

Lehrgangsgebühr

Unterricht **Zen-Meditation**
Shaolin Chan-Qigong
Wu Dang-Schwertform 49

Verpflegung **Vollpension**
(vegetarisch)

Unterkunft **6 Übernachtungen** im
Gästehaus des Tempels
(Einzelzimmer, eigenes
Bad mit Dusche)

gesamt **1.200 Euro**



Gästehaus

Gästezimmer

Anmerkung

Die TeilnehmerInnen tragen während der Veranstaltung und während des Unterrichts eigene und volle Verantwortung für ihre Gesundheit. Es gilt die ausdrückliche Information, dass die Kursinhalte nur allgemeine Empfehlungen darstellen. Eine Erlaubnis zur Ausübung einer Heilbehandlung ist daraus nicht abzuleiten.

Veranstaltungsort

Shaolin Tempel Deutschland



Otto-Lilienthal-Str. 7
14728 Gollenberg/Stölln

Die **Shaolin Kultur** besteht bereits seit 1500 Jahren und ist einzigartig in der Welt. Abt Shi Yongchuan, buddhistischer Mönch des **Shaolin Tempels** in Dengfeng, Henan in China hat unweit von Berlin einen Tempel errichtet, wo er und zwei weitere Meister die traditionellen Künste der Shaolin lehren.

Anmeldung

Shaolin Tempel Deutschland
Abt Shi Yongchuan

Tel. **030 23 63 13 89**

E-Mail: **info@shaolin-tempel.eu**

Wu Dang- Schwertform 49

bei Großmeister Shi Yong Dao



**Intensiv-Lehrgang
im Tempel
23. - 29. Okt 2022**

德国少林寺

Shaolin Tempel Deutschland

Programm

Sonntag, den 23. Oktober 2022

- 17.00 Anreise
18.00–19.00 Begrüßung durch den Abt und Abendessen
19.00–20.00 gemeinsamer Abendspaziergang
20.00–21.30 ZEN-MEDITATION

Montag, den 24. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 Morgenandacht
08.00–09.00 Frühstück
09.30–11.30 **Unterricht**
- Shaolin Chan-Qigong (Theorie und Praxis)
12.00–13.00 Mittagessen
13.00–15.00 frei
15.00–17.00 **Unterricht**
- Wu Dang - Schwertform 49
18.00–19.00 Abendessen

Dienstag, den 25. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 ZEN-MEDITATION
08.00–09.00 Frühstück
09.30–11.30 **Unterricht**
- Shaolin Chan-Qigong (Theorie und Praxis)
12.00–13.00 Mittagessen

- 13.00–15.00 frei
15.00–17.00 **Unterricht**
- Wu Dang - Schwertform 49
18.00–19.00 Abendessen
20.00–21.30 Selbstständiges Üben und Wiederholen der Formen

Mittwoch, den 26. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 ZEN-MEDITATION
08.00–09.00 Frühstück
09.30–11.30 **Unterricht**
- Shaolin Chan-Qigong (Theorie und Praxis)
12.00–13.00 Mittagessen
13.00–15.00 frei
15.00–17.00 **Unterricht**
- Wu Dang - Schwertform 49
18.00–19.00 Abendessen
20.00–21.30 Selbstständiges Üben und Wiederholen der Formen

Donnerstag, den 27. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 ZEN-MEDITATION
08.00–09.00 Frühstück
09.30–11.30 **Unterricht**
- Shaolin Chan-Qigong (Theorie und Praxis)
12.00–13.00 Mittagessen
13.00–15.00 frei
15.00–17.00 **Unterricht**
- Wu Dang - Schwertform 49
18.00–19.00 Abendessen

- 20.00–21.30 Selbstständiges Üben und Wiederholen der Formen

Freitag, den 28. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 Morgenandacht
08.00–09.00 Frühstück
09.30–11.30 **Unterricht**
- Shaolin Chan-Qigong (Theorie und Praxis)
12.00–13.00 Mittagessen
13.00–15.00 frei
15.00–17.30 Wandern auf dem Gollenberg, von dem Otto Lilienthal seine ersten Flieger geflogen ist
18.00–20.00 kleine Abschiedsfeier mit Feuertopf (trad. chinesisches Festessen)

Samstag, den 29. Oktober 2022

- 06.30 Wecken
07.00–08.00 Frühstück
08.30–09.30 **Wiederholung und PRÜFUNG**
„Shaolin Chan-Qigong“
10.00–12.00 **Wiederholung und PRÜFUNG**
„Wu Dang - Schwertform 49“
12.00–12.30 Verleihung der Zertifikate
12.30–13.30 Mittagessen
14.30 Abreise