

ÅRSBERÄTTELSE

2010



Innehåll

STYRELSE	2
REPRESENTATION.	2
UPPFÖLJNING AV MÅL	3
EKONOMI	4
IT	4
ORIENTERINGSVERKSAMHETEN	5
SKIDVERKSAMHETEN	7
UNGDOMSVERKSAMHETEN	9
OL-SKYTTE	11
TERRÄNGLÖPNING	11
PREO	11
STÖD TILL SKOLORNA	11
UTMÄRKELSER OCH PRISER	12
KLUBBSTUGAN.	13
SPÅRVERKSAMHET	14
SLUTORD.	14

Styrelse

Styrelsen har under 2010 bestått av:

Ordförande	Roland Bäcklin
Kassör	Hans Selander
Ledamöter	Gunnar Bergh
	Jonas Lindgren
	B-O Törnqvist
	Martyn Passmore
	Eva Elnerud
Suppleant	Frida Lindgren

Styrelsen har under verksamhetsåret 2010 genomfört 10 styrelsemöten samt ett vårmöte.

Verksamheten inom föreningen utgörs till största delen av orientering. Därtill kommer terränglöpning, precisionsorientering och vid snötillgång även skidor och skidorientering. Försöksverksamheten med orienteringsskytte har haft sporadiskt deltagande från klubbmedlemmar under året.

Utöver sedvanlig tränings- och tävlingsverksamhet har vi under året haft många aktiviteter.

- 25 januari anordnade vi DM skidorientering i Hällsbo.
- 29-30 maj åkte vi på klubbresa till Faxeträffen i Söderhamn.
- UOF:s ungdomsläger arrangerades den 5-6 juni på Josefinaskolan.
- 15 augusti genomfördes Slottskampen 2010 med UNT-cupen vid Kämpasten.
- 25 augusti arrangerade vi DM Natt-preo i Hällsbo.
- 20 november firade vi vårt 60-årsjubileum på Hotell Kristina.
- Vi har stått beredda att hjälpa polisen vid eftersök men ingen aktivitet är genomförd.

Klubbens styrelse har i huvudsak arbetat med löpande frågor. Ungdomsverksamheten har varit prioriterad. Ungdomarna är klubbens framtid.

Representation.

Sigtuna Orienteringsklubb har representerats i olika organisationer:

- Roland Bäcklin har representerat klubben i UOF
- Sven-Erik Mosén är ordförande i Upplands Orienteringsförbund.
- Ingegerd Lusensky är utbildningsansvarig i Upplands Orienteringsförbund
- Tommy Lindgren är representant i Upplands Orienteringsförbund ungdomskommitté
- Sten von Heijne har varit kontaktperson för skidorientering i Upplands Skidförbund.
- Roger Uddmäre och Sture Gedda har deltagit i kommunens skogsgrupp.
- B-O Törnqvist och Roland Bäcklin har representerat klubben i arrangörskommittén för SM 2014

Uppföljning av mål

Prioriterat tävlingsdeltagande

- | | |
|---|----------------------------------|
| • Ökat deltagande i tävlingar | Ej uppfyllt |
| • DM Uppland | Genomförda |
| • 25-manna | 203:e plats |
| • 10MILA | 1 ungdoms, 2 öppna och 1 herrlag |
| • Nå ett högre ungdomsdeltagande på träningar och tävlingar | Delvis uppfyllt |

Träningsarrangemang

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| • Samarbeta med närliggande klubbar | I begränsad omfattning |
| • Få större deltagande på träningar | Uppfyllt |
| • Vinterträning utomhus | Genomfört |
| • Inomhusträning | Genomfört |
| • Genomföra en familjeaktivitet | Genomfört |

Egna tävlingsarrangemang

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| • Distriktstävling SkidO | Genomfört |
| • DM i PreO | Genomfört |
| • Erbjud andra klubbar arrangemang. | Uppfyllt |
| • Slottskampen | Kämpasten |

Utbildning

- | | |
|---|---------------|
| • Deltagande i UOF Banläggarkurs. | 3 personer |
| • Deltagande i UOF ledarkonferens. | 2 personer |
| • Deltagande i UOF tävlingsledarutbildning | Ej arrangerad |
| • Delta i tävlingsledarträff | 2 personer |
| • Intern utbildning IdrottOnline. | Genomfört |
| • Intern nybörjarutbildning i OCAD | Ej genomfört |
| • Nybörjarkurs/fortsättningskurs för ungdomar och vuxna | Genomfört |

