Graderingsregler

- **Suwariwaza**
  - **Shomenuchi**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
  - **Yokomenuchi**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Gokyo
  - **Katadori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
  - **Ryotedori**
    - Kokyuho
- **Hanmi hantachiwaza**
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Uchikaitennage
    - Kokyunage
  - **Ryotedori**
    - Shihonage
  - **Morotedori**
    - Shihonage
- **Tachiwaza**
  - **Aihanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo (ej kyu)
    - Rokkyo (Hijikimeosae)
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Uchikaitennage (ej kyu)
    - Udekimenage
    - Koshinage
    - Taiotoshi
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Tai no tenkan ho
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Uchikaitennage
    - Sotokaitennage
    - Kokyuho
    - Kokyunage
    - Udekimenage
    - Sotomakikomi
    - Jiyuwaza
  - **Shomenuchi**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Sotokaitennage
    - Koshinage
  - **Yokomenuchi**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Gokyo
    - Shihonage
    - Iriminage (ej kyu)
    - Kotegaeshi (ej kyu)
  - **Ryotedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Tenchinage
    - Kokyuho
    - Kokyunage
    - Jujigarami
    - Jiyuwaza
  - **Katadori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Kokyunage
  - **Ryokatadori**
    - Aikiotoshi
    - Aikinage
    - Kokyunage (ej kyu)
    - Jiyuwaza (ej kyu)
  - **Tsuki**
    - Nikyo (ej kyu)
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Sotokaitennage
    - Koshinage
    - Ushirokiriotoshi
  - **Morotedori**
    - Kokyuho
    - Jiyuwaza
- **Ushirowaza**
  - **Ryotedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Yonkyo
    - Shihonage
    - Iriminage
    - Kotegaeshi
    - Uchikaitennage
    - Jujigarami
  - **Katatekubishime**
    - Sankyo
- **Bedömning**
  - **Principer**
    - Reigi — De examinerade ska visa gott uppförande och inte försumma hälsningar eller andra uttryck för den hövlighet som hör beteende i dojo till.
    - Respekt — Gott uppförande mot partnern.
    - Omsorg — Ingen onödig hårdhet eller brutalitet i genomförandet av tekniserna.
    - Hållning — En god hållning såväl stilla som i rörelse vid teknikernas genomförande.
    - Balans — Stadga och balans i teknikernas genomförande.
    - Centrering — Samlad kropp, tydlig riktning, fokusering och skärpa i genomförandet av tekniserna.
    - Kokyu — God andningsteknik.
    - Kraftfullhet — Förmåga till kraftfullhet och energi när så behövs.
    - Kontroll — God kontroll över partnern i genomförandet av tekniserna, i fasthållningar samt uppmärksamhet på partnern mellan tekniserna.
    - Tydlighet — Tveklöst och tydligt genomförande av tekniserna.
    - Ej kraft mot kraft — Undanmanöver, taisabaki, och en följsamhet i teknikerna som gör att kraft inte står mot kraft.
    - Skydd — Ett säkert genomförande av tekniserna, utan uppenbara blottor gentemot partnern.
    - Balansbrytning — Ett tydligt moment av balansbrytning i teknikerna, för att göra genomförandet av dem trovärdigt.
    - Timing — Genomföra de olika stegen i en teknik med förståelse för rätt ögonblick och nödvändig hastighet.
    - Gotai och Jutai — Förmåga att utföra grundtekniker såväl från en statisk position, gotai, som i rörelse, jutai.
    - Uthållighet — Rimlig förmåga att prestera likvärdigt även vid trötthet.
    - Ukemi — God fallteknik och förmåga som angripare.
    - Kontakt — Förmåga att skapa och underhålla en god kontakt med partnern - receptiv såväl som ledande.
  - **Kunskap & Färdighet**
    - 1 dan — God kunskap om grundteknikerna i aikido, och tydligt genomförande av dem
    - 2 dan — Mycket god kunskap om grundteknikerna i aikido, och stor säkerhet och rutin i genomförandet av dem. Dessutom förmåga att hantera två angripare, och försvar mot knivattacker
    - 3 dan — Mycket god och bred kunskap om teknikerna i aikido, stor skicklighet i genomförandet av dem. Dessutom förmåga att hantera tre angripare, och försvar mot attacker med bokken och jo.
    - 4 dan — Ytterst förtroendeingivande och självständigt utförande av aikidoteknikerna, med stor förmåga till improvisation och smidigt anpassning till den specifika situationen. Auktoritet i uppträdandet och i genomförandet av teknikerna.
