

# Årsberättelse för verksamhetsåret 2002

## Sigtuna OK

### Styrelse

Styrelsen har under 2002 bestått av:

Ordförande	Lars-Göran Sörqvist
Kassör	Hans Selander
Orienteringsledare	Bengt-Olof Törnqvist
Sekreterare och Skidledare	Sten von Heijne
Terrängledare	Johan Kügler
Ungdomsledare	Åsa Berg
Styrelseledamot	Bo Lindberg
Styrelseledamot	Margareta Haraldsson

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret genomfört 9 styrelsemöten, ett vårmöte och ett höstmöte för föreningens medlemmar.

Verksamheten inom föreningen utgörs till största delen av orientering. Därtill kommer terränglöpning och vid snötillgång även skidor och skidorientering. Utöver sedvanlig tränings- och tävlingsverksamhet har vi under året haft många aktiviteter. Bl a har vi haft flera ungdomsgrupper igång, klubbstugan har under hösten fått en rejäl ansiktslyftning. Det årliga familjelägret som klubben brukar ha förlagt till Skålsjögården ersattes med att flera klubbmedlemmar deltog i Eskilstuna Weekend. Styrelsen har påbörjat planeringen för en nationell tävling den 2003-04-21 vilken kommer att ingå i Uppsala Möte. Dessutom pågår planeringen för ett familjeläger i maj 2003.

Styrelsen har, på uppdrag av förra årsmötet, arbetat fram ett nytt förslag till medlemsavgifter, vilket kommer att presenteras på nästkommande årsmöte.

Klubbens förra ordförande, Sven-Erik Mosén, har utsetts till ordförande i Upplands Orienteringsförbund. Bo Lindberg har intagits som medlem i Upplands Skogskarlar.

Skallgångskedjan, där klubben står i beredskap att hjälpa polis och kommun m fl har reviderats.

### Representation

Sigtuna OK har representerats i olika organisationer:

- Sten von Heijne har ingått i Upplands Skidförbunds Skidorienteringskommitté
- Keith Samuelsson har varit representant för klubben i O-ringenföreningen.
- I kommunens Skogsgrupp har Keith Samuelsson, Sture Gedda, Per Almlöf och Per Forssman deltagit.

### Uppföljning av mål.

I klubbens verksamhetsplan finns mål för verksamheten uppsatta. Nedan anges hur de uppfyllts under 2002.

#### Prioriterat tävlingsdeltagande:

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| • DM Uppland | Uppfyllt. Flera DM-segrar.  |
| • "25-manna" | Bästa resultat på flera år. |

#### Träningsarrangemang:

- |   |                   |
|---|-------------------|
| • Utökad samordning av vuxen- och ungdomsträning. | Vi är på god väg. |
|---|-------------------|

#### Egna tävlingsarrangemang:

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| • Klassisk elitävling.     | Genomförd 2002-08-11. |
| • Distriktstävling SkidOL. | Vädret satte stopp.   |

#### Utbildning:

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| • Deltagande i ungdomsledarutbildning. | Ej genomförd. Kvarstår till nästa år. |
|--|---------------------------------------|

**Egna kurser och läger:**

- |  |  |
|--|--|
| • Ungdomsledarutbildning av föräldrar. | Ej genomförd, men OL-kurs för föräldrar. |
| • Ungdomskurs.                         | Genomförd.                               |
| • SOL-skola                            | Genomförd.                               |
| • Breddläger i Skålsjögården.          | Ersatt med Eskilstuna Weekend.           |

**Hällsbostugan:**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| • Projekt ”stugans renovering” påbörjas. | Genomfört. Se nedan. |
|--|----------------------|

**Kartor:**

- |   |   |
|---|---|
| • Tryckning av nya kartor efter O-Ringen. | Revidering och tryckning har skett av:<br>Sigtunakartan, Lövestaholmskartan, Rävsta<br>kartan samt Norra Rosersbergskartan. |
|---|---|

**Övriga arrangemang/aktiviteter:**

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| • KM (Orientering, Terräng, Skidor) | Orientering och Terräng: Genomfört.<br>Skidor, ej genomfört p g a väderleken. |
| • Naturpasset.                      | Genomfört på 3 kartor.  |
| • Blot, Grötkavle, Nattugglan.      | Genomfört.  |
| • Höstfest.                         | Genomfört.  |

**Orienteringssektionen 2002 (B-O Törnqvist)****Kartor**

Förutom de ovan nämnda revideringarna och nytrycken har en skolkarta för S:t Per skola tagits fram. Framtagandet av en ny karta över Biskops Arnö pågår.

