

# KORTFATTAD

## Innehållsförteckning

FÖRORD.....	xix	2.3 Senare himlens qi, huo tian zhi qi.....	86
TACK.....	xxiii	2.4 Förening, senare och tidigare himlens qi	88
<b>INLEDNING</b>			
1. Verkningsfull, kostnadseffektiv och säker.	4	2.5 Blod.....	89
2. Historisk översikt; utvecklingen i Kina...	6	2.6 Jin ye.....	90
3. Historisk översikt; övriga Asien.....	21	2.7 Shen.....	94
4. Historisk översikt; Europa.....	22	2.8 Zheng qi.....	97
5. Historisk översikt; Sverige.....	29	2.9 Jing, qi och shen.....	97
6. Akupunktur och akupunktur.....	36	2.10 Delkomponenternas inbördes relationer	98
7. Kinesisk kontra västerländsk medicin.....	37	<b>KAPITEL 3</b>	
8. Kinesisk filosofi i kinesisk medicin.....	40	<b>ZANG OCH FU</b>	
9 Att studera akupunktur.....	46	3. Zang och fu.....	107
<b>KAPITEL I</b>			
<b>YIN, YANG OCH DE FEM ELEMENTEN</b>			
1. Yin och yang.....	59	3.1 Zang och fu, grundläggande funktioner.	108
1.1 Yin och yang, grundläggande uppfattningar	60	3.2 Hjärta.....	111
1.2 Applikation av teorin om yin och yang...	63	3.3 Lunga.....	122
1.3 De fem elementen, wu xing.....	65	3.4 Lever.....	131
<b>KAPITEL 2</b>			
<b>QI, BLOD, YIN, YANG OCH SHEN</b>			
2. Qi.....	80	3.5 Gallblåsa.....	140
2.1 Qis funktioner.....	80	3.6 Tan zhong.....	143
2.2 Tidigare himlens qi, xian tian zhi qi.....	83	3.7 Mjälte och mage.....	145
		3.8 Tjocktarm.....	158
		3.9 Tunntarm.....	159
		3.10 Njurar.....	162
		3.11 San jiao.....	177
		3.12 Urinblåsa.....	182
		3.13 Zang och fu relationer.....	143
		3.14 Extraordinära fu.....	192
		3.15 Kroppsöppningar.....	199

## KAPITEL 4

### MERIDIANER, JING LUO

4. Meridianer.....	221
4.1 Nomenklatur.....	222
4.2 Meridianernas funktioner.....	224
4.3 Distribution.....	226
4.4 De tolv meridianerna, jing mai.....	233
4.5 Jing bie.....	247
4.6 Luo mai.....	251
4.7 Jing jin, tendinomuskulärer.....	257
4.8 Pi bu.....	265
4.9 Extraordinära meridianer.....	281

## KAPITEL 5

### ETIOLOGI

5. Etiologi.....	285
5.1 Yttre orsaker.....	287
5.2 Inre orsaker.....	295
5.3 Övriga orsaker.....	300
5.4 Patogenes, principer för uppkomst av sjukdomar.....	309

## KAPITEL 6

### DIAGNOSTIK

6. Diagnostik.....	317
6.1 De fem misstagen.....	318
6.2 Att ställa diagnos.....	320
6.3 De fyra undersökningsmetoderna.....	326
Inspektion av tunga och beläggning.....	342
Lukta och lyssna.....	379

Anamnes.....	382
Palpation.....	413
Palpation av puls.....	413
Palpationsteknik.....	421
Palpation av radialisartären enligt Dr. J.H.F Shen.....	462
Palpation av buk och akupunkturpunkter	468
Palpation av akupunkturpunkter.....	475

## KAPITEL 7

### DIFFERENTIERING

7. Differentiering.....	493
7.1 Sjukdom och individuell symtombild.....	493
7.2 Åtta principer.....	495
7.3 Differentiering med de fem elementen...	516
7.4 Differentiering av qi, blod, kroppsvätskor	525
7.5 Differentiering av zang fu.....	536
7.6 Samtidig differentiering av flera zang fu..	601
7.7 Differentiering av jing luo.....	614
7.8 Differentiering av patogen qi.....	649
7.9 Differentiering av emotioner och wu shen	675
7.10 Differentiering av sex meridianer.....	690
7.11 Differentiering av fyra nivåer.....	700
7.12 Differentiering av san jiao.....	705

APPENDIX I. Beskrivning av kliniska fall..	727
--	-----

APPENDIX II. Ötzi och BCEC.....	740
---------------------------------	-----

APPENDIX III. Kinas dynastier, kronologisk översikt.....	743
--	-----

LITTERATUR.....	744
-----------------	-----

INDEX.....	747
------------	-----

FÄRGBILDER.....	761
-----------------	-----

## DETALJERAD

### Innehållsförteckning

INLEDNING	
1. Verkningsfull, kostnadseffektiv och säker....	4
2. Historisk översikt, utvecklingen i Kina.....	6
Shangdynastin 1523 - 1027 f. Kr.....	6
Zhoudynastin 1027 - 221 f. Kr.....	7
Perioden 221 f. Kr - 500.....	10
Perioden 500- 1368.....	14
Perioden 1368-1911.....	16
Perioden 1911 och fram till våra dagar.....	18
Skapande av TCM.....	19
3. Historisk översikt; övriga Asien.....	21
4. Historisk översikt; Europa.....	22
5. Historisk översikt; Sverige.....	29
6. Akupunktur och akupunktur.....	36
7. Kinesisk kontra västerländsk medicin.....	37
Energetiska mönster.....	38
Kropp och själ, energi och materia.....	38
Harmonisera eller bekämpa.....	39
Funktion eller anatomi.....	39
Tvetydighet eller precision.....	39
8. Kinesisk filosofi i kinesisk medicin.....	40
Dao.....	40
Yin och yang.....	41
Wu xing, de fem elementen.....	43
De, Wu Wei och Pu.....	44
Himmel - människa - jord.....	44
9. Att studera akupunktur.....	46
Instuderingsfrågor.....	49
Slutnoter.....	51

