

ÅRSBERÄTTELSE

2014



Innehåll

STYRELSE.....	2
REPRESENTATION	2
EKONOMI.....	4
IT.....	5
ORIENTERINGSVERKSAMHETEN	5
SKIDVERKSAMHETEN	8
UNGDOMSVERKSAMHETEN	9
TERRÄNGLÖPNING	10
PREO	10
STÖD TILL SKOLORNA.....	10
UTMÄRKELSER OCH PRISER.....	11
KLUBBSTUGAN	12
SPÅRVERKSAMHET.....	56
SLUTORD.....	57

Styrelse

Styrelsen har under 2014 bestått av:

Ordförande	Roland Bäcklin
Kassör	Hans Selander
Ledamöter	Malin Johnson Jonas Lindgren Bengt-Olov Törnqvist Martyn Passmore Ulf K. Rask
Suppleant	Marie Lyckeback

Styrelsen har under verksamhetsåret 2014 genomfört 8 protokollförda styrelsemöten.

Verksamheten inom föreningen utgörs till största delen av orientering. Därtill kommer terränglöpning, precisionsorientering och vid snötillgång även skidor och skidorientering. Utöver sedvanlig tränings- och tävlingsverksamhet har vi under året haft många aktiviteter.

- 11 april arrangerade vi SM Natt i Sigtuna
- 3-4 maj deltog vi med ett ungdomslag och ett mixat seniorlag på 10MILA
- 17 maj arrangerade vi natt DM Pre-O
- 14-15 juni deltog Sigtuna för fjärde gången i Jukola kavlen
- 6-8 juni åkte vi på klubbresa till Hälsingland och Alfta-Ösa:s tävling
- 11 oktober hade Sigtuna två lag med i 25-manna
- 18-19 oktober deltog klubben i Daladubbeln

Klubbens styrelse har under året främst arbetat med aktiviteter som syftat till att skapa förutsättningar för vår klubbs utveckling. I huvudsak innebär detta att återställandet av Hällsbostugan har varit i fokus hela året. En stor händelse var också vårt arrangemang av en natt-SM som arrangerades med Prästängshallen som centrum. Utförligare information om detta återfinns på annan plats i denna årsberättelse.

Representation

Sigtuna Orienteringsklubb har representerats i olika organisationer:

- Roland Bäcklin och Maria Olsson har representerat klubben i UOF
- Roger Uddmäre, Bo Lindberg och Sture Gedda har deltagit i kommunens skogsgrupp.
- B-O Törnqvist och Roland Bäcklin har representerat klubben i arrangörskommittén för SM 2014

Uppföljning av mål

Prioriterat tävlingsdeltagande

- Ökat deltagande i tävlingar – ej uppfyllt
- DM Uppland - uppfyllt
- 25-manna - uppfyllt
- 10MILA – uppfyllt
- Jukola - uppfyllt
- Daladubbeln - uppfyllt

- Nå ett högre ungdomsdeltagande på tävlingar – uppfyllt

Träningsarrangemang

- Samarbeta med närliggande klubbar - genomfört
- Vinterträning utomhus - genomfört

Egna tävlingsarrangemang

- KM Skid OL – ej genomförd pga snöbrist
- DM Lång Uppland/Stockholm – genomförd
- DM PreO Natt - genomförd
- Erbjudande andra klubbar arrangemang - uppfyllt
- SM Natt 2014 - uppfyllt

Utbildning

- Deltagande i av UOF arrangerade kurser – uppfyllt
- Delta i tävlingsledarträffar – ej aktuellt
- Intern utbildning IdrottOnline/Eventor - ej uppfyllt
- Fortsättningskurs för ungdomar och vuxna – ingen specifik kurs men viss utbildning genomförd löpande under året i samband med ordinarie träningar

Organisation

- Samarbeta med SISU – ej uppfyllt
- Samarbeta med Idrottslyftet – ej uppfyllt

Hälsbostugan

- Projekt "Stugans återuppbyggnad" – se text på annan sida

Spårskötsel

- Valstaspåret - genomfört
- Hälsbospåret - genomfört

Kartor

- Ansöka om bidrag från kommunen för en ny karta eftersom flera områden inte kan användas längre - ej uppfyllt
- Producera ny fritidskarta/kulturkarta över Sigtuna - ej uppfyllt
- Nyproduktion av fler skolkartor med hjälp av bidrag från Idrottslyftet - delvis uppfyllt

Övriga arrangemang

- KM (Orientering, Terräng, Skidor, SkidO) – Terräng, Skidor och SkidO ej genomfört pga snöbrist
- Naturpass, Skidpass, kulturpass och konferenspass – Skidpass och kulturpass ej genomfört
- Grötkavle, Nattugglan, SPAT och Wintercup - genomförda
- Blot - genomfört
- Klubbfest – ej uppfyllt pga avsaknad av stuga
- Skidans dag - ej genomförd
- Fortsatt samarbete med skolor - genomfört
- Fortsatt deltagande i utbildningar och övningar i "Eftersök av försvunnen person" – ej efterfrågat

Ekonomi

Nedan visas det ekonomiska utfallet för år 2014 fördelat på klubbens verksamheter. Återuppbyggnaden av klubbstugan har fortgått under året. Kostnaderna för denna har ej nämnvärt påverkat resultatet då de till största del täckts av gåvor och den försäkringsersättning klubben erhållit från Folksam för den nerbrunna klubbstugan.

