

ÅRSBERÄTTELSE

2015



Innehåll

Styrelse	2
Representation	3
Uppföljning av mål.....	3
Ekonomi	4
IT	5
Orienteringsverksamheten.....	5
Skidverksamheten	10
Ungdomsverksamheten	11
Terränglöpning	13
Precisionsorientering.....	13
Stöd till skolorna	13
Utmärkelser och priser	13
Klubbstugan	14
Spårverksamhet	33
Slutord	33

.....

Styrelse

Styrelsen har under 2015 bestått av:

Ordförande	Roland Bäcklin
Kassör	Hans Selander
Ledamöter	Marie Lyckeback Jonas Lindgren Bengt -Olov Törnqvist Martyn Passmore Ulf K. Rask
Suppleant	Carina Andersson

Styrelsen har under verksamhetsåret 2015 genomfört 8 protokollförda styrelsemöten. Verksamheten inom föreningen utgörs till största delen av orientering. Därtill kommer terränglöpning, precisionsorientering och vid snötillgång även skidor och skidorientering. Utöver sedvanlig tränings- och tävlingsverksamhet har vi under året haft många aktiviteter.

- 9-10 maj deltog vi med ett ungdomslag på 10MILA
- 15-17 maj åkte vi på klubbresa till Dalarna
- 13-14 juni deltog Sigtuna för fjärde gången i Jukola kavlen
- 4 september arrangerade vi DM Natt i Sigtuna
- 17 september delarrangerade vi Försvarsmaktsmästerskap (FMM)
- 10 oktober hade Sigtuna två lag (ett delat med Älvsjö-Örby) med i 25-manna
- 17-18 oktober deltog klubben i Daladubbeln

Klubbens styrelse har under året främst arbetat med aktiviteter som syftar till att skapa förutsättningar för vår klubbs utveckling. I huvudsak innebär detta att återställandet av Hällsbostugan har varit i fokus hela året. Under året har också arbetet med att färdigställa ett nytt skidspår tagit fart i och med den skogsavverkning som skett.

Representation

Sigtuna Orienteringsklubb har representerats i olika organisationer:

- Roland Bäcklin och Maria Olsson har representerat klubben i UOF
- Roger Uddmäre och Bo Lindberg har deltagit i kommunens skogsgrupp
- Martyn Passmore och Roland Bäcklin har deltagit i uppstartsmöte för O-ringen 2020

Uppföljning av mål

Prioriterat tävlingsdeltagande

- Ökat deltagande i tävlingar – ej uppfyllt
- DM Uppland - uppfyllt
- 25-manna - uppfyllt
- 10MILA – uppfyllt
- Jukola - uppfyllt
- Daladubbeln - uppfyllt
- Nå ett högre ungdomsdeltagande på träningar och tävlingar – ej uppfyllt

Träningsarrangemang

- Samarbeta med närliggande klubbar - genomfört
- Vinterträning utomhus – genomfört
- Genomföra en familjeaktivitet - genomfört

Egna tävlingsarrangemang

- DM Natt – genomfört
- DM Öppet PreO Lång - genomfört
- Erbjuder andra klubbar arrangemang - uppfyllt

Utbildning

- Deltagande i av UOF arrangerade kurser – ej uppfyllt
- Delta i tävlingsledarträffar – ej aktuellt

Hällsbostugan

- Projekt ”Stugans återuppbyggnad” – se text på annan sida

Spårskötsel

- Valstaspåret - genomfört
- Hällsbospåret - genomfört

Kartor

- Ny sprintkarta Wenngarn - uppfyllt
- Nyproduktion av fler skolkartor - uppfyllt

Övriga arrangemang

- KM (Orientering, Terräng, Skidor, SkidO) – Terräng ej genomfört och SkidO ej genomfört pga snöbrist
- Naturpass – genomfört
- Grötkavle, Nattugglan, SPAT, Nyårsraketen och Wintercup - genomförda
- Blot - genomfört
- Klubbfest – ej uppfyllt pga avsaknad av stuga
- Klubbresa till Dalarna - genomfört
- Fortsatt samarbete med skolor - genomfört

Ekonomi

Nedan visas det ekonomiska utfallet för år 2015 fördelat på klubbens verksamheter.

Återuppbyggnaden av klubbstugan har fortgått under året. Kostnaderna för denna, ca 378 tkr, ger ett underskott i årets resultat på ca 253 tkr.