Organisation

- | | |
|----------------------|--------------|
| • Samarbete med SISU | Ej genomfört |
|----------------------|--------------|

Hälsbostugan

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| • Projekt ”Stugans renovering” | Pågår |
| • Installera värmesystem | Genomfört |

Spårskötsel

- | | |
|-----------------|-----------|
| • Valstaspåret. | Genomfört |
| • Hälsbospåret | Genomfört |

Kartor

- | | |
|--|---------------------------|
| • Revidera Rävstakartan | Genomfört |
| • Ansöka om bidrag från kommunen för en ny karta eftersom flera områden inte kan användas längre | Avvaktar lämplig tidpunkt |
| • Producera ny fritidskarta/kulturförkort över Sigtuna | Blev kulturpass |

Övriga arrangemang

- | | |
|---|-------------------------------|
| • KM (Orientering, Terräng, Skidor) | OL, skidor, skidO och terräng |
| • Naturpasset och Konferenspass | Genomfört |
| • Grötkavle, Nattugglan, SPAT, Vintercup och Sprintcup | Genomfört |
| • Blot | Genomfört |
| • Klubbfest | Genomfört |
| • Skidans dag | Ej genomfört |
| • Fortsatt samarbete med skolor | Genomfört |
| • Fortsatt deltagande i utbildningar och övningar i "Eftersök av försvunnen person" | Ej efterfrågat |

Ekonomi

Kostnaderna för Hällsbostugan har ökat beträffande el, bredband och försäkring (pga utbyggnaden). Vidare omfattar underskottet ett relativt stort belopp för osålda kläder och investeringar i två nya bärbara datorer och sträcktidskrivare. Klubbens bidrag till tävlingsavgifter har uppgått till ca 46 tkr varav ca 21 tkr för stafetter. Detta innebär ett genomsnittligt bidrag på ca 300 kr för de individuella tävlingarna till dem som tävlat för klubben, 81 medlemmar.

Årets arrangemang har gett bra överskott: SkidO DM (ca 6 tkr), Pre-O natt (ca 2 tkr), Slottskampen (ca 63 tkr) och arrangemang för skolorna (ca 12 tkr). Spårskötseln i Hällsbo och Valsta har liksom tidigare år gett en bra intäkt. Avtalen om spårskötseln har på rekommendation av kommunen sagts upp bl.a. för att ersättningsnivån som varit oförändrad i många år skall kunna omförhandlas för 2011. Bingolotto har även i år gett intäkter (ca 9 tkr) men pga svårigheter att få någon att ta på sig det administrativa arbetet har vi nu sagt upp fortsatt lottförsäljning utom för dem som prenumererar på egna lotter.

Sammantaget visar årets bokslut ett underskott. Detta täcks dock av de balanserade överskotten från tidigare år och klubbens ekonomi är fortsatt god.

IT

Klubben har investerat i senaste versionen av OCAD samt 10 stycken banläggarglanser. De som lägger banor behöver endast banläggarmodulen. Utöver det har också en klubblicens för RunOway införskaffats.

Hemsidan har driftsatts och är nu uppdaterad. Man når den genom www.sigtunaok.se (eller bara sigtunaok.se). Renovering och uppbyggnad av datorrummet har genomförts av B-O, Hans m.fl. Vi har införskaffat och installerat bredband, brandvägg och trådlöst internet samt satt upp en stationär arbetsstation och skrivare. Dokumentation och policys för användandet jobbar Hans och Jonas på. Arbetet med att bygga en tävlingsvagn av B-O's gamla husvagn har också inletts. Klubben har införskaffat GPS spårhater (iGotU) för att kunna analysera de exakta vägvalen man gjort under träning. Ny stationär server för tävlingsbruk tagen i drift under augustitävlingen. Två bärbara datorer

är införskaffade och kommer att förenkla för tävlingar och analys av träningsresultat. Två sträcktidsskrivare har köpts för att undvika köer vid utläsning.

Orienteringsverksamheten

Träningsverksamhet

Vi har genomfört årets säsong med arrangerade träningar på tisdagar och söndagar då det inte har kolliderat med annat program. Torsdagarna mestadels enskild träning från klubbstugan. Under hösten på tisdagar har det funnits möjlighet till löpträning tillsammans med IFK Märsta från Midgårdsvallen.

Efter Per Erik "Uttern" Forssmans bortgång 9 februari har vi som vanligt genomfört de träningstävlingar han startat. De två populära arrangemangen, **Nattugglan** i mars med tre deltävlingar och **Grötkavlen** Annandag Jul. "**Spattet**" (vår kortdistansträning) genomfördes med en deltävling i maj och en i augusti.