Projekt	2014	2013
	<u>Utfall</u>	<u>Utfall</u>
DELTAGANDE I TÄVLINGAR	-33 620	-28 250
OL, SkidO, PreO, skidlöpning och terränglöpning inkl. stafetter. Klubbens del av anmälningavgifter och bilersättning för skjuts av ungdomar. Olycksfallsförsäkring.		
RESOR/LÄGER FÖR TÄVLING OCH TRÄNING	-53 853	-26 049
Klubbresa, ungdomsläger och gemensamma resor till tävlingar. Ungdomsverksamhet: 24 298 kr Övrig verksamhet: 29 555 kr		
KARTOR OCH BASMATERIEL	-60 631	-13 845
Grundkartor, kartor för träning och orienteringsarrangemang, basmaterial, IT och datavagn.		
ORIENTERINGSARRANGEMANG	208 726	67 596
Naturpass, skolor, nybörjarkurs, arrangemang för andra klubbar, tävlingsarrangemang.		
MOTIONS- och SKIDSPÅR	84 442	84 711
Hällsbo- och Valstaspåren. Skidspår i Sigtuna.		
HÄLLSBOSTUGAN	-59 048	-34 179
Klubbstuga, förråd och tomt (återuppbyggnad ingår ej).		
MEDLEMSSERVICE	-27 630	11 432
Medlemsinfo samt försäljning av OL-kläder och OL-utrustning.		
ÖVRIGT	43 459	88 244
LOK-stöd, medlemsavgifter, förbundsavgifter, utbildning, räntor. Nya Hällsbostugan: Gåvor samt kostnader som ej ersatts av försäkring.		
TOTALT RESULTAT	101 845	149 660

Klubbens nettokostnader för deltagande i tävlingar är större än föregående år trots att antalet individuella starter minskat något (från 660 till 639 starter år 2014 i 100 tävlingar). Till en del beror detta på att startavgifter har ökat generellt.

De största kostnaderna för kartor och basmaterial är tonerkostnader för 2013 och 2014 samt anskaffning av 10 Sportidentenheter, ett elverk för tävlingsarrangemang och ett nytt klubbtäkt. Årets stora arrangemang har varit SM Natt och DM Lång för Uppland/Stockholm. De arrangemang som i övrigt bidragit till det goda resultatet är Naturpasset, Skolarrangemang, PreO DM Natt och de många mindre arrangemang för andra klubbar som vi genomfört. Kostnaderna för Hällsbostugan utgörs av fasta kostnader för arrende, el, VA, renhållning och försäkring.

Av årets överskott utgörs ca 26 tkr av gåvor för återuppbyggnaden av klubbstugan. I övrigt beror överskottet i huvudsak på bibehållna medlemsavgifter och bidrag samt inkomsterna av arrangemang.

Klubbens ekonomi i form av eget kapital är i nuläget god men avgörs långsiktigt av hur vi kan hantera de resterande kostnaderna för återuppbyggnad och utrustning av Hällsbostugan under 2015. Försäkringsersättningen för den nerbrunna stugan är nu helt förbrukad.

IT

Vi har under året fått tag på ytterligare datautrustning. Framförallt har vi nu så många bärbara att vi nästan är självförsörjande inför tävlingsengagemang.

Vi har i tävlingsmiljö både på Natt-SM i april och DM-Lång i september testat flera olika lösningar för online-kontroller som kommer att vara användbara framöver. Detta är utrustning vi hyr så vi tittar även på egenutvecklade lösningar.

Planering av data och IT lösning i nya stugan har genomförts och delvis hunnit genomföras.

Orienteringsverksamheten

Träningsverksamhet

Vi har genomfört årets säsong med arrangerade träningar på tisdagar och söndagar då det inte har kolliderat med annat program. Träningarna har mestadels utgått från Hällsboskolan. På torsdagarna har det mestadels varit enskild träning från Hällsboskolans Gymnastiksal.

"Nattugglan" (vår natt orientering) genomförde vi i mars med tre deltävlingar och "Grötkavlen" (vår traditionsfyllda budkavle) gick som vanligt Annandag Jul. "Spattet" (vår kortdistansträning) genomfördes med en deltävling i maj vid Hotell Kristina och en vid Brännbo (Klockbacken) augusti. Drygt 40 startande som springer flera banor varje gång.

Winter-cupen 2013-2014 avslutades med tre etapper i början av året. Finalen gick vid Hällsbostugan i slutet av mars. En ny Winter-cup har påbörjats. Två etapper har avverkats, en i november och en i december. De tre återstående etapperna genomförs i januari, februari och med final i mars 2015.

2014 års säsong avslutades med "Nyårsraketen" på nyårsafton, en ny aktivitet som kanske får leva vidare.

Tävlingsverksamhet

Klubbens medlemmar har under året deltagit i 110 tävlingar med mellan 1 och 38 löpare och tillsammans blir det 639 starter över hela landet. Till det kommer alla stafetter klubben deltagit i.

Årets 10MILA gick vid Ränneslätt i Eksjö där vi deltog med ett herrseniorlag och ett ungdomslag. Herrlaget var tvungna att låna in en löpare från vardera Eksjö och Länna då vi hade problem att få fullt själva, kom på plats 225 och ungdomslaget kom på plats 80, endast drygt 20 min efter segrande MS Parma, att jämföra med 2013 års placering 199. Ett strålande resultat av Andreas Johnson, Anna Nordström, Ida Häggholm, Sofia Berglund och Gustav Berglund.

25-manna gick vid Rudan Haninge Stockholm. I år ställde vi upp med 2 lag. Ett lag med bara Sigtuna löpare och ett kombilag med Älvsjö/Örby. Vi lyckades inte klara oss utan omstart, utan det blev 1 omstart för "A-laget" medans "kombi"-laget fick 3 omstarter, men vi får ändå vara nöjda med vår insats. Plats 165 är att jämföra med 2013 års 285 är inte dåligt. Vi hade bara 6 klubbar från Uppland före oss. Kombilagets placering blev 307.

