtats meridian..... | 259 | | |
| I.6 Tunntarmens meridian..... | 285 | | |
| I.7 Urinblåsans meridian..... | 325 | | |
| I.8 Njurarnas meridian..... | 455 | | |
| I.9 Pc-meridianen..... | 513 | | |
| I.10 Te- meridianen..... | 543 | | |
| I.11 Gallblåsans meridian..... | 585 | | |
| I.12 Leverns meridian..... | 669 | | |
| I.13 Ren mai..... | 709 | | |
| I.14 Du mai..... | 759 | | |
| I.15 Extrapunkter..... | 817 | | |
| | | KAPITEL 2 | |
| | | 2. INLEDNING..... | 857 |
| | | 2.1 Övergripande behandlingsprinciper..... | 857 |
| | | 2.2. Behandlingsstrategier..... | 864 |
| | | KAPITEL 3 | |
| | | 3. INLEDNING..... | 879 |
| | | 3.1 Akupunktörens förhållningssätt..... | 879 |
| | | 3.2 Grundläggande nålhantering..... | 881 |
| | | 3.3 Behandlingsrespons..... | 896 |
| | | 3.4 Grundläggande nåltekniker..... | 899 |
| | | 3.5 Nåltekniker, tonisering och dispergering | 903 |
| | | 3.6 Kombinerade nåltekniker för tonisering och dispergering..... | 905 |
| | | 3.7 Principer för användande av punkt- kombinationer..... | 911 |
| | | 3.8 Nåltekniker i Nei jing..... | 917 |
| | | 3.9 Övriga nåltekniker..... | 927 |
| | | KAPITEL 4 | |
| | | 4. Moxibustion och koppning..... | 947 |
| | | 4.1 Moxibustion | 947 |
| | | 4.2 Koppning..... | 959 |
| | | 4.3 Behandlingsomr. för moxa och koppning | 966 |

DETALJERAD

Innehållsförteckning

| | | | |
|--|------------|--|----|
| FÖRORD..... | <i>i</i> | 3. Grupper av akupunkturpunkter..... | 21 |
| TACK..... | <i>iii</i> | Yuan-punkter..... | 21 |
| INLEDNING | | | |
| I. Grundläggande aktiviteter i meridian- | | Luo-punkter..... | 23 |
| systemet..... | 3 | Xi -punkter..... | 25 |
| I.2 Meridianernas funktioner..... | 4 | Föreningspunkter..... | 26 |
| Transporterar qi och blod, reglerar | | Nedre föreningspunkter..... | 27 |
| yin respektive yang..... | 4 | Kommenderingspunkter..... | 28 |
| Motstår patogener, reflekterar symtom | | Ryggens shu-punkter och framsidans | |
| och tecken..... | 5 | mu-punkter..... | 28 |
| Förmedlar de qi, reglerar fullhet och | | Fem shu-punkter..... | 32 |
| tomhet, yin respektive yang..... | 6 | De fem shu-punkternas applikationer... | 35 |
| I.3 Relationer mellan de tolv meridianerna | | Jing-källpunkternas funktioner..... | 35 |
| och olika delar av kroppen..... | 7 | Ying-bäckpunkternas funktioner..... | 36 |
| Distala och närliggande relationer..... | 7 | Shu-strömpunkternas funktioner..... | 37 |
| Relationer mellan framsida och baksida | 8 | Jing-flodpunkternas funktioner..... | 37 |
| Yttre och inre relationer..... | 8 | He-havspunkternas funktioner..... | 38 |
| Relationer mellan höger och vänster.... | 8 | Applikation enligt moder- och | |
| Relationer mellan övre och nedre delar | 9 | sonregeln..... | 39 |
| 2. Akupunkturpunkter, grupptillhörighet | 10 | Applikation enligt organens och | |
| Akupunkturpunkt..... | 10 | sjukdomens lokalisation..... | 40 |
| Klassificering av akupunkturpunkter.... | 10 | Sammanflödespunkter..... | 41 |
| Akupunkturpunkternas funktioner..... | 12 | Himlens fönsterpunkter..... | 42 |
| Lokalisation av akupunkturpunkter..... | 14 | Dr. Ma Danyangs tolv himmelska | |
| Akupunkturpunkternas namn..... | 19 | stjärnpunkter..... | 44 |
| | | Dr. Sun Simiaos spökpunkter..... | 45 |
| | | De fyra havens punkter..... | 46 |
| | | Mötespunkter..... | 47 |
| | | Biao- och ben-, gen- och jie-punkter.... | 50 |

| | |
|---|----|
| 4. Individuella akupunkturpunkter..... | 50 |
| 4.1 Grupptillhörighet och indikationer..... | 50 |
| 4.2 Egenskaper, funktioner och behandlings- principer..... | 51 |
| Undanröja blockeringar..... | 51 |
| Eliminera..... | 52 |
| Frigöra..... | 52 |
| Harmonisera..... | 52 |
| Konsolidera..... | 53 |
| Lugna..... | 53 |
| Skingra stagnerad lever-qi..... | 53 |
| Tygla, passivisera..... | 53 |
| Reglera..... | 53 |
| Tonisera..... | 54 |
| Transformera..... | 54 |
| Understödja..... | 54 |
| Värma..... | 55 |
| 4.3 Punktkombinationer och behandlings- områden..... | 55 |
| Instuderingsfrågor..... | 55 |
| Slutnoter..... | 57 |

KAPITEL I

AKUPUNKTURPUNKTER PÅ DE

I4 MERIDIANERNA

| | |
|---------------------------|----|
| I.1 Lungans meridian..... | 61 |
| LU 1. ZHONGFU..... | 64 |
| LU 2. YUNMEN..... | 67 |
| LU 3. TIANFU..... | 68 |
| LU 4. XIABAI..... | 71 |
| LU 5. CHIZE..... | 72 |
| LU 6. KONGZUI..... | 74 |

| | |
|---------------------------------|----|
| LU 7. LIEQUE (samt Tianmi)..... | 77 |
| LU 8. JINGQU..... | 80 |
| LU 9. TAIYUAN..... | 81 |
| LU 10. YUJI..... | 84 |
| LU 11. SHAOSHANG..... | 86 |
| Instuderingsfrågor..... | 88 |
| Slutnoter..... | 90 |

I.2 Tjocktarmens meridian.....