Winter-cupen 2009-2010 avslutades med tre etapper i början av året. Finalen gick vid Hällsbostugan i slutet av mars. En ny **Winter-cup** har påbörjats. Två etapper har avverkats i november och december. De tre återstående etapperna genomförs i januari, februari och med final i mars 2011.

Tävlingsverksamhet

Klubbens medlemmar har under året deltagit i 94 tävlingar med mellan 1 och 37 löpare och tillsammans blir det 737 starter över hela landet. Till det kommer alla stafetter klubben deltagit i. Den ovanligt stränga vintern innebar dock en seg start på tävlingssäsongen med flera inställda vårtävlingar vilket återspeglas i att antalet starter minskat från föregående år. När väl tävlingssäsongen kom igång har dock deltagandet varit högre än tidigare.

Årets **10MILA** gick i Finspång där vi deltog med 1 seniorlag 1 ungdomslag och 2 lag i öppna klassen. Vi hade svårt att få ihop ett eget seniorlag, så vi fick låna två man från Länna IF som tillsammans med Sigtuna OK gänget slutade på plats 259. Ungdomarna deltog med ett lag och kom på 149 plats, den bästa placering någonsin, och det lovar gott inför kommande år.

25-manna gick i Löt, Vallentuna. Vår målsättning under många år har varit att undvika omstart och äntligen lyckades vi med det. Vi kom på plats 203 av 364 anmälda lag och jag tror det finns förutsättningar att vi kan upprepa den bedriften med tanke på att det kommer ungdomar som går in och förstärker laget framöver.

Vi deltog med ett lag i **H43 kaveln** i Mjölby, där vi kom på plats 31 och blev bästa Upplandslag (det enda övriga lag från Uppland var OK Roslagen som bröt).

Vi har deltagit i 2 annorlunda stafetter som arrangeras av militären, **Pampas Night** i Karlbergsparken och **Gardesnatta** vid Livgardet Kungsängen.

Klubben tog hem 14 DM-tecken. Tolv individuella och två i stafett. Det mest glädjande var, att det var två av våra ungdomar, som knep tre av de individuella DM tecknen, nämligen Svante Lindgren H12 Sprint och H12 natt. Gustaf Berglund i H12 Medel. Gustaf kom dessutom 2:a (efter Svante) i DM sprint. Dagny Gustavsson tar STORSLAM i DM. Dagny vinner alla 5 DM som är möjliga för henne att vinna. En bedrift som troligen ingen i klubbens historia gjort tidigare.

I stafett vann Sigtuna OK i klasserna H200 och D180.

Egna arrangemang

Vi arrangerade Slottskampen, vid Kämpasten (IFLs kursgård) i augusti. En långdistanstävling med c:a 1 000 startande där även UNT cupens första deltävling ingick. Tävlingsledare var Roland Bäcklin

och banläggare Bengt-Olov Törnqvist. Utöver det genomfördes natt-DM i PreO med Sven-Erik Mosén som tävlingsledare.

Vid ett flertal tillfällen har vi hjälpt till att ordna orientering och terränglöpning åt skolor i kommunen. Vissa skolor har också utnyttjat vår klubbstuga och de kartor vi tar fram för olika arrangemang.

Klubbmästerskap

Långdistans KM gick i Kairo Upplands Väsby med Väsby OK som arrangör.

Medeldistans KM i Knivsta med L-100 som arrangör.

Natt KM för klasserna HD17 och äldre i Almunge i samband med Roslagsmästerskapet.

Natt-KM för ungdomsklasserna hölls vid vår klubbstuga.

Terräng KM avgjordes också i markerna kring vår klubbstuga.