### KAPITEL I

#### YIN, YANG OCH DE FEM ELEMENTEN

1. Yin och yang.....	59
1.1 Yin och yang, grundläggande uppfattningar.....	60
Yin och yang, varandras motsatser.....	60
Yin och yang, ömsesidigt beroende.....	61
Yin och yang, ömsesidigt konsumerande och understödjande.....	62
Yin och yang, ömsesidig omvandling.....	62
Yin och yang, oändlig uppdelning .....	63
1.2 Applikation av teorin om yin och yang....	63
Yin och yang, kroppens organiska struktur	63
Yin och yang, fysiologiska funktioner.....	64
Yin och yang, patologiska förändringar....	64
Yin och yang, diagnostik och behandling.	65
1.3 De fem elementen, wu xing.....	65
De fem elementens korrespondenser.....	67
De fem elementens natur.....	70
De fem elementens inbördes relationer....	72
Instuderingsfrågor.....	74
Slutnoter.....	75

## KAPITEL 2

### QI, BLOD, YIN, YANG OCH SHEN

2. Qi.....	80
Qis ursprung.....	80
2.1 Qis funktioner.....	80
Qi aktiverar och understödjer funktioner	81
Qi värmer kroppen.....	81
Qi, källan för harmoniska transformationer	81
Qi håller allt på plats.....	82
Qi skyddar kroppen.....	82
2.2 Tidigare himlens qi, xian tian zhi qi.....	83
Yuan och jing qi.....	83
Yuan Qi.....	83
Funktion och distribution.....	83
Jing Qi .....	83
Funktion och distribution.....	84
2.3 Senare himlens qi, Huo tian zhi qi.....	86
Ying qi och wei qi.....	86
Ying qi.....	86
Funktion och distribution.....	87
Wei qi.....	87
Funktion och distribution.....	87
2.4 Förening av qi från senare och tidigare himlen.....	88
Zong qi.....	88
Zong jin.....	89
2.5 Blod.....	89
Produktion.....	89
Funktion.....	90
2.6 Jin ye.....	90
Vätskornas axel.....	91

Mjälte och mage.....	91
Lunga.....	91
Njurar och urinblåsa.....	91
Fu-organen.....	92
Tunntarm.....	92
Tjocktarm.....	92
Sanjiao.....	92
2.7 Shen.....	94
Jing shen, shen ming, wu shen, intellekt, emotioner och andlighet.....	94
Shen och skapande av liv.....	96
Shen, den externa manifestationen av den inneboende vitaliteten.....	97
2.8 Zheng qi.....	97
2.9 Jing, qi och shen.....	97
2.10 Delkomponenternas inbördes relationer	98
Qi och blod.....	98
Qi och jin ye.....	98
Qi och jing.....	98
Blod och jing.....	99
Blod och jin ye.....	99
Shen, qi, blod, jin ye och jing.....	99
Instuderingsfrågor.....	100
Slutnoter.....	101

## KAPITEL 3

### ZANG OCH FU

3. Zang och fu.....	107
3.1 Zang och fu, grundläggande funktioner.	108
Zang och fu, lagrar och omvandlar.....	108
Samverkan mellan zang och fu.....	109
Zang av största betydelse.....	109

Zang och fu, en hierarkisk presentation..	110	Po .....	129
3.2 Hjärta.....	111	Lungan i biomedicin och kinesisk medicin	129
Hjärtat hårbärerar shen.....	111	3.4 Lever.....	131
Hjärtat dominerar blod och blodkärl.....	113	Levern är generalen.....	131
Xin bao luo, xin bao och xin zhong.....	114	Levern lagrar blod.....	131
Kejsareld och ministereld.....	115	Blodvolym.....	131
Ming men.....	115	Menstruation.....	132
San jiao.....	115	Ögon och sensor.....	132
Hjärtat kontrollerar svetten.....	115	Levern upprätthåller ett fritt flöde av qi...	132
Hjärtat kommunicerar med tunga, ögon och öron.....	116	Emotioner.....	133
Hjärtat blommar i ansiktet.....	117	Digestion.....	133
Hjärtat och de fem elementen.....	117	Cirkulation av qi och blod.....	133
Relaterade delar.....	118	Levern kontrollerar sensorerna.....	133
Jing luo.....	118	Levern blommar i naglarna.....	134
Tunntarmen.....	119	Leverns kroppsöppning är ögonen.....	134
Munterhet och glädje.....	120	Levern och de fem elementen.....	134
Hjärtat i biomedicin och kinesisk medicin	120	Relaterade delar.....	135
3.3 Lunga.....	122	Jing luo.....	135
Lungan kontrollerar qi och reglerar andningen.....	122	Gallblåsan.....	133
Lungan dominerar spridande.....	124	llska.....	137
Wei qi.....	124	Hun.....	137
Jin ye.....	124	Levern i biomedicin och kinesisk medicin	138
Lungan dominerar sänkande och reglerar andningen.....	125	3.5 Gallblåsa.....	140
Lungan kommunicerar med näsan.....	126	Gallblåsan är ett extraordinärt fu.....	140
Lungan blommar i hud och kroppshår.....	126	Gallblåsan styr beslutsfattande.....	140
Lungan och de fem elementen.....	126	Intellektuella, emotionella och fysiologiska funktioner.....	141
Relaterade delar.....	127	Relaterad del, jing luo.....	141
Jing luo.....	127	Gallblåsan i biomedicin och kinesisk medicin.....	142
Tjocktarm.....	128	3.6 Tan zhong.....	140
Sorg och nedstämdhet.....	128	Tanzhong är ett centrum som förenar all qi i qis hav .....	143