Projekt	2015 Utfall	2014 Utfall
DELTAGANDE I TÄVLINGAR OL, SkidO, PreO, skidlöpning och terränglöpning. Klubbens del av anmälningsavgifter och bilersättning för skjuts av ungdomar. Olycksfallsförsäkring.	-35 878	-33 620
RESOR/LÄGER FÖR TÄVLING OCH TRÄNING Klubbresa, ungdomsläger och gemensamma resor till tävlingar.	-27 176	-53 853
Ungdomsverksamhet: 12 616 kr Övrig verksamhet : 14 560 kr KARTOR OCH BASMATERIEL Grundkartor, kartor för träning och orienteringsarrangemang, basmateriel, IT och datavagn.	-14 492	-60 631
ORIENTERINGSARRANGEMANG Naturpass, skolor, nybörjarkurs, arrangemang för andra klubbar, tävlingsarrangemang.	98 507	208 726
MOTIONS- och SKIDSPÅR Hällsbo- och Valstapåren. Skidspår i Sigtuna	84 929	84 442
HÄLLSBOSTUGAN, drift Klubbstuga, förråd och tomt (återuppbyggnad ingår ej)	-58 850	-59 048
MEDLEMSSERVICE Medlemsinfo samt försäljning av OL-kläder och OL-utrustning	3 304	-27 630
ÖVRIGT LOK-stöd, medlems- och förbundsavgifter, lokalbidrag, räntor.	75 051	61 080
ÅTERUPPBYGGNAD AV HÄLLSBOSTUGAN De största posterna: el, värme/ventilation, innertak och innerväggar, innertrappa, golv iorstuga, kök	-378 013	-17 621
Årets resultat	-252 618	101 845

Klubbens nettokostnader för deltagande i tävlingar är något större än föregående år trots att antalet individuella starter minskat något (från 639 till 588 starter år 2015 i 114 tävlingar). Till en del beror detta på att startavgifter har ökat generellt.

Kostnaderna för kartor och basmateriel utgörs av dels av toner- och papperskostnader, dels av kostnaden för anskaffning av 20 Sportidentbrickor (bl.a. för skolverksamheten).

Årets stora egna arrangemang har varit PreO DM och DM Natt. Än större intäkter har de funktionärsersättningar gett som vi fått för medverkan i Stockholm Marathon, 10mila och Försvarsmästerskapen i OL och PreO. De arrangemang som i övrigt bidragit till arrangemangsintäkterna är Naturpasset, skolarrangemang och de mindre arrangemang för andra klubbar som vi genomfört.

Kostnaderna för klubbstugan utgörs av fasta kostnader för arrende, el, VA, renhållning och försäkring.

Den höjning av medlemsavgiften som gjordes 2015 har inte lett till färre medlemmar under året. Medlemsantalet var i stort sett oförändrat jämfört med föregående år. Vid årets slut var antalet betalande medlemmar 210.

Klubbens ekonomi i form av eget kapital är trots årets underskott fortfarande god men avgörs långsiktigt bl.a. av hur vi kan hantera de resterande kostnaderna för återuppbyggnad och utrustning av klubbstugan under 2016.

IT

Vi har under året fått tag på ytterligare datautrustning. Vi har nu en komplett utrustning av datorer för de flesta typer av tävlingar.

Vi har i tävlingsmiljö på DM-Natt i september testat att köra trådlöst till både avläsning och speaker.

Planering av data och IT lösning i nya stugan har gjorts. Installationen är delvis färdigställd. Hemsidan fungerar som central informationsplattform och kompletteras även av utskick om tävlingar och träningar för aktiva och intresserade medlemmar.

Orienteringsverksamheten

Träningsverksamhet

Vi har genomfört årets säsong med arrangerade träningar på tisdagar och söndagar då det inte har kolliderat med annat program. Träningarna har mestadels utgått från Hällsboskolan. På tisdagarna gemensam löpträning därefter gymnastik/styrketräning i gymnastiksalen, på torsdagarna har det mestadels varit enskild träning från Hällsboskolans gymnastiksal.

"Nattugglan" (vår nattorientering) genomförde vi i mars med tre deltävlingar och "Grötkavlen" (vår traditionsfyllda budkavle) gick som vanligt Annandag Jul. "Spattet" (vår kortdistansträning) genomfördes med en deltävling i juni vid Pilsbo och en etapp i centrala Sigtuna med TC vid strandpromenaden i augusti. Drygt 40 startande som springer flera banor varje gång.