Vi har deltagit i Pampas Night som arrangeras av militären i Karlbergsparken. En annorlunda nattorientering där man bara får ha ficklampa som lyse.

Vi deltog i Jukola kavlen i Finland som i år gick drygt 50 mil nordost Åbo. Tyvärr ställde skador och sjukdomar till det en hel del för laget. Inte mindre än tre återbud gjorde att det till slut blev ett kombilag med fem stycken från Sigtuna, en från OK Roslagen och en från OK Tranan. Där får flera av våra deltagare ta sig an betydligt tyngre uppgifter än normalt när vi tävlar. Sträckorna är betydligt längre än vi är vana med. Årets placering blev 757, 233 platser bättre än i fjol.

Vår klubbresa gick i år till Hälsingland där vi deltog i Alfta - Ösa träffen som i år arrangerades i närheten av Voxnan.

Egna arrangemang

Upplands OF stod som arrangör för SM-tävlingarna 2014 och vi i Sigtuna OK fick den stora äran att arrangera Natt-tävlingen i april. Närmare 500 av Sveriges bästa orienterare gjorde upp om mästerskapstitlarna i Hällsboskogen med mål och tävlingscentrum i Prästängshallen. Ett arrangemang som vi fick mycket beröm för. Tävlingsledare var Roland Bäcklin och banläggare B-O Törnqvist.

I september arrangerade vi Långdistans DM för Uppland o Stockholm med c:a 1700 startande vid Kolhamra i Odensala. Tävlingsledare var Roland Bäcklin och banläggare Ulf K. Rask.

Vi arrangerade Pre-O Natt DM för Uppland. Banläggare vid båda tävlingarna var Ulf K. Rask med Roland Bäcklin som tävlingsledare.

Vi har arrangerat 2 deltävlingar i Veterantouren, ett arrangemang för alla som är pensionärer eller har en ledig torsdag förmiddag.

Vid ett flertal tillfällen har vi hjälpt till att ordna orientering åt skolor i kommunen. Vissa skolor har också utnyttjat och de kartor vi tar fram för olika arrangemang. Vi har även arrangerat Klubbmästerskap åt andra klubbar.

Ett nytt vandringspris har instiftats till den här säsongen. DM bucklan vinner den som till sig flest poäng vid DM tävlingarna. Syftet med priset är att få fler ställa upp på DM tävlingarna.

Klubbmästerskap

Långdistans KM gick Kairo badet i Upplands Väsby. Banläggare från Väsby OK.

Natt-KM gick i år vid Hällsbostugan.

2014 års KLUBBMÄSTARE

Långdistans

	D10 Elin Fornander
H12 Gustav Kügler	D12 Amanda Weiland
HD14 Andreas Johnson	
H16 Svante Lindgren	
H21 Per Edlund	D21 Åsa Berg
	D40 Eva Elnerud
H60 Pelle Holm	D65 Birgitta Klang
	D70 Dagny Gustavsson

Natt

H10 Jakob Nordström	D10 Alicia Bohman
H12 Gustav Kügler	H12 Annie Häggholm
H14 Andreas Johnson	D14 Ida Häggholm
H18 Andreas Johnson	D16 Anna Nordström
H30 Per Edlund	
H50 Ulf Rask	
H60 Pelle Holm	D65 Agneta Sörqvist

2014 års DISTRIKTSMÄSTARE

Sigtuna OK tog hem totalt 9 DM-titlar.

DM Sprint

H16 Gustav Berglund
D65 Dagny Gustavsson

DM Medel Rånäs

H 16 Gustav Berglund
H65 Anders Sellgren
H70 Jan Olof Malm
D70 Dagny Gustavsson

DM Natt

H16 Andreas Johnson
D65 Marianne Sellgren
H70 Jan Olof Malm

DM Bucklan	Andreas Johnson
Winter Cupen	Eva von Heijne
Grötkaveln	Johan Kügler/Gustav Kügler

Skidverksamheten

Verksamhetsåret 2014, omfattar tiden nov 2013 t.o.m. okt 2014.

Huvudansvariga

- Vakant (grenledare)
- Eva von Heijne (anmälare)
- Bo Lindberg (skoter- och spåransvarig)
- Roland Bäcklin, Claes Berglund och Johan Hedin (skoterförare och spårdragare)

Träningsverksamhet och spår

På grund av snöbrist preparerades varken Hällsbo eller Valsta elljusspår under vintern 2013/2014.

Inför vintern 2014/2015 har Ragvaldsbo och terrängspåren preparerats genom slagning av växtligheten för att ge bättre underlag för den vita varan. Planering för ny dragning av skidspår, när Skyttegatan förlängs väster om Hällsboskolan och fram till Hällsbovägen, har genomförts i samarbete med NCC.

Klubbmästerskap

Vare sig KM i längdskidor eller SkidO kunde genomföras p.g.a. snöbrist.

Övriga arrangemang

Skidans Dag kunde ej genomföras p.g.a. snöbristen.

Vasaloppet

Antalet anmälda har minskat med nästan 30 % jämfört med 2013 troligen i brist på lämpligt underlag för träning. Anmälningar till de olika arrangemangen fördelade sig enligt nedan:

Lopp	Anmälda
Vasalopp	6
Vasalopp Preem Hillrace	6
Öppet spår	8
Tjejvasan	1
Tjejvasan Cura apoteket-Sprint	1
Totalt	22

Tiderna återfinns på Vasaloppets hemsida. Herrarna ingick i klasserna H17-20, H21, H35, H40, H45, H50 och H55 och damerna i klasserna D45 och D50.