Ett kommunalt bidrag till revideringen enligt ovan har varit värdefullt.

**Träningsverksamhet**

Vi har genomfört årets säsong med arrangerade träningar på tisdagar o söndagar då det inte har kolliderat med annat program. Per ”Uttern” Forsman har som vanligt bidragit med två st populära arrangemang. I Mars *Nattugglan* 3st deltävlingar och *Grötkaveln* som vanligt Annandag Jul. Årets sommarläger var förlagt till Eskilstunas 3-dagars tävling där c:a 20 medlemmar deltog.

Koskällan för 2002 tilldelades Leif Berg.

**Tävlingsverksamhet**

Klubbens medlemmar har sedan under året deltagit i diverse tävlingar i hela landet.

Årets 10-milakavle fullföljdes av ett damlag.

Vid årets 25-manna vid Flottsbro lyckades vi med vår målsättning, att bara ha en omstart. Vi förbättrade vår placering avsevärt. Från förra årets 292 plats, till en mycket hedrande 223 placering i år. Nästa år bland de 200 bästa och ingen omstart ???

**Egna arrangemang**

Vi arrangerade en Klassisk orientering tillsammans med IFK Lidingö 10/8 på Lövestaholmsbladet med TC vid Dropsta

Natt KM åt Ericsson och IBM klubbarna vid Hällsbostugan. c:a 50 startande banl: Hans Selander

SAS mästerskap den 25 maj : banläggare LO Andersson

SAS Sverige den 29 augusti

Flygflottiljen i Uppsala 15 Juni : banläggare S-E Mose´n

Skogsfllickorna den 2 Juni : banläggare Börje Blomqvist

Skogskarlarna den 8-9 juni : banläggare Börje Blomqvist

KM åt Solna OK i september : banläggare L-O Andersson

Banläggning åt Brukshundklubben. Banläggare: Börje Blomqvist

Ett flertal skolarrangemang har skett på klubbens kartor, Ekillaskolan, Märstagymnasiet, Josefinaskolan, S:t Per och S:t Olof  
Naturpasset har genomförts på 3 kartor.

### **Klubbmästerskap**

Klassiskt KM gick i Åkersberga den 16 Juni där 31 st tappra OK:are gjorde upp om de åtråvärda KM titlarna.

Kort-KM gick i Uppsala i Stadsskogen med OK Linne som arrangör.

Natt-KM i Rosersberg med TC vid Råbergshallen o B-O Törnqvist som banläggare.

### ***KLUBBMÄSTARE 2002***

#### **Klassiskt**

H-12	Oscar Fransson	HD-10	Frida Lindgren
H-21	Tommy Lindgren	D-12	Lotta Johansson
H-40	Gunnar Berg	D-14	Lisa Jansson
H-50	Bengt-Olov Törnqvist	D-21	Lina Samuelsson
H-60	Sten von Heijne	D-45	Margareta Haraldsson
H-65	Börje Blomqvist	D-60	Dagny Gustavsson
H-75	Per Forsman		

#### **Kort KM**

H-10	Rikard Sundstedt	D-10	Frida Lindgren
H-21	Tommy Lindgren	D-12	Lotta Johansson
H-50	Jan Erik Holm	D-14	Sophya Lion
H-60	Sten von Heijne	D-21	Lina Samuelsson
H-65	Börje Blomqvist	D-50	Margareta Haraldsson