| | |
|---------------------------------|-----|
| LI 1. SHANGYANG..... | 93 |
| LI 2. ERJIAN..... | 95 |
| LI 3. SANJIAN..... | 97 |
| LI 4. HEGU..... | 99 |
| LI 5. YANGXI..... | 102 |
| LI 6. PIANLI..... | 104 |
| LI 7. WENLIU..... | 106 |
| LI 8. XIALIAN..... | 107 |
| LI 9. SHANGLIAN..... | 109 |
| LI 10. SHOUSANLI..... | 110 |
| LI 11. QUCHI (samt Sanchi)..... | 112 |
| LI 12. ZHOULIAO..... | 115 |
| LI 13. SHOUWULI..... | 116 |
| LI 14. BINAQ..... | 117 |
| LI 15. JIANYU..... | 118 |
| LI 16. JUGU..... | 120 |
| LI 17. TIANDING..... | 121 |
| LI 18. FUTU..... | 122 |
| LI 19. HELIAO..... | 124 |
| LI 20. YINGXIANG..... | 125 |
| Instuderingsfrågor..... | 126 |
| Slutnoter..... | 128 |

| | | | |
|--------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| I.3 Magens meridian..... | 129 | ST 33. YINSHI..... | 179 |
| ST 1. CHENGQI..... | 132 | ST 34. LIANGQIU..... | 180 |
| ST 2. SIBAI..... | 134 | ST 35. DUBI..... | 182 |
| ST 3. JULIAO..... | 135 | ST 36. ZUSANLI (och Zhongping)..... | 182 |
| ST 4. DICANG..... | 136 | ST 37. SHANGJUXU..... | 188 |
| ST 5. DAYING..... | 140 | ST 38. TIAOKOU..... | 191 |
| ST 6. JIACHE..... | 141 | ST 39. XIAJUXU..... | 193 |
| ST 7. XIAGUAN..... | 142 | ST 40. FENGLONG..... | 195 |
| ST 8. TOUWEI..... | 143 | ST 41. JIEXI..... | 198 |
| ST 9. RENYING..... | 144 | ST 42. CHONGYANG..... | 200 |
| ST 10. SHUITU..... | 147 | ST 43. XIANGU..... | 202 |
| ST 11. QISHE..... | 148 | ST 44. NEITING..... | 203 |
| ST 12. QUEPEN..... | 149 | ST 45. LIDUI..... | 205 |
| ST 13. QIHU..... | 152 | Instuderingsfrågor..... | 208 |
| ST 14. KUFANG..... | 153 | Slutnoter..... | 211 |
| ST 15. WUYI..... | 154 | | |
| ST 16. YINGCHUANG..... | 155 | I.4 Mjältens meridian..... | 213 |
| ST 17. RUZHONG..... | 156 | SP 1. YINBAI..... | 217 |
| ST 18. RUGEN..... | 157 | SP 2. DADU..... | 219 |
| ST 19. BURONG..... | 159 | SP 3. TAIBAI..... | 221 |
| ST 20. CHENGMAN..... | 161 | SP 4. GONGSUN..... | 224 |
| ST 21. LIANGMEN..... | 162 | SP 5. SHANGQIU..... | 226 |
| ST 22. GUANMEN..... | 163 | SP 6. SANYINJIAO..... | 229 |
| ST 23. TAIYI..... | 164 | SP 7. LOUGU..... | 233 |
| ST 24. HUAROUMEN..... | 165 | SP 8. DIJI..... | 234 |
| ST 25. TIANSHU..... | 166 | SP 9. YINLINGQUAN..... | 236 |
| ST 26. WAILING..... | 168 | SP 10. XUEHAI..... | 238 |
| ST 27. DAJU..... | 169 | SP 11. JIMEN..... | 242 |
| ST 28. SHUIDAO..... | 171 | SP 12. CHONGMEN..... | 243 |
| ST 29. GUILAI..... | 172 | SP 13. FUSHE..... | 244 |
| ST 30. QICHONG..... | 174 | SP 14. FUJIE..... | 246 |
| ST 31. BIGUAN..... | 176 | SP 15. DAHENG..... | 247 |
| ST 32. FUTU..... | 177 | SP 16. FUAI..... | 248 |

| | | | |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| SP 17. SHIDOU..... | 250 | SI 12. BINGFENG..... | 310 |
| SP 18. TIANXI..... | 251 | SI 13. QUYUAN..... | 311 |
| SP 19. XIONGXIANG..... | 252 | SI 14. JIANWAISHU..... | 312 |
| SP 20. ZHOURONG..... | 253 | SI 15. JIANZHONGSHU..... | 313 |
| SP 21. DABAO..... | 254 | SI 16. TIANCHUANG..... | 315 |
| Instuderingsfrågor..... | 256 | SI 17. TIANRONG..... | 317 |
| Slutnoter..... | 257 | SI 18. QUANLIAO..... | 318 |
| | | SI 19. TINGGONG..... | 320 |
| I.5 Hjärtats meridian..... | 259 | Instuderingsfrågor..... | 322 |
| HT 1. JIQUAN..... | 264 | Slutnoter..... | 323 |
| HT 2. QINGLING..... | 266 | | |
| HT 3. SHAOHAI..... | 267 | I.7 Urinblåsans meridian..... | 325 |
| HT 4. LINGDAO..... | 269 | BL 1. JINGMING..... | 329 |
| HT 5. TONGLI..... | 270 | BL 2. ZANZHU..... | 330 |
| HT 6. YINXI..... | 273 | BL 3. MEICHONG..... | 332 |
| HT 7. SHENMEN..... | 275 | BL 4. QUCHAI..... | 333 |
| HT 8. SHAOFU..... | 279 | BL 5. WUCHU..... | 334 |
| HT 9. SHAOCHONG..... | 280 | BL 6. CHENGGUANG..... | 335 |
| Instuderingsfrågor..... | 282 | BL 7. TONGTIAN..... | 336 |
| Slutnoter..... | 283 | BL 8. LUOQUE..... | 337 |
| | | BL 9. YUZHEN..... | 338 |
| I.6 Tunntarmens meridian..... | 285 | BL 10. TIANZHU..... | 340 |
| SI 1. SHAOZE..... | 289 | BL 11. DASHU..... | 342 |
| SI 2. QIANGU..... | 292 | BL 12. FENGMEN..... | 345 |
| SI 3. HOUXI..... | 294 | BL 13. FEISHU..... | 347 |
| SI 4. WANGU..... | 297 | BL 14. JUEYINSHU..... | 349 |
| SI 5. YANGGU..... | 298 | BL 15. XINSHU..... | 351 |
| SI 6. YANGLAO..... | 301 | BL 16. DUSHU..... | 354 |
| SI 7. ZHIZHENG..... | 302 | BL 17. GESHU..... | 355 |
| SI 8. XIAOHAI..... | 304 | BL 18. GANSHU..... | 358 |
| SI 9. JIANZHEN..... | 307 | BL 19. DANSHU..... | 361 |
| SI 10. NAOSHU..... | 308 | BL 20. PISHU..... | 363 |
| SI 11. TIANZONG..... | 309 | BL 21. WEISHU..... | 367 |