Tan zhong är källan bakom kraften i mai som manifesteras i radialisartären.....	144	kinesisk medicin.....	155
Tan zhong och sprider qi och blod i mai med hjälp av upprymdhet och glädje.....	144	3.8 Tjocktarm.....	158
Relaterad del, Xu li.....	144	Tjocktarmen separerar klara och grumliga vätskor, utvinnet jing och jin...	158
Tan zhong i biomedicin och kinesisk medicin.....	145	Tjocktarmen är lungans fu.....	158
3.7 Mjälte och mage.....	145	Relaterad del, jing lu.....	158
Mjälte och mage är ansvariga för "lador och sädesmagasin".....	146	Tjocktarmen i västerländsk och kinesisk medicin.....	159
Reglerar stigande och sänkande funktioner, klart och grumligt.....	146	3.9 Tunntarm.....	159
Funktionerna i magens tre delar.....	147	Tunntarmen får tarminnehållet att frodas, separerar klart och grumligt, utvinnet ye.....	160
Magen är havet för de fem zang och sex fu-organen.....	147	Tunntarmen är hjärtats fu.....	161
Mjälten kontrollerar transport och transformation.....	148	Relaterad del, jing lu.....	161
Mjälten kontrollerar blod.....	149	Tunntarmen i biomedicin och kinesisk medicin.....	162
Mjälten kontrollerar kött och de fyra extremiteterna.....	149	3.10 Njurar.....	162
Mjälte och mage styr över kommunikationen mellan alla zang och fu.....	150	Njurarna ansvarar för skapande av kraften.....	163
Mjälten kommunicerar med munnen och blommar i läpparna.....	150	Njurarna lagrar och beskyddar jing, kontrollerar tillväxt, utveckling och reproduktion.....	163
Mjälten kontrollerar stigande av qi och håller organen på plats.....	151	Njurarna kontrollerar skelett och skapar märg.....	164
Mjälten och de fem elementen.....	151	Njurarna kontrollerar vätskorna.....	165
Relaterade delar.....	152	Njurarna tar emot qi och styr över qis inträde.....	166
Jing lu.....	152	Njurarna kommunicerar med öronen.....	166
Tankar och grubbel.....	152	Njurarna kontrollerar de två nedre yin...	166
Yi.....	153	Njurarna blommar i huvudhåret.....	166
Zong jin.....	154	Njurarna och de fem elementen.....	167
Mjälten och magen i biomedicin och kinesisk medicin.....	155	Relaterade delar.....	168
		Jing lu.....	168

Urinblåsa och san jiao.....	168	Metall: lunga och tjocktarm.....	185
Ming men.....	169	Vatten: njurar och urinblåsa.....	185
Rädsla.....	171	Relationen zang och zang.....	186
Zhi.....	171	Hjärta och lunga.....	186
Yuan yin och yuan yang.....	172	Hjärta och lever.....	186
Njurarna i biomedicin och kinesisk medicin.....	173	Hjärta och njurar.....	187
3.11 San jiao.....	177	Lunga och mjälte.....	187
San jiao är ett sjätte fu.....	177	Lunga och njurar.....	188
San jiao reglerar vätskorna.....	178	Lunga och lever.....	188
San jiao distribuerar yuan qi.....	178	Lever och njurar.....	189
San jiao reglerar cirkulation och nybildning av qi samt cirkulerar vätskor..	179	Lever och mjälte.....	189
Övre jiao - shang jiao.....	179	Mjälte och njurar.....	190
Mellersta jiao - zhong jiao.....	180	Relationen zang och fu i olika element.	190
Nedre jiao - xia jiao.....	180	Hjärta och gallblåsa.....	190
Relaterad del, jing luo.....	180	Lunga och urinblåsa.....	191
San jiao i biomedicin och kinesisk medicin.....	180	Lever och tjocktarm.....	191
3.12 Urinblåsa .....	182	Mjälte och tunntarm.....	192
Urinblåsan organiserar och beskyddar kroppsvätskorna.....	182	Njurar och san jiao.....	192
Urinblåsan reglerar qi hua.....	182	3.14 Extraordinära fu.....	192
Urinblåsan är njurarnas fu.....	182	Hjärnan.....	193
Relaterad del, jing luo.....	183	Hjärnan är ett fu med själskrafter.....	193
Urinblåsan i biomedicin och kinesisk medicin.....	184	Hjärnan är märgens hav.....	193
3.13 Zang och fu; relationer... ..	184	Hjärnans relation till sinnesorganen.....	194
Relationen zang och fu i samma element.....	184	Märg och skelett.....	194
Trä: lever och gallblåsa.....	184	Mai.....	195
Eld: hjärta och tunntarm.....	184	Bao.....	196
Jord: mage och mjälte.....	185	Bao gong, bai mai och bao luo.....	197
		Tian gui.....	198
		3.15 Kroppsöppningar.....	199
		Kroppsöppningar och zang.....	200
		Kroppsöppningar och emotioner.....	200
		Ögonen.....	200
		Ögonens relation till zang.....	201