Ungdomsverksamheten

Ansvariga

Ansvariga för Ungdomsverksamheten har under året varit Stefan Nordström. Till sin hjälp under de vanliga orienteringsträningarna har han haft Roger Uddmäre, Tommy Lindgren, Marie Lyckebäck, Thomas Wieland och Carina Andersson. Under hela året har gruppen 100 % orienterare tränat flitigt och för denna grupp har Ulf K. Rask haft huvudansvaret och Stefan Nordström, Maria Olsson, Claes Berglund, Per Edlund och Johan Kügler delat ansvaret som ledare.

Stefan Nordström har tillsammans med Ulf K. Rask, Tommy Lindgren och B-O Törnqvist planerat årets träningar.

Deltagarstatistik

Vi har under året haft 90 stycken ledarledda träningar dessa är fördelade på följande sätt:

Gympa totalt 20 ggr med snitt på 8.5 ungdomar

Tisdagsteknikträningar totalt 22 ggr med snitt på 23 ungdomar

Övriga träningar övervägande 100 % gruppen totalt 48 ggr med snitt på 3.3 ungdomar.

Aktiviteter

Den 24-25 maj var det dags för det årliga OL-lägret som i år hölls i Enköping. Det var sju Sigtunalöpare som var på plats.

Ungdomarna Gustaf Berglund och Sofia Berglund startade augusti med att åka till Gävle och springa Distriktsmatchen. Första dagen kom Gustaf fyra på sprinten och tyvärr blev Sofia inte godkänd den dagen. Andra och sista dagen var det dags för långdistans och även där slutade Gustaf på en fjärde plats och det gick bättre för Sofia som slutade på en femte plats.

I augusti drog UNT-cupen i gång. Sigtuna ställde upp med tre lag med såväl rutinerade ungdomar som nybörjare. Sigtuna sluga skärmslukare tog sig till final och dessvärre blev de inte godkända och slutade där med på en sista plats av finallagen.

På 25-manna var det 9 ungdomar med och sprang. Vi kunde ha så många ungdomar med då vi hade två lag som startade i år.

I oktober åkte 11 ungdomar upp till Falun och sprang Dala-dubbeln.

Tävlingar

Många fina prestationer har vi sett i år.

Ungdomarna som ställde upp i årets 10MILA presterade bra och slutade på en 79:e plats. Det var Andreas Johnson, Anna Nordström, Ida Häggholm, Sofia Berglund och Gustaf Berglund. September, den så kallade DM-månaden. Den startades med att Sigtuna OK anordnade DM-lång som tyvärr inte resulterade i några pallplatser för våra ungdomar. Den som var närmast var Anna Nordström på en 4:e plats i D14.

Dagen efter var det dags för DM-medel som gick desto bättre. Gustaf Berglund kammade hem en 1:a plats i H16 och en 3:e plats för Andreas Johnson i H14.

DM-natt är en av Andreas Johnson och Anna Nordströms starkaste grenar och där slutade de båda på en pallplats. Andreas vann med stor marginal i H14 och Anna kom på en stark tredje plats i D14.

DM-månaden avslutades med DM-stafett och där hade Sigtuna två lag bland ungdomarna. Ett H12 lag som bestod av Gustav Kügler, Teodor Uddmäre, Alicia Bohman, Jakob Nordström och Amanda Wieland och ett D14 lag som bestod av de tre tjejerna Anna Nordström, Anni Häggholm och Ida Häggholm. I H12 laget var det några löpare som för första gången var med och sprang stafett och det laget slutade på en 8:e plats. Tjejerna i D14 laget slutade på en fin tredje plats där alla var mycket nöjda.

Till O-ringen nere i Kristianstad åkte några tappra ungdomar, Sofia Berglund, Anna Nordström, Jakob Nordström och Gustaf Berglund. Efter de fem etapperna hade vi några fina platser. Gustaf Berglund som bästa ungdom på en 17:e plats i klassen H16, Anna slutade på en 30:e plats i D13 och Sofia på en 69:e plats i D15 samt Jakob på en 104:e plats i H10. Tredje helgen i september var det dags för Ungdoms SM i Skåne. Dit åkte Gustaf Berglund och Sofia Berglund som ungdom från Sigtuna OK, med sig hade de mamma Maria som varit en av ledarna för upplands USM-trupp under året. Även Malin Johnson har varit med som Ungledare men hade tyvärr inte möjligheten att följa med. Under helgen var Gustaf och Sofia med och sprang två individuella tävlingar, sprint och långdistans. De var även med i ett stafettlag med tre andra ungdomar från Uppland, däremot var de i olika lag men båda lagen slutade på en topp 14:e placering. På sprinttävlingen slutade Gustaf på en 27:e plats och Sofia på en 36:e plats. Dagen efter på långdistansen slutade de på 29:e respektive 18:e plats. Det var en lyckad helg och många glada miner när de tillsammans med resten av upplandstruppen satte sig i bussen på väg hem igen från Kolsva i Köping. Andreas Johnson har sprungit väldigt bra under årets tävlingar och tagit hem segern i Upplandströjan, en poängserie som ungdomar mellan 13-16 år har möjlighet att tävla i. Ungdomsbucklan och Träningspriset är två priser som man kan vinna om man är den flitigaste ungdomen i klubben. I år var det Andreas Johnson som kämpat hårdast och vunnit båda priserna.

Terränglöpning

Några medlemmar från klubben sprang årets Sigtunalopp. I övrigt har klubbmedlemmar deltagit i flera terräng- och motionslopp men då detta helt sker på egen hand har det inte redovisats här.

PREO

17 maj arrangerade vi öppet natt-DM i PreO. Start och mål vid Hällsboskolan. 43 deltagare från Sverige, Norge och Finland.