| | |
|--------------------------|-----|
| BL 22. SANJIAOSHU..... | 370 |
| BL 23. SHENSHU..... | 372 |
| BL 24. QIHAISHU..... | 377 |
| BL 25. DACHANGSHU..... | 378 |
| BL 26. GUANYUANSHU..... | 379 |
| BL 27. XIAOCHANGSHU..... | 381 |
| BL 28. PANGGUANGSHU..... | 383 |
| BL 29. ZHONGLUSHU..... | 385 |
| BL 30. BAIHUANSHU..... | 386 |
| BL 31. SHANGLIAO..... | 387 |
| BL 32. CILIAO..... | 387 |
| BL 33. ZHONGLIAO..... | 387 |
| BL 34. XIALIAO..... | 387 |
| BL 35. HUIYANG..... | 389 |
| BL 36. CHENGFU..... | 390 |
| BL 37. YINMEN..... | 391 |
| BL 38. FUXI..... | 392 |
| BL 39. WEIYANG..... | 395 |
| BL 40. WEIZHONG..... | 397 |
| BL 41. FUFEN..... | 400 |
| BL 42. POHU..... | 401 |
| BL 43. GAOHUANG..... | 404 |
| BL 44. SHENTANG..... | 408 |
| BL 45. YIXI..... | 410 |
| BL 46. GEGUAN..... | 411 |
| BL 47. HUNMEN..... | 413 |
| BL 48. YANGGANG..... | 415 |
| BL 49. YISHE..... | 416 |
| BL 50. WEICANG..... | 419 |
| BL 51. HUANGMEN..... | 419 |
| BL 52. ZHISHI..... | 421 |
| BL 53. BAOHUANG..... | 423 |
| BL 54. ZHIBIAN..... | 424 |

| | |
|-------------------------|-----|
| BL 55. HEYANG..... | 425 |
| BL 56. CHENGJIN..... | 426 |
| BL 57. CHENGSHAN..... | 428 |
| BL 58. FEIYANG..... | 430 |
| BL 59. FUYANG..... | 432 |
| BL 60. KUNLUN..... | 434 |
| BL 61. PUCAN..... | 436 |
| BL 62. SHENMAI..... | 437 |
| BL 63. JINMEN..... | 441 |
| BL 64. JINGGU..... | 442 |
| BL 65. SHUGU..... | 444 |
| BL 66. ZUTONGGU..... | 445 |
| BL 67. ZHIYIN..... | 446 |
| Instuderingsfrågor..... | 448 |
| Slutnoter..... | 452 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| I.8 Njurarnas meridian..... | 455 |
| KI 1. YONGQUAN..... | 459 |
| KI 2. RANGU..... | 463 |
| KI 3. TAIXI..... | 466 |
| KI 4. DAZHONG..... | 470 |
| KI 5. SHUIQUAN..... | 472 |
| KI 6. ZHAOHAI..... | 474 |
| KI 7. FULIU..... | 477 |
| KI 8. JIAOXIN..... | 480 |
| KI 9. ZHUBIN..... | 483 |
| KI 10. YINGU..... | 484 |
| KI 11. HENGGU..... | 487 |
| KI 12. DAHE..... | 488 |
| KI 13. QIXUE..... | 490 |
| KI 14. SIMAN..... | 491 |
| KI 15. ZHONGZHU..... | 493 |
| KI 16. HUANGSHU..... | 494 |

| | | | |
|--------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| KI 17. SHANGQU..... | 495 | TE 6. ZHIGOU..... | 558 |
| KI 18. SHIGUAN..... | 496 | TE 7. HUIZONG..... | 560 |
| KI 19. YINDU..... | 497 | TE 8. SANYANGLUO..... | 561 |
| KI 20. TONGGU..... | 499 | TE 9. SIDU..... | 562 |
| KI 21. YOU MEN..... | 500 | TE 10. TIANJING..... | 564 |
| KI 22. BULANG..... | 502 | TE 11. QINGLENGYUAN..... | 566 |
| KI 23. SHENFENG..... | 503 | TE 12. XIAOLUO..... | 567 |
| KI 24. LINGXU..... | 505 | TE 13. NAOHUI..... | 568 |
| KI 25. SHENCANG..... | 506 | TE 14. JIANLIAO..... | 569 |
| KI 26. YUZHONG..... | 507 | TE 15. TIANLIAO..... | 571 |
| KI 27. SHUFU..... | 508 | TE 16. TIANYOU..... | 571 |
| Instuderingsfrågor..... | 509 | TE 17. YIFENG..... | 573 |
| Slutnoter..... | 510 | TE 18. QIMAI..... | 574 |
| | | TE 19. LUXI..... | 576 |
| I. 9 Pc-meridianen..... | 513 | TE 20. JIAOSUN..... | 577 |
| PC 1. TIANCHI..... | 517 | TE 21. ERMEN..... | 578 |
| PC 2. TIANGUAN..... | 518 | TE 22. HELIAO..... | 579 |
| PC 3. QUZE..... | 520 | TE 23. SIZHUKONG..... | 580 |
| PC 4. XIMEN..... | 522 | Instuderingsfrågor..... | 581 |
| PC 5. JIANSHI..... | 525 | Slutnoter..... | 583 |
| PC 6. NEIGUAN..... | 528 | | |
| PC 7. DALING..... | 532 | I. II Gallblåsans meridian..... | 585 |
| PC 8. LAOGONG..... | 535 | GB 1. TONGZILIAO..... | 590 |
| PC 9. ZHONGCHONG..... | 538 | GB 2. TINGHUI..... | 592 |
| Instuderingsfrågor..... | 540 | GB 3. SHANGGUAN..... | 593 |
| Slutnoter..... | 541 | GB 4. HANYAN..... | 595 |
| | | GB 5. XUANLU..... | 596 |
| I. 10 Te-meridianen..... | 543 | GB 6. XUANLI..... | 597 |
| TE 1. GUANCHONG..... | 547 | GB 7. QUBIN..... | 598 |
| TE 2. YEMEN..... | 550 | GB 8. SHUAIGU..... | 599 |
| TE 3. ZHONGZHU..... | 551 | GB 9. TIANCHONG..... | 600 |
| TE 4. YANGCHI..... | 553 | GB 10. FUBAI..... | 601 |
| TE 5. WAIGUAN..... | 555 | GB 11. QIAOYIN..... | 603 |