Ögon, lever och njurar.....	201
Ögats olika delar.....	201
Ögonens relation till hjärnan.....	202
Ögonen och hjärtat.....	202
Ögonen och meridianer.....	203
Ögonen och gråt.....	203
Tungan.....	204
Smaken och talet.....	204
Näsan.....	204
Öronen.....	205
Nedre kroppsöppningarna.....	206
Nedre kroppsöppningar och zang.....	206
Nedre kroppsöppningar och meridianer	206
Instuderingsfrågor.....	207
Slutnoter.....	212

## KAPITEL 4

### MERIDIANER, JING LUO

4. Meridianer, jing luo.....	221
4.1 Nomenklatur.....	222
4.2 Meridianernas funktioner.....	224
Transporterar qi och blod, reglerar yin och yang.....	224
Motstår patogener, reflekterar symtom och tecken.....	225
Förmedlar de qi, reglerar fullhet och tomhet yin och yang.....	225
4.3 Distribution.....	226
Distribution på extremiteterna.....	226
Distribution på bröst, rygg och buk.....	227
Distribution på huvudet och i ansiktet..	230
Meridianernas flödessekvens.....	231

4.4 De tolv meridianerna, jing mai.....	233
Lungans meridian.....	233
Tjocktarmens meridian.....	234
Magens meridian.....	235
Mjältens meridian.....	237
Hjärtats meridian.....	237
Tunntarmens meridian.....	238
Urinblåsans meridian.....	238
Njurarnas meridian.....	241
Pc-meridianen.....	242
Te-meridianen.....	243
Gallblåsans meridian.....	244
Leverns meridian.....	244
4.5 Jing bie.....	247
Urinblåse- och njurmerid. jing bie.....	248
Lever- och gallblåsemerid. jing bie.....	249
Mag- och mjältmeridianens jing bie.....	249
Tunntarms- och hjärtmerid. jing bie.....	250
Te- och Pc-meridianens jing bie.....	250
Tjocktarms- och lungmerid. jing bie.....	251
4.6 Luo mai.....	251
Lungmeridianens luo mai.....	252
Hjärtmeridianens luo mai.....	252
Pc-meridianens luo mai.....	252
Tjocktarmsmeridianens luo mai.....	252
Tunntarmsmeridianens luo mai.....	253
Te-meridianens luo mai.....	253
Magmeridianens luo mai.....	254
Urinblåsemeridianens luo mai.....	254
Gallblåsemeridianens luo mai.....	254
Mjältmeridianens luo mai.....	255
Levermeridianens luo mai.....	255
Njurmeridianens luo mai.....	255



Du mai luo mai.....	255	Intern vind.....	289
Ren mai luo mai.....	255	Kyla.....	290
Mjältens stora luo.....	255	Extern kyla.....	290
Xu li.....	255	Intern kyla.....	290
4.7 Jing jin, tendinomuskulärer.....	257	Fukt.....	291
Urinblåsemeridianens tendinomuskulär...	257	Extern fukt.....	292
Gallblåsemeridianens tendinomuskulär...	257	Intern fukt.....	292
Magmeridianens tendinomuskulär.....	257	Hetta och eld.....	293
Mjältmeridianens tendinomuskulär.....	261	Extern hetta.....	294
Njurmeridianens tendinomuskulär.....	261	Intern eld.....	294
Levermeridianens tendinomuskulär.....	262	Torka och sommarhetta.....	294
Tunntarmsmeridianens tendinomuskulär.	262	Epidemier.....	295
Te-meridianens tendinomuskulär.....	263	5.2 Inre orsaker.....	295
Lungmeridianens tendinomuskulär.....	264	Glädje.....	296
Pc-meridianens tendinomuskulär.....	264	Sorg och nedstämdhet.....	297
Hjärtmeridianens tendinomuskulär.....	265	Grubbel.....	298
4.8 Pi bu.....	265	Rädsla och ryckningar.....	298
4.9 Extraordinära meridianer.....	267	Ilska.....	299
Du mai.....	268	5.3 Övriga orsaker.....	300
Ren mai.....	270	Hereditet.....	300
Chong mai.....	272	Kost.....	300
Dai mai.....	275	Yrke, överansträngning och motion.....	302
Yang qiao mai och yin qiao mai.....	276	Relationer och sex.....	302
Yang wei mai och yin wei mai.....	278	Trauma, stagnerat blod, retention av slem och vätskor, stenbildning.....	304
Instuderingsfrågor.....	279	Trauma.....	304
Slutnoter.....	281	Fysiskt trauma och stagnerat blod.....	304
KAPITEL 5		Psykiskt trauma.....	305
ETIOLOGI		Retention av vätskor, fukt och slem.....	306
5. Etiologi.....	285	Stenbildning.....	307
5.1. Yttre orsaker.....	287	Iatrogena orsaker.....	308
Vind.....	288	Parasiter, insekter och bett.....	308
Extern vind.....	288	5.4 Patogenes, uppkomst av sjukdomar.....	309

