

1 maand GRATIS proeflessen

Karate Jutsu

aansluiten kan in september of februari



Sensei



Hubert Laenen

9°dan Koryu Karate Jutsu Jissen Ryu
8°dan Ryukyu Kobujutsu Moudi
7°dan Ryukyu Bu Jutsu
6°dan Koryu Uchinadi Kenpo Jutsu
6°dan Shotokan Karate Do
Yudansha Okinawa Ti
Yudansha Ninjutsu
Master teacher Kyusho Jutsu
2°dan Judo
1°dan Shorinji Kenpo
1°dan Kobudo
Zen Tai Chi Sifu

Trainingsuren:

	Zondag	Woensdag
Volwassenen +17j	09:30 - 11:00 + Vrije training van 11:00 tot 12:00	19:30-21:30
Jeugd 13j t.e.m. 16j	09:30 - 11:00	18:30 - 20:00
8 tot en met 12j	11:00 - 12:00	18:30 - 19:30
OPGELET	Excl. schoolvakanties Check onze website voor updates!	

Dojo (oefenzaal):

De Sporthal — zaal "Sportlokaal"
Lostraat 48a
2220 Heist-op-den-Berg

Internet:

www.ShaolinDojo.be

Sociale media:

www.facebook.com/shaolindojo

Twitter: @ShaolinDojo

E-mail:

info@shaolindojo.be

Administratief adres:

Shaolin Dojo vzw
Gastveld 50
2220 Heist-op-den-Berg



Volg de weg van Respect, Discipline, Zelfverdediging, Gevechtssport, Budo tot ... de meest complete traditionele krijgskunst !



Mario Michiels

6°dan Karate Jutsu(KKJJR)
2°dan Shotokan Karate Do
1°dan Motobu Ryu
1°dan Shintaido



Chris Michiels

5°dan Karate Jutsu (KKJJR)
1°dan Shotokan Karate Do
1°dan Motobu Ryu
1°dan Shintaido



www.ShaolinDojo.be



Wat is Koryu Karate Jutsu Jissen Ryu?

Een karatestijl die nauwe en rechtstreekse banden heeft met de oude krijgskunst technieken uit Okinawa - Japan. Deze stijl bevat veel invloeden uit andere krijgskunsten. Zo leer je naast de klassieke stoot-, slag-,

trap- en afweertechneiken ook worpen, valtechnieken, houdgrepen, vastgrijpen en bevrijden, zelfverdediging, klemmen, wapenkunst, ... Als rode draad worden er kata's (stijloefeningen) aangeleerd waarvan je ook de praktische toepassing zal leren.

Op een respectvolle en traditionele manier wordt er gewerkt aan een gezonde geest in een gezond lichaam. De hoofdbedoeling van deze sport is om iemands geest en lichaam te sterken of om iemand te helpen zijn frustraties, angst of emotionele problemen kwijt te raken. Het gebruik van geweld wordt bijgevolg alleen toegestaan in situaties van wettige zelfverdediging, of om een persoon die volledig weerloos is te helpen.

Voor wie?

- * Vanaf 8 jaar voor iedereen, ongeacht leeftijd geslacht, fysiek, gezondheid, ...
- * Aparte training voor 8-12, 12-16 en +16-jarigen. De schakel leeftijden (12 en 16 jaar) kiezen zelf bij welke groep ze willen aansluiten.

Hoe kan je meedoen?

- * Je mag 1 maand gratis deelnemen om de sfeer te proeven. Daarna moet je lidgeld betalen.
- * Je kan beginnen in een jogging met T-shirt. Bij aansluiting wordt gevraagd een witte dogi (kimono) aan te schaffen, die je eventueel via de school voordelig kan kopen.
- * Schoenen zijn niet nodig, wij trainen blootsvoets.
- * Aansluiten kan in onze speciale startersgroep van september of februari.

Wat moet dat kosten?

- * Het juiste tarief vraag je best aan de Sensei (leraar).
- * Er zijn gedifferentieerde tarieven (half jaarlijks of jaarlijks) en wij hebben gezinskorting.
- * Tussentijdse ziektefondsen in lidgeld is mogelijk.



1 maand GRATIS proeflessen



**Volg de weg van Respect,
Discipline, Zelfverdediging,
Gevechtssport, Budo tot
... de meest complete
traditionele krijgskunst !**



www.ShaolinDojo.be