| | | | |
|--------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| GB 12. WANGU..... | 604 | Instuderingsfrågor..... | 663 |
| GB 13. BENSHEN..... | 605 | Slutnoter..... | 665 |
| GB 14. YANGBAI..... | 608 | | |
| GB 15. TOULINQI..... | 609 | I. I2 Leverns meridian..... | 667 |
| GB 16. MUCHUANG..... | 610 | LR 1. DADUN..... | 671 |
| GB 17. ZHENGYING..... | 612 | LR 2. XINGJIAN..... | 674 |
| GB 18. CHENGLING..... | 613 | LR 3. TAICHONG..... | 677 |
| GB 19. NAOKONG..... | 614 | LR 4. ZHONGFENG..... | 683 |
| GB 20. FENGCHI..... | 615 | LR 5. LIGOU..... | 686 |
| GB 21. JIANJING..... | 618 | LR 6. ZHONGDU..... | 688 |
| GB 22. YUANYE..... | 621 | LR 7. XIGUAN..... | 689 |
| GB 23. ZHEJIN..... | 623 | LR 8. QUQUAN..... | 691 |
| GB 24. RIYUE..... | 624 | LR 9. YINBAO..... | 693 |
| GB 25. JINGMEN..... | 626 | LR 10. ZUWULI..... | 694 |
| GB 26. DAIMAI..... | 628 | LR 11. YINLIAN..... | 696 |
| GB 27. WUSHU..... | 630 | LR 12. JIMAI..... | 697 |
| GB 28. WEIDAO..... | 631 | LR 13. ZHANGMEN..... | 698 |
| GB 29. JULIAO..... | 632 | LR 14. QIMEN..... | 702 |
| GB 30. HUANTIAO..... | 633 | Instuderingsfrågor..... | 704 |
| GB 31. FENGSHI..... | 635 | Slutnoter..... | 706 |
| GB 32. ZHONGDU..... | 636 | | |
| GB 33. XIYANGGUAN..... | 638 | I. I3 Ren mai..... | 707 |
| GB 34. YANGLINGQUAN..... | 639 | CV 1. HUTYIN..... | 709 |
| GB 35. YANGJIAO..... | 643 | CV 2. QUGU..... | 711 |
| GB 36. WAIQIU..... | 644 | CV 3. ZHONGJI..... | 712 |
| GB 37. GUANGMING..... | 645 | CV 4. GUANYUAN..... | 714 |
| GB 38. YANGFU..... | 647 | CV 5. SHIMEN..... | 718 |
| GB 39. XUANZHONG..... | 649 | CV 6. QIHAI..... | 720 |
| GB 40. QIUXU..... | 652 | CV 7. YINJIAO..... | 723 |
| GB 41. ZULINQI..... | 654 | CV 8. SHENQUE..... | 725 |
| GB 42. DIWUHUI..... | 654 | CV 9. SHUIFEN..... | 727 |
| GB 43. XIAXI..... | 660 | CV 10. XIAWAN..... | 729 |
| GB 44. QIAOYIN..... | 661 | CV 11. JIANLI..... | 730 |

| | | | |
|-------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Cv 12. ZHONGWAN..... | 731 | Gv 17. NAOHU..... | 791 |
| Cv 13. SHANGWAN..... | 734 | Gv 18. QIANGJIAN..... | 792 |
| Cv 14. JUQUE..... | 736 | Gv 19. HOUDING..... | 793 |
| Cv 15. JIUWEI..... | 738 | Gv 20. BAIHUI..... | 794 |
| Cv 16. ZHONGTING..... | 740 | Gv 21. QIANDING..... | 798 |
| Cv 17. TANZHONG..... | 741 | Gv 22. XINHUI..... | 799 |
| Cv 18. YUTANG..... | 744 | Gv 23. SHANGXING..... | 801 |
| Cv 19. ZIGONG..... | 745 | Gv 24. SHENTING..... | 802 |
| Cv 20. HUAGAI..... | 746 | Gv 25. SULIAO..... | 804 |
| Cv 21. XUANJI..... | 747 | Gv 26. RENZHONG/SHUIGOU..... | 805 |
| Cv 22. TIAN TU..... | 748 | Gv 27. DUIDUAN..... | 807 |
| Cv 23. LIANQUAN..... | 749 | Gv 28. YINJIAO..... | 808 |
| Cv 24. CHENGJIANG..... | 751 | Instuderingsfrågor..... | 809 |
| Instuderingsfrågor..... | 753 | Slutnoter..... | 812 |
| Slutnoter..... | 755 | | |
| I. I4 Du mai..... | 757 | I. I5 Extrapunkter..... | 815 |
| Gv 1. CHANGQIANG..... | 761 | ANMIAN [N-HN-54]..... | 823 |
| Gv 2. YAOSHU..... | 765 | BAFENG [M-LE-8]..... | 849 |
| Gv 3. YAORYANGGUAN..... | 766 | BAICHONGWO [M-LE-34]..... | 845 |
| Gv 4. MINGMEN..... | 768 | BAILAO [M-HN-30]..... | 827 |
| Gv 5. XUANSHU..... | 771 | BAXIE [M-UE-22]..... | 838 |
| Gv 6. JIZHONG..... | 772 | BITONG [M-HN-14]..... | 822 |
| Gv 7. ZHONGSHU..... | 773 | DANNANGXUE [M-LE-23]..... | 849 |
| Gv 8. JINSUO..... | 774 | DANYANG [M-HN-2]..... | 816 |
| Gv 9. ZHIYANG..... | 775 | DINGCHUAN [M-BW-1]..... | 826 |
| Gv 10. LINGTAI..... | 776 | ERBAI [M-UE-29]..... | 841 |
| Gv 11. SHENDAO..... | 777 | ERJIAN [M-HN-10]..... | 820 |
| Gv 12. SHENZHU..... | 779 | HEDING [M-LE-27]..... | 845 |
| Gv 13. TAODAO..... | 780 | HUATUOJIAJI [M-BW-25]..... | 832 |
| Gv 14. DAZHUI..... | 782 | JIANQIAN [M-UE-48]..... | 843 |
| Gv 15. YAMEN..... | 784 | JIACHENGJIANG [M-HN-18]..... | 824 |
| Gv 16. FENGFU..... | 787 | JINJIN YUYE [M-HN-20]..... | 824 |
| | | LANWEIXUE [M-LE-13]..... | 847 |