Marit Wiksell, Stora Tuna, vann medan Jonas Eriksson, Rånäs OK, som tvåa totalt blev distriktsmästare.

Ulf K. Rask var banläggare och Roland Bäcklin tävlingsledare.

Vid dag-DM i PreO fick klubben sin första medalj, då Ulf K. Rask blev silvermedaljör.

Ulf var även involverad i SM-tävlingarna i Östhammar då han var bankontrollant för Tempo-tävlingen.

Stöd till skolorna

2014 har vi lämnat stöd till nedanstående skolor:

Märsta praktiska gymnasium, S:t Per, S:t Olof och Värninga i Hällsboskogen.

Steningskolan, Eddaskolan i Steningskogen.

Ekillskolan i Björnkälla samt Eddaskolan på sin nya skolkarta.

Revidering pågår av Tilskogen för S:ta Gertrud och en ny karta håller på att tas fram för Centralskolan i Märsta. Kommunen har varit mycket tillmötesgående med det kartunderlag

som behövs.

Skolorna efterfrågar att få använda Sportident. Vi har genomfört det vid två tillfällen. Det är mycket uppskattat men kräver mer av stöd. En skrivelse har skickats till kommunen där vi förslår att kommunen anskaffar en uppsättning som administreras av klubben. Vi har ännu inte fått någon respons.

Ett stort tack till alla klubbmedlemmar som hjälpt till i samband med aktiviteterna.

Utmärkelser och priser

Ungdomsbucklan
Vandringspris som utdelas till den som samlat flest poäng under året. Flit skall löna sig. Ungdomar tom HD18 Andreas Johnson

Träningspriset, ungdom
Vandringspris till den ungdom t o m 14 år som har tränat flest gånger Andreas Johnson

”Ottos Silverfat”
Delas ut till den medlem i klass HD 10 t o m HD16 som under årets O-Ringen hade den bästa slutplaceringen sammanlagt i tävlingsklass Gustaf Berglund

Koskällan
Utdelas till klubbmedlem som vid Blotet av Tinget anses ha utmärkt sig särskilt under året. Utdelades första gången 1935. Ej utdelad

NCC:s ungdomsstipendium B-O Törnqvist

SOFT:s Tävlingsmärke för ungdom

JÄRN: Johanna Blomberg, Elina Hedenius, Malte Ohlsson

BRONS: Alicia Bohman, Malin Edman, Elin Fornander, Gustav Lyckeback, Jakob Nordström, Vigdis Regius Nygaard, Teodor Uddmäre

SILVER: Vigdis Regius Nygaard

GULD: Vigdis Regius Nygaard

ELIT: Andreas Johnson, Anna Nordström

MÄSTAR: Sofia Berglund

SOFT:s Tävlingsmärke

BRONS: Henrik Nordström

SILVER: Lucas Holgersson Rohdin

Klubbstugan

Byggharaväggen med Roland Bäcklin, Hans Selander, Mikael Johnson, Martyn Passmore och Bengt-Olov Törnqvist förstärktes under året med Marie Lyckebeck som haft och har ansvar för estetiska frågor rörande inredningen i stugan. Kommitén har även detta år genomfört ett stort antal möten.

Arbete med stugan har gått långsamt då det hela vilar på helt ideella insatser. WWL kunde dessutom först efter sommaren slutföra en del detaljer som inte uppfyllde vår överenskommelse. På det stora hela är vi dock nöjda med det arbete som utförts från deras sida. Ett bevis på detta var den provtryckning som genomfördes under försommaren som visade på att husbygget var mycket tätare än vad byggnormen föreskriver.

Här följer en sammanfattning av vad som skett under året i form av bilder med kommenterande text. I sammanhanget har många klubbmedlemmar och även andra privatpersoner bidragit med insatser för att slutföra bygget. Styrelsen vill dock speciellt lyfta fram de insatser som genomförts av Ulf Larsson, Bo Lindberg men framförallt B-O Törnqvist som lagt mycket stor tid av sin fritid på byggandet. Utan deras insats skulle vi inte vara där vi är idag.

Bilddagbok över stugbygget



2014-01-15

Husbygget har varit igång efter helgerna sedan fredagen den 10 januari. Takbräder och papp har kommit på plats och under presenningen framför huset skimtar takplåten. Det återstår för jobbarna från WWL att lägga på plåten, spika lockpanelen på fasaden, sätta in fönster och dörrar och en del arbete inomhus, men vi har blivit lovade att det blir klart under januari. Återstår att se!



2014-01-17

Dags för den första kontrollbesiktningen med byggnadsinspektör Björn Eriksson Falk från kommunen och kontrollansvarig enligt plan- och byggnadslagen Anna-Karin Oleschak, som här se inspektera baksidan av huset tillsammans med Roland.



Trots niogradig kyla pågår arbetet utomhus.

På övervåningen är takplåten lagd och hängrännorna på plats.



2014-01-22

Takplåt och hängrännor är nu på plats.



2014-01-30

Det blev några dagars uppehåll i arbetet i väntan på ytterpanelen som 2014-01-29 levererades färdigmålad från Estland. Det blir faluröd (S5040-Y80R) stående lockpanel runt hela huset.

2014-02-01

Nästan hela baksidan är täckt vid lunchtid.



2014-02-01

Hans konstaterar att WWL använder sig att hela långa plankor på baksidan så vi får ingen skarv.



2014-02-01

Vi hade ett hål i en av golvvärmslangarna som lagats med hjälp av en skarvkoppling. Här står BO och Hans och ser hur provtryckningen utvecklar sig.

2014-02-01

B-O och Hans efter det att vi genomfört en inspektion av allt arbete inomhus. Vi hittade fyra mindre saker som ska rättas till innan vi är nöjda. För övrigt anser vi att WWL gjort ett bra jobb!