Winter-cupen 2014-2015 avslutades med tre etapper i början av året. Finalen gick vid Hällsbostugan i slutet av mars. En ny Winter-cup har påbörjats. Två etapper har avverkats, en i november och en i december. De tre återstående etapperna genomförs i januari, februari och med final i mars 2016.

2015 års säsong avslutades med "Nyårsraketen" på nyårsafton, en ny aktivitet som kanske får leva vidare.

Tävlingsverksamhet

Klubbens medlemmar har under året deltagit i 114 olika tävlingar med mellan 1 och 38 löpare och tillsammans blir det 588 starter i individuella tävlingar, varav 136 är av ungdomar upp till 16 över hela landet. Till det kommer alla stafetter klubben deltagit i.

Årets 10MILA gick i Uppland vid Skepptuna där vi var med som arrangörer och därmed var vi representerade endast med ett ungdomslag. Ungdomslaget som bestod av Andreas Johnsson, Gustav Kügler, Jakob Nordström, Anna Nordström och Sofia Berglund kom på plats 170.

25-manna gick vid Lövsätra i Vallentuna. I år ställde vi upp med 2 lag. Ett lag med bara Sigtuna löpare och ett kombilag med Älvsjö/Örby. "A-laget" lyckades inte i år heller klara sig utan omstart men det blir bara att ladda om till nästa år. Det blev till slut plats 201 för "A-laget". Kombilaget fullföljde alla sträckor men det var någon som stämplade fel så vi blev utan placering.

Vi har deltagit i Pampas Night som arrangeras av militären i Karlbergsparken. En annorlunda nattorientering där man bara får ha ficklampor som lyse.

Jukola avgjordes i år i strax utanför Åbo och i laget sprang Gustaf Berglund, Ulf Rask, Johan Kügler, Henrik Nordström, Roland Bäcklin, Stefan Nordström och Lucas Holgersson Rohdin. Laget slutade på plats 888 av totalt 1787 startande lag. Bästa placeringen hade vi efter sträcka 1, då Gustaf växlade över som 314:e lag.

Klubbresan

En klubbresa genomfördes under 2015. Och det till Dalarna där vi bodde i Bjursås OK:s klubbstuga. Vi var tyvärr bara ett 15-tal medlemmar som fick uppleva en härlig utmanande orientering. Speciellt under lördagen och söndagen då det var riktig urskogsorientering norr om Bjursås. Då det samtidigt var elitävling med Swedish League så fick vi även se några av Sveriges och världens bästa orienterare.

Yngsta deltagaren var Maja Lyckeback som sprang U1 medan Eva von Heijne får representera den äldsta skaran.

Några passade även på att springa Säterbygdens tävlingar torsdag och/eller fredag då det var en långhelg.

Förutom att springa tävlingar var vi några som passade på att gå ned i Falu Koppargruva och på lördagskvällen var det grillning som stod på programmet.

Egna arrangemang

Försvarets mästerskap (FMM) i stafett avgjordes i Rosersberg vid slottet 17 september.

I huvudklassen avgjordes nattsträckorna kvällen före vid Livgardet i Kungsängen, medan dagsträckorna för den klassen samt alla sträckor för övriga klasser avgjordes i Rosersberg.

Dessutom var det premiär för Försvarmakten att tävla i precisionsorientering.

Banläggare var Ulf Rask. Vid genomförandet var ytterligare ett tiotal medlemmar med och arrangerade.

Efter arrangemanget fick klubben mycket beröm för arrangemanget. Samarbetet med Försvarmakten kan vara bra för framtiden, då vi har en del bekymmer med jägarna i Rosersberg.

Vi stod som arrangörer av Natt-DM för Uppland den 4 september, ett arrangemang vi fick ta över från Vallentuna som inte kunde ta den tävlingen. Tävlingscentrum var Hällsboskolan med Ulf och Gunnel Rask som tävlingsledare medans Tommy Lindgren lade banorna.

Öppet distriktsmästerskap i precisionsorientering, PreO, avgjordes 7 juli i Brännbo. Trots att det var ett DM blev det en ”stor” tävling med cirka 60 deltagare.

Banläggare var Ulf Rask, tävlingsledare och bankontrollant var Gunnel Rask.

Vi har arrangerat 2 deltävlingar i Veterantouren, ett arrangemang för alla som är pensionärer eller har en ledig torsdag förmiddag.