| | |
|------------------------------|-----|
| LUOZHEN [M-UE-24]..... | 840 |
| PIGEN [M-BW-16]..... | 830 |
| QIUHOU [M-HN-8]..... | 822 |
| SANJIAOJIU [M-CA-23]..... | 833 |
| SHANGLIANQUAN [M-HN-21]..... | 825 |
| SHIQIZHUIXIA [M-BW-25]..... | 831 |
| SHIXUAN [M-UE-1]..... | 836 |
| SIFENG [M-UE-9]..... | 837 |
| SISHENCONG [M-HN-1]..... | 815 |
| TAIYANG [M-HN-9]..... | 819 |
| TITOU [N-CA-4]..... | 834 |
| WEIWANXIASHU [M-BW-12]..... | 828 |
| XIYAN [MN-LE-16]..... | 847 |
| YAOTONGXUE [N-UE-19]..... | 839 |
| YAOYAN [M-BW-24]..... | 828 |
| YINTANG [M-HN-3]..... | 818 |
| YUYAO [M-HN-6]..... | 819 |
| ZHOUIAN [M-UE-46]..... | 842 |
| ZIGONG [M-CA-18]..... | 834 |
| Instuderingsfrågor..... | 851 |

KAPITEL 2

ÖVERGRIPANDE BEHANDLINGSPRINCIPER OCH BEHANDLINGSSTRATEGIER

| | |
|--|-----|
| 2. INLEDNING..... | 857 |
| 2.1 Övergripande behandlingsprinciper..... | 857 |
| Reglera yin och yang..... | 857 |
| Stärka zheng qi och eliminera xie qi..... | 861 |
| Särskilja sekundär och primär..... | 861 |
| Klimat, årstid, geografi och individ..... | 862 |
| 2.2. Behandlingsstrategier | 864 |
| Svettning..... | 865 |

| | |
|-------------------------|-----|
| Kräkning..... | 866 |
| Dränera..... | 867 |
| Harmonisera..... | 868 |
| Värma..... | 869 |
| Eliminera..... | 870 |
| Dispergera..... | 871 |
| Tonisera..... | 872 |
| Instuderingsfrågor..... | 873 |
| Slutnoter..... | 873 |

KAPITEL 3

BEHANDLINGSMETODER

OCH NÅLTEKNIKER

| | |
|--|-----|
| 3. INLEDNING..... | 879 |
| 3.1 Akupunktörens förhållningssätt..... | 879 |
| 3.2 Grundläggande nålhantering..... | 881 |
| Akupunktur nålen..... | 881 |
| Intickstekniker..... | 884 |
| Instick utan hjälpmedel..... | 884 |
| Instick med en hand..... | 885 |
| Instick med hjälp av båda händerna..... | 885 |
| Instick med hjälp av fingertryck..... | 885 |
| Instick genom att sträcka huden..... | 886 |
| Instick genom att klämma upp huden... .. | 886 |
| Instick med hjälpmedel..... | 886 |
| Utdragningstekniker..... | 887 |
| Nålvinklar och djup..... | 888 |
| Övningstekniker..... | 889 |
| Övning på en packe mjukt papper..... | 889 |
| Övning på bomullskudde..... | 890 |
| Övning på sig själv..... | 890 |
| Patientens position..... | 890 |
| Kontraindikationer och olyckstillbud... .. | 891 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Kontraindikationer för akupunktur..... | 891 | Gröna sköldpaddan söker punkten..... | 904 |
| Försiktighet vid akupunktur..... | 891 | 3.6 Kombinerade tekniker för tonisering | |
| Nålsjuka och svimning..... | 892 | och dispergering..... | 905 |
| Nålen har fastnat..... | 893 | Bränna berget med eldtekniken..... | 905 |
| Nålen har böjt sig och sitter fast..... | 893 | Penterera himlen med kylatekniken..... | 907 |
| Nålen har gått av..... | 894 | Yin gömd i yang..... | 908 |
| Hematom, infektion och | | Yang gömd i yin..... | 909 |
| efterverkningar..... | 894 | Gröna draken vaggar svansen..... | 910 |
| Punktering av vitala organ, blodkärl | | Vit tiger skakar huvudet..... | 910 |
| och nervstammar..... | 895 | 3.7 Principer för användande av punkt- | |
| 3.3 Behandlingsrespons..... | 896 | kombinationer..... | 911 |
| Lokal behandlingsrespons..... | 897 | Lokala, närliggande och distala punkter. | 914 |
| Systemisk behandlingsrespons..... | 898 | Ashi-punkter och symtomatisk behandl. | 914 |
| 3.4 Grundläggande nåltekniker..... | 899 | Behandling med punkter i avlägsna | |
| Lyfta och stöta..... | 899 | regioner..... | 914 |
| Vrida och rotera..... | 900 | Kombinera punkter fram och bak | 916 |
| Nåltekniker för erhållande av de qi..... | 900 | Kedja samman och förena punkter..... | 916 |
| Massagemetod..... | 901 | Punkter med specifika funktioner..... | 917 |
| Knäppmetod..... | 901 | 3.8 Nåltekniker i Nei jing..... | 917 |
| Skrapmetod..... | 902 | Fem tekniker..... | 918 |
| Skakande metod..... | 902 | Ban ci, halvpunktur..... | 918 |
| Flygande metod..... | 902 | Bao wen ci, leopardfläcktekniken..... | 918 |
| Nåltekniker för riktande av de qi..... | 902 | Guan ci, ledpunktur..... | 918 |
| 3.5 Nåltekniker, tonisering och dispergering | 903 | Hegu ci, hegu-tekniken..... | 918 |
| Snabb och långsam..... | 903 | Shu ci, shu-tekniken..... | 919 |
| Lyfta och stöta | 903 | Nio tekniker..... | 921 |
| Avancera och retirera..... | 903 | Shu ci, shu-tekniken..... | 921 |
| Med eller emot flödet av qi..... | 903 | Yuan dao ci, distal teknik..... | 921 |
| Rotation..... | 903 | Jing ci, meridian-tekniken..... | 922 |
| Nåltekniker som inkluderar andning..... | 904 | Luo ci, luo-tekniken..... | 922 |
| Öppna och stänga..... | 904 | Fen ci, separerande teknik..... | 922 |
| Nio och sex..... | 904 | Da xie ci, stor reducerande teknik..... | 922 |
| Kvardröjande av nålen..... | 904 | Mao ci, hårtknik..... | 922 |