Disharmoni mellan yin och yang.....	309
Kampen mellan zheng qi och xie qi.....	310
Störningar i stigande och sänkande.....	310
Instuderingsfrågor.....	311
Slutnoter.....	312

## KAPITEL 6 DIAGNOSTIK

6. Diagnostik.....	317
6.1 De fem misstagen.....	318
Sociala händelser.....	318
Vanor och tidigare emotionella händelser.....	319
Otillräcklig diagnostisk kunskap.....	319
Patientens sociala position och ambitioner.....	319
Sjukdomsprocessen, vad är normalt och vad är onormalt.....	319
6.2 Att sälla diagnos.....	320
Fyra undersökningsmetoder.....	321
Åtta principer, falska och äkta symtom och tecken.....	321
Differentiering av symtom och sjukdom.....	323
Fastställande av behandlingsprinciper.....	325
6.3 De fyra undersökningsmetoderna.....	326
Inspektion.....	327
Inspektion av shen.....	327
Inspektion av färg.....	328
Inspektion av kroppsform.....	329
Inspektion av rörelsemönster och kroppshållning.....	329
Inspektion av ansikte och ansiktsfärg.....	330
Inspektion av huvudet.....	332
Inspektion av kroppsöppningar.....	333

Ögon.....	333
Färg i sklera.....	334
Färg runt ögonen.....	334
Ögongloben.....	334
Ögonlock.....	334
Utsöndringar.....	335
Övrigt.....	335
Öron.....	336
Form.....	336
Färg.....	336
Utsöndringar.....	336
Näsa.....	337
Färg.....	337
Blödningar.....	337
Utsöndringar.....	337
Övrigt.....	338
Läppar, mun och svalg, tänder och tandkött.....	338
Läpparnas färg.....	338
Läpparnas form.....	338
Mun.....	339
Svalg.....	339
Tänder och tandött.....	340
Inspektion av utsöndringar.....	340
Avföring.....	341
Urin.....	341
Saliv.....	342
Inspektion av tunga och beläggning.....	342
Undersökning av tungan.....	343
Den normala tungan.....	344
Undersökning av tungkroppen.....	344
Färg.....	344
Blek tunga.....	344
Röd tunga.....	346

Purpurfärgad tunga.....	349	Blek tunga, varierande vita beläggningar..	372
Qing-färgad tunga.....	350	Blek tunga, varierande gula beläggningar.	373
Tungans form.....	351	Blek tunga, varierande svarta beläggningar	373
Svullen tunga.....	351	Röd tunga.....	374
Smal tunga.....	353	Röd tunga, varierande vita beläggningar..	374
Sprickbildningar.....	354	Röd tunga, varierande gula beläggningar..	375
Dubbeltunga och lotustunga.....	355	Röd tunga, varierande svarta beläggningar	375
Slemcysta under tungan.....	355	Purpurfärgad tunga.....	376
Blödande tunga.....	356	Purpurfärgad, varierande vita läggningar..	376
Sårbildningar .....	356	Purpurfärgad, varierande gula beläggningar	376
Svamptunga.....	356	Qing-färgad tunga.....	377
Tandavtryck.....	356	Qing-färgad tunga, tjock, vit beläggning..	377
Tungans rörelser.....	357	Qing-färgad, varierande gula beläggningar	377
Stel tunga.....	357	Qing-färgad, varierande svarta beläggningar	377
Atrofierad tunga.....	357	Sublingual tungdiagnostik.....	378
Tillbakadragen tunga.....	358	Sammanfattning.....	377
Utsträckt tunga.....	358	Lukta och lyssna.....	379
Rörlig tunga.....	359	Lukt.....	379
Skakande tunga.....	359	Röst och tal.....	380
Avvikande tungspets.....	359	Andning och hosta.....	381
Devierad tunga.....	360	Anamnes.....	382
Undersökning av tungbeläggning.....	360	Hereditet.....	384
Beläggningens färg.....	361	Emotioner.....	385
Vit beläggning.....	361	Temperatur och feber.....	386
Gul beläggning.....	365	Svettning.....	387
Svart beläggning.....	367	Smärtor.....	389
Beläggningens lokalisation.....	370	Smärtans natur.....	393
Tilltagande och avtagande av beläggning.	370	Smärtans tidsmässiga uppträdande.....	396
Beläggningens kvalitet.....	370	Ansamlingar.....	397
Beläggningens rot.....	372	Urin och avföring.....	397
Samtidig undersökning av tungkropp och		Törst, aptit och smak.....	401
beläggning.....	372	Ögon och öron.....	403
Blek tunga.....	372	Ögon.....	403