Vid ett flertal tillfällen har vi hjälpt till att ordna orientering och kartor åt skolor i kommunen. Gunnar Bergh är den som har kontakten med skolorna och har skött det på ett förtjänstfullt sätt. Vissa skolor har också utnyttjat och de kartor vi tar fram för olika arrangemang. Vi har även arrangerat Klubbmästerskap åt andra klubbar.

Ett nytt vandringspris har instiftats förra säsongen. DM bucklan vinner den som till sig flest poäng vid DM tävlingarna. Syftet med priset är att få fler ställa upp på DM tävlingarna.

Klubbmästerskap

Långdistans KM gick utanför Uppsala i Lunsen. Banläggare från Uppsala IF.

Natt-KM gick i år vid Hällsbostugan.

2015 års KLUBBMÄSTARE

Långdistans

HD12 Jakob Nordström

HD14 Anna Nordström

HD16 Sofia Berglund

H21 Johan Kügler

H40 Stefan Nordström

D40 Marie Lyckeback

H50 Ulf Rask

D50 Eva Elnerud

H60 B-O Törnqvist

D70 Margareta Haraldsson

Natt

D10 Alicia Bohman

H12 Gustav Lyckeback

D12 Johanna Blomberg

H16 Andreas Johnsson

H40 Per Edlund
D40 Marie Lyckeback
H50 Ulf Rask
H55 Per Olof Olofsson
D65 Agneta Sörqvist
H65 Lars Landström

2015 års DISTRIKTSMÄSTARE

Sigtuna OK tog hem totalt 9 DM-titlar.

DM Sprint

H75 Jan Olof Malm
D65 Agneta Sörqvist

DM Medel

H70 Anders Sellgren
D70 Dagny Gustavsson
D75 Eva von Heijne

DM Lång

H70 Anders Sellgren
H75 Jan Olof Malm
D70 Dagny Gustavsson
D75 Eva von Heijne

Winter Cupen Eva von Heijne

Grötkaveln Marita Berg / Åsa Berg

DM Bucklan Ulf K Rask

Kampen om segern i DM-bucklan, det andra året efter att vandringspriset sattes upp avgjordes tack vare poäng från en preO-tävling i tempo i början av oktober. Där slutade Ulf Rask på femte plats bland tio startande och tack vare det fick 14,7 poäng och totalt 62,7 poäng.

Närmast i sammanställningen var Jan-Olof Malm med 49,3 poäng, vilket hade räckt till seger om inte Ulf startat i just preO-tävlingen. J-O hade då vunnit med 0,3 poäng.

Trea slutade Per Edlund med 47,3 poäng.

Bästa ungdom blev Sofia, som på totalplats fyra fick ihop 44,8 poäng.

Antalet poäng i DM-bucklan beror på både placering och antal startande i klassen. Därför kan en seger i en klass med få deltagare ge mindre än till exempel en tiondeplats i en klass med många deltagare.

DM- Bucklan							
		Sprint	Medel	Lång	Natt	Preo tempo	TOTALT
1	Ulf Rask	16	15,2	16,8	0	14,7	62,7
2	Jan-Olof Malm	15	16,8	17,5	0	0	49,3
3	Per Edlund	17,1	14	16,2	0	0	47,3
4	Sofia Berglund	16,8	14	14	0	0	44,8
5	Anders Sellgren	0	22,5	20	0	0	42,5
6	Marie Lyckeback	12	13,6	14,7	0	0	40,3
7	Dagny Gustavsson	11,5	12,5	12,5	0	0	36,5
8	Gustaf Kügler	16,8	14	0	0	0	30,8
9	Agneta Sörqvist	15	0	14,4	0	0	29,4
10	Gustaf Berglund	0	14,7	14	0	0	28,7
11	Claes Berglund	0	9,6	18,4	0	0	28
12	Anna Nordström	0	0	11,4	13,8	0	25,2
13	Marianne Sellgren	0	13,2	12	0	0	25,2
14	Eva von Heijne	0	12,5	12,5	0	0	25
15	Lars-Göran Sörqvist	13,8	0	10,8	0	0	24,6
16	Per-Olof Olofsson	14,7	0	9,6	0	0	24,3
17	Marita Berg	0	13,2	11	0	0	24,2
18	Eva Elnerud	11,5	0	12	0	0	23,5
19	Margareta Haraldsson	0	12	11,5	0	0	23,5
20	Johan Kügler	13,3	8,8	0	0	0	22,1
21	Per-Åke Holm	10,5	11,2	0	0	0	21,7
22	Jakob Nordström	0	20	0	0	0	20
23	Leif Berg	0	10,8	8,8	0	0	19,6
24	B-O Törnqvist	0	4,5	14,4	0	0	18,9
25	Jakob Nordström	18,4	0	0	0	0	18,4
26	Stefan Nordström	9	3	6,4	0	0	18,4
27	Alicia Boman	0	17	0	0	0	17
28	Andreas Johnson	16	0	0	0	0	16
29	Gustav Lyckeback	0	16	0	0	0	16
30	Gunnel Rask	0	12,8	0	0	0	12,8
31	Axel Wieland	0	9	0	0	0	9
32	Hanna Kügler	0	9	0	0	0	9
33	Johanna Blomberg	0	4	0	0	0	4
34	Malin Edman	0	0,4	0	0	0	0,4