| | |
|--|-----|
| Ju ci, den stora tekniken..... | 923 |
| Miu ci, kontralateral teknik..... | 923 |
| Cui ci, brännteknik..... | 924 |
| Tolv tekniker..... | 924 |
| Ou ci, parvis teknik..... | 924 |
| Bao ci, responsteknik..... | 924 |
| Hui ci, omfattande teknik..... | 924 |
| Qi ci, sammanhållande teknik | 924 |
| Yang ci, omringande teknik..... | 924 |
| Zhi zhen ci, rak nålteknik..... | 925 |
| Shu ci, shu-tekniken..... | 925 |
| Duan ci, närbelägen teknik..... | 925 |
| Fu ci, ytlig teknik | 925 |
| Yin ci, yin-teknik..... | 925 |
| Pang zhen ci, vid sidan av teknik..... | 925 |
| Zan ci, assisterande teknik..... | 925 |
| 3.9 Övriga nåltekniker..... | 927 |
| Eldnål och varm nål..... | 927 |
| Trekantnål..... | 928 |
| Nålhammare..... | 930 |
| Subkutana nålar..... | 934 |
| Behandling av ärrvävnad, multipla nålar... | 934 |
| Kriterier för kvardröjande av nålen..... | 935 |
| Behandlingssekvens..... | 938 |
| Instuderingsfrågor..... | 939 |

KAPITEL 4

MOXIBUSTION OCH KOPPNING

| | |
|----------------------------------|-----|
| 4. Moxibustion och koppning..... | 945 |
| 4.1 Moxibustion..... | 945 |
| Historik..... | 945 |

| | |
|--|-----|
| Applikationsområden..... | 946 |
| Terapeutiska egenskaper..... | 946 |
| Kontraindikationer och försiktighet..... | 948 |
| Kontraindicerade akupunkturpunkter..... | 950 |
| Metodik..... | 950 |
| Moxakoner..... | 951 |
| Moxastavar..... | 952 |
| Moxa på nål..... | 953 |
| Direkt moxibustion..... | 954 |
| Ärrbildande moxa..... | 954 |
| Icke ärrbildande moxa..... | 955 |
| Indirekt moxibustion..... | 955 |
| Färsk ingefära..... | 955 |
| Vitlök..... | 955 |
| Salt..... | 955 |
| Fuzikaka..... | 956 |
| Ögonmoxa med valnötskal..... | 956 |
| Övrigt..... | 956 |
| 4.2 Koppning..... | 957 |
| Historik..... | 957 |
| Metodik..... | 958 |
| Koppning i diagnostiskt syfte..... | 959 |
| Stationär koppning..... | 959 |
| Migrerande koppning..... | 961 |
| Blixtkoppning..... | 962 |
| Koppning med nål..... | 962 |
| Koppning med nål och moxa..... | 962 |
| Koppning med blödning..... | 962 |
| Applikationsområden, terapeutiska egensk. | 965 |
| Kontraindikationer och försiktighet..... | 966 |
| 4.3 Behandlingsområden för moxa och koppning..... | 966 |
| Bi-syndrom..... | 967 |

| | |
|--|-----|
| Följder av stukningar, vrickningar och smärtor orsakade av trauma..... | 968 |
| Akut och kronisk lumbago, lumbago-ischias och nackbesvär..... | 968 |
| Buksmärtor..... | 970 |
| Luftvägsinfektioner och bronkialastma..... | 970 |
| Telangiektiska kärl..... | 971 |
| Instuderingsfrågor..... | 972 |
| PUNKTLISTA..... | 975 |
| LITTERATUR..... | 983 |
| INDEX..... | 985 |

ILLUSTRATIONER

| | |
|---|-----|
| Fig. 1A. Cun, proportionerliga avstånd..... | 16 |
| Fig. 1B. Cun, proportionerliga avstånd..... | 17 |
| Fig. 2. Lokalisation av sakrala foramina..... | 18 |
| Fig. 3. Fem shu-punkter..... | 32 |
| Fig. 4. Lungans meridian..... | 62 |
| Fig. 5. Lungmerid. tendinomuskulär..... | 63 |
| Fig. 6. Lungmeridianens luo mai..... | 63 |
| Fig. 7. Zhongfu LU 1- Chize Lu 5..... | 64 |
| Fig. 8. Chize Lu 5 - Taiyuan Lu 9..... | 75 |
| Fig. 9. Lieque Lu 7 - Taiyuan Lu 9..... | 81 |
| Fig. 10. Lieque Lu 7 - Shaoshang Lu 11.... | 83 |
| Fig. 11. Tjocktarmens meridian..... | 92 |
| Fig. 12. Tjocktarmsmerid. tendinomuskulär | 94 |
| Fig. 13. Tjocktarmsmeridianens luo mai.... | 94 |
| Fig. 14. Shangyang Li 1 - Yangxi Li 5..... | 96 |
| Fig. 15. Yangxi Li 5 - Zhouliao Li 12..... | 103 |
| Fig. 16. Quchi Li 11 - Jugu Li 16..... | 111 |
| Fig. 17. Tianding Li 17 - Yingxiang Li 20... | 123 |
| Fig. 18. Magens meridian..... | 130 |