Öron.....	405	Kort puls.....	439
Sömn.....	408	Överflödande puls.....	440
Kvinnorelaterade frågor.....	410	Obetydlig puls.....	441
Menstruation.....	410	Spänd puls.....	442
Brösten.....	411	Fördröjd puls.....	443
Flytningar.....	412	Ihålig puls.....	443
Levnadsvanor.....	412	Stränglik puls.....	444
Tidigare sjukdomar och pågående behandlingar.....	412	Läderpuls.....	446
Palpation.....	413	Instängd puls.....	446
Palpation av puls.....	413	Mjuk puls.....	447
Hjärta och lunga, qi och blod, tan zhong och zong qi.....	414	Svag puls.....	448
Qi kou och organens placering.....	415	Skingrad puls.....	448
Qi kou och hjärtats tillstånd.....	416	Smal puls.....	449
Qi kou och de sju teknikerna.....	418	Gömd puls.....	450
Palpationsteknik.....	421	Rörlig puls.....	451
Placerig av hand och fingrar.....	421	Brådiskande puls.....	452
Att detektera pulskvalitéer.....	422	Knutpuls.....	453
Normala pulskvalitéer.....	423	Intermittent puls.....	454
Faktorer som påverkar pulsen.....	424	Tablå över pulskvalitéer.....	455
Palpation av puls i andra artärer.....	426	Utvärdering av information från pulsen... Samtidig palpation av samtliga områden..	457
Olika pulskategorier.....	427	Detektion av rotpuls, magens qi, vågrörelse och shen.....	457
Tjugosju individuella pulskvalitéer.....	429	Bedömning av övriga faktorer som påverkar pulsen.....	458
Flytande puls.....	429	Samtidig detektion av pulskvalitén i de tre nivåerna.....	459
Djup puls.....	431	Detektion av specifika pulskvalitéer i olika pulsområden.....	459
Långsam puls.....	432	Detektion av pulsens hastighet.....	460
Snabb puls.....	433	Detektion av antalet pulskvalitéer av yin- och yang-natur.....	460
Glidande puls.....	434	Korrespondens - puls, tunga och symtom	461
Sträv puls.....	435		
Tom puls.....	436		
Full puls.....	437		
Lång puls.....	438		

Diagnos baserad på symtomen istället för puls och vice versa.....	462	Fullhet yin.....	500
Prevention och tidig upptäckt av obalanser via pulsen.....	462	Fullhet yang.....	500
Palpation av radialisartären enligt Dr. J.H.F. Shen.....	462	Yttre och inre.....	501
Högra och vänstra speciella lungområdet..	463	Samtidigt uppträdande störningar i det yttre och i det inre.....	502
Vänstra cun-området.....	465	Yttre och inre hetta.....	502
Högra cun-området.....	466	Yttre och inre kyla.....	502
Vänstra guan-området.....	466	Yttre hetta och inre kyla.....	502
Högra guan-området.....	467	Yttre kyla och inre hetta.....	503
Vänstra och högra chi-området.....	467	Yttre fullhet och inre fullhet.....	503
Palpation av buk och akupunkturpunkter	468	Yttre tomhet och inre tomhet.....	503
Bukpalpation i kinesisk medicin.....	468	Yttre fullhet och inre tomhet.....	503
Palpationstekniker i kinesisk bukpalpation	471	Störningar delvis i det inre och delvis i det yttre.....	504
Bukpalpation i västerländsk biomedicin....	473	Utveckling av störningar från det inre till det yttre och vice versa.....	504
Palpation av akupunkturpunkter.....	475	Kyla och hetta.....	504
Instuderingsfrågor.....	476	Samtidig närvaro av kyla och hetta.....	504
Slutnoter.....	483	Hetta uppe och kyla nere.....	504
		Kyla uppe och hetta nere.....	505
		Omvandling, kyla till hetta och vice versa	505
		Falsk hetta och äkta kyla, falsk kyla och äkta hetta.....	506
		Tomhet och fullhet.....	507
		Tomhet.....	508
		Tomhet qi.....	508
		Tomhet blod.....	508
		Tomhet yin.....	509
		Tomhet yang.....	509
		Fullhet.....	510
		Fukt.....	510
		Slem.....	510
		Fukt och hetta.....	510

## KAPITEL 7

### DIFFERENTIERING

7. Differentiering.....	493
Åtta principer, biao och ben samt bian zheng.....	493
7.1 Sjukdom och individuell symtombild.....	493
7.2 Åtta principer.....	495
Yin och yang.....	496
Yin och yang, symtom och tecken.....	497
Disharmoni mellan yin och yang.....	498
Tomhet yin.....	498
Tomhet yang.....	499

Stagnerad qi.....	511	Differentiering av blod.....	529
Stagnerat blod.....	511	Tomhet blod.....	530
Retention av föda.....	511	Torka i blodet.....	531
Omvandling av fulla respektive tomma symtom till sin motsats.....	511	Stagnation av blod.....	531
Falsk tomhet och äkta fullhet, falsk fullhet och äkta tomhet.....	512	Hetta eller eld i blodet.....	533
Biao och ben.....	513	Samtidig differentiering av qi och blod...	534
Olika antal biao och ben.....	514	Samtidig stagnation av qi och blod.....	534
Behandling av biao och ben.....	515	Samtidig tomhet qi och blod.....	535
7.3 Differentiering med de fem elementen....	516	Differentiering av kroppsvätskor, jin ye...	535
Fysiologiska funktioner och patologiska förändringar.....	517	Tomhet av jin ye.....	535
Cyklisk figur.....	517	Retention av jin ye.....	536
Producerande cykel.....	517	7.5 Differentiering av zang och fu.....	536
Kontrollerande cykel.....	518	Differentiering av hjärtats syndrom.....	537
Invaderande cykel.....	519	Tomhet qi och yang i hjärtat.....	538
Förolämpande cykel.....	520	Tomhet blod och yin i hjärtat.....	539
Jord i centrum.....	520	Hjärtats eld flammar.....	540
Öst- västaxeln, nord- och sydaxeln.....	521	Slem och kyla fördunklar hjärt. öppningar	541
Diagnostik.....	521	Slem och eld som agiterar hjärtat.....	541
Trä.....	522	Stagnation av blod i hjärtats mai.....	542
Eld.....	523	Differentiering av lungans syndrom.....	543
Jord.....	523	Tomhet qi i lungan.....	544
Metall.....	523	Tomhet yin i lungan.....	545
Vatten.....	524	Invasion av vind.....	546
7.4 Differentiering av qi, blod och kroppsvätskor.....	525	Vind och kyla blockerar lungan.....	547
Differentiering av qi.....	525	Vind och hetta attackerar lungan.....	547
Tomhet qi.....	525	Kamp mellan vind och vatten.....	548
Sjunkande av qi.....	527	Invasion av torka.....	548
Stagnation av qi.....	528	Retention av slem.....	549
Motströmsrörelse av qi.....	529	Differentiering av leverns syndrom.....	550
		Tomhet blod.....	551
		Stagnerad lever-qi.....	552
		Hyperaktiv lever-yang.....	555
		Levereld flammar.....	556