2014-02-01

WWL's bygglidare på plats



2014-02-04
Byggställningen monterades ner idag
och här ser vi också att ståldörren till
teknikrummet kommit på plats

2014-02-04
Baksidan västerut. Lockpanelen på plats på
högdelen innan byggställningen monterades
ner. Notera också att stupröret är på plats.
Övriga stuprör väntar på att lockpanelen ska
komma på plats.



2014-02-04
Baksidan från nordvästra hörnet

2014-02-04

Alla paneler på plats, fattas bara lockpanel. Nu kan man verkligen se hur stugan kommer att se ut. Idag bytte man också stödet till pelarna på framsidan då de som suttit där tidigare var lite klena.



2014-02-06

Lockpanelen är nu i stort sett på plats.



2014-02-16

Efter tio dagars uppehåll i arbetet i väntan på fönster och dörrar har den första fönsterleveransen kommit och de flesta fönstren monterats. Vi väntar på den slutliga leveransen av resterande fönster och alla ytterdörrar (utom teknikrumsdörren som är på plats).

Av säkerhetsskäl är endast ett fåtal fönster öppningsbara. Det lilla fönstret i hörnet på övervåningen är ett sådant.

På grund av de kraftiga ytterväggarna kommer vi att få oordentliga fönsternischer på insidan av huset



2014-03-14

Trots att WWL ännu inte slutfört sin del av bygget har vi påbörjat en del mindre arbeten inomhus på stugan. Här ser vi damernas omklädningsrum där väggarna är klara för ytbeklädnad och taket klart för montering av takskivor.





2014-03-14
B-O och Cobran i färd med att montera läkt i taket på herrarnas omklädningsrum.

2014-03-23
WWL på plats igen. Denna gång på blixitvisit men monterade samtliga ytterdörrar och fönster. Nu är skalet tätt!



2014-03-23
Så här blir ytterhörnet med hörnfönstren på plats.



2014-03-23
Huvuddörren och dörr till HWC

2014-03-23
Alla dörrar på framsidan.
Fortfarande fel färg på den
franska dubbeldörren som ska
vara vit. Den ska dock målas
om av WWL innan man är klar
med den.

// Vi ändrade oss senare och
behåller den grå färgen på
denna dörr //



2014-04-05
Vattenrören monteras hela hela
vägen för att uppfylla Säker vatten
installation. Plåtarna ger
automatiskt 160 c/c för att passa till
duschblandaren.

2014-04-05
Så här ser det ut när isoleringen är på plats.



2014-05-04
Arbetet går sakta framåt, i väntan på att det elektriska ska komma på plats så jobbar B-O och gänget på med de ytskikt som kan göras. Här ser vi en bild från damernas dusch där våtrumsskivor nu kommit på plats på två av väggarna.

2014-05-13
Fördelarna för alla rör för kallvatten, varmvatten och golvvärme är nu på plats och inkopplade.



Fördelarna för kall- och varmvatten för hela huset sitter i toaletterna i herrarnas (vänstra bilden) och damernas (högra bilden) omklädningsrum. De kommer att döljas av en vitmaljerad lucka.



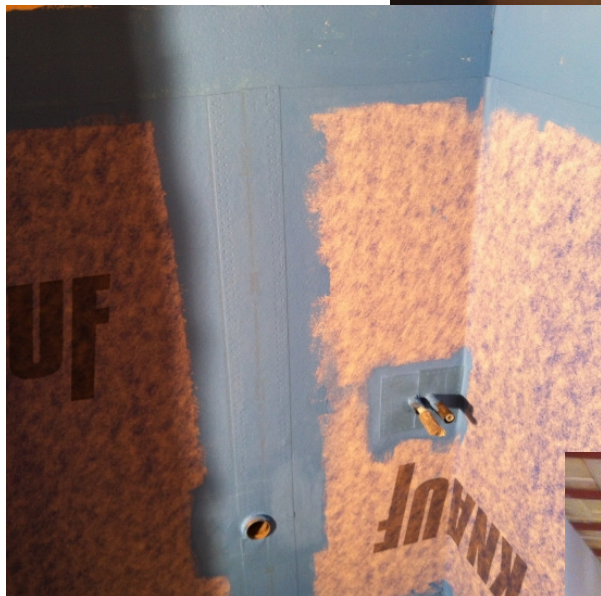
Fördelaren för golvvärmerören till entréhall, storstuga och kök sitter i städrummet.



Fördelaren för golvvärmerören till omklädningsrummen och handikapptoiletten sitter iteknikrummet.

2014-05-30

Idag har det varit full fart på stugbygget. Här ovan ser vi väggen i entréhallen mot omklädningsrummen. Som ni ser så återanvänder vi varje liten bit för att spara pengar!



2014-06-02

Första våtrumsspärren på plats, denna i städskrubben för utslagsbacken



2014-06-17

Här har snickarna fått upp en av brädväggarna som kommer att finnas i båda omklädningsrummen. Den som syns på bilden hör hemma i herrarnas omklädningsrum och kommer att målas skogsgrön.



2014-06-19

Efter nästan två års avstängning av ingående vatten är huset nu åter anslutet och den första vattenstrålen rinner i teknikrummet. Vi har nu också tillgång till vatten på ytterväggen där den kommande skotvätten skall vara. I resten huset återstår mycket installationsarbete innan vattnet kan flöda där.

2014-06-29

Resten av arbetsgänget som jobbade i helgen



2014-06-29
Åsa och J-O kollar att våderna sitter rätt



2014-06-29
Tapetseringen av väggarna i
omklädningsrummen gjordes i helgen.
Här ser vi Ulf och Johan i arbete



2014-07-02
Montering av takskivor har startat.
Dessa har B-O och Uffe satt upp i
herrarnas omklädningsrum



2014-07-03
Första
ventilationsrören på
plats, dessa går till
teknikrummet och
dambastun.