Skidverksamheten

Verksamhetsåret 2015, omfattar tiden nov 2014 t.o.m. okt 2015.

Huvudansvariga

- Vakant (grenledare)
- Eva von Heijne (anmälare)
- Bo Lindberg (skoter- och spåransvarig)
- Roland Bäcklin, Claes Berglund och Johan Hedin (skoterförare och spårdragare)

Träningsverksamhet

Skidträning har bedrivits enskilt av klubben medlemmar. Några träningstillfällen erhöles under en kort period då vi hade snö på Hällsbospåren.

Spår

Burmavägen packades med skoter när väl lite snö kommit men på grund av snöbrist kunde varken Hällsbo eller Valsta elljusspår prepareras under vintern 2014/2015. Skogen har fällts för den nya dragningen av skidspår som en 15 meter bred gata i huvudsak norr om Kärrvägen. NCC tillsammans med Sveaskog har ansvarat för genomförande som finansierats genom försäljning av den fällda skogen. Stöd har ansökts hos kommunen vid anskaffning av en pistmaskin till det nya spåret.

Klubbmästerskap

SkidO kunde genomföras p.g.a. snöbrist. Vid klubbens KM i Skidor den 17 februari deltog 11 medlemmar. Klubbmästare på 1 varv blev Jakob Nordström som delade segern med Gustav Kügler, på 2 varv segrade Sofia Berglund och på långa banan över 7 varv segrade Per Edlund.

Övriga arrangemang

Skidans Dag kunde ej genomföras p.g.a. snöbristen.

Vasaloppet

Antalet anmälda har minskat med nästan 22 % jämfört med 2014 troligen i brist på lämpligt underlag för träning. Anmälningar till de olika arrangemangen fördelade sig enligt nedan:

Lopp	Anmälda	Fullföljde
Vasaloppet	8	8
Halv Vasan	2	1
Öppet spår	4	2
Tjej Vasan (Tävling)	1	1
Tjej Vasan (Motion)	1	1
Totalt	16	13

Tiderna återfinns på Vasaloppets hemsida.

Ungdomsverksamheten

Ansvariga och förutsättningar

Ansvarig och sammankallande för ungdomsverksamheten har under året varit Stefan Nordström. Till sin hjälp har han under året haft hjälp av ytterligare ledare; Roger Uddmäre, Marie Lyckeback, Tomas Wieland och Carina Andersson. Dessutom har ett flertal föräldrar varit behjälpliga under tisdagsträningarna för att skugga de allra yngsta deltagarna. Under hela året har gruppen 100% orienterare tränat flitigt och för denna grupp har Stefan Nordström haft huvudansvaret och Maria Olsson, Claes Berglund, Per Edlund och Johan Kügler har stöttat som ledare vid dessa träningar.

För barn och ungdomar med föräldrar har också startats en skidskola under november 2015. Sammankallande för denna är Per-Magnus Karlsson och till sin hjälp har han Marie Lyckeback och Roger Uddmäre samt några föräldrar. Skidskolan omfattar 20 träningstillfällen fördelade på lördagar och tisdagar under perioden november-februari.

Stefan Nordström har tillsammans med Ulf K.Rask, Tommy Lindgren och B-O Törnqvist planerat årets orienteringsträningar.