2010 års KLUBBMÄSTARE

Långdistans

HD10 Andreas Johnsson

HD14 Henrik Nordström

H21 Emil Gyllenhammar

H40 Ulf K Rask

D35 Eva Elnerud

H50 P-O Olofsson

H55 Gunnar Bergh

H65 Bengt-Olov Törnqvist

D 65 Dagny Gustavsson

H70 Åke Gatelid

Medeldistans

HD10 Andreas Johnsson

H12 Svante Lindgren

HD14 Lucas Holgersson Rohdin

H21 Erik Lindgren

D21 Karin Lindgren

H40 Per Edlund

D35 Carina Andersson

H45 Claes Berglund

H50 Roland Bäcklin

D50 Ingrid Bergh

H65 Bengt-Olov Törnqvist

D65 Dagny Gustavsson

H70 Åke Gatelid

Natt

H12 Isak Olofsson

D10 Ida Häggholm

H14 Lucas Holgersson Rohdin

H16 Erik Lindgren

H35 Per Edlund

H50 Lars Landström

H65 Åke Gatelid

Terränglöpning

HD10 Andreas Johnson

HD12 Gustaf Berglund

HD14 Lucas Holgersson Rohdin

H21 Johan Slagbrand

D35 Carina Andersson

H40 Per Edlund

H45 Claes Berglund

H50 Roland Bäcklin

2010 års DISTRIKTSMÄSTARE

DM Sprint	H12 Svante Lindgren D65 Dagny Gustavsson
DM Långdistans	H65 Anders Sellgren H70 Åke Gatelid D60 Marianne Sellgren D65 Dagny Gustavsson D70 Eva von Heijne
DM Medeldistans	H12 Gustaf Berglund H70 Åke Gatelid D65 Dagny Gustavsson
DM Natt	H12 Svante Lindgren H70 Åke Gatelid D60 Marianne Sellgren D65 Dagny Gustavsson
DM Stafett	H200 Åke Gatelid Jan Olof Malm Bengt-Olov Törnqvist D180 Dagny Gustavsson Eva Elnerud Margareta Haraldsson

Skidverksamheten

Verksamhetsåret 2010, för skidor, omfattar tiden nov-09 t.o.m. okt-10.

Ledning

Följande har haft huvudansvar för skidverksamheten:

- Sten von Heijne (grenledare)
- Eva von Heijne (anmälare)
- Bo Lindberg (skoter- och spåransvarig)
- Johan Hedin och Roland Bäcklin (skoterförare)

Representation

Sten von Heijne har varit kontaktperson för skidorientering i Upplands Skidförbund

Träningsverksamhet och spår

Den fantastiska vintern 2010 gjorde att vi kunde erbjuda preparerade skidspår i drygt 3 månader oavbrutet. Klubbens samtliga spår preparerades (Elljusspåret, Ragvaldsbospåret samt Skogspårens 5 och 7 km-slinga). Parkeringsplatsen utanför stugan var under helgerna fullparkerad av skidåkande kommuninnevånarens bilar.

Egna arrangemang

Sigtuna OK arrangerade DM i medeldistans SkidO i slutet av januari i Hällsboskogen. Gott om snö, sol och 8 grader kallt utgjorde fina förutsättningar för de drygt 60-talet tävlande som deltog. 13 distriktsmästare kunde koras. Dessutom passade några landslagsåkare på att utnyttja tävlingen som

uppladdning inför den kommande världscuptävlingen i Bulgarien genom att åka H 21- resp. D 21-banorna utom tävlan. Sigtuna OK fick beröm av dessa för banor och arrangemang.

Klubbmästerskap

Söndag 31 januari genomfördes KM i SkidO i Hällsboskogen med 21 startande. Klubbmästerskap i längd genomfördes på elljusspåret tisdag 9 februari, även denna gång med 21 deltagare. Tävlingen inleddes med en mindre incident, lamporna över spåret slocknade. Några tävlande var då redan ute och åkte men kunde trots allt fullfölja.

LÄNGD		SKIDO	
D17-18	Frida Lindgren	D 50	Annika Zetterqvist
D 35	Malin Stertman	D 60	Ingegerd Lusensky
HD 12	Gustaf Berglund	D 65	Dagny Gustavsson
HD13-14	Johan Slagbrant	H 12	Gustaf Berglund
H15-16	Erik Lindgren	HD14	Johan Slagbrant
H 35	Claes Berglund	H 40	Tommy Lindgren
H 50	Roland Bäcklin	H 50	Per-Åke Holm
		H 65	Bengt-Olov Törnqvist

Övrig tävlingsverksamhet

I DM i SkidO deltog 2 ungdomar från Sigtuna OK, Svante Lindgren H12 (ensam i klass) och Otto Uddmäre H14, 2.a. I Svealandsmästerskapen i SkidO deltog Ingegerd Lusensky D 60, 1.a i kortdistans samt Sten von Heijne H70, 2.a i långdistans och Eva von Heijne D70, 2.a i kortdistans. Deltagande har även skett i andra SkidO-tävlingar, i Rättvik (Sten och Eva) och i Vansbro (Sten och Eva samt Gustaf och Sofie Berglund)

I Vasaloppets olika arrangemang 2010 var 13 anmälda från Sigtuna OK varav 12 startade (resultat se nedan)