2014-07-07

Hela innertaket i höga delen klar i herrarnas omklädningsrum. Vi ser också ett vp-rör som tillhör brandlarmsinstallationen. Under skivorna döljer sig skyddslådor där takbelysningen ska monteras. Se tidigare bild längre upp!



2014-07-07

Fönsterfoder på plats, allt är klart för målning nu av väggarna i omklädningsrummen. Marie ska fixa färg i rätt kulör och sedan är det bara att stryka på!

2014-07-07

Uffe betraktar teknikrummet efter det att Gerhard och hans medhjälpare lyckats med konststycket att baxa in dessa (den stora väger 400 kg) och fått plats med dem. Trångt blir det men det gör ju inget. Vi ser den vita bergvärmepumpen på vänster sida, sedan en 700 liters varmvattentank och längst till höger står en varmvattenberedare som har en elpatron inmonterad.



Det här ska räcka till många duschar!



2014-07-17

Börje tar igen sig efter allt bärande. På plats var också LOA och B-O (som fotade). Börje har löpande försett byggarna med fikabröd helan året. Tack för det!



2014-07-17
Allt kakel och
klinkers bars raskt
in under torsdags-
morgonen. Totalt 4
ton bars in i stugan
så det inte skulle
försvinna

2014-08-10
Ventilationstrummorna
är nu på plats i hela
dusch- och
omklädningsdelen. Här
ser vi några i taket på
damernas omkläd-
ningsrum. De kommer
inte att synas när vi är
klara då ett innertak
kommer att dölja
dessa.





2014-08-10
Mötesrummet på
övervåningen har börjat
kläs med gips på
väggarna



2014-08-10
Målning av
omklädnings-
rummen pågår för
fullt. Här är en
fondvägg i
herrarnas
omklädningsrum



2014-08-10
Och motsvarande vägg i damernas



2014-08-10
Vi har satt upp
en utskrift av
tänkt skylt på
stugan för att
se att den får
plats och
passar. Efter
beslut ska en
plåtskyt
beställas och
sättas upp.

2014-08-18
Kakelsättning i
full gång!



2014-08-26
Panik! Panik!
Vatten i hela
stugan efter att
radiatorerna på
övervåningen
av misstag
börjat fyllas.
Det här fotot är
taget efter det
att vi fått undan
det värsta.
Fanns ingen tid
att fota innan!



2014-08-26
Med hjälp av vattendammsugare och rakor fick vi undan vattnet inom 2 timmar. Byggfläktar och avfuktare var på plats innan kl. 22 på kvällen.

2014-08-26
Så här såg det ut i slutet av saneringen. På morgonen den 27 var vi där och fuktmätte i syllar och även om det fortfarande var fuktigt så hade det torkat upp ordentligt. Återstår att se om vi behöver sanera något!



Efter några dagar kunde vi konstatera att vi klarat oss bra. Tack vara golvvärmen så torkade det snabbt upp utan några mögelskador.

2014-08-30
Kottlingar för
bastulavarna på plats.
Nu är det dags för panel
i båda basturna



2014-08-30
Den rektangulära
ventilationskanalen
börjar komma på
plats. Håltagningen
till köket är klar



2014-08-30
Kakelsättningen i
herrarnas dusch är
nu helt klar.
Återstår bara
fogning

2014-08-30
Så här lite återstår
innan all kakling är
klar i damernas
duschrum



2014-09-10
Monteringen av
vattenkassetterna till de
vägghängda toaletterna
provas ut av Hans



2014-09-10
Fogning av kakel
har startat. Här är
Ulf och B-O i full
gång med detta i
damernas
duschutrymme.
Fogen blir lite
ljusgrå.



2014-09-12
Det synliga ventilationsröret i herrarnas omklädningsrum är nu målat



2014-09-20
Idag har det tagits ett stort steg närmare en delbesiktning av stugan då Tommy L, Johan K, Micke J, Janne M, B-O, Hans och Roland med gemensamma krafter lyft ventilationsaggregatet på plats.



2014-09-24
Monteringen av
toaletterna i
omklädningsrummen
går vidare

2014-09-24
Montering av
takskivor i
herrduschen har
påbörjats



2014-09-24
I damduschen
har alla skivor
redan
monterats i
tak



2014-09-27
Och så här ser
det ut när
ventilations-
donen kommit
på plats





2014-09-27

Golvet i båda duscharna primat med våtskydd och ska nu bara täckas två gånger med tätningsmassa för att sedan täckas med klinkers

2014-09-27
Ventilationstrummorna nu dragna igenom WC för att fortsätta in i köket och allrummet





2014-09-27
Hans monterar skivor i herr
wc:n.

2014-10-06
Provläggning av klinkers
kring brunnen i bastun.
Blir mycket tänkande
innan man kan sätta
igång med att faktiskt
sätta klinkers men nu är
man klara att sätta
igång. Det blir mindre
klinkers runt brunnarna
för att det är lättare att
lägga fall då



2014-10-17

Nu har klinkersättningen kommit igång. Här ser vi en vy från damernas dusch in i dambastun



2014-10-17

Klinkersättning i damernas dusch



2014-10-17
Östra delen av
damernas
omklädningsrum
färdigklickrad



2014-10-17
Här ser vi Helena Gustavsson tapetsera
entréhallen

2014-10-20
Klinkers på plats i
dambastun. Nu kan vi
snart börja med panel
på väggarna



2014-10-20
Även i damduschen sitter alla klinkers
på plats!