Deltagarstatistik

Vi har under året haft 99 stycken ledarledda träningar dessa är fördelade på följande sätt: Styrkegympa under vinterhalvåret om totalt 20 gånger med ett deltagarsnitt på 8.5 ungdomar per tillfälle. Teknikträningarna på tisdagar om totalt 22 gånger med ett deltagarsnitt på 23 ungdomar per tillfälle.

Övriga träningar med deltagande av, övervägande 100% gruppen, totalt 48 gånger med ett deltagarsnitt på 3.3 ungdomar per tillfälle.

Skidskolan har hittills under året haft 9 träningstillfällen och deltagarsnittet har varit 5 per träningstillfälle .

Aktiviteter och tävlingar

Vi startade upp 2015 med att arrangera en Bad och Bus-dag för ungdomarna i klubben i början av februari. Vi samlades vid Sigtuna Fritidscenter och badade och hade roligt tillsammans innan en tipspromenad tog oss till Varingaskolan där bus och femkamp samt fika tog vid. En rolig, trevlig och välbesökt stund i början av februari.

Samma dag deltog några av 100% Löparna i den stora inomhusorienteringen Stockholm Indoor Cup vid Nacka gymnasium.

Många fina prestationer har vi sett i år och vi har även välkomnat några nybörjare ute på tävlingarna vilket är extra roligt och glädjande.

Ungdomarna som deltog i ungdomskavlen vid årets 10-Mila i Skepptuna presterade bra och slutade på plats 170 av ca. 270 startande lag . Det var Andreas Johnson, Anna Nordström, Gustaf Kügler, Jakob Nordström och Sofia Berglund som bildade lag där.

Vid årets klubbresa i maj deltog Gustaf Berglund, Jakob Nordström, Gustav Lyckeback och Maja Lyckeback tillsammans med ytterligare ett tiotal orienterare från klubben. Resan gick till Dalarna och vi utgick från Bjursås klubbstuga.

DM-sprint avgjordes i Sävja söder om Uppsala en torsdag i slutet på Maj – här hade vi 5 ungdomar som deltog. En fin 2:dra plats i D16 av Sofia Berglund samt en 3:dje plats av Jakob Nordström i H10. Distriktslägret i slutet på maj arrangerades i år av OK Rodhen i Alunda. Det var sju ungdomar som deltog och Stefan Nordström, Marie Lyckeback och Maria Olsson deltog som ledare. Till O-ringen i Borås åkte två tappra ungdomar Anna Nordström och Jakob Nordström. En sammanlagd plats 42 för Jakob av 150 löpare och en bästa placering på etapp 1 – plats 16! Sammanlagd placering för Anna blev plats 59 av 105 löpare.

Vid distriktsmatchen i augusti , som arrangerades av Gästrikland hade vi inga deltagare från Sigtuna i år.

I augusti drog UNT-Cupen i gång. Sigtuna OK ställde i år upp med tre lag med såväl rutinerade ungdomar som nybörjare. Flera av lagen drabbades av sjukdomar och var vid flera av deltävlingarna mycket decimerade vilket gjorde att resultaten inte fick stå i fokus utan istället blev fokus på att introducera flera nybörjare till tävlingsformen. Sigtuna sluga skärmslukare tog sig dock till final och slutade där på en delad sista plats. Det är värt att nämna de tre tappra deltagarna Gustav Lyckeback, Jakob och Anna Nordström som sprang i laget – vars resultat inte kunde gälla sammanlagt då laget behövde minst 5 löpare som sprang av de sju som var med i laget. Dessa tre hängde dock inte läpp utan kämpade tappert och var glada över att ha kommit till final.

Vid DM-natt på hemmaplan i Hällsboskogen kom bara en ungdom till start i ordinarie tävlingsklass, Anna Nordström som dock lyckades knipa en 3:e plats i D14. Nämnas bör dock att vår nye medlem, Teodor Almsjö-Jakobsson sprang sin allra första natttävling i den allra yngsta klassen.

DM-tävlingarnas höjdpunkt, stafetten, avgjordes utanför Uppsala vid Hammarskog och i år representerades klubben, glädjande nog, av flera ungdomslag. Vi hade startande lag i såväl D12, H12 som H16-klassen. För flera av löparna var det också allra första gången som man sprang en stafett. klasserna D12 (Johanna Blomberg, Alicia Bohman, Hanna Kügler och Elina Hedenius), H12 (Jakob Nordström, Axel Wieland och Gustav Lyckeback) och H16 (Gustaf Kügler, Anna Nordström och tyvärr en sjuk Andreas Johnson).