Levervind.....	557	Fullhetskyla i gallblåsan.....	584
Kyla i levern.....	560	Stagnation av qi, slem och hetta.....	584
Differentiering av mjältens syndrom.....	561	Differentiering av magens syndrom.....	585
Tomhet qi och yang i mjälten.....	562	Tomhetskyla i magen.....	586
Mjältens qi sjunker.....	563	Tomhet yin i magen.....	586
Mjälten kan inte hålla blodet på plats.....	563	Eld i magen.....	587
Tomhet yin i mjälten.....	564	Retention av föda i magen.....	588
Invasion av fukt och kyla.....	565	Differentiering av urinblåsans syndrom....	589
Invasion av fukt och hetta.....	565	Tomhetskyla i urinblåsan.....	589
Differentiering av njurarnas syndrom.....	566	Fukt och hetta i urinblåsan.....	590
Tomhet yin i njurarna.....	567	Differentiering av extraordinära fu.....	591
Njurarnas eld flamar.....	567	Hjärnan.....	591
Tomhet yang i njurarna.....	569	Tomhet i märgen.....	591
Tomhet jing i njurarna.....	570	Tomhet blod i hjärnan.....	592
Njurarna kan inte hålla på plats.....	571	Blockering av hjärnans luo.....	593
Njurarna kan inte ta emot qi.....	571	Livmoder.....	594
Njurarnas vatten flödar över.....	572	Tomhet qi.....	594
Invasion av kyla och fukt.....	573	Tomhet blod.....	595
Fukt och hetta i nedre jiao.....	574	Tomhet yang.....	596
Stagnation av blod.....	575	Tomhet yin.....	596
Ackumulation av slem.....	575	Invasion av kyla.....	597
Differentiering av tunntarmens syndrom..	576	Ackumulation av hetta och eld.....	598
Tomhetskyla i tunntarmen.....	577	Retention av fukt och slem.....	599
Smärta orsakad av stagnerad qi eller kyla i tunntarmen.....	578	Stagnation av blod.....	599
Fullhetskyla i tunntarmen.....	579	Stagnation av qi.....	600
Differentiering av tjocktarmens syndrom	579	7.6 Samtidig differentiering av flera	
Tjocktarmen kan inte hålla på plats.....	579	zang och fu.....	601
Tomhetskyla i tjocktarmen.....	580	Tomhet qi i hjärta och lunga.....	602
Tomhet jin ye i tjocktarmen.....	581	Tomhet i hjärta och mjälte.....	603
Fukt och hetta i tjocktarmen.....	581	Tomhet qi i mjälte och lunga.....	604
Differentiering av gallblåsans syndrom.....	582	Tomhet yang i mjälte och njurar.....	605
Tomhet qi och kyla i gallblåsan.....	583	Tomhet yang i hjärta och njurar.....	605
		Hjärta och njurar kan inte kommunicera.	606