| | |
|--|-----|
| Fig. 19. Magmeridianens luo mai..... | 131 |
| Fig. 20. Magmerid. tendinomuskulär..... | 131 |
| Fig. 21. Chengqi St 1 - Dicang St 4..... | 133 |
| Fig. 22. Daying St 5 - Touwei St 8..... | 139 |
| Fig. 23. Renying St 9 - Quepen St 12..... | 147 |
| Fig. 24. Quepen St 12 - Rugen St 18..... | 151 |
| Fig. 25. Burong St 19 - Qichong St 30..... | 160 |
| Fig. 26. Biguan St 31 - Lianqiu St 34..... | 179 |
| Fig. 27. Dubi St 35 - Jiexi St 41..... | 183 |
| Fig. 28. Jiexi St 41 - Lidui St 45..... | 201 |
| Fig. 29. Mjältens meridian..... | 215 |
| Fig. 30. Mjältmerid. tendinomuskulär..... | 216 |
| Fig. 31. Mjältens luo mai..... | 216 |
| Fig. 32. Yinbai Sp 1- Shangqiu Sp 5..... | 219 |
| Fig. 33. Sanyinjiao Sp 6 - Yinlingquan Sp 9 | 229 |
| Fig. 34. Yinlingquan Sp 9-Chongmen Sp12 | 239 |
| Fig. 35. Chongmen Sp 12 - Fuai Sp 16..... | 245 |
| Fig. 36. Shidou Sp 17 - Dabao Sp 21..... | 249 |
| Fig. 37. Dabao Sp 21 och mjältens stora luo | 255 |
| Fig. 38. Hjärtats meridian..... | 262 |
| Fig. 39. Hjärtmerid. tendinomuskulär..... | 263 |
| Fig. 40. Hjärtmeridianens luo mai..... | 263 |
| Fig. 41. Jiquan Ht 1- Shaohai Ht 3..... | 264 |
| Fig. 42. Lingdao Ht 4- Shaochong Ht 9.... | 268 |
| Fig. 43. Tunntarmens meridian..... | 287 |
| Fig. 44. Tunntarmsmeridianens luo mai... | 288 |
| Fig. 45. Tunntarmsmerid. tendinomuskulär | 288 |
| Fig. 46. Shaozi Si 1 - Xiaohai Si 8..... | 290 |
| Fig. 47. Yanglao Si 6..... | 300 |
| Fig. 48. Jianzhen Si 9 - Jianzhongshu Si 15. | 306 |
| Fig. 49. Tianchuang Si 16 - Tianrong Si 17. | 314 |
| Fig. 50. Quanliao Si 18 - Tingkong Si 19... | 319 |
| Fig. 51. Urinblåsans meridian..... | 327 |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Fig. 52. Urinblåsemerid. tendinomuskulär | 328 | Fig. 85. Gallblåsemeridianens luo mai..... | 589 |
| Fig. 53. Jingming Bl 1 - Zanzhu Bl 2..... | 330 | Fig. 86. Tongziliao Gb 1 - Jianjing Gb 21. | 591 |
| Fig. 54. Zanzhu Bl 2 - Luoque Bl 8..... | 332 | Fig. 87. Qubin Gb 7 - Tianchong Gb 9... | 598 |
| Fig. 55. Yuzhen Bl 9 - Tianzhu Bl 10..... | 339 | Fig. 88. Benshen Gb 13 - Fengchi Gb 20. | 607 |
| Fig. 56. Dazhu Bl 11 - Guanyuanshu Bl 26 | 343 | Fig. 89. Yuanye Gb 22 - Huantiao Gb 30. | 622 |
| Fig. 57. Guanyuanshu Bl 26-Zhibian Bl 54 | 380 | Fig. 90. Wushu Gb 27 - Huantiao Gb 30. | 631 |
| Fig. 58. Shangliao Bl 31 - Huiyang Bl 35. | 389 | Fig. 91. Fengshi Gb 31-Xuanchong Gb 39 | 637 |
| Fig. 59. Chengfu Bl 36 - Kunlun Bl 60.... | 393 | Fig. 92. Xuanchong Gb 39 - Qiuxu Gb40 | 651 |
| Fig. 60. Fufen Bl 41 - Zhishi Bl 52..... | 403 | Fig. 93. Zulinqi Gb 41 - Zuqiaoyin Gb 44 | 659 |
| Fig. 61. Fuyang Bl 59 - Zhiyin Bl 67..... | 439 | Fig. 94. Laverns meridian..... | 669 |
| Fig. 62. Njurarnas meridian..... | 457 | Fig. 95. Levermerid. tendinomuskulär..... | 670 |
| Fig. 63. Njurmeridianens tendinomuskulär | 458 | Fig. 96. Levermeridianens luo mai..... | 670 |
| Fig. 64. Njurmeridianens luo mai..... | 458 | Fig. 97. Dadun Lr 1 - Taichong Lr 3..... | 673 |
| Fig. 65. Yongquan Ki 1..... | 459 | Fig. 98. Zhongfeng Lr 4 - Ququan Lr 8.. | 685 |
| Fig. 66. Rangu Ki 2 - Jiaoxin Ki 8..... | 463 | Fig. 99. Xiguan Lr 7 - Ququan Lr 8..... | 690 |
| Fig. 67. Zhubin Ki 9 - Yingu Ki 10..... | 482 | Fig. 100. Ququan Lr 8 - Jimai Lr 12..... | 695 |
| Fig. 68. Henggu Ki 11 - Youmen Ki 21.... | 486 | Fig. 101. Zhangmen Lr 13 - Qimen Lr 14 | 701 |
| Fig. 69. Youmen Ki 21 - Shufu Ki 27..... | 501 | Fig. 102. Ren mai..... | 708 |
| Fig. 70. Pc-meridianen..... | 515 | Fig. 103. Huiyin Ren 1 - Shenque Ren 8 | 710 |
| Fig. 71. Pc-meridianens tendinomuskulär | 516 | Fig. 104. Shuifen Ren 9 - Tiantu Ren 22.. | 729 |
| Fig. 72. Pc-meridianens luo mai..... | 516 | Fig. 105. Jiuwei Ren 15..... | 739 |
| Fig. 73. Tianchi Pc 1 - Quze Pc 3..... | 520 | Fig. 106. Lianquan Ren 23 - | |
| Fig. 74. Quze Pc 3 - Zhongchong Pc 9... | 523 | Chengjiang Ren 24..... | 750 |
| Fig. 75. Te-meridianen..... | 545 | Fig. 107. Du mai..... | 760 |
| Fig. 76. Te-meridianens tendinomuskulär. | 546 | Fig. 108. Changqiang Du 1..... | 763 |
| Fig. 77. Te-meridianens luo mai..... | 546 | Fig. 109. Changqiang Du 1-Jizhong Du 6 | 764 |
| Fig. 78. Guanzhong Te 1 - Sidu Te 9..... | 549 | Fig. 110. Zhongshu Du 7 - Dazhui Du 14 | 771 |
| Fig. 79. Tianjing Te 10 - Jianliao Te 14.... | 563 | Fig. 111. Yamen Du 15 - Baihui Du 20.... | 785 |
| Fig. 80. Jianliao Te 14 - Tianliao Te 15.... | 570 | Fig. 112. Baihui Du 20 -Yinjiao Du 28.... | 795 |
| Fig. 81. Tianyou Te 16..... | 573 | Fig. 113. Extrapunkter på huvudet I..... | 817 |
| Fig. 82. Yifeng Te 17 - Sizhukong Te 23... | 575 | Fig. 114. Extrapunkter på huvudet II..... | 821 |
| Fig. 83. Gallblåsans meridian..... | 588 | Fig. 115. Extrap. på rygg och i nackomr.... | 829 |
| Fig. 84. Gallblåsemerid. tendinomuskulär.. | 589 | Fig. 116. Extrapunkter på buken..... | 835 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Fig. 117. Extrap. på de övre extremitet. I... | 838 | Fig. 150. Bao wen ci, leopardfläckteknik. | 920 |
| Fig. 118. Extrap. på de övre extremitet. II.. | 841 | Fig. 151. Guan ci, ledtekniken..... | 920 |
| Fig. 119. Erbai M-UE-29..... | 842 | Fig. 152. Hegu ci, hegu-tekniken..... | 920 |
| Fig. 120. Zhoujian M-UE-46..... | 843 | Fig. 153. Shu ci, shu-tekniken..... | 920 |
| Fig. 121. Jianqian M-UE-48..... | 845 | Fig. 154. Mao ci, hårtknik..... | 926 |
| Fig. 122. Extrap. på de nedre extremitet. I | 846 | Fig. 155. Hui ci, omfattande teknik..... | 926 |
| Fig. 123. Extrap. på de nedre extremitet. II | 848 | Fig. 156. Oi ci, sammanhållande teknik.. | 926 |
| Fig. 124. Extrap. på de nedre extremitet. III | 850 | Fig. 157. Yang ci, omringande teknik..... | 926 |
| Fig. 125. De nio nålarna..... | 882 | Fig. 158. Duan ci, närbelägen teknik..... | 926 |
| Fig. 126. Akupunktur nålen..... | 883 | Fig. 159. Pang zhen ci, vid sidan av teknik | 926 |
| Fig. 127. Fattning med punkterande hand | 886 | Fig. 160. Eldnålar..... | 927 |
| Fig. 128. Instick med en hand..... | 886 | Fig. 161. Trekantnål..... | 929 |
| Fig. 129. Instick med båda händerna..... | 887 | Fig. 162. Sjustjärnhammare..... | 931 |
| Fig. 130. Instick med hjälp av fingertryck. | 887 | Fig. 163. Plommonblommahammare..... | 931 |
| Fig. 131. Instick med att sträcka huden.... | 887 | Fig. 164. Rak ärrbildning..... | 936 |
| Fig. 132. Instick med att klämma upp hud | 887 | Fig. 165. Ärrbildning med keloida format. | 936 |
| Fig. 133. Nålvinklar..... | 888 | Fig. 166. Ärrbildning med knutor..... | 936 |
| Fig. 134. Övning på en packe papper..... | 890 | Fig. 167. Utbredda ärrbildningar..... | 937 |
| Fig. 135. Lyfta och stöta..... | 900 | Fig. 168. Olika moxametoder..... | 953 |
| Fig. 136. Vrida och rotera..... | 900 | Fig. 169. Moxakoner i olika storlekar..... | 954 |
| Fig. 137. Massagemetoden..... | 901 | Fig. 170. Mild moxibution..... | 955 |
| Fig. 138. Knäppmetoden..... | 901 | Fig. 171. Sparvens pickande..... | 955 |
| Fig. 139. Skrapmetoden..... | 901 | Fig. 172. Cirkulerande teknik..... | 956 |
| Fig. 140. Skakande metod..... | 902 | Fig. 173. Moxa på nål..... | 956 |
| Fig. 141. Flygande metod..... | 902 | Fig. 174. Indirekt moxa..... | 959 |
| Fig. 142. Gröna sköldpaddan söker punkt. | 905 | Fig. 175. Moxa på en skiva färsk ingefära.. | 959 |
| Fig. 143. Bränna berget med eldtekniken | 906 | Fig. 176. Eldkoppning..... | 960 |
| Fig. 144. Penetrera himlen m. kylateknik. | 908 | Fig. 177. Stationär koppning..... | 962 |
| Fig. 145. Yin gömd i yang-tekniken..... | 910 | Fig. 178. Migrerande koppning..... | 963 |
| Fig. 146. Yang gömd i yin-tekniken..... | 910 | Fig. 179. Koppning med nål..... | 965 |
| Fig. 147. Gröna draken vaggas svansen..... | 911 | Fig. 180. Besvärens utbredningsområde... | 969 |
| Fig. 148. Vit tiger skakar huvudet..... | 911 | | |
| Fig. 149. Ban ci, halvtekniken..... | 919 | | |