Lopp	Startnr	Namn	Klubb	Plac.	Tid
Vasaloppet	15207	Lars Blecko	Sigtuna OK	11174	09:48:56
Öppet spår	1186	Jan Fryk	Sigtuna OK		06:31:45
Vasaloppet	14575	Anders Hanning	Sigtuna OK	11809	10:16:14
Öppet spår	14939	Peter Landenmark	Sigtuna OK		09:43:25
HalvVasan	1182	Ingegerd Lusensky	Sigtuna OK		04:15:42
Öppet spår	14274	Pär Nilsson	Sigtuna OK		10:23:56
Vasaloppet	10267	Matti Nylund	Sigtuna OK	3510	06:34:22
Öppet spår	6899	Marianne Sellgren	Sigtuna OK		Brutit loppet
Vasaloppet	7791	Jens Sjöberg Madsen	Sigtuna OK	9788	09:03:29
Öppet spår	3249	Malin Stertman	Sigtuna OK		10:15:41
Öppet spår	3250	Mats Stertman	Sigtuna OK		10:15:51

Ungdomsverksamheten

Ansvariga

Tommy och Karin Lindgren, Stefan Nordström, Frida Lindgren, Jonas Lindgren, Mikael Johnson, Carina Andersson och P-O Olofsson har varit ansvariga för ungdomsverksamheten under året, med Tommy som sammanhållande.

Under året har träningarna samordnats med de äldre, genom att vi haft gemensam träning på tisdagar där ungdomsledarna planerat träningsbanor och B-O Törnqvist har lagt banor för de äldre. På torsdagar har det i huvudsak varit konditionsträning förutom under våren då vi genomförde en nybörjarkurs som Carina Andersson och Tommy Lindgren ansvarade för med ledarhjälp från flera i klubben.

Vi har haft stor hjälp och stöd av föräldrar och andra aktiva i klubben under året.

Aktiviteter

Förutom deltagande i ett stort antal tävlingar med fina resultat samt de vanliga träningarna har vi också genomfört eller deltagit i följande aktiviteter.

- Genomfört en teknikkurs i klubbstugan fem gånger i jan-feb
- Klubben planerade och genomförde ett uppskattat distriktsläger för Upplands orienteringsungdomar i början av juni
- Nybörjarkurs under våren med ett stort deltagarantal bland barn och vuxna
- Deltagit med både ungdomar och äldre på löpträning på Midgårdvallen tillsammans med IFK Märsta
- På O-ringen i Örebro deltog flera ungdomar
- Deltagit i distriktsmatchen och representerat Uppland
- Deltagit i USM och representerat Uppland
- Inomhusträning i Orionskolan under vårvintern

SOL-skolan samt Vinterkul ställdes in på grund av för få anmällda.

Under året har vi haft 45 ungdomar på träningarna varav 20 som tränar och tävlar regelbundet vilket även syns på resultaten, bland annat i stafettarrangemangen.

Tävlingssäsongen

Många fina prestationer och resultat har gjorts under 2010. Det började redan den 24 och 25 april på Uppsala möte i Östfora, efter en snötung vinter, genom Svante Lindgren i H12 som vann både medeldistansen på lördagen och långdistansen på söndagen. På söndagen fick även Gustaf Berglund, H 12, en fin tredjeplats.

Vårt lag i ungdomskavlen på 10MILA, bestående av Emil Gyllenhammar, Malin Johnson, Linda Clement, Erik Lindgren fick en fin 151:a plats bland 284 startande lag.

På Roslagshelgen den 8 maj kom Lucas Holgersson Rohdin på 2:a plats i H14 och Sofia Berglund på 3:e plats i D12.

DM Sprint i maj utanför Uppsala, gav en seger i H12 genom Svante Lindgren och en andra plats av Gustaf Berglund bara 6 sekunder efter! Andreas Johnson kom på andra plats i H10 och Anna Nordström var bara sekunder från en 3:e plats i D10.

Linda Clement bör särskilt omnämnas för hennes insats på Stockholm City Cup i maj. Hon placerade sig på 10:e plats på etapp 1, 9:e plats på etapp två och sammanlagt i A-finalen i D16 på plats 9! Detta av totalt 34 startande.

Klubbresan till Söderhamn skördade många framgångar för våra ungdomar – dock var inte konkurrensen speciellt hård. Hur som helst en fin ansats. Åtta förstaplaceringar på tre tävlingar i ungdomsklasserna!

Sommarens 3-dagars på Gotland gav en sammanlagd 3:e placering för Svante Lindgren i H12. Vilket är ett jättefint resultat.

Roslagsprint i Norrtälje, mitt i sommaren bjöd på en sprintseger för Emil Gyllenhammar!