Tomhet blod i hjärta och lever.....	607	Njurmeridianens luo mai.....	625
Tomhet yin i lever och njurar.....	608	Du mai luo mai.....	626
Tomhet yin i lunga och njurar.....	609	Ren mai luo mai.....	626
Lever förolämpar lunga.....	610	Mjältens stora luo, da bao.....	627
Fukt och hetta i lever och gallblåsa.....	611	Xu li.....	627
Lever attackerar mjälte.....	612	Differentiering av sun luo och fu luo.....	627
Lever attackerar mage.....	612	Njurmeridianens sun luo och fu luo.....	628
7.7 Differentiering av jing luo.....	614	Mjältmeridianens sun luo och fu luo.....	629
Differentiering av jing mai.....	614	Levermeridianens sun luo och fu luo.....	630
Lungans meridian, handens tai yin.....	615	Urinblåsemeridianens sun luo och fu luo	630
Tjocktarmens merid., handens yang ming	615	Gallblåsemeridianens sun luo och fu luo..	630
Magens meridian, fotens yang ming.....	616	Magmeridianens sun luo och fu luo.....	631
Mjältens meridian, fotens tai yin.....	616	Tjocktarmsmeridianens sun luo och fu luo	631
Hjärtats meridian, handens shao yin.....	617	Te-meridianens sun luo och fu luo.....	631
Tunntarmens meridian, handens tai yang.	617	Yang qiao mais sun luo och fu luo.....	631
Urinblåsans meridian, fotens tai yang.....	618	Sun luo och fu luo mellan de fem zang...	632
Njurarnas meridian, fotens shao yin.....	618	Behandling av sun luo och fu luo	
Pc-meridianen, handens jue yin.....	619	i samband med trauma.....	632
Te-meridianen, handens shao yang.....	619	Behandling av sun luo och fu luo	
Gallblåsans meridian, fotens shao yang.....	620	i samband med medvetlöshet.....	632
Leverns meridian, fotens jue yin.....	620	Differentiering av jing jin.....	633
Differentiering av luo mai.....	621	Urinblåsemeridianens tendinomuskulär...	634
Lungmeridianens luo mai.....	621	Gallblåsemeridianens tendinomuskulär....	634
Hjärtmeridianens luo mai.....	622	Magmeridianens tendinomuskulär.....	634
Pc-meridianens luo mai.....	622	Mjältmeridianens tendinomuskulär.....	634
Tjocktarmsmeridianens luo mai.....	623	Njurmeridianens tendinomuskulär.....	635
Tunntarmsmeridianens luo mai.....	623	Levermeridianens tendinomuskulär.....	635
Te-meridianens luo mai.....	623	Tunntarmsmeridianens tendinomuskulär.	635
Magmeridianens luo mai.....	624	Te-meridianens tendinomuskulär.....	635
Urinblåsemeridianens luo mai.....	624	Tjocktarmsmeridianens tendinomuskulär	635
Gallblåsemeridianens luo mai.....	624	Lungmeridianens jing tendinomuskulär...	635
Mjältmeridianens luo mai.....	625	Pc-meridianens tendinomuskulär.....	636
Levermeridianens luo mai.....	625	Hjärtmeridianens jing tendinomuskulär...	636



Differentiering av extraordinära meridianer	636	Viktigt vid differentialdiagnos och	
Du mai.....	637	behandling av torka.....	663
Ren mai.....	640	Föda.....	664
Chong mai.....	642	Retention av föda.....	664
Dai mai.....	645	Tomhet qi i mjälten, retention av föda	665
Yang qiao mai och yin qiao mai.....	647	Viktigt vid differentialdiagnos och	
Yang wei mai och yin wei mai.....	648	behandling vid retention av föda.....	665
7.8 Differentiering av patogen qi.....	649	Slem.....	666
Vind.....	650	Slem av fukt- kyla- eller hettanatur.....	666
Extern vind.....	650	Vind och slem samt stigande av slem.....	667
Intern vind.....	651	Slem som stagnerar i meridianer	
Viktigt vid differentialdiagnos och		och extremiteter.....	668
behandling av vind.....	651	Slem stagnerar i bröstorg och revben....	668
Kyla.....	651	Viktigt vid differentialdiagnos och	
Extern kyla.....	652	behandling av slem.....	669
Intern kyla.....	653	Kvadröjande patogener.....	670
Viktigt vid differentialdiagnos och		Kvadröjande av slem.....	670
behandling av kyla.....	654	Kvadröjande av fukt.....	671
Hetta, eld och sommarhetta.....	655	Kvadröjande av hetta.....	673
Fullhetshetta.....	655	Kvadröjande av patogener på shaoyang-	
Tomhetshetta.....	655	nivån och i gallblåsan.....	674
Sommarhetta.....	655	7.9 Differentiering av emotioner och	
Viktigt vid differentialdiagnos och		wu shen.....	675
behandling av hetta.....	656	Emotioner.....	676
Fukt.....	657	Glädje.....	677
Fukt och hetta.....	658	Sorg och nedstämdhet.....	678
Fukt och hetta på qi-nivån.....	659	Ilska.....	680
Viktigt vid differentialdiagnos och		Grubbel.....	681
behandling av fukt.....	660	Rädsla och ryckningar.....	682
Torka.....	661	Wu shen.....	684
Extern attack av torka.....	661	Wu shen individuellt och deras inbördes	
Torka på grund av skadad jin ye och yin	662	förhållande.....	687
Torka i blodet.....	662	Hun.....	689

Po.....	685	APPENDIX I. Beskrivning av kliniska fall..	727
Yi.....	685	APPENDIX II. Ötzi och BCEC.....	740
Zhi.....	685	APPENDIX III. Kinas dynastier, kronologisk	
Shen.....	686	översikt.....	743
Wu shen i förhållande till emotioner		LITTERATUR.....	744
och intellektuella färdigheter.....	687	INDEX.....	747
Po och sorg, nedstämdhet och glädje.....	687	FÄRGBILDER.....	761
Po och hun, emotioner och individens			
verklighetsuppfattning.....	687		
Hun, ilska och intellekt.....	687		
Yi, grubbel och intellekt.....	687		
Zhi, rädsla, intellekt och livsglädje.....	688		
När emotioner och tankar stagnerar.....	689		
7.10 Differentiering av sex meridianer.....	690		
Tai yang-syndrom.....	691		
Shao yang-syndrom.....	693		
Yang ming-syndrom.....	694		
Tai yin-syndrom.....	696		
Shao yin-syndrom.....	697		
Jue yin-syndrom.....	698		
7.11 Differentiering av fyra nivåer.....	700		
Wei-nivån.....	700		
Qi-nivån.....	701		
Ying-nivån.....	703		
Blodnivån.....	704		
7.12 Differentiering av san jiao.....	705		
Övre jiao.....	705		
Mellersta jiao.....	707		
Nedre jiao.....	707		
Instuderingsfrågor.....	709		
Slutnoter.....	719		