#### **Natt KM**

HD-14	Oscar Fransson	HD-10	Frida Lindgren
H-21	Tommy Lindgren	D-12	Josefin Gadeborg
H-50	Leif Berg	D-21	Åsa Berg
H-60	Sven Erik Mose'n	D-45	Margareta Haraldsson
H-65	Hans Selander		

#### **Vår Svenska**

##### **Mästarinna**

D60 Dagny Gustavsson

#### **Våra Distrikts Mästare**

##### **Budkavle-DM**

D-180 Eva von Heijne  
Dagny Gustavsson  
Margareta Haraldsson

##### ***Natt-DM***

D-55 Dagny Gustavsson

##### ***Kort-DM***

D-60 Dagny Gustavsson H-55 Anders Sellgren

##### ***Dag DM***

D-60 Dagny Gustavsson H-55 Anders Sellgren

***"Utterns" pris till mesta o bästa klubbmästare 2002 erövrade Margareta Haraldsson.***

## Skidor (Sten von Heijne).

Verksamhetsåret 2002, för skidor, omfattar tiden nov-01 t.o.m. okt-02.

### Ledning

Följande har haft huvudansvar för skidverksamheten:

- Sten von Heijne (grenledare)
- Eva von Heijne (anmälare)
- Bo Lindberg (skoteransvarig)

### Representation

Sten von Heijne har ingått i Upplands Skidförbunds Skidorienteringskommitté

### Träningsverksamhet och spår

Verksamheten på snö begränsades till julhelgerna och januari. Därefter var snötillgången ringa eller saknades helt. Till jul kom det rejält med snö och då kunde fina spår (elljus och skogsspår) prepareras med skoter. Under januari kunde även ett spårssystem för att kunna genomföra en planerad SkidO-tävling köras upp med skoter men snön regnade tyvärr bort innan någon tävling kunde genomföras.

### Tävlingsverksamhet

Några skidorienteringstävlingar har ej heller i år kunnat genomföras i Uppland p.g.a. snöbrist. Således har DM (tillika KM) i skidorientering ej genomförts. Inom längdåkningen har Sigtuna OK traditionsenligt haft några deltagare med i Vasaloppet.

### Egna arrangemang

Vare sig klubbmästerskap i längdåkning, "Skidans dag" eller någon skidorienteringstävling har kunnat arrangeras.

### Övrigt

Under hösten har några steniga partier på elljusspåret preparerats med grus för att bli underlättade dragning av skidspår. Kompletterande gjutning av skoterplattan i förrådet har gjorts för att förhindra att smältvatten rinner in i övriga delar av förrådet.

## Terränglöpning (Johan Kügler)

Verksamheten inom terrängsektionen har varit lite skiftande under säsongen 2002. Av naturliga skäl sker mest under sommarhalvåret.

Som vanligt har ett flertal medlemmar hjälpt till under året med att röja runt spåren. Ett par omdragningar har skett. Dels på 10-km spåret, för att undvika de blötaste partierna, dels på 6.6/10 km spåret på slutet.

### Terrängspår

Sigtuna OK förfogar över fyra olika spår, 2.5 km, 5.0 km, 6.6 km och 10 km.

### Träningsverksamhet

Under år 2002 har inte varit någon organiserad träning.

### Tävlingsverksamhet

Sigtuna OK har representerats i en del olika tävlingar. Ett fåtal resultat har kommit in och anslagits i Hällsbostugan.

### Klubbmästerskap

Klubbmästerskapet genomfördes den 11/6, en varm och solig sommarkväll. 13

personer stod på startlinjen och gav sig iväg på respektive bana. Då solen hade strålat sedan länge var spåren mycket torra och fina. Och värmen gav också sitt motstånd.

Ett stort tack till Hans Selander som hjälpte till med tidtagning med datorns hjälp.

Följande blev **KLUBBMÄSTARE**, och kan därför hämta en medalj på årsmötet.

Ungdomar: Daniel Lindgren(H12)

Damer: Åsa Berg

Herrar: Tommy Lindgren

## Ungdomsverksamhet (Åsa Berg).

### Ansvar

Under året har följande personer jobbat som ungdomsledare: Åsa Berg, Lisa Bergh, Tommy och Karin Lindgren, Johanna Samuelson, Agneta Sörqvist samt Ingrid och Gunnar Bergh. Även Lina Samuelson har vid några tillfällen varit med som ungdomsledare.