2014-10-26

Idag var det en större arbetshelg i stugan! Här ser vi Pelle och Janne skära till gipsskivor. På plats under dagen var också B-O, Ulf L, Hans, Roger, P-O, Roland, Marita, Åsa, Pelle, Lars-Göran, Janne, Börje och Bosse (som motionerade röjsågen längs spären)

2014-10-26

Lars-Göran arbetar med att montera takreglar



2014-10-26

Här ser vi en huvudlös Roland som skruvar upp reglar



2014-10-26

Baksidan på två
"fogisar" i dambastun



2014-10-26
Och så här glada var de när de nästan var klara. Här ser vi också Unos pågående arbete med bastupanelen i bakgrunden

2014-10-28
Herrbastuns golv klinkrat och klart, återstår fogning (och lite klinkertvätt)





2014-10-28
Micke och Per har under kvällen dragit klart all el i taket i herrarnas skorum. Återstår bara burk för armaturen.

2014-10-28
Damernas skorum är också i det närmast klart. Återstår även här burk för armatur och lite justeringar av ventilationstrummorna





2014-10-28

I dambastun har nu två väggar slutförts och den tredje på god väg att bli klar



2014-10-29

Idag har arbetet fortsatt med fogning och läggning av klinkers. Här ser vi också att duschblandarna kommit på plats i damduschen



2014-11-09

Tre "fogisar" i full aktion i herrarnas duschrum



2014-11-09

Städskrubben har fått sitt ytskikt och kopplingar för vatten på plats. Här återstår utslagsback och lite rördragning till kran. Inom kort kan vi troligen slå på vattnet i den norra delen av stugan och få igång toalett och handfat.



2014-11-25
Bastubyggandet börjar närma sig slutfasen

2014-11-25
Hans monterar vattenrör till kran i
städskrubben





2014-12-01
Första dörrarna på plats, den här går
till toaletten i herrarnas
omklädningsrum

2014-12-01
Här är dörren in till herrarnas bastu. Även
dambastun har fått dörr idag





2014-12-01

Här ligger brädor som ska användas till bänkar i omklädningsrummen på tork efter slip och lack

2014-12-01

Här är en del bänkar på plats



2014-12-01

Städskrubbens utslagsback på plats.
Tyvärr visade det sig att en
duschblandare inte höll tätt (vilket vi
befarade efter problem att montera
den) så vi kunde inte slå på vattnet. Nu
måste vi troligen öppna upp väggen
vid duschblandaren och göra om allt.

// Dagen efter lyckades vi täta utan att
öppna upp väggen så nu har vi kallt
och varmt vatten i halva stugan //



2014-12-09

Det händer saker i stugan.
Här är en serie bilder över
den senaste veckans
framsteg





2014-12-31

Herrarnas omklädningsrum är mer eller mindre klart, fattas lite krokar, belysning och lite slutmålning.



2014-12-31

Damernas, här ser vi också foder på plats vid ingången

Det har inte gått så fort med bygget som vi hoppats men det har ändå gått framåt varje vecka. All försäkringsersättning är nu förbrukad men klubbens kassa är god och under 2015 hoppas vi att vi ska vara klara med allt!

Spårverksamhet

På elljusspåren har vi slagit gräs och sly med en arbetsinsats på 10 timmar. Någon sopsand har vi inte haft i år att köra ut. Kommunen har utökat parkeringen vid Billbyvägen. Något skidspår har inte gjorts på grund av snöbrist.

På 5 och 8 km spåren har vi rensat spåren från fallna träd och lagat en del broar. Vi har satt upp nya markeringar på grund av att någon går och sliter ner dem som har haft uppsatta. Arbetsinsatsen har varit 20 timmar. Från kommunen har vi fått nya märklappar till spåren.

Skidspåren har vi slagit men det kom ingen snö så den arbetsinsatsen på 28 timmar kom inte till någon nytta. Skotern har inte gått en meter under året.

Vi har tagit fram ett förslag till nytt elljusspår om ny bygget av Skyttegatans förlängning blir av. Vi har vidare haft samtal med NCC om planeringen av nya skidspår och elljusspår i samband med bygget av Norra Sigtuna Stad.

Slutord

2014 kan läggas till handlingarna som ett år med lyckade tävlingsarrangemang som bidragit till en fortsatt stabil ekonomi och därmed förutsättningar för att slutföra stugbygget. Vi anordnade årets natt-SM där vi presenterade ett nytt koncept med TC inomhus som rönt uppmärksamhet.

Det största arrangemanget under året kom att bli DM lång som arrangerades för Uppland och Stockholm i samarbete med Skogsluffarnas OK. Efter initiala problem med markägare och vissa inskränkningar i tillgång till mark löste sig allt i slutskedet och det blev en lyckad tävling med drygt 1500 deltagare och nöjda markägare.

Hällsbostugans återuppbyggnad har av förklarliga skäl tagit oerhört mycket kraft och tid. I huvudsak har arbetet detta år handlat om att slutföra byggnaden invändigt vilket helt skett med ideella krafter. Bygget har under året fortlöpande redovisats på klubbens hemsida vilket uppmärksammats från en vid intressekrets.

Tack vare att många ställer upp och hjälper till med allt som ska göras så flyter det mesta på ett föredömligt sätt.

Styrelsen vill tacka alla för insatserna det gångna året, några är nämnda på andra ställen i denna årsberättelse och alla övriga som bidragit ska veta att insatserna uppskattas – vi gör detta för vår egen och allas gemensamma trevnad.

Sigtuna 2015-01-09

Roland Bäcklin

Hans Selander

B-O Törnqvist

Malin Johnson

Jonas Lindgren

Ulf K. Rask

Martyn Passmore

Marie Lyckeback (suppleant)