TABELLER

| | |
|--|-----|
| Tabell 1. Yuan-punkter..... | 22 |
| Tabell 2. Luo-punkter..... | 24 |
| Tabell 3. Xi-punkter..... | 26 |
| Tabell 4. Föreningspunkter..... | 27 |
| Tabell 5. Nedre föreningspunkter..... | 27 |
| Tabell 6. Kommenderingspunkter..... | 28 |
| Tabell 7. Shu- och mu-punkter..... | 30 |
| Tabell 8. Samtliga shu- och mu-punkter..... | 31 |
| Tabell 9. Fem shu-punkter på yin-meridianer..... | 34 |
| Tabell 10. Fem shu-punkter på yang-merid. | 34 |
| Tabell 11. Toniserande och dispergerande fem shu-punkter..... | 39 |
| Tabell 12. Sammanflödespunkter..... | 42 |
| Tabell 13. Himlens fönsterpunkter..... | 42 |
| Tabell 14. Dr. Sun Simiaos spökpunkter..... | 46 |
| Tabell 15. De fyra haven..... | 47 |
| Tabell 16. Mötespunkter..... | 48 |
| Tabell 17. Biao- och ben-punkter..... | 49 |
| Tabell 18. Gen/gren och jie/skottpunkter | 50 |
| Tabell 19. Nållängder..... | 883 |
| Tabell 20. Nåltjocklek..... | 883 |
| Tabell 21. Lokala, närliggande och distala punkter..... | 912 |
| Tabell 22. Symtomatisk behandling..... | 913 |
| Tabell 23. Punkter uppe och nere..... | 915 |