På O-ringen var flera ungdomar med och gjorde fina kämpainsatser.

Hösten inleddes med vår egen Slottskampen där Gustaf Berglund kom 3:a i H12 och Kevin Björk kom 1:a i U4 – det skulle bli två till första placeringar för Kevin i U4 under hösten.

På OK Rohden's medeldistans den 21:a augusti vann Svante Lindgren H12 och Ida Hæggholm på en fin 3:e plats i D10.

Emil Gyllenhammar och Erik Lindgren var med på USM i Örnsköldsvik där Emils 18:e plats på sprinten sticker ut.

På Tierpsträffen den 5:e september kom Ida Hæggholm 3:a i D10.

Till UNT-cupens A-final hade ett Sigtunalag kvalificerat sig – precis som 2009. Efter tredjeplatsen 2009 var förväntningarna högt ställda men vi lyckades inte riktigt lika bra detta år, men en sjundeplats, som det blev till slut, är ändå mycket bra. Med i laget var: Gustaf Berglund, Isak Olofsson, Emil Gyllenhammar, Andreas Johnson, Henrik Nordström, Lucas Holgersson och Svante Lindgren som tyvärr var sjuk denna finaldag.

Slutplacering för övriga Sigtunalag blev följande, 14) Sigtuna Hunters, 20) Sigtuna Red Rockets, 50) Sigtuna Rookies

Ett DM guld i Nattorientering i Knivsta blev det för Svante Lindgren i H12. En 3:e plats i H10 på lång DM för Andreas Johnson. Medeldistans DM gav en tredjeplats för Lucas Holgersson Rohdin i H14 och en förstaplats för Gustaf Berglund i H12.

DM stafetten gav en glädjande 3:e plats för D12 tjejerna, Sofia Berglund, Anna Nordström och Ida Hæggholm. Värt att nämnas är att det var första gången för D10 - tjejen Ida att springa en D12 bana! Nervpressande då både Sofia och Anna gjort fina insatser på sträckorna före! H12 killarna tog en fin 2:a plats genom Gustaf Berglund, Andreas Johnson, Isak Nordström och Svante Lindgren. Slutligen blev det en 2:a plats i H16 genom Erik Lindgren, Lucas Holgersson Rohdin, Henrik Nordström och Emil Gyllenhammar.

Österåkerskavlen – den största ungdomsstafetten i hela landet, avgjordes en sommarvarm dag i sena september. H12 killarna gjorde en fantastiskt fin insats genom att komma på 7:e plats bland 26 startande lag! I laget sprang: Gustaf Berglund, Andreas Johnson, Isak Olofsson, Isak Nordström, Svante Lindgren.

Till Daladubbeln åkte ett 10-tal löpare med två ledare.

Årets nyordning , att alla räknar sista deltävlingen som dessutom gav extra poäng gjorde att många hade chansen till slutseger i Upplandströjan. Tävlingen avgjordes på OK Enen's tävling sista helgen i oktober. Här totalsegrade Lucas Holgersson Rohdin, vår egen Sigtunalöpare i H14. Ett jättefint avslut och prestation av Lucas som verkligen gått framåt detta år. Det satt hårt åt med fyra killar inom fyra poäng i sammandraget men Lucas var bäst. Stort grattis och en fin fin avslutning på orienteringssäsongen.

OL-Skytte

Mångkampsförbundet som samordnar de flesta tävlingar i orienteringsskytte fick en ny generalsekreterare i början på året, som har lagt om kursen ordentligt, där det största steget blir övergång till Idrott Online. Detta innebär bl.a. att www.mangkampsforbundet.se läggs ner och ersätts med www.mangkampsforbundet.org där det finns en direkt länk till orienteringsskytte på www.biathlonorientering.se.

Regeringen beslutade att vapen som försvaret inte använder skall överlämnas till skidskyttar och orienteringsskyttar, men här lyckades vi inte ordna några egna vapen på grund av brist på vapenskåp och licens.

Några medlemmar har deltagit i träningar vid Karlberg.

Terränglöpning

Terräng KM är genomfört vid Hällsbostugan den 26 augusti med 18 deltagare. Under året har diskussioner i styrelsen förts med en initiativtagare från SSKL (elev) om anordnande av en maratontävling i Sigtuna. Kontakter med arrangörerna för Sigtuna Stadslopp har tagits i detta ärende.

Preo

Under Sven-Erik Mosén ledning genomfördes årets natt-DM i Preo vid Hällsbostugan. Några klubbmedlemmar passade på att prova Natt Preo inför tävlingarna vilket var både uppskattat och svårt.