- **Ukemi**
  - Mae (framåt)
  - Ushiro (bakåt)
  - Yoko
  - Tobikoshi
- **Shikko**
  - Mae (framåt)
  - Ushiro
  - Kaiten
  - Yoko
- **Ashisabaki**
  - Tenkan ashi
  - Irimitenkan ashi
  - Kaiten ashi
  - Tenkai ashi
- **Ken**
  - Kamae
    - Chudan no kamae
    - Jodan no kamae
    - Hasso no kamae
    - Wakigamae
    - Gedan no kamae
    - Hodoku no kamae
  - Kihon
    - Zenshin kotai men
    - Zenshin kotai kote
    - Tsuki
  - Ken kihon 1-7
    - 1. Kihon uchikomi
    - 2. Jodan kamae uchikomi
    - 3. Wakigamae uchikomi
    - 4. Fumikae uchikomi
    - 5. Kirikaeshi uchikomi
    - 6. Kirikaeshi uchikomi tsuki
    - 7. Kirikaeshi fumikomi uchikomi tsuki
  - Sandan uchi (a)
  - Sandan uchi (b)
  - Yondan uchi
- **Jo**
  - Kamae
    - Tsune no kamae
    - Honte no kamae
    - Gyakute no kamae
    - Hikiotoshi no kamae
  - Kihon
    - Honte uchi
    - Gyakute uchi
    - Hikiotoshi uchi
    - Kaeshi tsuki
  - Jo kihon 1-20
    - Tsuki no bu
      - 1. Choku tsuki
      - 2. Kaeshi tsuki
      - 3. Ushiro tsuki
      - 4. Tsuki gedan gaeshi
      - 5. Tsuki jodan gaeshi
    - Men no bu
      - 6. Shomen uchikomi
      - 7. Renzoku uchikomi
      - 8. Menuchi gedan gaeshi
      - 9. Menuchi ushiro tsuki
      - 10. Gyaku yokomen ushiro tsuki
    - Hasso no bu
      - 11. Hasso gaeshi menuchi
      - 12. Hasso gaeshi tsuki
      - 13. Hasso gaeshi ushiro tsuki
      - 14. Hasso gaeshi ushiro uchi
      - 15. Hasso gaeshi ushiro barai
    - Katate no bu
      - 16. Katate gedan gaeshi
      - 17. Katate toma uchi
      - 18. Katate hachi no ji gaeshi
    - Nagare no bu
      - 19. Hidari nagare gaeshi uchi
      - 20. Migi nagare gaeshi tsuki
- **Reiho**
  - Bära zori utanför mattan
  - Bära keikogi korrekt
  - Kunna utföra korrekt zarei och tachirei
  - Kunna lära ut korrekt reiho
  - Bära hakama korrekt
- **Kennotebiki**
  - **Aihanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Kotegaeshi
    - Udekimenage
    - Iriminage (ej kyu)
    - Kokyunage (ej kyu)
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Shihonage
    - Uchikaitennage
- **Jonotebiki**
  - **Aihanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Kotegaeshi
    - Udekimenage
    - Iriminage (ej kyu)
    - Kokyunage (ej kyu)
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Shihonage
    - Uchikaitennage
- **Kentaiken**
  - **Aihanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Kotegaeshi
  - **Shomenuchi**
    - Ikkyo
    - Iriminage
  - **Yokomenuchi**
    - Gokyo
    - Shihonage
- **Kentaijo**
  - **Aihanmi katatedori**
    - Ikkyo
    - Nikyo
    - Sankyo
  - **Gyakuhanmi katatedori**
    - Nikyo
    - Sankyo
    - Kotegaeshi
  - **Shomenuchi**
    - Ikkyo
    - Iriminage
  - **Yokomenuchi**
    - Gokyo
    - Shihonage
- **Tantodori**
  - **Suwariwaza**
    - **Shomenuchi**
      - Gokyo
  - **Tachiwaza**
    - **Shomenuchi**
      - Gokyo
      - Kotegaeshi
      - Kokyuho
    - **Yokomenuchi**
      - Gokyo
      - Shihonage
      - Kotegaeshi
    - **Tsuki**
      - Sankyo
      - Rokkyo (Hijikimeosae)
      - Kotegaeshi
    - **Katadoritsuki (ej kyu)**
      - Ikkyo
      - Kotegaeshi
    - **Ushiroeridoritsuki (ej kyu)**
      - Ikkyo
      - Kotegaeshi
- **Tachidori**
  - **Shomenuchi**
    - Rokkyo (Hijikimeosae)
    - Shihonage
    - Kotegaeshi
    - Kokyuho
    - Kokyunage
- **Jodori**
  - **Tsuki**
    - Rokkyo (Hijikimeosae)
    - Shihonage
    - Kotegaeshi
    - Kokyuho
    - Kokyunage
    - Jujigarami
- **Futarigake (ej kyu)**
  - **Morotedori**
    - Kokyuho
    - Shihonage
    - Nikyo
    - Kokyunage (framåt)
    - Kokyunage (bakåt)
  - **Toriwaza**
    - Jiyuwaza
  - **Uchiwaza**
    - Jiyuwaza
- **Taninzugake (ej kyu)**
  - **Morotedori + Kubishime eller Eridori**
    - Kokyuho
    - Shihonage
  - **Toriwaza**
    - Jiyuwaza
  - **Uchiwaza**
    - Jiyuwaza
- **Shofukai toho (ej kyu/dan)**
  - 1. Hagyo (Shinonome) — (Mae) Soluppgång
  - 2. Gyoko (Ukenagaeshi) — (Hidari) Aihanmi katatedori ikkyo
  - 3. Tanikaze — (Migi) Shomenuchi ikkyo
  - 4. Hien (Yoko ichimonji) — (Sayu) Aihanmi katatedori nikyo
  - 5. Raisetsu — (Zengo) Shihonage
  - 6. Rakuyo (Tsukagaeshi) — Morotedori & Gyakuhanmi katatedori nikyo
  - 7. Seirei — Sankyo