### Aktiviteter

En dag i februari ordnade vi vinterkul med bad. Vi hade också med några deltagare på Upplands vinterträff för 10-14-åringar.

I mitten av mars hade vi upptaktsläger i Hällsbostugan, i år med 22 deltagare. Hjälpledare under lägret var Love Blomberg, Johanna Gadeborg, Lisa Jansson, Johan Lundberg och Sophia Lyon. Även i år fick vi hjälp av Helena Hedin med matlagningen.

Under våren hade vi ungdomsträningar på torsdagar, totalt 9 gånger. Vi uppmuntrade också ungdomarna att delta i klubbens tisdagsträningar.

Vid arrangemanget Aktiv i Sigtuna Stad i mitten av april ordnade Sven-Erik Mosén en orienteringsbana vid Klockbacken. Drygt 80 ungdomar var med och provade på orientering.

Vid årets distriktsmatch deltog Albin Elnerud.

Årets SOL-skola hade 22 deltagare. Ledare var Lisa Bergh, Åsa Berg, Love Blomberg, Niklas Forsmark, Johanna Gadeborg, Johan Lundberg, Sophia Lyon, Johanna och Lina Samuelson.

I augusti arrangerades tävlingsserien UNT-cupen för första gången. Sigtuna OK ställde upp med fyra lag, eller totalt 24 deltagare.

Under 9 torsdagar på hösten arrangerade vi en nybörjarkurs. 20 barn och även ett 10-tal vuxna deltog. Sammanhållande för vuxenkursen var Sten von Heijne. Parallellt med nybörjarkursen hade vi även träningar för de ungdomar som redan orienterat i några år.

I år hade Sigtuna OK dessutom UOF:s uppdrag att ordna den gemensamma bussresan till Dala-dubbeln. Det blev två fulla bussar, drygt 100 deltagare.

I december ordnade några av klubbens ungdomar ett mycket fint luciätåg.

### Inköp

I början av året köpte vi in 5 pannlampor till klubben. Dessa har använts som lånelampor för de som vill prova på nattorientering.

**Priser**

*Ungdomsbucklan* Frida Lindgren  
*Träningspriset* Frida Lindgren  
*Bäst på DM – ”Dunderklumpen”* Frida Lindgren

*SOFT:s tävlingsmärke för ungdom*

- *Silver* Albin Elnerud, Lisa Jansson och Daniel Lindgren.  
 - *Brons* Sofie Düring, Albin Elnerud, Emma Hult, Emma Johansson, Daniel Lindgren och Frida Lindgren.  
 - *Järn* Emelie Bäcklin, Sofie Düring och Emma Johansson.

Dessa priser kommer att delas ut vid Sigtuna OK:s årsmöte.

**Klubbstugan.**

Klubbstugan är centralpunkten för klubben och har under många år varit i behov av en renovering. När nu O-Ringen är genomförd har styrelsen under hösten satsat på att renovera klubbstugan, vilken fått ett nytt kök. Dessutom har ett nytt förråd byggts vid sidan av stugan. Till detta har många frivilliga arbetstimmar gått åt och styrelsen sänder ett stort tack till Tage Karlsson, Ulf Larsson, Bo Lindberg, Bengt Boström, Sten von Heijne m fl. Under nästa år måste ytterligare insatser göras.

**Slutord**

Styrelsen vill sända ett speciellt tack till de medlemmar som står för försäljningen av bingolotter, Eva, Börje och Leif. Det ger ett mycket värdefullt bidrag till klubbens ekonomi. Styrelsen vill framföra ett stort tack till de medlemmar som under året bidragit till att verksamheten i Sigtuna OK fortsätter utvecklas.

Sigtuna 2003- -

Lars-Göran Sörqvist    Sten von Heijne    Hans Selander    Åsa Berg

B-O Törnqvist    Bo Lindberg    Margareta Haraldsson    Johan Kügler