Tredje helgen i september var det dags för Ungdoms-SM i Sundsvall. Med på den resan var Sofia Berglund och Andreas Johnson som representerade Sigtuna OK. Sofia kom på plats 27 av 77 i D16 på sprinten och plats 48 av 82 på långdistansen och en nyligen sjuk Andreas kom på plats 71 av 96 i H15 på sprinten samt på plats 46 av 101 på långdistansen. En bra insats för båda på banor som var svårare än de är vana vid. Maria Olsson var med som ledare för hela Upplands USM-trupp och gjorde nu sin sista insats som ledare där. Vi tackar för engagemanget och tiden hon lagt ned där.

På årets 25-mannastafett var det 9 ungdomar som var med och bidrog till klubbens två lag (ett i samarbete med Älvsjö-Örby OK).

Natt KM ägde rum den 13 oktober för ungdomarna i Hällsboskogen.

I mitten av oktober var det dags för säsongsavslutningen i och med den traditionsrika tävlingshelgen Dala-Dubbeln. I år var det 7 ungdomar med Johan Kügler och Marie Lyckeback som ledare som tillsammans med föräldrar åkte upp med UOF-bussen till Falun. Uppland League, (fd. Upplandströjan) en poängserie som ungdomar mellan 13-16 år har möjlighet att tävla i under hela säsongen hade final i slutet på oktober vid OK Enens tävling - då det för övrigt gavs dubbla poäng för de som deltog. Sofia Berglund i D16 sprang finalen och kom på en sammanlagd 7 plats av 18 ungdomar. Andreas Johnson kom på en sammanlagd 8 plats av 27 löpare i H16. Anna Nordström som inte kunde springa finalen kom ändå på en sammanlagd 8 plats av 25 deltagare i D14. Nämnas ska också att Gustav Kügler sprang några tävlingar i H14 och kom på en sammanlagd 15 plats av 43 deltagare. Ungdomsbucklan och Träningspriset är två priser som man kan vinna om man är den träningsflitigaste ungdomen i klubben. I år var det Andreas Johnson respektive Anna Nordström.

Idrottsfritids

Under ledning av Roger Uddmäre har klubben genomfört Idrottsfritids på tre skolor i kommunen men totalt drygt 120 deltagartillfällen

Terränglöpning

Några medlemmar från klubben sprang årets Sigtunalopp. I övrigt har klubbmedlemmar deltagit i flera terräng- och motionslopp men då detta helt sker på egen hand har det inte redovisats här. Under året samarbetade vi också med en träningsgrupp på Facebook under namnet 100% Löpare. Initiativ till detta kom från Marie Lyckeback där man varje måndag under perioden startat från Hällsbostugan och sprungit olika slingor. En terrängserie under namnet Sigtuna Trail genomfördes också.

Precisionsorientering

Förutom de arrangemang vi själva stått för har Ulf Rask deltagit ibland annat SM i tempO som avgjordes i Uppsala.

Stöd till skolorna

2015 har vi lämnat stöd till följande skolor:

Märsta praktiska gymnasium, S:t Olof, SSHL och Värninga i Hällsboskogen
S:ta Gertrud i Tilskogen
Steningskolan i Steningskogen
Ekillaskolan vid Björnkälla.

Den skrivelse klubben skickat till kommunen, för att centralt anskaffa SI för skolorna, blev felaktigt lottad på Kultur och fritidsnämnden som avlog ärendet. Nytt försök ska göras mot Barn och ungdomsnämnden.

För att kunna erbjuda skolor arrangemang med SportIdent har klubben köpt 20 stycken SI-pinnar. Totalt äger klubben nu 37 stycken. Dessutom har SSHL köpt 20 stycken som klubben får disponera.

Ett stort tack till de klubbmedlemmar som hjälpt till i samband med aktiviteterna.