Stöd till skolorna

Sigtuna OK har på sedvanligt sätt lämnat stöd till kommunens skolor år 2010.

Ur Rävstakartan har ytterligare ett särtryck tagits fram för Valtaskolan ("Embarsboda-Björnkälla-2") samt ett särtryck för S:t Gertrud ("Tilskogen").

Orienteringsdagar har arrangerats (banläggning, utsättning/inplockning av kontroller) för 7 skolor i kommunen enligt följande:

- Rävtaskogen: Ekillaskolan och Valtaskolan
- Tilskogen: S:t Gertrud
- Hällsboskogen: S:t Per, S:t Olof, SSKL, Arlandagymnasiet, och Märsta Praktiska Gymnasium

Skolorna har även utnyttjat klubbstugan. Utternkojan (vindskyddet) har som vanligt utnyttjats flitigt av dagis, skolor och andra grupper.

Utmärkelser och priser

Klubben delade vid sitt 60-årsjubileum ut ett antal utmärkelser. Noteras också att Sigtuna OK uppvaktades av OK Linné, Långhundra IF, IF Thor, Vallentuna-Össeby OL genom deltagande på vårt jubileum samt att Rasbo IK skickat en blomuppsättning med hälsningar.

Närvarande på jubileumsfesten på Hotell Kristina var bland ett 70-tal medlemmar tre hedersmedlemmar, Per Almlöf, Ulf Nyström och Sven-Erik Mosén. Till den skaran fick nu Hans Selander sälla sig då styrelsen beslutat tilldela Hans hedersmedlemsskap.

Övriga utmärkelser som delades ut var:

Guld

Lars-Olov Andersson
Leif Berg¹
Dagny Gustavsson¹
Bo Lindberg
Gun Britt Selander
Hans Selander

Silver

Åsa Berg¹
Gunnar Bergh
Ingrid Bergh
Börje Blomquist
Bengt Boström
Margareta Haraldsson
Ulf Larsson¹
Jan Olof Malm
Agneta Sörqvist
Lars-Göran Sörqvist
Bengt-Olov Törnqvist
Eva von Heijne¹
Sten von Heijne¹

¹ Ej närvarande vid jubileumsfesten

Klubbens standar förärades under stort jubel Bengt-Olov Törnqvist för idogt och uppskattat arbete med orienteringsbanor, träningar m.m. samt Jan-Erik Holm för sina insatser som röst för orienteringssporten, framförallt i sin roll som uppskattad speaker på våra tävlingar.

Ungdomsbucklan

Lucas Holgersson Rohdin

*Vandringspris som utdelas till den
som samlat flest poäng under året.
Flit skall löna sig.
Ungdomar tom HD18*

Träningspriset, ungdom
*Vandringspris till den ungdom
 t o m 14 år som har tränat flest gånger*

Lucas Holgersson Rohdin

Ottos Silverfat
*Delas ut till den medlem i klass HD 10
 t o m HD16 som under årets O-Ringen
 hade den bästa slutplaceringen samman-
 lagt i tävlingsklass*

Gustaf Berglund

Koskällan
*Utdelas till klubbmedlem som vid Blotet
 av Tinget anses ha utmärkt sig särskilt
 utan att kunna försvara sig.
 Utdelades första gången 1935.*

B-O Törnqvist

SOFT:s tävlingsmärken för ungdomar och juniorer

Ungdomar

Järn: **Oscar Söderman**, Erik Starkman
 Brons: **Kevin Björk**, Oscar Söderman
 Silver: **Sofia Berglund**, **Kevin Björk**, Isak Nordström
 Guld: **Sofia Berglund**, **Lucas Holgersson Rohdin**
 Elit: **Lucas Holgersson Rohdin**
 Mästar: **Emil Gyllenhammar**

Juniorer

Brons: Anton Gyllenhammar

Klubbstugan

En översyn av stugans elektriska anläggningar har påbörjats. Ledningarna är för det mesta minst 37 år gamla och de som är mer utsatta kommer att ersättas med nya, en sorts stambyte. Detta sker till att börja med i samband med andra förbättringar.

De gamla direktverkande elementen i storstugan, hallen och herrarnas omklädningsrum har ersatts med moderna oljefyllda. Termostaterna och strömbrytarna i elementen har bortkopplats, då temperaturstyrning enbart ska ske via de centrala termostaterna.