Utmärkelser och priser

Ungdomsbucklan
*Vandringspris som utdelas till den
som samlat flest poäng under året.
Flit skall löna sig. Ungdomar tom HD18*

Andreas Johnson

Träningspriset, ungdom
*Vandringspris till den ungdom
t o m 14 år som har tränat flest gånger*

Anna Nordström

”Ottos Silverfat”
*Delas ut till den medlem i klass HD 10
t o m HD16 som under årets O-Ringen
hade den bästa slutplaceringen sammanlagt i tävlingsklass*

Jakob Nordström

Koskällan
*Utdelas till klubbmedlem som vid Blotet
av Tinget anses ha utmärkt sig särskilt under
året. Utdelades första gången 1935.*

Eva Elnerud

NCC:s ungdomsstipendium

Roger Uddmäre

SOFT:s Tävlingsmärke för ungdom JÄRN: Hanna Kügler
BRONS: Hanna Kügler, Axel Wieland
SILVER: Amanda Wieland
GULD: Amanda Wieland

SOFT:s Tävlingsmärke
BRONS: Gustaf Berglund

Klubbstugan

Bygget har inte gått fort men det har gått stadigt framåt. Under året har en mer eller mindre fast grupp arbetat med allt möjligt och många saker har kommit på plats. Ventilationen är installerad, injusterad och godkänd. Alla ytskikt i omklädningsdelen inkl. toaletter är klara. Storstugan är i stort sett klar, här återstår framförallt en omfattande städning och en hylla mot en av väggarna. All teknik saknas också men där är allt förberett med kabeldragning etc.

Köket är förutom taklampor helt klart, lagom till Grötkaveln var all utrustning inkopplad inklusive den nya kaffemaskinen.

Trappan till övervåningen är en av alla andra saker som också kommit på plats. Utrymningstrappan på baksidan är ännu inte klar men arbete pågår på denna också. Vår fina skylt är också på plats liksom en altan på framsidan.

Bastun invigdes på själva Nyårsafton efter det att vi haft årets sista träningspass!

Vid årets slut återstod dessutom arbete med två toaletter, en del elarbete samt brandtrappa och larm.

Vad vi redan ser är att det trots rejäl kyla ute i slutet av året glädjande nog är riktigt varmt i stugan, stugan är med andra ord välbyggd med lågt energibehov. Trots att stugan är mycket större drar den kanske mindre än hälften av energin som den gamla stugan förbrukade.

Bilddagbok över stugbygget

Denna del har tagits bort av utrymmesskäl och återfinns på hemsidan under Hällsbostugan.

Spårverksamhet

Klubben har även detta år skött om spåren i Hällsbo och Valsta. I Valsta är det i huvudsak J-O Malm som utför tillsyn medans det i Hällsbo är Bo Lindberg som svarat för detta.

Slutord

Klubben har nu under många år saknat klubbstugan som en naturlig samlingsplats. Vi ser att verksamheten lider av detta. Det är därför tillfredsställande att konstatera att arbetet med att få stugan klar nu närmar sig ett slut. Ett mycket stort arbete har lagts ner av en relativt liten grupp som ska ha all heder av ett väl utfört arbete!

Som kan läsas under ekonomi i denna berättelse så har också uppförandet kunna göras utan att vår ekonomi nämnvärt försämrats. Vårt renommé som goda arrangörer har ytterligare stärkts och de evenemang vi arrangerat bidrar starkt till vår goda ekonomi.

Att vår verksamhet lider av avsaknad av klubbstuga kan också återspeglas i vårt tävlingsdeltagande som minskat något under året. Framförallt gäller det ungdomsverksamheten.

På den positiva sidan hittar vi samarbetet med Norra Sigtuna Stad där diskussionerna kring ersättning av skidspår på framförallt Ragvaldsbofälten ledde fram till en omfattande skogsavverkning till förmån för ett helt nytt skidspår. Arbetet med att anlägga det nya skidspåret startade i slutet av året och kommer att slutföras under 2016. Här är visionen att så småningom få till skidspår för både klassisk skidåkning som skate, belysning och kanske också konstsnö. Kontakter har tagits med kommunen där ett visst intresse för detta finns.

På skidsidan hittar vi också en helt ny träningsgrupp för ungdomar som kom igång lagom till vintersäsongen.

Leif Berg har gjort ett stort jobb under året med att producera en sprintkarta över Wenngarn men också en helt ny karta över området norr om Eriksundsvägen, vi avser kalla den Helgestabodarna.

Många är det som bidragit till verksamheten under 2015 och styrelsen vill rikta ett stort tack till de som engagerat sig i klubbens utveckling, ingen nämnd och ingen glömd!

Sigtuna 2016-01-14

Roland Bäcklin

Hans Selander

B-O Törnqvist

Marie Lyckeback

Jonas Lindgren

Ulf K. Rask

Martyn Passmore

Carina Andersson