Belysningen i herrarnas omklädningsrum och i hallen har ersatts med nya armaturer. De glasklara plastkåporna där lysrören inte skymmer ger mera ljus. I samband med byte i hallen har strömbrytaren vid den gamla dörren tagits bort och samtliga lysen i hallen sköts via strömbrytaren vid entrédörren.

Temperaturgivaren i damernas bastu har bytts mot en bättre begagnad, då dess termistor var föråldrad.

Nyckeln till toaletten i damernas omklädningsrum har inte återfunnits varför låshuset bytts mot en med vred och röd/grå lägesskiva.

Det nya låssystemet har tagits i bruk. Gamla stugnycklar passar inte längre till patentlåset eller tillhållarlåset. Larm och lås sköts nu med elektroniska brickor. Vid strömavbrott kan stugan öppnas med patentnyckel hos stugfogden.

Ventilationen av duschutrymmen har förbättrats marginellt. Arbetet med detta fortsätter.

Spårverksamhet

Elljusspåret har rensats från sly och gräs där arbetsinsatsen har varit 45 timmar. Det stora arbetet har varit att köra ut sopsanden på elljusspåret. Kommunen bidrog med en hjullastare i 2 tim, medans vi i klubben själva ordnat en hjullastare som vi använt i 12 tim. Total arbetsinsats på spåret 48 tim.

Ragvaldsbospåret har rensats på sly och dikats på några ställen. Vi har lagt broar som gått sönder, arbetsinsats c:a 12 tim.

Milspåret

Under året har vi röjt för skidspår, arbetsinsats c:a 45 tim. På vintern har vi sparat skidspår med skoter till alla kommunens skidintresserade och friskvårdande invånare. Skotern har gått i 35 tim och 67 mil.

På övriga spår har vi bara tagit bort några vindfällan.

Valstaspåren

Tillsyn och städning har utförts enligt skötselbeskrivning.

Spåren har varit intakt under hela året utan störningar från avverkning och nybyggnation.

All belysningsarmatur har utskiftats på elljusspåret vilket medförde lite gallringsjobb runt stolparna.

I våras grusades spåren bitvis med sandflis från kommunens uppsamling från gator.

Slutord

Man kan inte inleda dessa slutord utan att först nämna att klubbens eldsjäl under många år, Per "Uttern" Forssman lämnade oss tidigt detta år. Per har betytt oerhört mycket för utvecklingen av klubben och det är med stor saknad, men också med många glada minnen, som vi tagit farväl till Per.

Det gångna året har genomförts på ett mycket bra sätt av ledare, aktiva och funktionärer. Många bra personliga resultat har presterats av både ungdomar och vuxna. På framförallt ungdomssidan har flera nya hittat vägen till orienteringen vilket glädjer oss. De ledare som varit verksamma inom ungdomsverksamheten ska ha en eloge för det goda resultatet. Det goda arbetet visar sig också i allt fler riktigt bra resultat under året. Vi kan inte låta bli att nämna Lucas Holgersson Rohdin som tog hem segern i årets Upplandströja för H14.

Annars inleddes säsongen med en mängd inställda tävlingar som påverkade vårt deltagande på tävlingar negativt. Efter det att säsongen kom igång har dock deltagandet varit gott, på flera tävlingar har antalet Sigtunalöpare varit ett markant inslag på TC.

Årets skidsäsong måste betraktas som en av de bättre under många, många år. Naturligtvis bidrog det rikliga snöandet till en säsong att minnas. Men utan de som aktivt bidrog till spårdragning hade detta

inte varit möjligt. Många tack och goda vitsord har kommit klubben till del från de många kommuninnevånare som tog chansen att åka skidor. Ett speciellt tack går till Bo Lindberg och Sten von Heijnes för deras engagemang.

Klubbstugans utbyggnad har gett den positiva effekt som vi hoppades på. Här sker ständiga förbättringar och fler utmaningar finns att ta tag i. Stugans nya låssystem ger förhoppningsvis bättre kontroll. Systemet med stugvärdar har fungerat bra, ett tack till alla som ställer upp!

Familjeaktiviteten med klubbresa över en helg blev även detta år en lyckad aktivitet. Målsättningen är nu att detta ska bli en tradition.

Klubbens ekonomi är god.

Tack vare att många ställer upp och hjälper till med allt som ska göras så flyter det mesta på ett föredömligt sätt.

Styrelsen vill slutligen tacka alla för insatserna det gångna året.

Sigtuna 2011-01-23

Roland Bäcklin

Hans Selander

B-O Törnqvist

Gunnar Bergh

Jonas Lindgren

Eva Elnerud

Martyn Passmore

Frida Lindgren (suppleant)